

MUNDO SANITARIO

El periódico de Enfermería y Fisioterapia

DIE 2021: 'Enfermeras, cuidamos de las personas'

SATSE reclama que se aproveche mejor el gran valor de las enfermeras y enfermeros para reforzar y mejorar nuestro sistema sanitario

Millones de enfermeras y enfermeros han celebrado, un año más, el Día Internacional de la Enfermería en todo el mundo con el mismo objetivo de lograr un mayor avance y reconocimiento a su profesión.

Desde SATSE se ha reclamado, que las distintas administraciones aprovechen el gran valor que aportan las enfermeras y enfermeros al Sistema Nacional de Salud y al desarrollo de nuestro país en su conjunto al cuidar de todas las personas de una manera integral durante toda su vida y en todas las circunstancias.

Contratos estables

Bajo el lema 'Enfermeras, cuidamos de las personas' SATSE ha lanzado, un año más, una nueva estrategia de información y sensibilización al conjunto de la sociedad para incidir en la cada vez mayor importancia de la atención sanitaria y cuidados individualizados que prestan las enfermeras y enfermeros a los pacientes y a la ciudadanía.

Una decisiva labor que ha quedado patente, más si cabe, durante la actual crisis sanitaria mundial motivada por la pandemia del Covid-19.



El Día de la Enfermería supone una inmejorable oportunidad para poner en valor la labor e importancia de la profesión

En el día en el que se conmemora el aniversario del nacimiento de Florence Nightingale, el Sindicato de Enfermería, SATSE, ha remarcado que las enfermeras y enfermeros proporcionan unos cuidados individualizados excelentes basados en la evidencia científica, la in-

vestigación y la experiencia profesional.

Una atención, continua, que mejora la salud y bienestar de las personas a lo largo de toda su vida (nacimiento, infancia, juventud, madurez, envejecimiento y desenlace final).

De igual manera, SATSE no

ha querido pasar por alto que las enfermeras, gracias a su formación como profesionales sanitarios titulados, tienen una visión integral de las personas desde el punto de vista biológico, psicológico, emocional y social. Un día de orgullo y celebración para todos los profesionales. ■

4 COVID

Gran impulso a la vacunación por el esfuerzo y compromiso de las enfermeras y enfermeros



7 PROTECCIÓN

Por una mayor seguridad y salud en todos los entornos laborales

10 PROFESIÓN

Matronas, especialistas en cuidar de las mujeres

C. VALENCIANA

Reclaman la renovación de los contratos de refuerzo por Covid pág. 3

BALEARES

IB-Salut rectifica y pagará las cantidades acordadas con SATSE pág. 5

CEUTA

SATSE consigue que se ponga en marcha la Bolsa de Empleo

El Sindicato de Enfermería ha conseguido que INGESA ofrezca unas fechas provisionales para la puesta en marcha de la Bolsa de Empleo tal y como esta organización reclamaba pág. 7



MURCIA

Se logra la implantación del coordinador de Enfermería pág. 10

ASTURIAS

Muestran su visión de la profesión a través de la fotografía pág. 12



OPINIÓN

EDITORIAL

Enfermeras, cuidamos de las personas

Las enfermeras y enfermeros celebramos el pasado 12 de mayo nuestro Día y lo hicimos en un contexto sanitario, social y económico aún muy preocupante porque las consecuencias de la pandemia del Covid-19 siguen muy presentes y, como al resto de la sociedad, nos afectan en nuestro día a día como profesionales sanitarios y también como personas.

La actual situación dista aún mucho de ser la que a todos y todas nos gustaría, pero la esperanza de recobrar cierta normalidad es cada vez mayor y, por ello, las enfermeras y enfermeros queremos mirar al futuro con optimismo y, sobre todo, lanzar un mensaje claro y contundente a toda la ciudadanía. Ahora y siempre, cuidamos de las personas.

Ese ha sido este año nuestro lema, una declaración de intenciones que nos acompaña desde el mismo instante en el que decidimos que vamos a dedicar nuestra vida profesional a procurar salud, bienestar y una mejor calidad de vida al mayor número de personas que podamos. Desde el nacimiento hasta el final de su vida, en todo momento y en cualquier circunstancia y lugar.

Todos los conocimientos y capacitación que adquirimos en nuestra formación universitaria de Grado los llevamos a la práctica en un sinnúmero de actuaciones asistenciales y de cuidados individualizados basados siempre en la evidencia científica, la investigación y



MANUEL CASCOS
Presidente
del Sindicato de
Enfermería

HEMOS CELEBRADO ESTE AÑO NUESTRO DÍA PONIENDO EN VALOR NUESTROS CUIDADOS AHORA, EN TIEMPOS DE PANDEMIA POR LA COVID-19, Y SIEMPRE

la experiencia profesional, y lo hacemos con una visión integral de las personas desde el punto de vista biológico, psicológico, emocional y social.

Con plena autonomía, aunque colaborando siempre con el conjunto de profesionales sanitarios y trabajadores de nuestra sanidad, aportamos humanización, cercanía y empatía por nuestra forma de trabajar y estar siempre pendientes y vigilantes para detectar las necesidades de los pacientes, sus familiares y la ciudadanía en su conjunto.

Atendemos y cuidamos en los hospitales, centros de salud y otros centros sanitarios y sociosanitarios, sí, pero también investigamos, formamos, educamos o innovamos en múltiples ámbitos siempre con el mismo objetivo y teniendo muy claro que nuestro trabajo mejora y optimiza el funcionamiento de nuestro sistema sanitario al ahorrar costes económicos a corto, medio y largo plazo.

Las más de 300.000 enfermeras y enfermeros que hay en nuestro país queremos cuidar a todas las personas como se merecen, pero también hay que subrayar que aún no podemos hacerlo como nos gustaría, ya que allí donde trabajamos seguimos formando parte de plantillas claramente insuficientes.

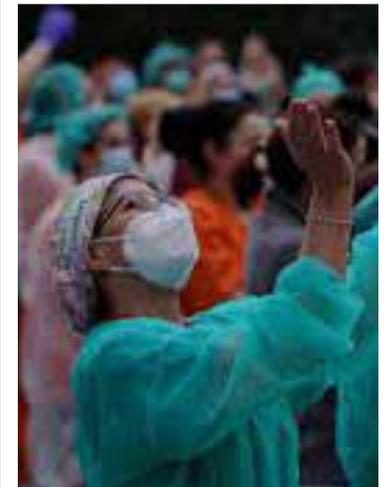
Es por ello que en nuestro Día, o en cualquier momento o circunstancia, seguimos reclamando a las diferentes administraciones competentes que inviertan en salud y calidad de vida invirtiendo en más enfermeras y enfermeros, al igual que hacen la mayoría de países de nuestro entorno.

En estos últimos meses muchos han sido los nombres y definiciones que han puesto a nuestro esfuerzo y compromiso en la lucha contra el Covid-19. Todos ellos los agradecemos pero tenemos claro que, sobre todo, somos profesionales que solo queremos una cosa. Cuidar de todas las personas y hacerlo en las mejores condiciones. ■

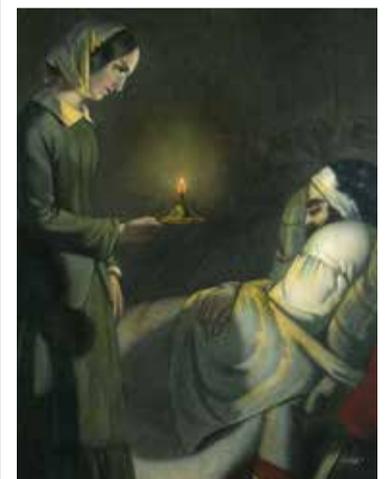
REDES SOCIALES (DIE)

Fran Artero @fmartero
Enfermería: probablemente la profesión más bonita del mundo. #DiadelaEnfermería #DíaInternacionalDeLaEnfermeríaa?

Celia Rivera @zeliarca
De norte a sur, de este a oeste, en Gestión, Docencia, Investigación, etc. en un macrohospital o en el pueblo más pequeño. #enfermeriavisible #FelizDiaDeLaEnfermera



David Barberán @uriel_dbr
Feliz día a todos los que elegimos este camino en la vida. Cuidar, humanizar, curar, formar, investigar y un largo etcétera. Día día, conseguimos mostrar todo nuestro potencial y nuestra importancia. Feliz día de la Enfermería #orgullo #enfermeriavisible #diadelaenfermería #Enfermeravisible



Gabriel Pimienta @Gpimienta1990

12 de mayo de 1820 nacía Florence Nightingale enfermera, escritora y estadística, considerada precursora de la Enfermería profesional moderna. Muy feliz día a las enfermeras y enfermeros en su día, y también a quienes estamos camino a serlo!

NERJA



OJO AL DATO

43%

es el porcentaje de enfermeras y enfermeros que se han planteado dejar la profesión a raíz de la dura y traumática experiencia vivida en la lucha contra el Covid-19. ■

LO HA DICHO...

DUA LIPA, CANTANTE

«A los sanitarios hay que aplaudirles y pagarles lo que se merecen»

En el marco del acto de entrega de los premios Brit Awards, la conocida cantante Dua Lipa quiso dedicar su discurso a Dame Elizabeth Anionwu, una enfermera de Reino Unido que ha estado trabajando "en primera línea" contra el Covid-19, poniendo así de manifiesto la gran labor de estos profesionales durante la grave crisis sanitaria.

"Hay una gran diferencia entre gratitud y respeto hacia los trabajadores esenciales. Está muy bien aplaudirles, pero hay que pagarles lo que



merecen", destacó la cantante al recoger su premio.

"Todos apoyamos una subida de sueldo y una paga justa para los trabajadores que han estado en primera línea", dijo.

ESTATAL

¿Cómo nos ha afectado la lucha contra el Covid-19?

Cerca de la mitad de las enfermeras se han planteado dejar su trabajo

Raúl Sánchez Cano
raul.sanchez@satse.es

Cerca de la mitad de las enfermeras de nuestro país se han planteado dejar su profesión durante la pandemia a raíz de la excepcionalmente dura y traumática experiencia vivida en su lucha contra el Covid-19 que ha puesto en claro riesgo, además, su salud y seguridad personal.

En concreto, han sido el 43,60 por ciento de los enfermeros y enfermeras consultados en una macroencuesta realizada por SATSE a un total de 11.645 profesionales en el conjunto del Estado los que aseguran haber llegado a pensar que, con motivo de situaciones vividas, dejarían la profesión.

Escaso apoyo

Otro aspecto que denuncian en una alta proporción es la falta de respaldo que han encontrado en sus superiores. Así, el 63,81 por ciento de las enfermeras y en-



Muchas enfermeras/os han llegado a pensar que podrían dejar la profesión

fermeros señala que no se han sentido apoyados por los responsables de sus centros de trabajo a la hora de hacer frente a la crisis sanitaria del coronavirus.

De igual manera, el 27,19 por ciento de las enfermeras que han participado en la encuesta aseguran haber sentido rechazo social en algún momento por

cuidar a pacientes con Covid-19, mientras que el 16,24 señalan haber necesitado ayuda psicológica especializada por las consecuencias que las duras situaciones vividas han tenido en su persona y el 10,61 por ciento han tenido bajas laborales por sufrir una depresión ligada a su actividad laboral.

“Las enfermeras y enfermeros son profesionales sanitarios que, de manera habitual, están en contacto permanente con el dolor, el sufrimiento y la muerte, pero la pandemia del Covid-19 ha supuesto un terremoto sin precedentes a nivel profesional y personal que, lógicamente, les ha pasado una gran factura y cuyo alcance definitivo aún está por conocer”, subrayan desde la organización sindical.

Otra circunstancia que ha pesado mucho en las enfermeras ha sido el temor ante las consecuencias que pudiera tener para su salud y la de las personas de su entorno. En concreto, el 96,32 por ciento declara haber sentido miedo a contagiar a sus familiares y amigos y el 87,23 por ciento a contagiarse ellos mismos.

Por último, el 89,3 por ciento de las enfermeras consideran que su nivel de estrés aumentó por el hecho de atender a las personas afectadas por el Covid-19, mientras que el 85,97 por ciento manifiesta haber padecido un claro agotamiento emocional por la misma razón. ■

C. VALENCIANA

Piden la renovación de los contratos Covid

Leonor Iborra
valencia_com@satse.es

SATSE ha rechazado la propuesta de la Conselleria de Sanidad de no renovar 1.028 contratos de refuerzo de enfermeras y 18 de fisioterapeutas. Estos contratos han venido renovándose desde el principio de la pandemia, pero ahora la Conselleria ha decidido no prorrogarlos, alegando que Hacienda ha reducido el presupuesto para contratar personal sanitario.

Para SATSE, resulta “totalmente incomprensible esta reducción cuando faltan miles de personas por vacunar, y más teniendo en cuenta que las profesionales de Enfermería son las encargadas de realizar el seguimiento de casos, entre otras funciones”. De hecho, cree que la disminución de enfermeras ralentizará el plan de vacunación, precisamente en el momento en que están llegando más vacunas de cara a que el grueso de la población de la Comunidad esté vacunado antes del verano.

Por otro lado, SATSE considera que todas enfermeras y fisioterapeutas son imprescindibles para garantizar la actividad asistencial en el periodo vacacional. ■

CANARIAS

Campaña informativa sobre medicamentos peligrosos

Rosy Díaz Jorge
canarias@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, en Canarias ha puesto en marcha una campaña informativa cuyo objetivo es ayudar a enfermeras y fisioterapeutas a identificar cuáles son los medicamentos catalogados como peligrosos, cómo conocer sus riesgos y cómo ha de ser su utilización adecuada.

SATSE ha puesto a disposición de los enfermeros, enfermeras y fisioterapeutas canarios información relativa a los medicamentos peligrosos y a las recomendaciones e instrucciones para la manipulación y preparación de los mismos, de modo que visualicen de forma rápida cuáles son los principales fármacos de este tipo y las medidas de protección que deben utilizar en su manejo.

De esta forma, desde el Sindicato de Enfermería se han editado carteles con información sobre el manejo correcto de los medicamentos peligrosos, así como conocer cuáles son los principales riesgos a los que se enfrentan los profesionales encargados de su manejo y/o dispensación. La información se están distribuyendo en los hospitales y centros de salud y socio-sanitarios de Canarias. ■



SATSE pone en marcha una campaña para identificar medicamentos peligrosos

ESTATAL

"Los récords en la vacunación se deben a las enfermeras y enfermeros"

SATSE pone en valor la extraordinaria labor de las enfermeras en la campaña de vacunación del Covid

Raúl Sánchez
raulsanchez@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, ha subrayado que los consecutivos récords logrados en la campaña de vacunación de la población frente al Covid-19 tienen "nombres y apellidos", los de las miles de enfermeras y enfermeros que los hacen posible al poner todo su esfuerzo y compromiso en administrar la vacuna al mayor número de personas en el menor tiempo posible.

SATSE subraya que la positiva evolución de la campaña en todo el Estado, una vez que se cuenta con el suministro de vacunas necesarias, se debe, sobre todo, al excelente trabajo desarrollado por las enfermeras y enfermeros de los distintos servicios de salud.

Asimismo, recuerda que las enfermeras no solo se limitan a administrar la vacuna, sino que, además, son los profesionales sanitarios encargados de la planificación, recepción y seguimiento de las dosis correspondientes, además de vigilar cualquier efecto o reacción adversa que pudiera tener la persona y atenderla con agilidad y solvencia.



Miles de enfermeras y enfermeros se encargan de la campaña de vacunación en todas las comunidades autónomas

"Desde el inicio de la campaña de vacunación, las enfermeras y enfermeros están vacunando, incluso fuera de su jornada laboral ordinaria, sea por las tardes, los fines de semanas o durante los días festivos, con el único objetivo de agilizar lo máximo posible la campaña y alcanzar el porcen-

taje de inmunización deseado para que todos y todas podamos recuperar la tan ansiada normalidad".

SATSE incide en que la actual campaña de vacunación frente a la Covid-19 ha vuelto a demostrar la labor fundamental e imprescindible que desarrollan las

enfermeras y enfermeros dentro de nuestro sistema sanitario para dar respuesta a las necesidades de atención y cuidados que tiene cualquier paciente o ciudadano a lo largo de toda su vida.

"Cuando los distintos responsables públicos se felicitan por haber conseguido nuevos 're-

cord' en el número de personas ya vacunadas contra el coronavirus, hay que recordarles que no sería posible sin las miles de enfermeras y enfermeros que, dejando de lado cualquier interés personal o particular, están dedicando todas sus energías y esfuerzos a la campaña de inmunización", apunta.

Reconocimiento

Por ello, desde la organización sindical se reclama a las diferentes administraciones un reconocimiento claro al decisivo trabajo desarrollado por las enfermeras y enfermeros en un contexto como el actual tan duro y complejo y se propicien entornos laborales mejores y más seguros.

"Si queremos llegar al finales de verano con el 70 por ciento de la población inmunizada en nuestro país, los meses de junio, julio y agosto serán cruciales y requeriremos que haya las suficientes enfermeras y enfermeros para seguir vacunando al ritmo adecuado", destaca SATSE, apuntando que hay aún más de 3.000 enfermeras y enfermeros en paro que pueden ser contratados.■

CASTILLA Y LEÓN

Las enfermeras laborales de la Junta reivindican sus derechos

Cristina Rosado
castillaleon@satse.es

Las enfermeras de Servicios Sociales y de Educación de Castilla y León se manifestaron recientemente ante la Consejería de Presidencia de la Junta, convocadas por SATSE, para exigir que el Gobierno autonómico adopte medidas que mejoren sus condiciones laborales y profesionales, después de estar años "olvidadas" por las administraciones, según denuncian desde el Sindicato de Enfermería.

La manifestación del 12 de mayo, Día Internacional de la Enfermería, coincidía con la negociación del Convenio Colectivo del personal laboral de la Junta

de Castilla y León, "un convenio obsoleto y que perjudica considerablemente a las enfermeras englobadas en el mismo", según SATSE, que no tiene presencia en esa mesa de negociación y que lleva más de una década exigiendo esas mejoras para unas profesionales esenciales, como se ha demostrado en la pandemia.

Como ha destacado Mercedes Gago, secretaria general de SATSE Castilla y León, estas enfermeras "deben contar con conceptos laborales básicos que sí tienen otros trabajadores de la Junta", como la minoración de jornada por trabajar en turno nocturno y el reconocimiento de la continuidad asistencial.

Desde el Sindicato de Enfer-

mería, exigen, entre otros temas, una jornada de 35 horas semanales y que se las retribuya por las jornadas que realizan de noche y en festivos, equiparándolas a la retribución que perciben los

SATSE DENUNCIA QUE LAS ENFERMERAS NO TIENEN CONCEPTOS BÁSICOS QUE SÍ TIENEN OTROS



Concentración realizada por SATSE en demanda de mejoras laborales

profesionales de Sacyl por este concepto.

SATSE también demanda el abono completo del complemento de atención continuada durante las vacaciones y de otros complementos como el de atención directa al público, así como el plus de toxicidad por manipu-

lación de medicamentos peligrosos.

El Sindicato de Enfermería en Castilla y León critica que no se reconozcan las competencias y responsabilidades de estas enfermeras como establece la normativa estatal desde hace más de diez años.■

ESTATAL

Reclaman agilidad en la tramitación de la Ley de Seguridad del Paciente

SATSE reclama la intermediación de la ministra de Sanidad

Raúl Sánchez
raul.sanchez@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, ha reclamado la intermediación de la ministra de Sanidad, Carolina Darias, para que haya una mayor agilidad y celeridad en la tramitación de la Proposición de Ley de Seguridad del Paciente en la Comisión de Sanidad del Congreso de los Diputados.

Tras producirse su toma en consideración el pasado mes de diciembre, aún se está a la espera de la presentación de enmiendas parciales para que, una vez debatidas, se apruebe esta norma que mejorará la atención y cuidados en un sistema sanitario muy debilitado tras un año de pandemia.

SATSE es consciente del exceso de trabajo que tienen los grupos políticos para analizar en detalle los diferentes proyectos normativos que llegan a la Cámara Baja, de cara a la presentación de las enmiendas pertinentes, pero, en el caso de la Ley de Seguridad del Paciente, subraya su importancia y urgente necesidad para reforzar y fortalecer un sistema sanitario que aún sigue luchando contra una grave crisis sanitaria, social y económica sin precedentes en nuestra historia reciente.

En este sentido, el Sindicato destaca que esta Ley supondría



Imagen de la Comisión de Sanidad en el Congreso de los Diputados

un punto de inflexión para proteger y garantizar la seguridad del paciente y, además, llevaría soluciones claras a un sistema sanitario dramáticamente dañado que requiere con urgencia retomar el liderazgo asistencial y de cuidados que por derecho le corresponde a nuestro país dentro del entorno europeo.

Apunta, además, que la norma situaría a nuestra sanidad en el centro del debate político sanitario de toda Europa, convirtiéndose en un referente claro de calidad y seguridad para los pacientes y ciudadanía en general.

El Sindicato de Enfermería recuerda que, tras su toma en

consideración en el Pleno del Congreso de los Diputados del pasado 15 de diciembre de 2020 y el debate de las enmiendas a la totalidad, el pasado 11 de marzo, se ha prorrogado ya una decena de ocasiones el periodo de presentación de enmiendas parciales al articulado de la norma por parte de los diferentes grupos políticos con representación en la Comisión de Sanidad.

“Entendemos que garantizar una mejor atención y mayor seguridad en la atención y cuidados que se prestan en el Sistema Nacional de Salud (SNS), a través de una asignación máxima de pacientes por cada enfermera

y enfermero, como establece la Ley, es la mejor manera de dar confianza a un sistema sanitario que se ha visto tensionado y presionado a todos los niveles como nunca antes y que ha evidenciado claramente un déficit estructural y de medios”, apuntan desde la organización sindical.

Reforzamiento

Por ello, el Sindicato de Enfermería demanda que se prioricen los trabajos necesarios para que se proceda al debate pertinente de las enmiendas parciales a la norma y pueda ser aprobada lo más pronto posible para que, de manera igualitaria y homogénea en el conjunto del Estado, se pueda prestar una atención sanitaria y cuidados más seguros y de mayor calidad a los pacientes y ciudadanía.

En este sentido, la organización sindical confía en que el firme compromiso público de reforzar nuestro sistema sanitario, manifestado por los partidos políticos en la Comisión para la Reconstrucción Social y Económica de nuestro país, se traslade a la hora de abordar esta norma, que también recibió un inequívoco respaldo por parte de la mayoría de ellos durante su toma en consideración en el Pleno del Congreso.■

CANARIAS

Piden que se garanticen los contratos realizados por el COVID

Rosy Díaz Jorge
canarias@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, en Canarias ha instado al Servicio Canario de Salud (SCS) a mantener los nombramientos efectuados de todas las categorías y, especialmente, las de enfermeras, matronas y fisioterapeutas, realizando las modificaciones necesarias en las diferentes Instrucciones dictadas sobre el COVID.

SATSE Canarias recuerda que durante el estado de alarma se adoptaron diferentes medidas relacionadas con la contratación del personal necesario para garantizar todas las actividades relacionadas con el COVID (rastreadores, seguimiento de pacientes, control de afectados, residencias, etc.) y para garantizar la asistencia sanitaria hospitalaria y extrahospitalaria.

Mantener medidas

En este sentido, el Sindicato de Enfermería pide al SCS que, al igual que las Comunidades Autónomas están trabajando en la línea de mantener algunas de las medidas adoptadas durante el estado de alarma, se haga lo mismo en el ámbito sanitario de la Comunidad canaria.■

BALEARES

IB-Salut rectifica y finalmente pagará las cantidades pactadas con SATSE

Marta Ferra
balears@satse.es

El Servicio de Salud de las Islas Baleares, Ib-Salut, ha confirmado en una reunión extraordinaria de la Mesa Sectorial de Sanidad que cumplirá el acuerdo que tenía con SATSE Baleares y abonará las cantidades anteriormente pactadas.

Después de la presión continuada que el Sindicato de Enfermería ha ejercido sobre la administración y de la protesta realizada, Salud se ha visto obligada a rectificar.

SATSE recuerda que en el acuerdo de retribución de mayo de 2019 el IbSalut se comprometió a implementar en un periodo de tres años mejoras retributivas de las cuales, de momento, solo se han aplicado las de 2019.

Mejoras retributivas

En dicha reunión se han acordado las siguientes mejoras: la noche de víspera de festivo se cobrará como noche y también como festivo, se actualizará la hora de guardia tanto en es-

pecializada como en Atención Primaria y se pagarán los días de Navidad como festivo especial. Esta instrucción entra en vigor con efectos de 1 de enero de 2021, y las cantidades que correspondan retroactivamente desde esa fecha se abonarán en junio de 2021.

SATSE celebra que, a pesar de las reticencias e incumplimientos previos, y de haber sido necesarias presiones y movilizaciones, finalmente se haya conseguido la implementación del 100% de lo recogido en los acuerdos.■



Un momento de una protesta protagonizada por SATSE Baleares

LABORAL

MADRID

Denuncian "la mala fe" de la Consejería por las OPEs

JJM
madrid@satse.es

SATSE Madrid ha recurrido al amparo del Defensor del Pueblo para que intermedie con el Gobierno regional e inste a éste a agilizar las OPEs que llevan más de dos años paralizadas "sin que exista motivo para ello, más allá de la ineficacia de la Consejería de Sanidad en su resolución".

En el escrito remitido al Defensor del Pueblo, indican que la única voluntad de Sanidad "es la de retrasar la finalización del proceso hasta, prácticamente, cansar y desesperar a los aspirantes y, como efecto colateral, perjudicar a los pacientes, privándoles de la posibilidad de tener un mayor número de profesionales que garanticen una labor asistencial efectiva y eficaz".

Desde SATSE se recuerda que hace ya casi tres años, en junio de 2018, se dictó la Resolución por la que se convocaban pruebas selectivas para el acceso a la condición de estatutario fijo en la categoría de enfermera/o del Sermas. En tres años, añaden los responsables de SATSE Madrid, se han dictado resoluciones con claro efecto retardador ya que se han modificado el Tribunal Calificador en tres ocasiones y se han producido seis correcciones de errores sobre diferentes aspectos de la convocatoria. ■

MADRID

Sin matronas, la salud de las mujeres está desatendida

Cada matrona ha de ocuparse, en Madrid, de más de 19.000 mujeres

Juanjo Menéndez
madrid@satse.es

La salud reproductiva y sexual de las mujeres en la Comunidad de Madrid está en entredicho ante la falta de las enfermeras/os especialistas que se ocupan de esta labor: las matronas.

En nuestra región, cada matrona en Atención Primaria ha de ocuparse de 19.536 mujeres, cifra inasumible por lo que muchas mujeres no tienen acceso real a estas profesionales sanitarias que se ocupan no solo del parto sino también de la salud sexual, de la salud reproductiva o maternal y del climaterio.

Plantillas bajo mínimos

Bajo el lema 'Matrona, especialista en cuidar de la mujer', el Sindicato de Enfermería, SATSE, en Madrid quiere poner el foco en la amplia diversidad de funciones y competencias que tienen las matronas y matrones. "Lamentablemente, y la falta de plantillas tiene la culpa, persiste la percepción errónea en un amplio número de personas de que las matronas y matrones se limitan a ayudar a las mujeres a ser madres y poco más. Su labor es mucho más extensa pero el hecho de que su nú-



La plantilla de matronas es muy deficitaria en la Comunidad de Madrid

mero sea muy limitado y muchas mujeres no hayan acudido nunca a esta enfermera especialista extiende esta errónea percepción", explican desde SATSE Madrid.

Las matronas son una parte imprescindible en la salud de las mujeres, tanto desde el inicio de la edad fértil como cuando llega el climaterio. En la plantilla del Sermas de Primaria, los centros de salud, solo hay 181 matronas a pesar de que hay 262 centros.

"Esto quiere decir, añaden, que cada matrona ha de ocuparse de la salud reproductiva o sexual de más de 19.500 mujeres. Lo lógico es que hubiera, al menos, una matrona por centro de salud y turno, por lo que desde SATSE Madrid se reclama la contratación de más de 350 enfermeras con la especialidad Obstétrico-Ginecológica solo para este ámbito asistencial".

El hecho de que una gran par-

te de la plantilla de matronas del Sermas sea eventual o interino (más del 57% de las matronas) y, por lo tanto, no tenga una estabilidad laboral también perjudica gravemente la calidad de los cuidados ofrecidos. "La movilidad es alta ya que muchas matronas y matrones optan por emplearse en otras comunidades donde las retribuciones son más altas y las condiciones laborales son mucho mejores que las que se ofrecen en el Sermas. La última OPE del Servicio Madrileño de Salud (Sermas) sigue sin resolverse a pesar de que hace ya más de 2 años que se celebró el examen y que no crea plazas nuevas, solo estabiliza empleo".

Para SATSE, es imprescindible la creación de nuevos puestos de matrona, ya que de nada sirve que se formen en la Comunidad si luego deben emplearse en otras regiones. En cada convocatoria EIR (Enfermeras Internas Residentes) se convocan plazas que se forman en hospitales y centros de salud de Madrid y que, al final, terminan trabajando en otras comunidades debido a la desidia de los responsables sanitarios regionales y a la falta de oportunidades para desarrollar una profesión para la que se han estado formando y estudiando durante dos años. ■

ESTATAL

Propuesta enfermera para liberalizar las patentes de las vacunas Covid

Redacción
mundo_sanitario@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, ha propuesto al presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, que reclame ante la Unión Europea y la Organización Mundial del Comercio (OMC) la liberalización de las patentes de las vacunas contra la Covid-19 para posibilitar su acceso a los países con menos recursos.

En una carta dirigida al presidente del Gobierno el pasado 19 de abril, el presidente de SATSE, Manuel Cascos, le trasladó la necesidad de que España se sume a la demanda realizada por exper-

tos, políticos, organismos internacionales y otros países de que las normas sobre la propiedad intelectual de las vacunas y otras medicaciones contra la Covid-19 no constituyan un freno a su uso en cualquier parte del mundo y se apruebe, por ello, una exención de emergencia con carácter temporal.

Exención

De igual manera, SATSE se sumó hace semanas a la petición realizada al Consejo de Aspectos de los Derechos de Propiedad

Intelectual relacionados con el Comercio (ADPIC) desde Global Nurses United (GNU), una federación internacional que une sindicatos de enfermeras y trabajadores de la salud de 29 naciones, para que apoyase la "Exención de determinadas disposiciones del Acuerdo sobre los ADPIC para la prevención, contención y tratamiento del Covid-19".

El Sindicato de Enfermería subraya que la colaboración internacional y la inversión pública han contribuido de forma determinante en el coste del desarrollo de estas vacunas, por lo que las compañías farmacéuticas no



Los apoyos a la liberalización de patentes son cada vez más numerosos

deberían imputarse a sí mismas todo el esfuerzo económico en su producción y, en cualquier caso, ante una emergencia de salud pública mundial, no de-

berían prevalecer los criterios que habitualmente operan en el ámbito farmacéutico en materia de patentes y caducidad o liberalización de las mismas. ■

ESTATAL

Más recursos y medios para evitar la desprotección de los sanitarios

SATSE exige un aumento de la inversión para lograr entornos laborales seguros

Raúl Sánchez
raulsanchez@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, ha reclamado, con motivo del Día Mundial de la Seguridad y Salud en el Trabajo, que las distintas administraciones públicas aumenten su inversión en todas las actuaciones y medidas de prevención y protección necesarias en sus respectivos servicios de salud para que sus profesionales no vuelvan a sufrir nunca la grave desprotección registrada al inicio de la pandemia del coronavirus.

SATSE se ha sumado, un año más a la campaña impulsada desde la Organización Internacional del Trabajo (OIT) que, bajo el lema "Anticiparse a las crisis, prepararse y responder", busca el fortalecimiento de los sistemas nacionales de seguridad y salud en el trabajo (SST) con el fin de desarrollar resiliencia para hacer frente a las crisis, hoy y en el futuro, aprovechando las enseñanzas extraídas y las experiencias del mundo del trabajo.

El Sindicato de Enfermería ha aprovechado esta conmemoración para recordar los graves problemas que tuvo nuestro Sistema Nacional de Salud (SNS) a la hora de garantizar la seguridad y salud de sus trabajadores, una vez que la pandemia del Co-

vid-19 se empezó a expandir en nuestro país, al no disponer de los suficientes equipos y elementos de protección a la hora de atender y cuidar a los pacientes con esta enfermedad.

Mayor riesgo

En concreto, y según los resultados de una macroencuesta realizada por SATSE en fechas recientes en el conjunto del Estado, el 36,86 por ciento de las enfermeras y enfermeros aseguran que no contaron con la protección necesaria a la hora de cuidar a sus pacientes con los consiguientes riesgos para su salud y seguridad, así como la de las personas de su entorno más cercano (familiares, compañeros,...).

Asimismo, y preguntados por la disponibilidad de contar con el material de protección necesario durante la crisis, el 53 por ciento de los casos afirman que no tuvieron mascarillas suficientes, mientras que el 47 por ciento sostienen que no tuvieron las batas suficientes, el 43 por ciento de los casos en lo que se refiere a las pantallas y el 38 por ciento a las gafas protectoras.

Una evidente situación de desprotección generalizada que llevó a nuestro país a encabezar el ranking mundial en cuanto al número de profesionales sani-



SATSE se suma a la campaña anual de la Organización Internacional del Trabajo

tarios contagiados que incidió especialmente en el colectivo de las enfermeras y enfermeros al tener un mayor contacto y cercanía con los pacientes, apuntan desde la organización sindical.

Garantías

Por ello, y de cara a garantizar que el conjunto de los profesionales sanitarios cuenta con todas las garantías a la hora de realizar su trabajo, no solo en situaciones excepcionales de crisis sanitarias sino de manera ordinaria, SATSE insiste en aumentar los recursos y medios destinados a la preven-

ción y protección en todos los ámbitos y ante todo tipo de riesgos (biológicos, químicos, físicos, psicosociales, ergonómicos, mecánicos,...).

De igual manera, el Sindicato de Enfermería reclama a los distintos servicios de salud que se implanten y desarrollen mecanismos más eficaces de control e inspección en el conjunto de los centros sanitarios y sociosanitarios, así como en otros ámbitos de trabajo, para que cualquier irregularidad e infracción no quede impune y se adopten las medidas de corrección necesarias de cara a futuro y así no se vuelvan a producir. ■

CEUTA

En marcha la Bolsa de Empleo de Enfermeras

Juanjo Oliva
ceuta@satse.es

La Junta de Personal del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria en Ceuta (INGESA), cuya vicepresidente desempeña el Sindicato de Enfermería (SATSE), se ha reunido con la Gerencia de Atención Sanitaria y el equipo directivo local. En este encuentro, la Administración ha anticipado las fechas aproximadas de los baremos de la bolsa de empleo.

SATSE Ceuta presentó un recurso de reposición contra aquellos aspectos de la bolsa de trabajo lesivos para los profesionales. Uno de las carencias detectadas por este sindicato fue la ausencia de un cronograma sobre las fases del procedimiento. Aunque sea tarde, el INGESA finalmente ha ofrecido a la Junta de Personal unas fechas provisionales hasta la ratificación de las mismas por parte de la Administración.

Tras un primer periodo de exposición de listas provisionales de admitidos, entre el 4 y el 17 de mayo, está previsto el 1 de junio como el día de publicación definitiva de los listados de autobaremos.

Del 7 al 21 de junio, los aspirantes tendrían programado entregar la documentación. El INGESA va a intentar que sea por correo electrónico, dando la posibilidad de entrega en papel. Del 1 de julio al 30 de septiembre se procedería a la valoración de méritos.

Listados definitivos

INGESA ha de publicar, el 1 de octubre, los listados provisionales para, del 10 al 18 de octubre, abrir el plazo para reclamaciones. Del 20 al 26 de octubre la administración sanitaria estudiaría las alegaciones a la bolsa y el 29 de octubre deberían conocerse los listados definitivos. Si todo marcha según los tiempos marcados, el 1 de noviembre de 2021 entrará en vigor la nueva y esperada bolsa.

Por otro lado, la Junta de Personal ha abordado otros asuntos pendientes después de semanas a la espera de reunirse con la Gerencia de Atención Sanitaria, tales como conocer la evolución de cobertura de la plantilla con la vacuna contra el coronavirus. ■

EUSKADI

Firmado el convenio en IMQ Zorrotzaurre

Olatz Rincón
euskadi@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Euskadi ha logrado la firma de un nuevo convenio para la Clínica Zorrotzaurre del grupo sanitario IMQ. "Tras meses de movilizaciones y negociación, hemos logrado eliminar la reforma laboral del acuerdo y garantizar el poder adquisitivo de las enfermeras", apunta el sindicato.

Con este acuerdo, que afecta a más de 500 trabajadores y trabajadoras del centro bilbaíno, el

personal recuperará el IPC perdido en 2020 y 2021. Además, se eliminan los aspectos más lesivos de la reforma laboral, se mejoran los días de libre disposición y la empresa tendrá la obligación de negociar previamente con el personal la movilidad geográfica.

Otro de los puntos a destacar es el aumento de la plantilla y más concretamente del personal de Enfermería. "Gracias al acuerdo, se realizarán una veintena de contratos indefinidos y más de la mitad serán enfermeras", añade el sindicato.



Este convenio pone fin a meses de protestas y bloqueo de la negociación

Además, con la firma de este acuerdo se consigue consolidar las importantes mejoras para la plantilla que contenía el convenio anterior, además de garantizar varios complementos como la turnicidad, nocturnidad, festi-

vidad o la carrera profesional. "Este acuerdo pone fin a meses de bloqueo de la negociación y protestas, que nos han llevado a convocar incluso huelgas de 24 horas en el centro", concluyen desde el Sindicato. ■

DÍA INTERNACIONAL DE LA ENFERMERÍA

Profesionalidad, rigor y compromiso para cuidar siempre de todas las personas

SATSE visibiliza, un año más, la imprescindible labor de las enfermeras y enfermeros dentro del SNS

Raúl Sánchez
raulsanchez@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, ha reclamado, con motivo del Día Internacional de la Enfermería, que las distintas administraciones competentes aprovechen el gran valor que aportan las enfermeras y enfermeros al Sistema Nacional de Salud (SNS) y al desarrollo de nuestro país en su conjunto al cuidar de todas las personas de una manera integral durante toda su vida y en todas las circunstancias.

Bajo el lema "Enfermeras, cuidamos de las personas", SATSE ha lanzado, un año más, una nueva estrategia de información y sensibilización al conjunto de la sociedad para incidir en la cada vez mayor importancia de la atención sanitaria y cuidados individualizados que prestan las enfermeras y enfermeros a los pacientes y a la ciudadanía.

Una decisiva labor que ha quedado patente, más si cabe, durante la actual crisis sanitaria mundial motivada por la pandemia del Covid-19.

LA IMPORTANCIA DE LA LABOR ASISTENCIAL Y DE CUIDADOS QUE OFRECEN LAS ENFERMERAS ES CADA VEZ MAYOR

A través de distinto material informativo (cartelería, vídeos, cuñas en radio...), el Sindicato ha remarcado que las enfermeras y enfermeros proporcionan unos cuidados individualizados excelentes basados en la evidencia científica, la investigación y la experiencia profesional.

Una atención continua que mejora la salud y bienestar de las personas a lo largo de toda su vida (nacimiento, infancia, juventud, madurez, envejecimiento y desenlace final).

De igual manera, SATSE no ha querido pasar por alto, en el día en el que se conmemora el ani-



Cartel de la campaña de SATSE con motivo del Día Internacional de la Enfermería 2021

versario del nacimiento de Florence Nightingale, que las enfermeras y enfermeros, gracias a su formación como profesionales sanitarios titulados, tienen una visión integral de las personas desde el punto de vista biológico, psicológico, emocional y social.

Las enfermeras aportan, además de conocimientos y cualificación profesional, humanización, cercanía y empatía al sistema sanitario en su relación con los pacientes, sus familiares y la ciudadanía en su conjunto.

Otro aspecto muy relevante en el que pone el acento la organización sindical es en que estos profesionales sanitarios también innovan, resuelven y priorizan actuaciones en aras a una optimización y mejora de los recursos materiales y medios disponibles en sus respectivos ámbitos de trabajo. En definitiva, logran un significativo ahorro en costes económicos presentes y futuros al sistema sanitario en su conjunto gracias a su labor preventiva, formativa y de fomento del autocuidado y la promoción de hábitos de vida saludables.■

DÍA DE LA ENFERMERÍA

Más recursos para seguir avanzado y lograr una mejor profesión

Raúl Sánchez
raulsanchez@satse.es

Con motivo del Día Internacional de la Enfermería, desde SATSE se ha vuelto a demandar al Ministerio de Sanidad y a las distintas consejerías de Salud que realmente apuesten por las enfermeras y enfermeros, propiciando un refuerzo de las plantillas de estos profesionales en todos los servicios de salud.

Una demanda que también se ha reclamado en el Congreso de los Diputados a través de la Comisión para la Reconstrucción Social y Económica de nuestro país.

En este sentido, el Sindicato recuerda que todos los partidos políticos en el Congreso de los Diputados coincidieron en la necesidad de aumentar

12 de mayo

Día Internacional de la Enfermería

Enfermeras, cuidamos de las personas

el número de enfermeras y enfermeros que trabajan en nuestro país dado el déficit crónico y estructural que sufrimos de plantillas enfermeras.

Al respecto, desde la organización sindical se incide en el hecho de que, año tras año, nos sitúa a la cola de Europa con poco más de cinco enfermeras y enfermeros por cada 1.000 habitantes cuando la media europea está en casi nueve enfermeras tituladas por 1.000 habitantes.

Países como Noruega o Suiza tienen un ratio de 17 enfermeras por cada 1.000 habitantes, Finlandia tiene 14 y Alemania o Irlanda cuentan con 12 profesionales tituladas por 1.000 habitantes, siendo la media de nueve enfermeras.

Asimismo, SATSE reclama la puesta en marcha de un plan o estrategia de actuación conjunta, como el que ya ha presentado a todas las administraciones y partidos políticos, para evitar que sigan emigrando a otros países miles de enfermeras y enfermeros y que los que ya se encuentran fuera de nuestras fronteras puedan regresar si así lo desean.

"En el Día de las enfermeras y enfermeros y, especialmente este año, después de muchos meses de lucha sin descanso contra el Covid-19, reivindicamos poder seguir trabajando en la mejora de la salud, bienestar y calidad de vida de todos y todas de la mejor manera que sabemos que es cuidando" a lo largo de toda la vida, concluyen desde la organización sindical.■

GALICIA

Reclaman que haya una guardería en el recinto del CHUO



SATSE reclama la existencia de una guardería en el CHUO

Iria Carregal
galicia@satse.es

El Sindicato de Enfermería en Ourense ha solicitado la creación de una escuela infantil integrada en el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense, para que la tengan en cuenta en el Plan Director que está en vigor, con el fin de reservar un espacio a tal fin en las instalaciones del CHUO.

Hace más de un año que SATSE envió un escrito al gerente del área sanitaria. Escrito del que no se ha recibido ninguna contestación al respecto.

MÁS DE 750 FIRMAS HAN RECOGIDO LAS DELEGADAS DE SATSE OURENSE EN DEMANDA DE UNA ESCUELA INFANTIL EN EL CHUO

La demanda de esta infraestructura es una realidad que se refleja en las 750 firmas recogidas por las delegadas del Sindicato de Enfermería, y que refleja la necesidad del personal sanitario de contar con una escuela infantil en el recinto hospitalario, facilitando así la conciliación familiar y laboral con unos horarios adaptados a los turnos laborales, desde las 7:00 a 23:00

horas de forma ininterrumpida y durante todos los días del año

Solo en el CHUO prestan su servicio más de 3.000 trabajadoras/es, en su mayoría con turnos rotatorios. Un elevado porcentaje tiene hijos menores de tres años. A esto se suma también que muchos de ellos tienen una jornada reducida para poder conciliar la vida familiar y laboral.

El pasado 27 de abril representantes de SATSE Ourense mantuvieron una reunión con el delegado de la Xunta de Galicia en Ourense, Gabriel Alén Castro, para solicitar su intervención y hacerle entrega de las firmas recogidas entre los profesionales del centro hospitalario.

En este sentido, el delegado de la Xunta, conocedor de las pretensiones manifestadas por el Sindicato de Enfermería, mostró su disposición a colaborar en la consecución de este objetivo. Según ha señalado en el transcurso de la reunión, conoce el Plan director, en el que está inmerso en el Complejo hospitalario, donde a medio plazo se podría contemplar la instalación de una escuela infantil.

Por otro lado, se ha comprometido a trasladar a Política Social esta solicitud, a la vez que a la Consellería de Sanidad. Así mismo, también dice estar dentro de las pretensiones de infraestructuras de Política social. Por todo esto ha emplazado a SATSE a conocer los pasos siguientes a los que se compromete a mediar y tramitar. ■

NAVARRA

Denuncian el nulo control de las horas extras declaradas

No hay un control oficial de las horas que se hacen



SATSE denuncia el escaso control existente sobre las horas extras declaradas por los profesionales del SNS

Mayte Romero
navarra@satse.es

El Sindicato de Enfermería en Navarra ha denunciado el nulo control y falta de justificación de las horas extras declaradas por profesionales del Servicio Navarro de Salud, que lleva consigo un gasto de más de 20 millones de euros en concepto de Productividad desde enero del 2020 y que, además, profundiza la grieta existente entre profesionales a los que las horas extra se las compensan con horas libres en lugar de abonarlas.

SATSE ha revisado las cantidades abonadas en concepto de productividad, es decir, las cantidades pagadas mayoritariamente en horas extra, desde enero de 2020 y ha mostrado su absoluto desconcierto al vislumbrar la desproporción existente, trimestre tras trimestre, en las cantidades detalladas en los documentos oficiales.

Este hecho, reiterado cada trimestre, evidencia que no hay control oficial de las horas que cada profesional declara haber realizado, algo que debería ser obligatorio en la gestión del SNS-O, más si cabe, si no se aplica el mismo criterio

de compensación para el total de la plantilla.

Asimismo, denuncia la discriminación ejercida sobre parte de la plantilla de enfermeras y enfermeros, cuyos excesos de horas mensuales se compensan con menos horas en el siguiente calendario, en

SATSE NAVARRA INSTA A QUE SE HAGA UNA AUDITORÍA OFICIAL DEL SISTEMA DE PAGOS POR PRODUCTIVIDAD

lugar de por la productividad correspondiente, manteniendo el continuo agravio comparativo y profundizando la brecha entre profesionales.

Desde el sindicato apuntan que “estas cantidades tan voluminosas de dinero se den más de un año después de la pandemia solo es otra demostración del descontrol general que hay en la gestión de la actual Consejería de Salud,

incapaz de gestionar de forma proactiva, adelantándose a las necesidades de los servicios y catapultando todo a golpe de cartera”

En este sentido, el Sindicato de Enfermería insta a la Cámara de Comptos a hacer una profunda auditoría del sistema de pagos por Productividad, y apoye la creación de un sistema de verificación de horas para que el pago del trabajo realizado sea justo y equitativo, y no convierta el pago por Productividad en una vía ilimitada de autofinanciación personal.

Por último, a pocas fechas de la aprobación del nuevo Decreto Foral 347, por el que se regula la provisión e ingreso del personal del SNS-O, y a través del cual se van a introducir las figuras de coordinadores, pagadas de nuevo e irregularmente con el sistema de la Productividad, engordando así un montante de dinero tremendamente escandaloso.

Por todo esto, SATSE Navarra reclama a la Consejería de Salud, al Gobierno de Navarra y a las distintas fuerzas políticas que trabajen para que el dinero público se invierta de forma honesta, eficaz y equitativa. ■

PROFESIÓN

ESTATAL

Más matronas para atender y cuidar mejor a las mujeres durante su vida

SATSE se suma, un año más, a la conmemoración del Día Internacional de la Matrona

Raúl Sánchez
raulsanchez@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, ha destacado, con motivo del Día Internacional de la Matrona, que la atención y cuidados que prestan estas enfermeras especialistas a las mujeres no se limitan solo al momento del parto, sino que dan respuesta a todas las necesidades que pueden llegar a tener en lo que respecta a su salud sexual, reproductiva y maternal durante toda su vida.

Con el lema "Matrona, especialista en cuidar de la mujer", SATSE ha querido este año poner el foco en la amplia diversidad de funciones y competencias que tienen las matronas y matrones, ya que aún persiste la percepción errónea en un amplio número de personas de que se limitan a ayudar a las mujeres a ser madres.

"La labor de las matronas es fundamental en todas las etapas de la vida de las mujeres y, especialmente, antes, durante y después del parto", subraya.



5 de mayo
Día Internacional de la Matrona

Matrona, especialista en cuidar de la mujer

Cartel conmemorativo del Día Internacional de la Matrona

En este sentido, el Sindicato de Enfermería destaca que estos profesionales proporcionan una atención integral a la salud sexual, reproductiva y maternal

de la mujer, y, en lo referido a la maternidad, además de asistir el embarazo y posterior parto, atienden sus necesidades en la fase de puerperio normal tras el

nacimiento, así como las del recién nacido sano hasta que casi cumple un mes de vida.

Detección

En una etapa adulta, estos profesionales desarrollan actividades educativas en materia de salud sexual y reproductiva y trabajan en la detección precoz de distintos cánceres, como el de cuello uterino, mama o genital, así como en la atención en el climaterio o la prevención de las alteraciones de suelo pélvico, incontinencia urinaria, etc.

Por su parte, en la adolescencia de cualquier mujer, las matronas realizan actividades educativas e informativas en materia de salud sexual y reproductiva, métodos anticonceptivos, hábitos de vida saludables o prevención del cáncer de cuello de útero.

Por ello, el Sindicato de Enfermería ha querido aprovechar también la conmemoración a nivel mundial de la labor de las

matronas y matrones para destacar la necesidad de que nuestro país cuente con el número de profesionales suficiente para dar respuesta a todas las necesidades de la mujer en las distintas etapas de su vida, así como del recién nacido.

Al respecto, SATSE recuerda que, según distintos estudios y análisis, España cuenta con un número claramente insuficiente de especialistas en Enfermería Obstétrica-Ginecológica, por lo que insta a las distintas administraciones sanitarias competentes a que refuercen las plantillas de estos profesionales sanitarios, tanto en los hospitales como en los centros de salud.

Por último, la organización sindical reclama que las administraciones pongan en marcha los mecanismos para evitar que las conocidas como 'doulas' continúen realizando una actividad que, además de ilegal y suponer un intrusismo profesional, puede conllevar riesgos para la salud de madres y niños. ■

MURCIA

SATSE logra la implantación de los coordinadores de Enfermería

Rosalía Barquero
murcia@satse.es

SATSE Murcia se ha sumado a las exigencias de los responsables de Enfermería de Urgencias y Emergencias que aseguraban estar en "pie de guerra con un basta ya" y amenazaban con dejar de asumir estas funciones ante la "irresponsabilidad" de la Administración sanitaria y falta de reconocimiento, afirma José Antonio Blaya Rueda, secretario general del Sindicato de Enfermería en Murcia.

La figura del coordinador de enfermería fue creada por el Real Decreto 137/84. Ya con anterior-

idad a 1899, se vio necesaria la figura del responsable de Enfermería en los servicios de Urgencia extrahospitalarios para el buen desarrollo de la atención y el funcionamiento de estas unidades apoyando al coordinador médico, desarrollando y coordinando las funciones propias de Enfermería.

Desde que se consolidó esta figura, SATSE viene reivindicando que se reconozca oficialmente al responsable/coordinador de Enfermería, por su responsabilidad, dedicación y por la carga de trabajo.

Para Blaya, todos los gerentes que han pasado por el Servicio

Murciano de Salud (SMS) reconocen este hecho, pero "nunca es el momento o no hay presupuesto, a pesar de la necesidad asistencial, teniendo que realizar estas funciones Enfermería sin reconocimiento alguno".

SATSE Murcia ha alcanzado el compromiso de los consejeros de Salud y Hacienda y del gerente del SMS, de asumir en los nuevos Presupuestos la incorporación de esta figura. Desde el Sindicato se les aportó la cuantificación estimativa del gasto, "cuyo coste supone un gasto ridículo frente a la importancia de su necesidad asistencial".

Según José Antonio Blaya,



Entrada a las Urgencias del Hospital Materno Infantil

"supone una injusticia menos y agravio hacia el colectivo, tantas veces relegado a ser reconocidos y tratados como nos merecemos los profesionales de Enfermería y una oportunidad para que la visibilidad y protagonismo de las en-

fermeras en esta pandemia abra los ojos a nuestros gobernantes y dirigentes del abandono y discriminación que viene sufriendo la profesión, a pesar de ser una pieza básica de nuestro sistema sanitario". ■

ESTATAL

Enfermeras en todos los aeropuertos del país

Crece la necesidad de contar con servicios de Enfermería

Raúl Sánchez
raulsanchez@satse.es

SATSE ha reclamado a la empresa pública AENA que posibilite la implantación de un Servicio de Enfermería en todos los aeropuertos de interés general que gestiona para que, entre otras funciones, pueda realizar actuaciones de atención, prevención e información sobre el Covid-19.

El Sindicato de Enfermería recuerda que a lo largo de los últimos meses se ha reclamado desde distintas instancias nacionales e internacionales un mayor control en los aeropuertos para evitar la posible propagación del virus en nuestro país debido a la gran afluencia de personas que diariamente hacen uso de los mismos por muchos motivos.

Servicios específicos

Un labor, apunta SATSE, en la que podrían colaborar las enfermeras y enfermeros si en todos los aeropuertos de nuestro país, y no solo en los de gran tamaño, se contase con servicios especifi-



Apostar por enfermeras en los aeropuertos resulta muy beneficioso

cos compuestos por estos profesionales sanitarios. Así, podrían prestar su atención y cuidados, no solo a las viajeros, sino a los cientos de personas que trabajan en los aeropuertos desempeñando múltiples cometidos.

“Los aeropuertos son como pequeñas ciudades que deberían contar, en todos los casos, con servicios de Enfermería, más si cabe en los actuales momentos en lo que actuar de manera ágil y eficaz frente al Covid-19, resulta

fundamental”, reiteran desde la organización sindical.

De otro lado, el Sindicato se muestra partidario de que se establezca la presencia de una enfermera o enfermero como parte de la tripulación de cabina en los vuelos con una duración de más de cinco horas para garantizar la seguridad de los pasajeros frente al Covid-19, y poder también atender situaciones de urgencia o alteraciones de la salud de las personas que viajan. ■

CANTABRIA

Mil firmas de enfermeras para solicitar la resolución de la OPE

Isabel Vérine
cantabria@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, en Cantabria, ha entregado al consejero de Sanidad, Miguel Javier Rodríguez Gómez, 968 firmas de enfermeras que solicitan la resolución de la Oferta Pública de Empleo (OPE) coincidiendo con el Día de la Enfermería y el segundo aniversario de la realización del examen de OPE.

Estas firmas se han recogido durante tres semanas en los hospitales y centros de Atención Primaria de la región y son el reflejo del malestar que hay entre la profesión enfermera debido a la inoperancia y lentitud de la Consejería de Sanidad a la hora de resolver la OPE.

“Agradecemos las buenas pa-

labras que tuvo el consejero por el Día de la Enfermería pero el mejor reconocimiento es que se evite la interinidad y se aumenten las plantillas”, declara Ana Samperio, secretaria general de SATSE Cantabria, quien además añade que “estamos muy hartas de esta situación y seguiremos con la recogida de firmas que le iremos presentando al consejero de Sanidad para que no se olvide de nuestra reivindicación”, indican desde el Sindicato de Enfermería.

Aumento de plantilla

Hay que recordar que SATSE Cantabria viene reclamando desde hace años un aumento de la plantilla enfermera para poder

ofrecer una asistencia mejor y de mayor calidad, que con la actual situación sanitaria se ha visto agravada, sin ser escuchado por la Consejería.

En el Hospital de Valdecilla, explican las mismas fuentes, la interinidad es del 62 por ciento mientras que el personal fijo solo es del 38 por ciento, cifras excesivamente elevadas en opinión del Sindicato de Enfermería.

La interinidad, continúa la responsable de la organización sindical, “podría verse drásticamente reducida con la resolución de la Oferta Pública de Empleo de estabilización que ofertó un total de 485 plazas y con la convocatoria de otras ofertas empleo público”, concluye la secretaria general del Sindicato de Enfermería en Cantabria. ■

CASTILLA-LA MANCHA

'Gracias' por el trabajo realizado durante el Covid



Teresa González
castillalamanca@satse.es

Bajo el lema ‘Gracias’, el Sindicato de Enfermería ha iniciado una campaña informativa en Castilla-La Mancha para visibilizar el trabajo y el enorme esfuerzo que llevan realizando las enfermeras, enfermeros y fisioterapeutas de la Sanidad castellano-manchega desde siempre y especialmente desde que comenzó la pandemia de la Covid-19.

La campaña se puede contemplar en vallas y marquesinas en las principales poblaciones de Castilla-La Mancha y mediante los carteles que se han distribuido en hospitales, centros de salud y centros sociosanitarios, además de en los medios de comunicación.

De esta forma, SATSE ha querido trasladar a las enfermeras, enfermeros y fisioterapeutas de Castilla-La Mancha, el agradecimiento por el esfuerzo, compromiso y profesionalidad del colectivo; una respuesta ante la pandemia que ha reforzado su valía de cara a la sociedad.

Este papel protagonista continúa durante este año, más si

cabe en el caso de la Enfermería, puesto que todo el peso del proceso de vacunación de la Covid-19 recae en las enfermeras y enfermeros.

Una labor asistencial que deben realizar al mismo tiempo que desarrollan otras actividades como la detección y seguimiento de casos, así como su trabajo habitual de atención y cuidados a personas con diferentes problemas de salud o en materia de prevención y promoción de la salud, como apuntan desde SATSE en Castilla-La Mancha.

Por todo ello, el Sindicato de Enfermería en Castilla-La Mancha quiere agradecer y reconocer públicamente al colectivo de Enfermería y Fisioterapia la profesionalidad demostrada en un contexto tan difícil, agradecer también la atención a los pacientes y familiares en las circunstancias desoladoras de la pandemia, por su trabajo incansable incluso sin las adecuadas condiciones de seguridad y protección y, en muchos casos, renunciando a descansos, vacaciones y conciliación familiar por cuidar a los pacientes, anteponiéndolos a su propia seguridad. ■

ASTURIAS

Mostrar una visión personal de la profesión a través de la fotografía

Enfermeras, matronas y fisioterapeutas participan en una exposición conjunta

Belén Alonso
asturias@satse.es

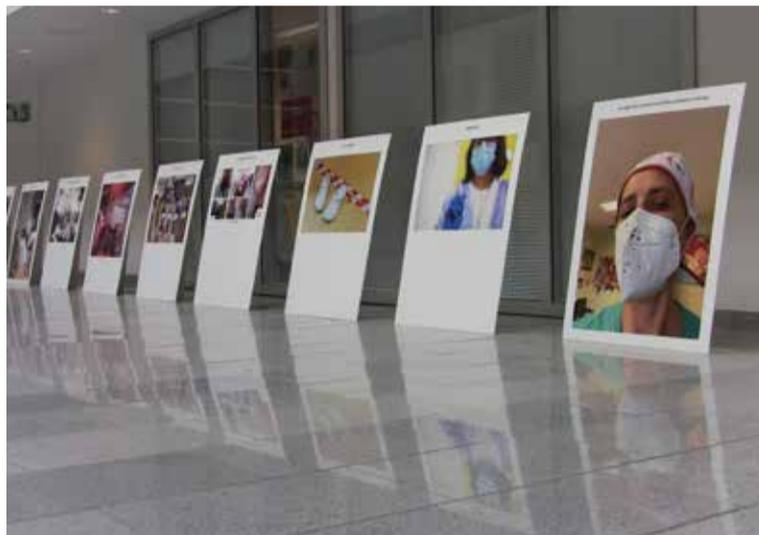
Con el objetivo de contribuir a visibilizar la labor de enfermeras, matronas y fisioterapeutas, el Sindicato de Enfermería SATSE en Asturias ha organizado un Concurso de Fotografía que, en su primera edición, lleva por lema 'Tu profesión, tu mirada'.

Los trabajos presentados, un total de 40, componen una exposición que ha tenido como primer destino el Hospital Universitario Central de Asturias, HUCA, donde la muestra fue inaugurada el pasado mayo coincidiendo con los actos de la semana de la Enfermería.

Posteriormente la exposición se trasladó al Hospital de Cabueñes, en Gijón, y hasta primeros de junio estará en el Hospital San Agustín, en Avilés. A lo largo de este mes podrá visitarse en otras áreas sanitarias.

El Concurso abrió su participación a toda la afiliación de SATSE Asturias, incluidos los estudiantes y los jubilados, que mostraron su creatividad y su visión de la profesión.

SATSE tenía previsto organizar este certamen el pasado año, como una de las actividades pro-



gramadas con motivo del Año Internacional de la Enfermera y la Matrona, pero decidió aplazarlo debido a la emergencia sanitaria. "Nos ha parecido que recuperar ahora este concurso podría abrir una ventana para que la ciudadanía acceda a una nueva perspectiva de nuestra Sanidad a través de la creatividad aportada por sus profesionales", explican desde el Sindicato.

Los ganadores de los premios del jurado han sido Rubén Llada Suárez, primer premio por la fotografía 'Una mirada al futuro: huellas de vida', y Nuria Suárez Fernández, segundo premio por la fotografía 'Ver, oír, sentir'. El primer premio por votación popular recayó 'En Asturias, la enfermera también pon madreñes', de María Isabel Santos Granda, y el segundo fue para 'No estás solo', de Marta Alzu Vizcarro.

El certamen tiene vocación de continuidad tras la buena acogida de las exposiciones organizadas. Los objetivos de SATSE Asturias continuarán siendo contribuir a trasladar, desde el aporte artístico de cada trabajador, sus vivencias profesionales y contribuyendo a que la sociedad empatice con la perspectiva de los sanitarios. ■

EUSKADI

Aprueban el primer plan de igualdad sin el apoyo de SATSE

Nerea Aia
euskadi@satse.es

Osakidetza ha presentado recientemente en la Mesa Sectorial de Sanidad, el que va a ser su primer plan de igualdad para el periodo 2021-2024. El plan, que contiene 100 acciones estructuradas en 20 ejes, y que implica a todas las organizaciones sanitarias del Servicio Vasco de Salud, no ha podido recibir el respaldo de SATSE Euskadi por las carencias que contiene.

El texto aborda de manera genérica las medidas de conciliación, alejándose de la necesaria concreción en una materia que para SATSE es clave. Además, carece del protocolo contra el acoso sexual y por razón de sexo, que sigue pendiente de aprobación. "Lo que denota la falta de voluntad en esta materia", apuntan.

Asimismo, y a pesar de haber solicitado la existencia de personal técnico de igualdad en la entidad pública, Osakidetza ha optado por prescindir de este perfil. Para SATSE, "esta figura es imprescindible para asegurar una correcta implantación del plan".

Por último, el sindicato ha denunciado la falta de presupuesto, que garantice el desarrollo de las líneas de actuación del Plan. ■



TELÉFONO AGRESIONES

Atención inmediata en caso de agresión

24 H/365 DÍAS

91 000 17 44

SERVICIO EXCLUSIVO AFILIADOS SATSE



MÁS INFORMACIÓN

ENTREVISTA A JOAN PONS

'Destino y Esperanza', una terapia en forma de libro

El conocido enfermero cuenta sus vivencias en Reino Unido

Redacción
mundo_sanitario@satse.es

Joan Pons Laplana, enfermero conocido por ser el voluntario español de la vacuna de AstraZeneca y Oxford, y colaborador habitual en numerosas publicaciones enfermeras, ha querido mostrar la Enfermería desde dentro y qué mejor forma de hacerlo que con un libro.

'Destino y Esperanza' es un relato de lo hermosa que puede ser la profesión enfermera. "En este libro, explica Pons, he abierto mi corazón y he mostrado mi cara más vulnerable y oculta. He querido mostrar que, detrás de la imagen de seguridad que doy por televisión, existe una parte de mí llena de dudas y contradicciones. También he querido hacer hincapié en la importancia de cuidar nuestra salud mental y que en la vida todo el mundo tiene altos y bajos pero que siempre hay que luchar por lo que uno cree".

Escribir como terapia

Colaborador habitual en televisiones de todo el mundo y también en publicaciones enferme-



ras, Joan Pons nos cuenta que inició el libro como terapia. "El primer capítulo que escribí fue sobre mi experiencia trabajando en la UCI durante la pandemia. Después Mari Carme, mi tía, me sugirió que contase mi historia. Al principio le dije que no pero la idea empezó a crecer en mi mente y al final sucumbí".

Mostrar el yo más oculto, ese que se queda en la intimidad de cada persona es tan difícil como escoger un capítulo del libro. Joan afirma que "es como tener que escoger cuál es tu hijo favo-

rito pero la verdad es que si tengo que escoger uno me quedaría con el capítulo titulado 'La Gran Depresión'. Exponer tu lado más vulnerable es difícil pero creo que tenemos que empezar a hablar de la salud mental y darle tanta importancia como le damos a la salud física. Tenemos que terminar con el estigma que lleva. Todo el mundo tiene altibajos".

Sus padres fueron sus primeros lectores, algo que no fue fácil ya que cuenta muchas intimidades que ni ellos mismos conocían. "Hasta que no supe la opinión de mis padres estaba muy nervioso. Cuando mi madre dijo que le gustó el libro me dio una alegría tremenda. Después se lo he enseñado a algunos compañeros y familiares. La verdad es que la respuesta ha sido muy positiva. A todo el mundo le ha gustado mucho mi estilo a la hora de escribir. De momento todas las críticas han sido muy buenas. Ahora viene la hora de la verdad. Pero, pase lo que pase, estoy muy contento con el resultado final del libro".

Joan afirma que seguirá escribiendo pero no ahora. "Necesito descansar porque ha sido un año muy duro", finaliza. ■

CEUTA

Nueva iniciativa para reclamar enfermeras en todos los colegios

Juanjo Oliva
ceuta@satse.es

El sindicato independiente de la educación pública, ANPE, se ha sumado a la nueva iniciativa del Sindicato de Enfermería en la Ciudad Autónoma de Ceuta por la cual las madres y padres que así lo deseen puedan dirigirse a las consejerías de Sanidad y Educación de Ceuta y reclamar personalmente que haya una enfermera o enfermero en cada centro educativo en los que cursan sus estudios sus hijos e hijas.

Ambos sindicatos harán entrega de las cartas de forma conjunta, pidiendo que todos los colegios e institutos de la ciudad autónoma cuenten con atención sanitaria y cuidados de una enfermera o enfermero.

La entrega de las misivas está prevista a primeros de junio, coincidiendo con el final del curso académico 2020-2021, de modo que las distintas administraciones ceutíes tengan en cuenta su propuesta ya sea para su incorporación en la próxima edición del Plan de Empleo o para su contratación mediante cualquier otra fórmula.

Las enfermeras escolares han entregado las copias a los alumnos para que las firmen los padres y sean devueltas a la propia enfermera.

Por su parte, las representantes de ANPE y SATSE ya han empezado a recopilar las cartas en una decena de centros educativos al objeto de entregarlas a ambas instituciones oficiales en Ceuta.

Piden que sigan apoyando

Son dos las cartas que se enviarán: la primera dirigida de forma conjunta a los consejeros de Sanidad y Educación, Alberto Gaitán y Carlos Rontomé, respectivamente, y la segunda a la directora general del Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA), Belén Hernando.

"Pedimos a los responsables de la Ciudad Autónoma de Ceuta que nos sigan apoyando, como ya hicieron con la contratación a través del Plan de Empleo, mientras se resuelve la iniciativa por parte del INGESA", apuntan desde el Sindicato de Enfermería en Ceuta. ■

CANARIAS

Por una mayor visibilización de la labor de enfermeras y enfermeros

Rosy Díaz Jorge
canarias@satse.es

El Sindicato de Enfermería, SATSE, en Canarias ha comenzado una nueva campaña para visibilizar la labor de las enfermeras y enfermeros frente a la COVID 19.

Con el lema 'Mirando por ti. Salvando vidas', SATSE Canarias vuelve a reconocer el papel fundamental y el esfuerzo que los profesionales sanitarios llevan realizando en el último año con la actividad asistencial y el que están realizando ahora, con la campaña de vacunación.

En este sentido, SATSE incide en que las enfermeras y enfermeros no solo se limitan a adminis-

trar la vacuna, sino que son los profesionales encargados de la planificación, recepción y seguimiento de las dosis correspondientes, además de vigilar cualquier efecto o reacción adversa que pudiera tener la persona a la que atienden para proteger su salud.

Además, aprovechando la celebración del Día Internacional de la Matrona, que tuvo lugar el 5 de mayo, y el Día Internacional de la Enfermería, que se conmemora el 12 de ese mismo mes, se ha querido homenajear a todos los profesionales con el mensaje: 'Ahora más que nunca, GRACIAS'.

Se trata de la continuación de

la campaña de visibilización de la profesión realizada a finales de 2020 con el lema 'GRACIAS, Enfermeras' y que durante varios meses se pudo contemplar en centros sanitarios y vallas publicitarias en numerosos puntos de la geografía de Canarias.

SATSE VUELVE A VISIBILIZAR LA LABOR QUE HAN REALIZADO ENFERMERAS Y ENFERMEROS



Imagen de los carteles situados en el acceso al Hospital La Candelaria, en Tenerife

Esta nueva campaña de visibilización que ha puesto en marcha el Sindicato de Enfermería en Canarias consistirá en la distribución de cartelería en hospitales y centros de salud de

toda la Comunidad Autónoma, así como en numerosos soportes publicitarios que se encuentran en los accesos de los principales centros hospitalarios de Tenerife y Gran Canaria. ■

ENFERMERÍA TV

ENFERMERÍA TV

La enfermera de farmacia hospitalaria también cuida

Miriam Posadas
miriamposadas@enfermeriatv.es

En la Unidad de Farmacia Hospitalaria del Hospital 12 de Octubre trabajan 15 enfermeras en colaboración directa con técnicos de farmacia y personal de otra categoría. Su trabajo se divide en tres zonas: el almacén general, la zona de dispensación a pacientes externos o ambulatorios y la zona de elaboraciones estériles.

En la primera zona, el almacén general y elaboraciones estériles, se reciben y almacenan los medicamentos. La labor de las enfermeras es la coordinación; ser nexo entre los técnicos de farmacia, la enfermería de todo el hospital y los médicos para que la medicación fluya desde su entrada desde la calle, hasta su llegada a los armarios dispensadores para su administración a los enfermos. El ritmo en el almacén es continuo llegando a preparar diariamente 600 tratamientos.

En la zona de elaboraciones estériles las enfermeras se encargan de elaborar las nutriciones parenterales o los citostáticos que se pidan desde planta.



Enfermeros trabajando en la cabina de preparación de citostáticos

La nutrición parenteral son los aportes nutricionales esenciales que necesita un paciente cuando no puede ingerir comida por la vía normal. Su preparación se desarrolla por enfermeras en cabinas de flujo laminar horizontal para evitar la contaminación de los preparados.

Los citostáticos son los tratamientos de quimioterapia que reciben los pacientes con algún tipo de tumor. Aquí se manipulan fármacos tóxicos de un elevadísimo

coste, por lo que se extreman las medidas de seguridad. Hacen rotaciones de 15 días, trabajan con una equipación especial y en cabinas de riesgo biológico con el flujo de los filtros HEPA de arriba para abajo para evitar que salgan vapores o aerosoles de los citotóxicos.

Un trabajo de gran responsabilidad en el que una equivocación puede ser mortal. ■



LO MÁS VISTO EN ENFERMERÍA TV

Enfermería tv

Ir a nuestro magazine



Enfermería de teleasistencia a lesionados medulares. En este capítulo de 'Enfermería Visible' descubrimos la consulta de teleasistencia y telecuidados a lesionados medulares del Hospital Nacional de Paraplégicos, en Toledo. ■

Enfermería tv

Ir a nuestro magazine



Por la liberalización de las vacunas Covid 19. SATSE propone que España reclame en la UE y OMC la liberalización de las vacunas Covid 19. Defiende la necesidad de que España se sume a la demanda realizada por expertos. ■

ANUNCIOS GRATUITOS



ALQUILER

- Apartamento en Fuengirola, urbanización Loma de los Pacos 2. 2 dormitorios, 2 baños y gran terraza. Piscina, gimnasio, jacuzzi y parking para 2 coches. 2.000€ junio//2.700€ julio//3.200€ agosto//2.500€ sept. Whatsapp 697 955 996 Devuelvo llamada.

- Apartamento en Almuñecar (Granada). Primera línea de playa, magníficas vistas. Dos dormitorios. Quincenas y meses. También intercambio. Mascotas no. Tfno: 616 10 75 05.

- Valdelagrana. Puerto de Santa María (Cádiz). Apartamento 3 dormitorios. Urb. particular a pie de playa, piscina, aparcamiento. Semanas, quincenas o meses. Tfno: 670 010 234.

- Piso duplex en Madrid (zona Valdeacederas). 3 hab y 2 baños. Próximo Torres Kio y a La Paz. 900 euros. Tfno: 639 773 788 o 665 382 137.

- Apto en Zahara de los Atunes (Cádiz). Equipado, primera línea de playa, piscina, garaje, jardines. Tfno: 626 063 253. Ana.

- Piso en Conil (Cádiz) para

vacaciones. Todo el año. En temporada alta por semanas. Resto del año a convenir. Temporada baja 300 €/semana. Cerca playa. 4/6 plazas. Tfno: 669 296 318 y 626 308 843.

- Piso en Costa Ballena, Rota (Cádiz). Dos dormitorios, 1 baño, gran terraza, piscina, garaje. 4 personas. 2ª línea de playa. Urbanización tranquila. Aire acondicionado, lavadora, lavavajillas. Tfno: 665 399 433.

- Alquiler o venta casa en San Pedro de Cartelle (Orense). Para 10 personas. Bodega, 3 baños. Acceso minusválidos. Hueco para

ascensor. Finca con frutales y piscina. Tfno 690 813 412. Venta a convenir. Alquiler 1.500 euros dos semanas.

- Piso en Madrid, junto a la Asamblea de Madrid. 4 habitaciones, 2 baños, salón grande y plaza de garaje. parquet y calefacción individual. 980 euros/mes. Tfno 657 89 48 03.

- Se alquila habitación en piso compartido de tres habitaciones. A 5 minutos andando del metro Lucero y a 10 del Metro Laguna. Autobuses 138 y 31 en la puerta. Cerca zona comercial. Luminoso y con poco ruido. Tfno: 695 111 970.



COMPRA/VENTA

- **COMPRO** piso en Madrid. Zona Tetuán, Chamartin, Chamberí o Paseo de la Dirección. Reformado. Mínimo 2 hab. Exterior. Imprescindible que tenga ascensor. No bajos. Tfno: 655 077 125.

- Vendo Casa en Orellana la Vieja (Badajoz). Frente al centro de salud y Ayuntamiento. 300 m². Lista para vivir. Precio interesante. Muy Cerca Club Náutico. Tfno: 924 866 005 y 651 376 928.

EDITA: Sindicato de Enfermería SATSE **PRESIDENTE:** Manuel Cascos Fernández **DIRECTORA:** M^a José García Alumbroeros **DIRECTOR TÉCNICO:** Raúl Sánchez Cano. **REDACTOR JEFE:** Juan José Menéndez. **REDACCIÓN:** Miriam Posadas, Mónica González, y Gabriel Rodríguez. **PUBLICIDAD:** Carmen Castillo y Clara Jessen. **DIRECCIÓN WEB:** www.satse.es. **E-MAIL:** mundo_sanitario@satse.es **REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN:** Edificio SATSE. Cuesta de Santo Domingo, 6. 28013 Madrid. **TELÉFONO:** 91 542 44 10. **FAX:** 91 542 20 68. **IMPRIME:** Rivadeneyra S.A. **DISTRIBUYE:** EMD SPAIN S.L. **DEPÓSITO LEGAL:** M-27789-1993.

Todo preparado para tus vacaciones

Elige tu destino y escápate a Cantabria, Puerto Banús, Moncófar, Cuenca o Jaca.

iReserva ya!



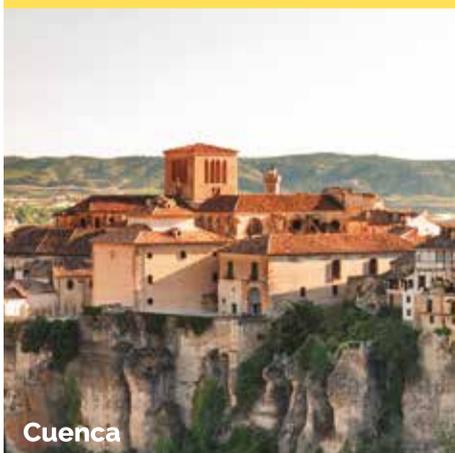
Cantabria

Jaca



Puerto Banús

Moncófar



Cuenca

Contacto

Cantabria

942 71 15 65
reservas@hotelvalledearco.com

Jaca

974 36 54 20
reservas@ahjacetania.es

Puerto Banús

95 493 30 14
puertobanus@satse.es

Moncófar

964 58 80 42
moncofar@satse.es

Cuenca

926 22 00 08
castillalamanca@satse.es

Puedes encontrar toda la información y las tarifas 2021 en la web de ViveSatse.



MUNDO SANITARIO

El periódico de Enfermería y Fisioterapia

MAR SÁNCHEZ, ENFERMERA

"Ante una pérdida de un ser querido, déjate guiar por una enfermera"

Juanjo Menéndez
madrid@satse.es

Es un libro de autocuidado pero, también, mucho más. 'Toca Cuidarme' nació de la experiencia de Mar Sánchez, enfermera en el Hospital de Alcorcón, en Madrid. De su experiencia como cuidadora personal y como enfermera y orientado de una manera especial al dolor y al sufrimiento que aparece muy frecuentemente en el cuidado de los demás y que lleva implícitas emociones como el miedo, la culpa y la vergüenza que nos limitan a la hora del cuidado y cómo conseguir herramientas hacia un cuidado consciente de ambos roles.

La motivación para ponerse a escribir un libro de autocuidado en plena pandemia del Covid

"fue mi propia experiencia personal y mis formaciones en psicología, coaching e intervención estratégica y sobre todo mi experiencia profesional de 29 años en el cuidado de pacientes y el trato con sus familiares. Considero a la enfermera como el agente del cuidado y así lo he sentido a lo largo de mi vida", señala.

El objetivo de este libro está claro para Mar Sánchez: "Aliviar el dolor y el sufrimiento que se origina en una situación excepcional en nuestra vida, como una enfermedad crónica, dependiente o que puede implicar una pérdida dolorosa de un referente o persona en la que el apego y el amor nos dirijan a través del miedo a la frustración, sufrimiento e impotencia".

La forma, también, ya que

pretende "dar un mensaje y herramientas para saber manejar las dos emociones que más nos condicionan, el dolor y el miedo es la forma desde mi punto de vista para conseguir ese empoderamiento y liderazgo personal tan necesario", indica.

Un libro para todos

Lo que sí tienen que tener claro los que estén interesados en este libro 'Toca Cuidarme' es que no es un libro técnico de Enfermería pero sí que está recomendado para estos profesionales. "Va más a nuestra faceta emocional como profesionales para con los demás y con nosotras mismas, como ya he referido, a esas situaciones y roles que necesitamos saber gestionar usando la herramienta principal del autocuidado holístico, yo le llamo mi medicina para el alma", explica.

Uno de los problemas a los que se enfrentan las cuidadoras no profesionales es el descontrol que aparece tras sufrir una pérdida de un ser querido al que ha cuidado durante años. Mar cree que lo primero que tiene que hacer es buscar ayuda. "No es necesario pensar en una patología. Es un duelo, una pérdida que con un buen acompañamiento puede transitar hasta la aceptación, aunque duela pero sin sufrir. Las



Mar Sánchez con el libro 'Toca Cuidarme', en la sede de SATSE

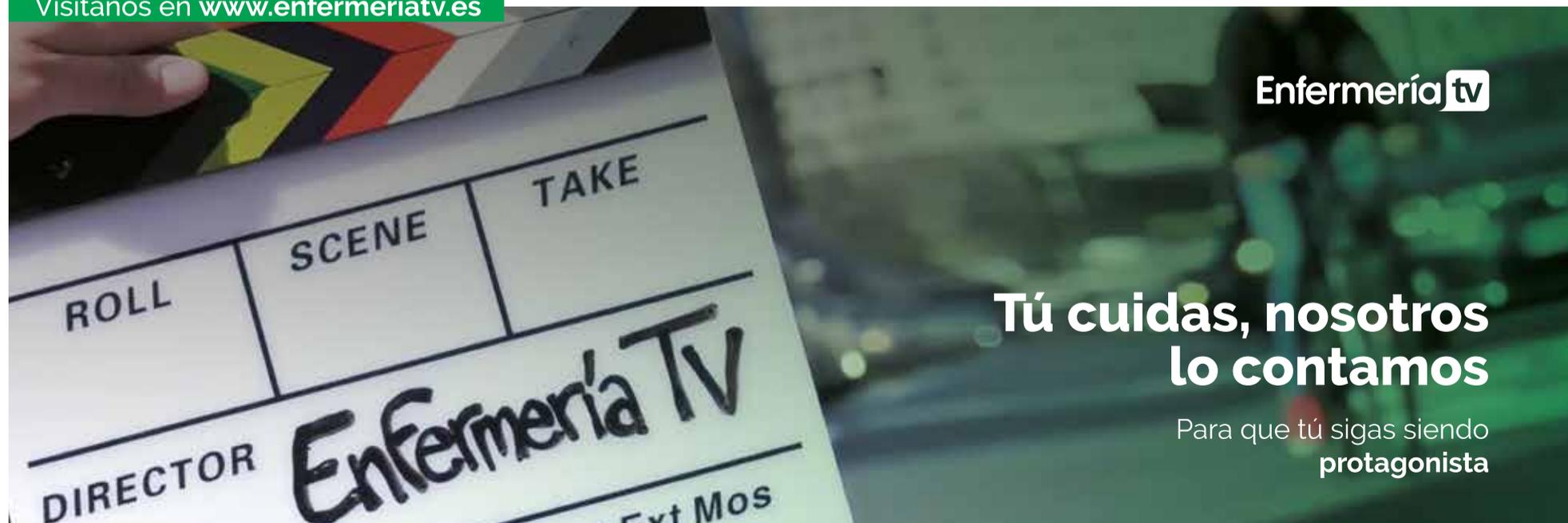
herramientas del libro, el coaching y una intervención estratégica de más o menos una hora le pueden hacer ver otra perspectiva que le lleve a la aceptación, a saber que un estado emocional y mental adecuado, sin condicionamientos socioculturales, la pueden hacer volver a brillar con luz propia".

"Desde mi propia experiencia, añade, recomiendo el autocuidado, sin remordimientos ni culpas adquiridos, no somos egoístas

por querer dejar de sufrir".

Mar lo tiene claro ya que sabe que "si cuidar al cuidador es importante, ahora sé que lo primero es aprender a autocuidarte desde un plano holístico, no solo descanso, ejercicio o belleza. Lo mejor es convertir los problemas en aprendizaje y luego buscar una solución. Y como mensaje final lanza: "Siempre déjate guiar por una enfermera, es la profesional del cuidado". Palabra de Mar, palabra de enfermera.■

Visítanos en www.enfermeriatv.es



Enfermería TV

Tú cuidas, nosotros lo contamos

Para que tú sigas siendo protagonista