

CUESTIONARIO GRUPO 0



MINISTERIO
DE UNIVERSIDADES

PRUEBA OBJETIVA CORRESPONDIENTE AL ACCESO AL TÍTULO DE ESPECIALISTA EN ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA – SEGUNDA CONVOCATORIA

Cuestionario de respuestas a la prueba objetiva de acceso excepcional al título de especialista en enfermería familiar y comunitaria.

Grupo único

Fecha de ejecución de la prueba: 26 de noviembre de 2022

Hora: 9:00

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

- La evaluación de la prueba objetiva del aspirante, sobre una escala de 0 a 200 puntos, estará integrada por la suma de las puntuaciones que obtenga el aspirante en cada una de las dos partes que la componen.
- La calificación final de cada aspirante será de «apto» o «no apto». Para ser considerado «apto», la puntuación mínima que el aspirante deberá tener es la de 40 puntos en cada una de las partes, siendo necesario obtener al menos 100 puntos en la suma de ambas; en caso contrario, será considerado «no apto».
- La primera parte de la prueba consistirá en un cuestionario de 100 preguntas de tipo test, más 10 de reserva, de respuestas múltiples, de las que sólo una de ellas será válida. Dicha parte tendrá una duración de 2 horas. En la calificación de esta parte, se valorará con 1 punto cada respuesta correcta, se restará 0,35 puntos por cada respuesta incorrecta, y se dejarán sin puntuar las preguntas que no hayan sido respondidas.
El cuestionario de preguntas se valorará sobre una escala de 0 a 100 puntos.
- La segunda parte de la prueba consistirá en el análisis de 5 casos clínicos referidos a la especialidad. Cada caso irá seguido de cinco preguntas, para cada una de las cuales se propondrán varias respuestas alternativas, de las que sólo una será la correcta. Dicha parte de la prueba tendrá una duración de una hora. En la calificación de esta parte se valorará con 4 puntos cada respuesta correcta, se restará 1 punto por cada respuesta incorrecta, y se dejarán sin puntuar las preguntas que no hayan sido respondidas.
Dicha valoración, sobre una escala de 0 a 100 puntos, estará integrada por la suma de las puntuaciones que obtenga el aspirante en cada caso clínico, a cuyos efectos cada uno de ellos se valorará sobre una escala de 0 a 20 puntos.
- La Fórmula de corrección, están diseñadas para dar cumplimiento a lo indicado el párrafo anterior y está publicada en la web del Ministerio de Universidades https://www.universidades.gob.es/wp-content/uploads/2022/11/04_01_14-formulavaloracionenfermeriafyc.pdf

INFORMACIÓN E INSTRUCCIONES PARA LA AUTOCORRECCIÓN DE LA PRUEBA REALIZADA:

- El cuestionario de la prueba ha sido estructurado en base a las competencias recogidas en la Orden SAS/1729/2010, de 17 de junio, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería Familiar y Comunitaria.
- Las preguntas se han agrupado en trece módulos según lo dispuesto en la siguiente tabla:

| Módulo de preguntas | Competencia | nº pregunta | nº preguntas /módulo | |
|---------------------|---|---|----------------------|----|
| Modulo 1 | Competencias clínicas avanzadas en el ámbito familiar y comunitario | Clínica y metodología avanzada | 1 a 19 | 19 |
| Modulo 2 | | Atención en la infancia | 20 a 26 | 7 |
| Modulo 3 | | Atención en la adolescencia | 27 a 29 | 3 |
| Modulo 4 | | Atención a la salud general en la etapa adulta | 30 a 43 | 14 |
| Modulo 5 | | Atención a la salud sexual, reproductiva y de género | 44 a 47 | 4 |
| Modulo 6 | | Atención a las personas ancianas | 48 a 55 | 8 |
| Modulo 7 | | Atención a las familias | 56 a 61 | 6 |
| Modulo 8 | | Atención ante urgencia, emergencias y catástrofes | 62 a 64 | 3 |
| Modulo 9 | | Atención a la salud ante situaciones de fragilidad o riesgo socio-sanitario | 65 a 71 | 7 |
| Modulo 10 | Competencias en salud pública y comunitaria | 72 a 82 | 11 | |
| Modulo 11 | Competencias docentes | 83 a 86 | 4 | |
| Modulo 12 | Competencias en gestión de cuidados y servicios en el ámbito familiar y comunitario | 87 a 93 | 7 | |
| Modulo 13 | Competencias en investigación | 94 a 100 | 7 | |

- Durante la celebración de la segunda convocatoria de la prueba objetiva las preguntas han aparecido de modo aleatorio para cada participante manteniendo siempre los módulos de preguntas estables.
- Tenga en cuenta que sus preguntas pueden no aparecer en el mismo orden que aparecen en este cuadernillo. Según el número de enunciado que usted ha respondido, podrá encontrarla dentro de su módulo correspondiente.
- Igualmente, las respuestas han aparecido de modo aleatorio a cada participante, la referencia a “Número de respuesta correcta: A, B, C, D o E”, indica la respuesta de este cuadernillo, que puede cambiar de letra índice en el cuestionario respondido por usted.
- Para la presentación de alegaciones, debe indicar el número de pregunta presente en el presente cuestionario.

PARTE PRIMERA. CUESTIONARIO

1 -Identifique cuál de los siguientes, es un requisito del autocuidado o concepto incluido en el modelo de Dorotea Orem:

Respuesta correcta: B

- A. Una de las afirmaciones de la teoría del Autocuidado es no considerar el autocuidado como un comportamiento aprendido.
- B. Requisitos de autocuidado de desarrollo.
- C. En la teoría, se describen cuatro fases en la relación entre enfermera y paciente: Orientación, identificación, Aprovechamiento, y resolución.
- D. Los factores que condicionan la conducta de autocuidado, Orem los denominó Determinantes sociales para la salud.
- E. Requisitos de cuidados parciales.

2 -El modelo de relaciones interpersonales corresponde a:

Respuesta correcta: E

- A. Nola J. Pender.
- B. Callista Roy
- C. Marjory Gordon.
- D. Dorotea Orem.
- E. Hildegard Peplau.

3 -Identifique cuál de los siguientes, es un elemento paraverbal a tener en cuenta en la comunicación:

Respuesta correcta: A

- A. La entonación.
- B. La apariencia personal.
- C. Los gestos.
- D. La mirada.
- E. La expresión facial.

4 -En relación con los Patrones funcionales es cierto que:

Respuesta correcta: A

- A. Uno de los patrones incluidos es actividad-ejercicio.
- B. Fue diseñado por Linda Carpenito.
- C. Se centra en 14 patrones funcionales.
- D. Una de las necesidades incluidas en el modelo es dormir y descansar.
- E. El patrón nutricional - metabólico pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona.

5 -En los planes de cuidados, la fase en la que una vez determinado los problemas o situaciones a mejorar, la enfermera establece los objetivos a conseguir se denomina:

Respuesta correcta: D

- A. Fase de implementación.
- B. Fase de valoración.
- C. Fase diagnóstica.
- D. Fase de planificación.
- E. Fase de evaluación.

6 -Identifique la correcta, en cuanto a la presentación de un diagnóstico de Enfermería:

Respuesta correcta: A

- A. Una etiqueta o denominación.
- B. Una lista de actividades.
- C. Unos indicadores concretos de la situación en la que se encuentra el resultado.
- D. Una escala de medida.
- E. Un Código QR.

7 -La técnica asertiva que consiste en contestar al receptor con una pregunta que pone en positivo lo que se está discutiendo, dando además al usuario la oportunidad de afrontar en el mismo sentido la crítica o dificultad que nos haya planteado, se denomina:

Respuesta correcta: B

- A. Disco rayado.
- B. Pregunta asertiva.
- C. Acuerdo asertivo.
- D. Claudicación simulada.
- E. Aplazamiento asertivo.

8 -Atendiendo al protocolo Buckman de comunicación de malas noticias, la etapa de preparar el contexto físico más adecuado se corresponde con:

Respuesta correcta: A

- A. Primera etapa.
- B. Segunda etapa.
- C. Tercera etapa.
- D. Cuarta etapa.
- E. Quinta etapa.

9 -Cuando se habla de un error sanitario que no produjo un evento adverso porque se detectó a tiempo, se refiere a:

Respuesta correcta: D

- A. Evento adverso grado 1
- B. Evento adverso grado 2
- C. Evento centinela
- D. Cuasifalla
- E. Seguridad del paciente

10 -Con relación al proceso de Enfermería es cierto que:

Respuesta correcta: C

- A. La valoración consiste en determinar si se han alcanzado los objetivos y resultados esperados.
- B. La planificación consiste en reunir información sobre el estado del paciente.
- C. La implementación consiste en poner en práctica las actuaciones profesionales identificadas en la planificación.
- D. Evaluar consiste en identificar los problemas del paciente.
- E. Diagnosticar, es fijar los objetivos de los cuidados e identificar las actuaciones profesionales más apropiadas.

11 -Identifique cuál de los siguientes hilos de sutura son reabsorbibles:

Respuesta correcta: B

- A. Seda.
- B. Poligluconato.
- C. Lino.
- D. Nylon.
- E. Polietileno.

12 -Atendiendo a la clasificación de las úlceras por presión, según las estructuras afectas de los tejidos del Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas (GNEAUPP), la pérdida total del grosor de la piel con destrucción extensa, necrosis del tejido o lesión en músculo, hueso o estructuras de sostén (tendón, cápsula articular, etc.), se corresponde con el estadio:

Respuesta correcta: D

- A. Estadio I.
- B. Estadio II.
- C. Estadio III.
- D. Estadio IV.
- E. Estadio V.

13 -Identifique cuál de los siguientes NO es un tipo de sutura discontinua:

Respuesta correcta: C

- A. Punto simple (percutáneo).
- B. Punto simple con el nudo invertido.
- C. Sutura intradérmica continua.
- D. Punto de colchonero o en U.
- E. Punto de colchonero vertical.

14 -Identifique cual de las siguientes consideraciones es INCORRECTA, para el uso de la sutura adhesiva:

Respuesta correcta: C

- A. No usar en heridas infectadas.
- B. No usar en heridas con bordes irregulares.
- C. Usar en heridas de alta tensión.
- D. No usar en heridas con piel circundante grasa con mucho vello.
- E. Usar en incisiones quirúrgicas de baja tensión.

15 -Aunque la principal causa de las úlceras por presión es la presión, existen una serie de elementos que, en su presencia, pueden desencadenar o acentuar la susceptibilidad de desarrollarlas. Identifique cuál de los siguientes se trata de un factor intrínseco:

Respuesta correcta: A

- A. Enfermedades concomitantes: alteraciones respiratorias, cardíacas.
- B. Humedad por incontinencia y sudoración profusa.
- C. Pliegues y objetos extraños en la ropa.
- D. Tratamientos farmacológicos: inmunosupresores, sedantes, vasoconstrictores.
- E. Humedad ambiental .

16 -Con relación a la higiene de manos y los momentos para la misma, seleccione la respuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: D

- A. Es necesario lavado de manos antes del contacto directo con el paciente.
- B. Es necesario lavado de manos antes de realizar una tarea limpia.
- C. Es necesario lavado de manos antes de realizar una tarea aséptica.
- D. Se compone de 8 momentos.
- E. Es necesario lavado de manos después del contacto con el entorno del paciente.

17 -¿Qué tipo de mascarilla para uso preferente por profesionales no sirve para proteger a los demás?:

Respuesta correcta: E

- A. FFP1 sin válvula de exhalación.
- B. FFP2 sin válvula de exhalación.
- C. FFP3 sin válvula de exhalación.
- D. Mascarilla quirúrgica.
- E. FFP2 con válvula de exhalación.

18 -Atendiendo al modelo de las 5 Aes para las intervenciones de asesoramiento, ¿Cuál de las siguientes respuesta es correcta?:

Respuesta correcta: E

- A. Aportar.
- B. Adecuar.
- C. Acompañar
- D. Adiestrar.
- E. Asegurar.

19 -En relación con el modelo transteórico de las etapas de cambio de Prochaska y Diclemente, es FALSO que:

Respuesta correcta: E

- A. En la fase de contemplativa, se es consciente de la existencia de un problema y se piensa en abordarlo, pero aún no se ha realizado ningún compromiso para actuar.
- B. El modelo sugiere que los individuos se mueven a lo largo de cinco etapas.
- C. El modelo transteórico sugiere que los individuos se mueven a lo largo de distintas etapas y que el cambio de conducta es un proceso.
- D. Este modelo sostiene que el cambio de conducta en salud, responde a un proceso en el que cada persona pasa por varias fases a lo largo del tiempo.
- E. En la fase de mantenimiento, se trabaja para mantener la conducta en un periodo largo de tiempo (más de 12 meses).

20 -Atendiendo al calendario común recomendado de vacunación a lo largo de toda la vida de 2022 del consejo interterritorial, identifique la opción correcta en relación a la vacuna Hepatitis B (HB):

Respuesta correcta: A

- A. La vacunación de los lactantes frente a la hepatitis B requiere 3 dosis, aunque se admiten 4, cuando existe vacunación neonatal indicada.
- B. En la infancia se vacunará a los 2, 4 y 6 meses siempre que se asegure una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada.
- C. En la infancia se vacunará con pauta 0, 2, 4 y 6 meses a los hijos/as de madres con AgHBs positivo. Se administrará la primera dosis en las primeras 24 horas de vida junto con la administración de inmunoglobulina anti-HB.
- D. En adolescente y jóvenes no vacunadas con anterioridad, hasta los 18 años de edad, se administrarán 3 dosis con pauta 0, 1 y 12 meses.
- E. Ante una alta cobertura de cribado prenatal de la embarazada, la administración de esta vacuna coincide a los 4 meses con las siguientes vacunas financiadas en todo el territorio nacional: frente a: Poliomieltis, Difteria-tétanos-tosferina, Haemophilus influenzae b y Enfermedad neumocócica.

21 -Ateniendo a las enfermedades que forman parte del programa de cribado neonatal de enfermedades endocrino-metabólicas de la cartera común de servicios asistenciales del Sistema Nacional de Salud (SNS), identifique la opción INCORRECTA:

Respuesta correcta: E

- A. Fibrosis quística.
- B. Acidemia glutárica tipo I (GA-I).
- C. Deficiencia de acil-coenzima A-deshidrogenasa de cadena media (MCADD).
- D. Deficiencia de 3-hidroxi-acil-coenzima A-deshidrogenasa de cadena larga (LCHADD).
- E. Defecto de regeneración de biopterinas.

22 -Teniendo en cuenta la importancia del abordaje de la seguridad y lesiones no intencionales en la consulta del niño sano, identifique la opción correcta entre las siguientes recomendaciones generales con relación a los sistemas de retención infantil:

Respuesta correcta: E

- A. Colocar la silla de retención en sentido contrario a la marcha hasta los 9 meses.
- B. Si el niño pesa 20 kg le corresponde un sistema de retención grupo 1 según normativa R44/ 04
- C. Los menores de 12 años que tengan una estatura igual o superior a 140 centímetros pueden utilizar directamente los cinturones de seguridad del propio vehículo, aunque es aconsejable que los menores, hasta los 155 centímetros, sigan utilizando los sistemas de retención infantil homologados a su talla y peso si el cinturón roza el cuello.
- D. Explicar que conviven cuatro sistemas homologados de retención infantil para los viajes según peso o estatura del niño .
- E. Los padres deben asegurarse de que la sillita de retención elegida está correctamente homologada, lo que garantiza que cumple con los requisitos exigidos por la normativa europea de seguridad de los niños en los trayectos en coche.

23 -Con relación al Cribado de ambliopía, estrabismo y trastornos de refracción, identifique la opción correcta, si en la revisión se observa el reflejo del fondo de ambos ojos simultáneamente a través del oftalmoscopio y da una apreciación cualitativa de la presencia de estrabismo. Si los ojos están centrados y no existe una gran anisometropía (diferencia de dioptrías entre los dos ojos) el reflejo será simétrico en forma y color en:

Respuesta correcta: B

- A. El test de Hirschberg.
- B. El test de Bruckner.
- C. El test de Cover.
- D. Exploración de la agudeza visual mediante optotipos.
- E. Reflejo rojo.

24 -Con relación al crecimiento físico y desarrollo puberal, identifique la respuesta correcta:

Respuesta correcta: E

- A. El estadio 2 (M2) de Tanner de desarrollo puberal en la mujer se corresponde con elevación de mama y areola en un mismo plano.
- B. Se mide el perímetro craneal hasta los 3 años.
- C. En población inmigrante, se recomienda utilizar tablas de la OMS hasta los 10 años y tablas españolas de Orbegozo corregidas por la talla familiar de los padres en mayores de 10 años.
- D. A partir de los 3 años, se mide con el niño de pie y descalzo; los talones, nalgas y hombros en el mismo plano vertical, en contacto con el tallímetro, que debe ser un plano ancho; los tobillos deben estar juntos y las plantas de los pies en un plano duro horizontal.
- E. En niños con síndrome de Down y de Turner se emplearán tablas de crecimiento específicas, y en los recién nacidos pretérmino la edad corregida hasta los 2 años.

25 -Con relación a intervenciones y consejos de cuidados en la infancia a tener en cuenta en consulta, seleccione la opción INCORRECTA:

Respuesta correcta: C

- A. No usar fotoprotectores en menores de 6 meses.
- B. Tener en cuenta el almacenamiento seguro de fármacos y sustancias tóxicas.
- C. Aconsejar el uso de andadores.
- D. Facilitar direcciones e internet adecuadas para reforzar a los padres la información facilitada en la consulta que resulte de interés.
- E. Es importante que se utilicen pastas de dientes con los contenidos óptimos de flúor adecuados a la edad. Entre los 6 meses y los 2 años deben usarse pastas con 250 ppm de Flúor; entre los 3 y los 6 años, pastas con 500 ppm de Flúor y a partir de los 6 años pastas con 1000-1450 ppm de Flúor.

26 -En la exploración del recién nacido se encuentran los reflejos arcaicos, concretamente en uno de ellos, al introducir un objeto en la palma de la mano, flexiona y agarra. Este reflejo se denomina:

Respuesta correcta: E

- A. Reflejo de Galant.
- B. Reflejo de los puntos cardinales.
- C. Reflejo del Moro.
- D. Reflejo de extensión cruzada.
- E. Reflejo de presión palmar.

27 -Atendiendo a las recomendaciones de vacunación frente a la gripe Temporada 2021-2022 del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, identifique cuál de los siguientes es considerado un grupo de población diana de vacunación antigripal:

Respuesta correcta: E

- A. Adolescentes con un índice de masa corporal ≥ 30 .
- B. Menores con nacimiento prematuro hasta los 6 años de edad.
- C. Adolescentes con implante coclear pero no a espera del mismo.
- D. Adolescentes con intolerancia a la lactosa.
- E. Adolescentes con fibrosis quística.

28 -¿Qué acciones se deben recomendar a los padres en caso de sospecha de consumo de drogas o conductas que podrían desembocar en algún otro tipo de adicción de los hijos?:

Respuesta correcta: B

- A. No se debe confrontar.
- B. Hay que dar la importancia justa.
- C. Hay que dramatizar.
- D. Hay que encubrir.
- E. No hay que compartir la preocupación.

29 -La depresión, tiene un gran impacto negativo sobre el desarrollo personal de los niños, su rendimiento escolar y el establecimiento de relaciones sociales. Ante esta situación es importante conocer los factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes. Seleccione la opción correcta:

Respuesta correcta: A

- A. Son factores biológicos de riesgo, los genéticos y la edad entre otros.
- B. Los factores de protección no reducen la probabilidad de depresión en presencia de factores de vulnerabilidad o de activación.
- C. Los logros personales valorados socialmente son un factor de riesgo.
- D. Factores familiares como dificultades en las relaciones con igual y el acoso (bullying) son factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes.
- E. Factores sociales como los conflictos en las relaciones familiares son factores de riesgo asociados a la depresión en niños y adolescentes.

30 -En relación con la vacuna Tétanos Difteria en adultos, señale la respuesta correcta:

Respuesta correcta: E

- A. En adultos vacunados en la infancia y adolescencia correctamente según calendario vigente, se recomienda la administración de una dosis de recuerdo en torno a los 65 años y otra a partir de los 80 años.
- B. Si tiene criterios para iniciar la primovacuna, se le administrarán 3 dosis siguiendo la pauta de vacunación.
- C. Si tiene primovacuna incompleta, se debe reiniciar la pauta de vacunación.
- D. En el caso de herida potencialmente tetanígena de un usuario con antecedentes de vacunación con 5 dosis y la última dosis administrada hace 6 años, se administrará una vacuna.
- E. En una herida limpia y antecedentes de vacunación de menos de 3 dosis o desconocida, estaría indicada completar la primovacuna.

31 -Con relación al proceso asistencial de extracción de tapones de cerumen en adultos. Seleccione la opción correcta:

Respuesta correcta: B

- A. Tras la extracción, no es posible que el usuario pueda notar una ligera y puntual pérdida de oído, debido a la pequeña cantidad de agua que queda en el oído tras su limpieza.
- B. El usuario se colocará sentado.
- C. Se debe dirigir el cono de la jeringuilla con agua tibia hacia la pared inferior del conducto auditivo externo.
- D. Se traccionará el pabellón auricular hacia abajo y atrás.
- E. No hay un número máximo de irrigaciones durante el proceso.

32 -En relación con la espirometría, señale respuesta correcta:

Respuesta correcta: D

- A. Uno de los principales aspectos a medir es el Volumen Espiratorio Forzado en el primer segundo (FEV1), volumen de aire exhalado durante el primer segundo de la maniobra de espiración no forzada.
- B. Es preciso acudir en ayunas.
- C. Es importante no fumar al menos 8 horas antes de la prueba.
- D. Los valores obtenidos se interpretan comparándolos con los valores teóricos correspondientes teniendo en cuenta sexo, edad, talla, peso y etnia. En caso de que este no lleve incorporada una estación meteorológica propia, deben introducirse manualmente los datos de: temperatura, presión atmosférica y, en algunos espirometros, humedad relativa del aire.
- E. Una cirugía de ojo reciente no es una contraindicación para su realización.

33 -Identifique cuál de las siguientes es una recomendación basada en la evidencia:

Respuesta correcta: B

- A. Se recomienda realizar masajes sobre prominencias óseas para la prevención de las úlceras por presión.
- B. No se recomienda a los padres la povidona yodada como antiséptico de primera elección para los cuidados del cordón del recién nacido.
- C. Se recomienda el uso de flotadores para la prevención de las úlceras por presión.
- D. No se recomienda la inclusión en programas de rehabilitación basada en el ejercicio, para evitar reingresos y mejorar la calidad de vida a los pacientes con insuficiencia cardíaca crónica.
- E. Se recomienda utilizar percusión, clapping, vibración o drenaje postural para favorecer la eliminación de secreciones respiratorias.

34 -¿Cada cuánto tiempo debe hacerse el consejo sobre el tabaco en población adulta general no fumadora?:

Respuesta correcta: A

- A. No es necesario reinterrogar a las personas mayores de 25 años de las que se tenga constancia en la historia clínica, que nunca han fumado.
- B. Una vez al año, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
- C. Cada 7-10 meses, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.
- D. Cada vez que el paciente acuda a consulta por cualquier otro motivo.
- E. Al menos cada 3 años, coincidiendo con la valoración del resto de los factores.

35 -En cuanto a la aplicación y medición del índice tobillo-brazo (ITB), identifique la respuesta correcta:

Respuesta correcta: D

- A. El ITB es el cociente obtenido dividiendo la presión sistólica radial obtenida entre la presión sistólica tibial posterior o pedia obtenida.
- B. Para su cálculo sería necesario únicamente la medición de las dos extremidades de un mismo lado.
- C. Obtener como resultado 1,20 se considera dentro de los valores que sugieren un riesgo de claudicación.
- D. El Doppler es un sistema de ultrasonidos que permite estudiar el flujo arterial o venoso de los diferentes sectores vasculares.
- E. El uso del gel conductor no es necesario para su realización.

36 -La insulina de tipo ultrarrápida tiene su pico máximo a:

Respuesta correcta: A

- A. 1-2h.
- B. 2-4h.
- C. 4-8h.
- D. 4-10h.
- E. No tiene pico máximo.

37 -Identifique la etapa del proceso de cambio de Prochaska y Di Clemente en la que se encuentra una persona que no se plantea el cambio:

Respuesta correcta: E

- A. Contemplación.
- B. Preparación.
- C. Acción.
- D. Mantenimiento.
- E. Precontemplación.

38 -Teniendo en cuenta los principios generales en cuanto al intervalo mínimo entre la administración no simultánea de vacunas, identifique el intervalo mínimo entre una vacuna inactivada y otra atenuada:

Respuesta correcta: B

- A. Dos semanas.
- B. Ninguno.
- C. Cuatro semanas.
- D. Ocho semanas.
- E. Seis semanas.

39 -Identifique la respuesta INCORRECTA con relación a las vacunas contra la Covid-19:

Respuesta correcta: E

- A. La vacuna Janssen es tipo vector de adenovirus.
- B. La vacuna Moderna requiere de dos dosis con un intervalo general entre ellas de 28 días.
- C. La vacuna Moderna es de tipo ARN mensajero.
- D. La vacuna Pfizer es de tipo ARN mensajero.
- E. La vacuna AstraZeneca es tipo ARN mensajero

40 -Atendiendo a las recomendaciones de la redGDPS, identifique la respuesta INCORRECTA en relación a los criterios diagnósticos de DM 2 y aspectos a tener en cuenta:

Respuesta correcta: A

- A. Glucemia plasmática en ayunas ≥ 110 mg/dl.
- B. HbA1c $\geq 6,5$ %.
- C. Glucemia plasmática a las 2 horas del test de sobrecarga oral a la glucosa ≥ 200 mg/dl.
- D. Glucemia plasmática ≥ 200 mg/dl en pacientes con síntomas clásicos de hiperglucemia o crisis de hiperglucemia.
- E. El ayuno se define como la no ingestión de calorías durante un mínimo de 8 horas.

41 -Con relación al Test de Fagerström, ¿Cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?:

Respuesta correcta: A

- A. Se trata de una escala de 10 ítems.
- B. Puntuación entre 5 y 6 es una dependencia moderada.
- C. Puntuación ≤ 4 es una dependencia baja.
- D. La puntuación oscila entre 0 y 10.
- E. Valora la dependencia de las personas a la nicotina.

42 -Atendiendo al documento "Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria", vinculado con recursos comunitarios en población adulta ¿qué recomendaciones en cuanto a la alimentación se deben dar? Seleccione la correcta:

Respuesta correcta: B

- A. Se recomienda que las grasas no superen el 20% de la ingesta diaria, debiendo reducirse el consumo de grasas saturadas y ácidos grasos trans.
- B. Disminuir a menos de un 10% la ingesta calórica procedente de ácidos grasos saturados.
- C. Se debe incrementar la ingesta diaria de frutas, verduras y hortalizas hasta alcanzar, al menos, 600 g/día. Esto es, consumir, como mínimo, 4 raciones al día de estos alimentos.
- D. Eliminar el consumo de productos ricos en azúcares simples, como golosinas, dulces y refrescos.
- E. Reducir el consumo de sal, de toda procedencia, a menos de 2,5 g/día, y promover la utilización de sal yodada.

43 -A la hora de interpretar las reacciones a la prueba de la tuberculina, una induración de 5 milímetros o mayor, se considera una reacción positiva en las siguientes circunstancias, EXCEPTO EN EL CASO DE:

Respuesta correcta: A

- A. No tener factores de riesgo de tuberculosos conocidos.
- B. Tener VIH.
- C. Tener un trasplante de órgano.
- D. Estar inmunodeprimidas por otros motivos.
- E. Haber tenido un contacto reciente con otra persona con enfermedad infecciosa de tuberculosis.

44 -Según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, con relación al cribado poblacional de cáncer de mama y colorrectal, con carácter general, se realizará con uno de los siguientes criterios:

Respuesta correcta: B

- A. En el caso del cribado poblacional de cáncer de mama, se realiza a mujeres de edades comprendidas entre 45 y 69 años.
- B. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de mama es cada 2 años.
- C. En el caso del cribado poblacional de cáncer colorrectal, se realiza a hombres y mujeres de edades comprendidas entre 45 y 69 años.
- D. El intervalo de exploración establecido en el cribado de cáncer de colon es cada 3 años.
- E. La prueba de cribado colorrectal es la colonoscopia.

45 -Identifique cuál de las siguientes vacunas y momento de administración sería INCORRECTO, en el caso de mujeres embarazadas o en edad fértil:

Respuesta correcta: A

- A. La triple vírica está indicada durante el embarazo si en la serología de control no se detecta inmunidad.
- B. Toda mujer en edad fértil que no haya pasado la enfermedad ni haya sido vacunada es candidata a la vacunación frente a la varicela. Se administrarán dos dosis con un intervalo de al menos 4 semanas entre las dosis. Las mujeres deberán evitar embarazo en las 4 semanas siguientes a cada dosis administrada.
- C. Se recomienda vacunar frente a la tosferina a las embarazadas entre las semanas 27 y 36 de gestación. Se debe vacunar en cada nuevo embarazo, independientemente de cuando se haya recibido la última dosis y de si se ha vacunado en un embarazo anterior.
- D. Se puede vacunar frente a la tosferina y la gripe en la misma visita de seguimiento del embarazo en el centro sanitario, pero cada una en un brazo diferente. También pueden administrarse en días diferentes sin necesidad de guardar ningún intervalo de tiempo determinado.
- E. La vacuna frente a la gripe está indicada en cualquier trimestre de embarazo durante la campaña de vacunación.

46 -La violencia en la que la víctima se ve humillada y minusvalorada, produciéndose un ataque directo y realizado activamente en forma de insultos y vejaciones o bien llevado a cabo de un modo más pasivo, desvalorizando a la pareja sin que ésta considere que está sufriendo un ataque, se denomina:

Respuesta correcta: B

- A. Violencia física.
- B. Violencia psicológica.
- C. Violencia económica.
- D. Violencia sexual.
- E. Violencia vicaria.

47 -La fase de acumulación de tensión del Ciclo de la Violencia de Leonor Walker se corresponde con:

Respuesta correcta: A

- A. La fase 1
- B. La fase 2
- C. La fase 3
- D. La fase 4
- E. La fase 5

48 -Para valorar el apoyo social percibido, se utiliza:

Respuesta correcta: B

- A. Test del Informador.
- B. Cuestionario DUKE-UNK.
- C. EuroQol-5D.
- D. Escala de Deterioro Global de Reisberg.
- E. Índice de esfuerzo del cuidador.

49 -Identifique la herramienta que se utiliza para explorar la autoestima personal entendida como los sentimientos de valía personal y de respeto a sí mismo:

Respuesta correcta: D

- A. Test de Richmond
- B. Cuestionario de Salud SF – 12
- C. Escala de Goldberg
- D. Escala de Rosemberg
- E. Test de Morisky-Green

50 -Identifique cuál de las siguientes escalas se utiliza para seguir de una forma global la evolución de la Demencia del anciano y para definir sus etapas:

Respuesta correcta: B

- A. Cuestionario DUKE-UNK.
- B. Global deterioration scale.
- C. Escala de Rosemberg.
- D. Índice de Katz.
- E. Test de Yesavage.

51 -La escala de Ramsay se utiliza para:

Respuesta correcta: B

- A. Medir el grado de sobrecarga subjetiva de los cuidadores de determinadas personas dependientes.
- B. Valoración del estado de sedación del paciente.
- C. Valoración funcional del paciente.
- D. Valoración cognitiva del paciente.
- E. Valoración del área afectiva del paciente.

52 -T.L.M. de 72 años, vive sola en su casa. Su Enfermera de Atención Primaria de referencia acude a su domicilio. Tras la valoración de los riesgos del hogar, indique la recomendación correcta:

Respuesta correcta: D

- A. Poner alfombras al suelo. En el caso de caídas amortigua el golpe.
- B. Los artículos y utensilios de cocina que utiliza más a menudo los debería situar en los armarios y estanterías superiores, puesto que tenerlos en la encimera limita el espacio para trabajar y supone un riesgo de seguridad.
- C. Eliminar la alfombrilla antideslizante del suelo de la ducha, puesto que se ha demostrado su efecto solo en bañeras, y recomendarle utilizar asidero del toallero instalado junto a la misma, como apoyo para salir.
- D. Mantenga el suelo libre de objetos .
- E. Usar abrillantadores para limpiar el suelo.

53 -Con relación al documento de instrucciones previas, es correcto que:

Respuesta correcta: D

- A. Es el documento por el que una persona de más de 14 años manifiesta anticipadamente su voluntad con objeto de que ésta se cumpla en el momento en que llegue a situaciones en cuyas circunstancias no sea capaz de expresarla personalmente sobre los distintos aspectos incluidos en la normativa sobre este tema.
- B. Contempla únicamente la voluntad sobre cuidados y el tratamiento de su salud.
- C. Se centra básicamente en los deseos sobre el destino, una vez llegado el momento, de su cuerpo o sus órganos.
- D. Facilita a los profesionales de la salud la toma de decisiones respetuosas con la voluntad del enfermo cuando este no tiene ya capacidad para decidir por sí mismo.
- E. Se llama igual en todas las Comunidades Autónomas.

54 -El tipo de incontinencia en el que se experimenta goteo de orina frecuente o constante debido a que la vejiga no se vacía por completo se denomina:

Respuesta correcta: D

- A. Incontinencia urinaria de urgencia.
- B. Incontinencia urinaria mixta.
- C. Incontinencia urinaria continúa.
- D. Incontinencia por rebosamiento.
- E. Incontinencia urinaria funcional.

55 -Si tras la realización del MINIMENTAL (MEC-MINIEXAMEN COGNOSCITIVO DE LOBO) a un usuario mayor de 65 años, se obtiene una puntuación de 30, la interpretación sería:

Respuesta correcta: E

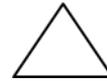
- A. Deterioro cognitivo leve.
- B. Deterioro cognitivo moderado I.
- C. Deterioro cognitivo moderado II.
- D. Deterioro cognitivo grave.
- E. Probablemente sin deterioro cognitivo.

56 -El instrumento que permite obtener, en forma gráfica y esquemática, información de la familia tal como es percibida por el miembro que la dibuja, se denomina:

Respuesta correcta: E

- A. Genograma.
- B. Ecomapa.
- C. Ficha familiar.
- D. APGAR familiar.
- E. Círculo familiar.

57 -El siguiente símbolo utilizado en el genograma identifica a:



Respuesta correcta: C

- A. Paciente identificado.
- B. Hombre.
- C. Embarazada.
- D. Cuidadora principal.
- E. Mujer.

58 -Teniendo en cuenta la importancia de la atención a las familias, un instrumento utilizado sería el APGAR familiar. Señale la opción INCORRECTA atendiendo al mismo:

Respuesta correcta: E

- A. El APGAR familiar es un instrumento que muestra cómo perciben los miembros de la familia el nivel de funcionamiento de la unidad familiar.
- B. Una puntuación de menos o igual de 9 supone una disfunción severa.
- C. El APGAR familiar evalúa cinco funciones básicas de la familia, consideradas las más importantes por el autor: Adaptación, Participación, Gradiente de recurso personal, Afecto, y Recursos.
- D. Uno de los elementos a evaluar es la satisfacción por la ayuda recibida de la familia cuando se tiene algún problema y/o necesidad.
- E. No existe un APGAR familiar específico para niños.

59 -Atendiendo al Ciclo Vital Familiar (CVF), seleccione la respuesta correcta:

Respuesta correcta: E

- A. La etapa de contracción completa abarca desde la muerte del primer cónyuge hasta la muerte del cónyuge sobreviviente.
- B. La etapa de extensión abarca desde la consolidación de la pareja hasta el nacimiento del primer hijo.
- C. La OMS define siete etapas en el CVF.
- D. La etapa de formación abarca desde el nacimiento del primer hijo hasta el nacimiento del último hijo.
- E. Existen otros modelos de Ciclo Vital Familiar como el propuesto por Geyman y Duvall.

60 -Identifique la opción correcta en cuanto a los Acontecimientos Vitales a tener en cuenta en la escala de Acontecimientos Vitales Estresantes Holmes y Rahe, 1976:

Respuesta correcta: C

- A. Ser cuidador principal.
- B. Preparación pruebas de Oferta Pública de Empleo.
- C. Jubilación.
- D. Excarcelación de un miembro de la familia.
- E. Desastres naturales.

61 -El cambio de residencia es:

Respuesta correcta: B

- A. Un determinante incluido en el modelo de Lalonde.
- B. Un acontecimiento incluido en la escala de acontecimientos vitales estresantes.
- C. Un elemento a incluir en el genograma.
- D. Un aspecto a valorar incluido en el documento Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta.
- E. Un aspecto estructural del APGAR familiar.

62 -En relación con el paro cardiaco, identifique cual es la respuesta correcta:

Respuesta correcta: A

- A. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 30:2 en adultos.
- B. Si es pertinente realizar la maniobra de RCP tras comprobar el ritmo y no hay un dispositivo de manejo avanzado de la vía aérea, se considerará una relación de compresión-ventilación siendo esta de 10:2 en niños.
- C. La hipotermia es una causa irreversible.
- D. La trombosis pulmonar es una causa irreversible.
- E. La adrenalina se administrará cuando sea pertinente cada 8-10 minutos.

63 -En la actuación ante un atragantamiento en un bebé o niño pequeño consciente, que sería correcto:

Respuesta correcta: B

- A. Inicialmente no estaría indicado ponerlo en posición incorporada y animar a toser.
- B. Ante tos inefectiva en mayores de 1 año, sujetar al niño en una posición inclinada hacia delante y darle 5 golpes en la espalda, entre las escápulas, si es inefectivo iniciar la maniobra de Heimlich (5 compresiones abdominales).
- C. Dedicar no más de 20 segundos en determinar si respira.
- D. Ante tos inefectiva en menores de 1 año, colocar al lactante sobre su antebrazo del adulto "boca abajo" y dar 10 golpes secos en la espalda, después, dejándolo "boca arriba" pero con la cabeza más baja que el tronco para favorecer la expulsión del objeto, si no ha expulsado el objeto tras valorarlo, 10 golpes secos en el esternón y probar de nuevo la expulsión del objeto. Si no se ha expulsado el objeto, debe repetir toda la maniobra.
- E. Intentar extraer el cuerpo extraño con los dedos, "a ciegas".

64 -Con relación a la Escala de coma de Glasgow, ¿Cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?:

Respuesta correcta: D

- A. Se valora la apertura de ojos.
- B. Se valora la respuesta verbal.
- C. Se valora la respuesta motora.
- D. Se valora el grado de estrés.
- E. Se especifica los lugares para la estimulación física.

65 -Identifique cuál de las siguientes zonas estaría indicada para la inserción de un catéter subcutáneo:

Respuesta correcta: B

- A. Zonas de pliegue cutáneo.
- B. Región infraclavicular.
- C. Prominencias óseas.
- D. Zona periumbilical.
- E. Regiones axilar y mamaria.

66 -La vivienda, como determinante social de la salud, incluido en el Marco conceptual de los determinantes de las desigualdades sociales en salud, propuesto por Comisión para Reducir las Desigualdades en Salud en España, es:

Respuesta correcta: E

- A. Un eje de la desigualdad.
- B. Un factor conductual.
- C. Un determinante estructural.
- D. Un factor psicosocial.
- E. Un recurso material.

67 -Atendiendo al cuestionario AUDIT para la detección del consumo de alcohol, se considera consumo de riesgo alto de alcohol en el hombre, si la puntuación obtenida es:

Respuesta correcta: C

- A. De 0 a 7
- B. De 8 a 15
- C. De 16 a 19
- D. De 20 a 25
- E. De más de 30

68 -La aplicación de toda medida, encaminada a mejorar la calidad de vida de los enfermos a quienes se pronostica la muerte a corto plazo, se denomina:

Respuesta correcta: C

- A. Distanasia.
- B. Eutanasia.
- C. Ortotanasia.
- D. Sedación paliativa.
- E. Cuidados en la agonía.

69 -La escala Edmonton Symptom Assessment System (ESAS) utilizada en cuidados paliativos, valora los siguientes síntomas EXCEPTO:

Respuesta correcta: B

- A. Dolor.
- B. Reflejos.
- C. Cansancio.
- D. Apetito.
- E. Somnolencia.

70 -La pirámide de Maslow, consta de cinco niveles ordenados jerárquicamente acerca de la motivación y las necesidades del ser humano. Identifique cual estaría en el segundo nivel empezando por la base:

Respuesta correcta: D

- A. Afiliación.
- B. Necesidades fisiológicas.
- C. Reconocimiento.
- D. Seguridad.
- E. Autorrealización.

71 -En relación con el desempleo, es FALSO que:

Respuesta correcta: E

- A. Se contempla en el marco de determinantes sociales de la salud de Dalghren y Whitehead (1991).
- B. Es un determinante social que se relaciona con la salud de las personas.
- C. Tasas de desempleo más elevadas causan muertes prematuras.
- D. Un trabajo seguro incrementa la salud, el bienestar y la satisfacción laboral.
- E. Como el resto de determinantes sociales, se trata de situaciones irreversibles.

72 -El tipo de prevención que va dirigida a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud mediante el control de los agentes causales o los factores de riesgo, se denomina:

Respuesta correcta: A

- A. Primaria.
- B. Secundaria.
- C. Terciaria.
- D. Cuaternaria.
- E. Medidas correctoras.

73 -¿Cuál de las siguientes se considera una actividad de prevención primaria?:

Respuesta correcta: A

- A. Vacunación.
- B. Campañas para la detección precoz del cáncer de mama.
- C. Fisioterapia respiratoria en pacientes post- Infarto Agudo de miocardio.
- D. Realización de fisioterapia después de retirar un yeso por fractura.
- E. Campañas para la detección precoz del cáncer de colon.

74 -Identifique cuál de las siguientes enfermedades, es de Declaración semanal con envío de datos epidemiológicos básicos según se describe en el Real Decreto 2210/1995, de 28 de diciembre, por el que se crea la red nacional de vigilancia epidemiológica.

Respuesta correcta: E

- A. Gripe humana por un nuevo subtipo de virus.
- B. Cólera.
- C. Fiebre amarilla.
- D. Herpes Zoster.
- E. Sarampión.

75 -El tipo de intervención en promoción y educación para la salud a nivel de la comunidad local, que busca el desarrollo comunitario, modificación de normas sociales y el trabajo cooperativo en redes, alianzas y plataformas con asociaciones y grupos de distintos tipos, hace alusión a:

Respuesta correcta: B

- A. El consejo y asesoramiento.
- B. La acción y dinamización social.
- C. La educación para la salud grupal y/o colectiva.
- D. La información y comunicación.
- E. La educación para la salud individual.

76 -Atendiendo al modelo de activos para la salud en Atención Primaria de Salud, indique la respuesta correcta:

Respuesta correcta: E

- A. El enfoque de activos se basa en la teoría de déficit desarrollada por Dorothea Orem basada en el modelo factorial denominado "sentido de la coherencia".
- B. Se define activo de salud como cualquier factor o recurso que identifican profesionales sanitarios como potenciadores de la capacidad de individuos, comunidades y poblaciones para mantener la salud y el bienestar.
- C. Este modelo sitúa al profesional sanitario como el agente que identifica la capacidad en la población para detectar los factores de riesgo que le rodea.
- D. El modelo de activos aporta claves fundamentales para abordar la prevención de la enfermedad.
- E. El modelo de activos para la salud supone una revitalización de las intervenciones de promoción de la salud y de salud comunitaria en términos de intersectorialidad, salud positiva, participación, equidad y orientación a los determinantes de la salud.

77 -El Ministerio de Sanidad, lanzó la web sobre estilos de vida saludable como una de las acciones de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud. Identifique la opción correcta en relación a una de las principales áreas de trabajo, abordada por su evidencia en la repercusión de la salud de las personas:

Respuesta correcta: C

- A. Prevención del abuso de tecnología y redes sociales.
- B. Prevención de enfermedades de transmisión sexual.
- C. Alimentación saludable.
- D. Violencia de género.
- E. Seguridad y lesiones intencionales.

78 -Cuando los recursos son asignados según las necesidades de cada persona, estamos hablando de:

Respuesta correcta: E

- A. Igualdad.
- B. Atención inversa.
- C. Tercer mundo.
- D. Cuarto mundo.
- E. Equidad.

79 -A la hora de planificar sesiones formativas de educación para la salud en Atención Primaria, se tienen que tener en cuenta determinados aspectos. En el caso de que se abordaran las transiciones vitales como área de intervención, un ejemplo sería:

Respuesta correcta: C

- A. Discapacidades.
- B. Enfermedades crónicas.
- C. Cuidado de personas dependientes.
- D. Sexualidad.
- E. Tabaco.

80 -Con relación a la prevalencia es correcto que:

Respuesta correcta: E

- A. Para su cálculo se necesita el seguimiento de los individuos.
- B. Su valor no depende de la duración de la enfermedad.
- C. En el numerador deben estar sólo los casos nuevos.
- D. Valora y cuantifica enfermedades agudas.
- E. Es una medida utilizada para valorar la carga y el coste de una enfermedad crónica.

81 -Cuando se habla de una enfermedad desconocida o de nueva aparición hasta el momento, generalmente de tipo infeccioso o transmisible se refiere a:

Respuesta correcta: D

- A. Pandemia.
- B. Endemia.
- C. Epidemia reemergente.
- D. Enfermedad emergente.
- E. Infodemia.

82 -En acción comunitaria, son activos de las organizaciones:

Respuesta correcta: D

- A. Comercios locales.
- B. Espacios verdes y edificios entre otros.
- C. Talentos locales culturales que reflejen su identidad y valores.
- D. Servicios sociales, educativos y sanitarios entre otros.
- E. Negocios.

83 -El panel de expertos como técnica formativa en educación para la salud, se corresponde con:

Respuesta correcta: A

- A. Una técnica expositiva.
- B. Una técnica de análisis.
- C. Una técnica de investigación de aula.
- D. Una técnica de desarrollo de habilidades.
- E. Una técnica de simulación.

84 -¿Qué tipo de aprendizaje NO se recomienda dentro de la metodología de la Educación para la Salud?:

Respuesta correcta: E

- A. Aprendizaje significativo.
- B. Aprendizaje constructivista.
- C. Aprendizaje basado en el propuesto por David Ausubel.
- D. Aprendizaje experiencial.
- E. Aprendizaje Blended.

85 -En relación con Orden SSI/81/2017, de 19 de enero, por la que se publica el Acuerdo de la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, por el que se aprueba el protocolo mediante el que se determinan pautas básicas destinadas a asegurar y proteger el derecho a la intimidad del paciente por los alumnos y residentes en Ciencias de la Salud, es FALSO que:

Respuesta correcta: A

- A. Tendrán consideración de alumnos, los residentes en formación en ciencias de la salud.
- B. El número máximo de personas en formación de presencia física ante el paciente no podrá exceder de cinco.
- C. A partir del segundo año de formación, los residentes tendrán acceso directo al paciente de forma progresiva y según las indicaciones de su tutor de las que se informará a los especialistas de la unidad asistencial.
- D. El protocolo de compromiso de confidencialidad se entregará al personal en formación en los centros sanitarios en el momento de su incorporación para su firma.
- E. Tanto residentes como alumnos están sometidos al deber de confidencialidad/segreto, no solo durante la estancia en el Centro sanitario en el que se esté formando sino también una vez concluida la misma, sin que dicho deber se extinga por la defunción del paciente.

86 -Con relación a la tutorización de alumnos de grado en el proceso de aprendizaje, es importante conocer aspectos fundamentales. Identifique la respuesta correcta:

Respuesta correcta: D

- A. Se establece una relación binomio autoridad-subordinado.
- B. El tutor tiene un papel de juicio y control.
- C. El tutor debe centrarse en poner en evidencia las debilidades y errores de alumno con el fin de mejorar.
- D. El tutor orienta y acompaña de forma más próxima la evolución del estudiante.
- E. El tutor tiene principalmente funciones evaluadoras, el resto de funciones son secundarias.

87 -Identifique cuál de las siguientes opciones es una dimensión de la calidad:

Respuesta correcta: B

- A. Costosa.
- B. Calidad científico-técnica.
- C. Trabajosa.
- D. Agrega burocracia.
- E. Estática.

88 -En gestión de la calidad, uno de los métodos utilizados en la fase de priorización sería:

Respuesta correcta: E

- A. Metodología del Flujoograma.
- B. Método DAFO-CAME.
- C. Método diagrama de Ishikawa.
- D. Método diagrama causa-efecto.
- E. Método DARE.

89 -Atendiendo al Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización es correcto que:

Respuesta correcta: C

- A. Su contenido se centra en establecer exclusivamente las prestaciones sanitarias de atención primaria y salud pública.
- B. No se incluyen en la cartera de servicios comunes aquellas técnicas, tecnologías o procedimientos que se encuentren en fase de investigación clínica autorizados para uso compasivo.
- C. En ella se recoge el conjunto de técnicas, tecnologías o procedimientos, entendiendo por tales cada uno de los métodos, actividades y recursos basados en el conocimiento y experimentación científica, mediante lo que se hacen efectivas las prestaciones sanitarias.
- D. La cartera de servicios tiene la consideración de servicios únicos y exclusivos, no habiendo actuaciones diferentes en los distintos servicios de salud en todo el territorio nacional.
- E. Establece los servicios comunes, salvo lo que no se puedan ofrecer, como algunas técnicas, tecnologías o procedimientos que marcará las diferencias en determinados territorios.

90 -Cuando en un documento de gestión de la calidad, nos encontramos con este dato: Población entre 35 y 74 años con algún factor de riesgo cardiovascular. en quienes consta calculado el riesgo cardiovascular en los últimos 5 años/ Población entre 35-74 años con algún factor de riesgo y algún registro en el periodo de evaluación. Se trata de:

Respuesta correcta: B

- A. Un estándar.
- B. Un indicador.
- C. Un criterio.
- D. Un objetivo.
- E. Un proceso.

91 -Cuando en un documento de gestión de la calidad nos encontramos con este dato "Se hará uso del servicio de traducción simultánea para el 95% de usuarios extranjeros con problemas de idiomas". se está refiriendo a:

Respuesta correcta: C

- A. Un indicador.
- B. Un criterio.
- C. Un estándar.
- D. Un proceso.
- E. Un objetivo.

92 -La consulta realizada por iniciativa del profesional sanitario, se denomina:

Respuesta correcta: B

- A. Consulta a demanda.
- B. Consulta programada.
- C. Consulta urgente.
- D. Consulta no demorarle.
- E. Consulta con cita previa.

93 -Cuando nos referimos a la facilidad con la que se puede obtener un servicio de salud teniendo en cuenta factores geográficos, de horario, económicos, culturales, entre otros, nos estamos refiriendo al concepto de:

Respuesta correcta: D

- A. Eficiencia.
- B. Eficacia.
- C. Efectividad.
- D. Accesibilidad.
- E. Calidad asistencial.

94 -Atendido a la siguiente pregunta clínica estructurada en formato “PICO” sobre intervención ¿Se deben recomendar los programas educativos estructurados dirigidos a personas con diabetes mellitus tipo 1 y a sus familiares?. Identifique cuál sería el componente clave RESULTADOS/OUTCOMES:

Respuesta correcta: E

- A. Pacientes con diabetes mellitus tipo 1 y sus familiares.
- B. Programa estructurado.
- C. Cuidados habituales.
- D. No existe la metodología PICO.
- E. Reducción de enfermedad cardiovascular; prevención/reducción de visitas a urgencias, mejoría en calidad de vida, reducción de la mortalidad, reducción del hábito de fumar.

95 -La fase empírica e interpretativa del proceso de la investigación NO incluye:

Respuesta correcta: D

- A. Las conclusiones.
- B. Los resultados.
- C. La discusión.
- D. La clasificación de las variables.
- E. Gráficas expositivas de los resultados principales.

96 -El grupo sanguíneo es una variable:

Respuesta correcta: B

- A. Cuantitativa dicotómica.
- B. Cualitativa nominal.
- C. Cuantitativa continua.
- D. Cuantitativa discreta.
- E. Cualitativa ordinal.

97 -Una representación gráfica de variables cuantitativas sería:

Respuesta correcta: E

- A. Diagrama de sectores.
- B. Diagrama de barras.
- C. Pictograma.
- D. Diagrama de quesitos.
- E. Diagrama de tallo y hojas.

98 -Los apartados más comunes que se incluyen en una comunicación tipo poster de un proyecto de investigación de tipo cuantitativo sin resultados son todos los siguientes, A EXCEPCION DE:

Respuesta correcta: C

- A. Metodología.
- B. Objetivos.
- C. Gráficas con los principales resultados.
- D. Introducción.
- E. Título.

99 -Cuando se remite el resumen de un trabajo a un congreso científico para su valoración, con la intención de presentarlo en formato poster, si es aceptado, es importante tener en cuenta determinados aspectos, indique la recuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: B

- A. Se debe tener en cuenta que la persona que expondrá el poster, en el caso de que el trabajo sea admitido, tiene que figurar como autor.
- B. Se puede remitir el resumen con la estructura de contenido que consideren los autores.
- C. El resumen se debe ajustar a la extensión y caracteres límites marcados por la organización.
- D. Se deben incluir como tope el número máximo de autores que indique la organización.
- E. Se debe respetar la fecha límite marcada por la organización para remitir el resumen.

100 -Con relación a la formulación de los objetivos de investigación, señale la opción correcta:

Respuesta correcta: E

- A. El objetivo general debe ser concreto, medible y alcanzable, no siendo así en el caso de los objetivos específicos.
- B. Se inician con un sujeto.
- C. El verbo utilizado se presenta en participio.
- D. El contexto del estudio donde se realizará el proyecto no se especifica dentro de la formulación de los objetivos.
- E. Debe indicar los sujetos de estudio.

PARTE PRIMERA. RESERVA

101 -Con relación al diagnóstico "Riesgo de tensión arterial inestable (00267)", es cierto que:

Respuesta correcta: A

- A. Corresponde a la clase 4. Respuestas cardiovasculares/pulmonares.
- B. Fue de los primeros diagnósticos incluidos en la clasificación de diagnósticos de Enfermería.
- C. Pertenece al Dominio 3: Eliminación e intercambio.
- D. Es una intervención de enfermería NIC.
- E. Es un resultado de Enfermería NOC.

102 -Identifique cuál de las siguientes respuestas sería una contraindicación temporal en la indicación y administración de una vacuna determinada:

Respuesta correcta: E

- A. Intolerancia.
- B. Hipopigmentación de la piel.
- C. Reacción alérgica anafiláctica a una dosis previa de una vacuna o algún componente de la misma.
- D. Encefalopatía de etiología desconocida aparecida en los 7 días siguientes a la administración de una vacuna con componente frente a la tosferina.
- E. Edad del paciente.

103 -A la hora de formular los objetivos de un proyecto de investigación, identifique la opción INCORRECTA:

Respuesta correcta: E

- A. Se temporaliza el alcance del objetivo general y los objetivos específicos teniendo en cuenta la duración del proyecto.
- B. Se identifica el contexto del estudio donde se realizará la investigación.
- C. Se observa que los sujetos de estudio aparecen dentro de la formulación del objetivo.
- D. Los objetivos se inician con un verbo.
- E. No se incluye el evento en estudio o el objeto de estudio.
- E. No se incluye el evento en estudio o el objeto de estudio.

104 -En relación con la administración de vacunas intramusculares en la infancia, seleccione la opción correcta:

Respuesta correcta: D

- A. Entre los 24 y 36 meses, es aconsejable valorar la musculatura de cada paciente para elegir el lugar adecuado. A partir de los 24 meses, la región anatómica más aconsejable y de mayor preferencia es el deltoides. A pesar de ello es mejor valorar individualmente en cada niño que el músculo tiene suficiente grosor y está bien desarrollado.
- B. Está aconsejada, especialmente en los lactantes, la inyección intramuscular en la región glútea (cuadrante superior externo de los glúteos).
- C. Las vacunas que contienen adyuvantes deben inyectarse de forma subcutánea o intradérmica.
- D. La elección de la aguja debe realizarse en función de la edad y lugar anatómico de punción.
- E. En los recién nacidos, lactantes y niños menores de 18 meses, el lugar indicado es la zona superior y anterolateral del muslo correspondiente a la masa muscular del vasto externo.

105 -Con relación a la técnica de control del INR con sangre capilar en usuarios que toman anticoagulantes orales antagonistas de la vitamina K, sería INCORRECTO:

Respuesta correcta: E

- A. La zona de punción debe ser en el extremo más distal y lateral de un dedo de la mano, evitando las yemas, preferentemente en el 3er o 4º dedo.
- B. No se recomienda usar alcohol para limpiar la zona de punción previamente.
- C. Si presenta manos muy frías o con vasoconstricción este lavado de mano contribuirá a que mejore el riego sanguíneo y a que se recoja mejor la gota de sangre.
- D. Es importante recoger la gota de sangre antes de que transcurran 15 segundos de la punción ya que si no se falsearía el resultado de la medición porque ya habría comenzado el proceso de la coagulación.
- E. No se recomienda el lavado de manos del paciente con agua tibia y jabón y secado de las mismas.

106 -¿Cuál de los siguientes criterios se debe aplicar, según la actual cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud, respecto al cribado poblacional de cáncer de cérvix?

Respuesta correcta: A

- A. En mujeres con edades comprendidas entre 25 y 34 años se debe recomendar una citología cada 3 años.
- B. En una mujer entre 35-65 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta positivo, se debe realizar un triaje con citología y si citología negativa: repetir prueba VPH-AR a los 5 años.
- C. En una mujer entre 35-65 años que se indique determinación de papiloma humano de alto riesgo (VPH-AR), si resulta negativo, repetir prueba VPH-AR a los 3 años.
- D. Este programa no ha sufrido modificaciones dentro de la cartera común de servicios del Sistema Nacional de Salud en el ámbito de salud pública desde su publicación en 2006.
- E. Población objetivo son mujeres con edades comprendidas entre 20 y 70 años.

107 -Con relación a los Progestágenos inyectables es cierto que:

Respuesta correcta: B

- A. Está contraindicada su aplicación en el caso de tener enfermedades mentales.
- B. La primera inyección debe aplicarse el primer día de la menstruación.
- C. Se presentará la menstruación 4 semanas después de la aplicación.
- D. Si se aplica a los 35 días después de la inyección anterior se tendrá protección contraceptiva.
- E. Se debe realizar masaje adicional en el sitio de aplicación para favorecer la absorción.

108 -Con relación al Artículo 15 del Real Decreto 183/2008, de 8 de febrero, por el que se determinan y clasifican las especialidades en Ciencias de la Salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, y en el que se exponen aspectos referentes a la responsabilidad progresiva del residente, señale la respuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: C

- A. El sistema formativo implicará la asunción progresiva de responsabilidades en la especialidad que se esté cursando y un nivel creciente de supervisión, a medida que se avanza en la adquisición de las competencias previstas en el programa formativo, hasta alcanzar el grado de responsabilidad inherente al ejercicio autónomo de la profesión sanitaria de especialista.
- B. La supervisión de residentes de primer año de formación será de presencia física y se llevará a cabo por los profesionales que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad por los que el personal en formación esté rotando o prestando servicios de atención continuada.
- C. Los especialistas que supervisan la formación visarán por escrito las altas, bajas y demás documentos relativos a las actividades asistenciales en las que intervengan los residentes cualquier año formativo.
- D. Las comisiones de docencia elaborarán protocolos escritos de actuación para graduar la supervisión de las actividades que lleven a cabo los residentes en áreas asistenciales significativas, con referencia especial al área de urgencias o cualesquiera otras que se consideren de interés.
- E. Los residentes se someterán a las indicaciones de los especialistas que presten servicios en los distintos dispositivos del centro o unidad, sin perjuicio de plantear a dichos especialistas y a sus tutores cuantas cuestiones se susciten como consecuencia de dicha relación.

109 -Identifique cuál de las siguientes opciones se corresponde con una herramienta que permite crear bases de datos personales de referencias bibliográficas:

Respuesta correcta: A

- A. EndNote.
- B. STROBE.
- C. MEDLINE.
- D. CASPe.
- E. Fichas FLC 2.0.

110 -Con relación a los criterios de acreditación para el nombramiento de tutores de Enfermería Familiar y Comunitaria, ¿Cuál de las siguientes respuestas es falsa?:

Respuesta correcta: D

A. Actualmente uno de los requisitos exigidos para la acreditación es situación de servicio activo, con una experiencia acreditada y continuada en el ámbito profesional de la Enfermería Familiar y Comunitaria en los últimos 5 años

B. Actualmente uno de los criterios exigidos para la acreditación es haber participado en 1 proyecto de investigación y/o comunicación científica específicos de Enfermería Familiar y Comunitaria, en los últimos 5 años.

C. Los requisitos actuales exigidos para el nombramiento de tutores se sustituirán de forma transitoria y durante un periodo máximo de 2 años desde la finalización de la prueba de evaluación de la competencia.

D. Se tiene en cuenta como requisitos para la acreditación para ser tutor de esta especialidad aspectos relacionados con el perfil clínico, docente e investigador de la totalidad de su trayectoria profesional.

E. Los criterios de acreditación vienen recogidos en Orden PRE/861/2013, de 9 de mayo, por la que se establecen los requisitos de acreditación de las unidades docentes multiprofesionales para la formación de especialistas en enfermería familiar y comunitaria y en medicina familiar y comunitaria.

SEGUNDA PARTE. CASOS CLÍNICOS

111 -Acude a consulta un usuario de 75 años. Al revisar la historia, vemos que no consta el cribado de fragilidad, deterioro funcional y el riesgo de caídas, como intervención preventiva correspondiente en mayores en el ámbito de la Atención Primaria. Atendiendo al protocolo común básico del Sistema Nacional de Salud, responda a las siguientes cuestiones:

112 -El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño, utilizándose de forma preferente la prueba de ejecución Short Physical Performance Battery (SPPB). En base a la misma, identifique la respuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: A

- A. No es una prueba validada y normalizada en nuestro medio
- B. Consiste en la realización de tres pruebas: equilibrio, velocidad de la marcha y levantarse y sentarse en una silla
- C. La puntuación total del SPPB, resulta de la suma de los tres sub-tests y oscila entre 0 y 12
- D. La secuencia en la realización de las tres pruebas se tiene que respetar y no realizar indistintamente
- E. Una puntuación por debajo de 10 indica fragilidad y un elevado riesgo de discapacidad, así como de caídas

113 -En relación con la determinación de la inclusión en el programa de fragilidad, identifique la respuesta correcta:

Respuesta correcta: A

- A. Se le realiza de forma general por tener más de 70 años, siendo ésta la población diana.
- B. Se realizará de manera programada para tener tiempo suficiente para su realización.
- C. La valoración inicial la realizará el trabajador social del centro de salud.
- D. En caso de que el usuario obtenga una puntuación menor a 90 de la escala correspondiente, se procederá a realizar el cribado de fragilidad.
- E. Con resultado de dependencia en la correspondiente escala de moderada, grave o total, el usuario se incluirá en el programa de fragilidad.

114 -Con relación a la valoración del riesgo de caídas, es cierto que:

Respuesta correcta: A

- A. Esta valoración se realizaría tras haber realizado el cribado de fragilidad.
- B. Se realizarán 4 preguntas de cribado.
- C. Si la respuesta es negativa a las preguntas de cribado, no será necesario el refuerzo de actividades preventivas en esta materia hasta la realización de un nuevo cribado.
- D. Si la respuesta es afirmativa a las preguntas de cribado, no se realizará ninguna intervención preventiva.
- E. Una de las preguntas en la valoración del riesgo de caídas es: ¿Ha sufrido alguna caída en los últimos seis meses?

115 -En el caso de que el usuario tenga un alto riesgo de caídas, se le realizará una intervención preventiva centrada en distintos componentes. Identifique la respuesta correcta:

Respuesta correcta: E

- A. Se le ofrecerá la misma valoración y consejo sobre actividad física habitual y alimentación saludable ofertadas a la población autónoma no frágil, englobadas en el consejo integral sobre estilos de vida saludable.
- B. Se realizará una evaluación bienal de la intervención realizada.
- C. Se llevará a cabo la revisión de toda la medicación prescrita y de productos sanitarios del tipo que sean.
- D. Los fármacos considerados son únicamente vasodilatadores.
- E. Se llevará a cabo la revisión de riesgos del hogar.

116 -El cribado inicial para determinar la situación de fragilidad/limitación funcional, se realizará en base a pruebas de ejecución o desempeño. En base a ello, identifique la correcta:

Respuesta correcta: C

- A. Esta valoración se realizará, preferentemente, en una consulta de tipo oportunista, por otro motivo, a demanda, para captar el máximo de usuarios.
- B. La prueba inicial de valoración para determinar la inclusión en el programa será, de forma preferente, la Escala de Lawton.
- C. Otra de las opciones a utilizar, será la prueba de velocidad de la marcha sobre 4 metros.
- D. No se puede plantear la posibilidad de asociar la prueba de ejecución a una escala de valoración de las AIVD como la escala de Lawton.
- E. En caso de que el centro de salud no disponga de las condiciones de espacio físico necesarias para realizar una de las pruebas de ejecución, el cribado no se podrá realizar mediante ninguna otra escala.

117 -M.A.A es una alumna de grado a la que tutoriza durante su rotación en el Centro de salud y, entre otras actividades, una de ellas es el diseño de un programa de Educación para la Salud (EpS) grupal. M.A.A le pide que revise el trabajo realizado e identifique los posibles aspectos de mejora y errores. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

118 -A la hora de plantearse M.A.A la temática principal, ha tenido en cuenta diferentes aspectos. Identifique la opción INCORRECTA:

Respuesta correcta: E

- A. La promoción y EpS deben responder de forma coherente a las diferentes necesidades de salud que se plantean en las sociedades con las que se trabaja.
- B. El área de intervención prioritaria a tener en cuenta para su abordaje en promoción de la salud es el estilo de vida, etapas vitales y los problemas de salud.
- C. Las áreas de intervención van a condicionar los objetivos y planteamientos de la formación, que tendrá en cuenta conocimientos, actitudes y habilidades.
- D. El programa de educación debe tener unos objetivos claros, realistas, alcanzables y pactados con el grupo.
- E. En el diseño de un programa, se recomienda el predominio de realización de sesiones magistrales unidireccionales.

119 -A la hora de diseñar el programa de EpS, M.A.A ha tenido que incluir todas las opciones SALVO:

Respuesta correcta: C

- A. Análisis de necesidades.
- B. Objetivos.
- C. Significación estadística.
- D. Técnicas docentes.
- E. Evaluación.

120 -En la presentación del diseño orientativo de las sesiones, se deben incluir todas las descritas a continuación, EXCEPTO:

Respuesta correcta: B

- A. Número, título y contenido de cada sesión.
- B. Comparación de los resultados con otros trabajos.
- C. Técnicas a utilizar.
- D. Agrupación.
- E. Contenido de cada sesión.

121 -M.A.A ha tenido en cuenta, dentro de las etapas del proceso enseñanza-aprendizaje, el desarrollo de habilidades, que forma parte de la:

Respuesta correcta: C

- A. Primera etapa: Expresar sus experiencias.
- B. Segunda etapa: Reorganizar.
- C. Tercera etapa: Actuar.
- D. Cuarta etapa: Expresar sus actitudes.
- E. Cuarta etapa: Expresar conceptos.

122 -Fomentar la actividad física, mental, social y espiritual, se corresponde con uno de los principios que deben de contemplar las iniciativas de promoción de salud. Identifique cuál:

Respuesta correcta: E

- A. Capacitación.
- B. Viabilidad.
- C. Equidad.
- D. Carácter intersectorial.
- E. Carácter holístico.

123 -Atendiendo a la práctica basada en la evidencia, se tienen que seguir las recomendaciones en cuanto a las actividades a realizar con el paciente diabético, relacionadas con anamnesis, evaluación del cumplimiento, exploración, evaluación de la libreta de autocontrol y educación diabetológica, periodicidad, tipo de tratamiento, seguimiento, motivación, etc. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

124 -En relación con la evaluación de la sensibilidad a la presión y táctil, se utiliza el monofilamento (MF). Atendiendo a su modo de aplicación. ¿Cuál de las siguientes respuesta es incorrecta?:

Respuesta correcta: C

- A. El monofilamento se aplica perpendicularmente a la piel del paciente y la presión se va incrementando hasta que el MF se dobla. Es entonces cuando se valora.
- B. Debe mantenerse apoyado entre 1-2 segundos.
- C. La exploración se realizará en dos puntos plantares de cada pie: primer dedo (falange distal) y base del primer metatarsiano.
- D. Se considerará un paciente sensible sólo cuando la puntuación obtenida sea 8/8.
- E. Por cada una de estas localizaciones se puntuará 1 o 0, según el paciente sea o no sensible. La suma de valores nos dará el índice de sensibilidad al MF (de 0 a 8).

125 -En relación con los contenidos de la educación diabetológica, dependiendo de que sean tratados únicamente con dieta, fármacos orales o con insulina, qué contenido NO se dará a los usuarios tratados con dieta:

Respuesta correcta: C

- A. Generalidades de la diabetes.
- B. Alimentación y ejercicio.
- C. Fármacos orales.
- D. Complicaciones.
- E. Cuidado de los pies.

126 -Identifique la respuesta INCORRECTA en relación con las recomendaciones de la frecuencia de cribado de retinopatía en diferentes situaciones clínicas, según las recomendaciones de la redGDPS:

Respuesta correcta: A

- A. En paciente recién diagnosticado de DM, estaría indicado dentro de los dos primeros años de diagnóstico.
- B. Con buen control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control cada 2-3 años de forma personalizada.
- C. Con mal control glucémico y de presión arterial, si no existe retinopatía, control anual.
- D. En embarazadas con DM previa antes de la concepción, en cada trimestre de la gestación y cada 6 meses durante el año tras el parto.
- E. En diabetes gestacional no estaría indicada.

127 -Identifique cuál de los siguientes NO sería un factor de riesgo de diabetes y prediabetes modificable:

Respuesta correcta: E

- A. Obesidad, sobrepeso y obesidad abdominal.
- B. Sedentarismo.
- C. Tabaquismo.
- D. Patrones dietéticos.
- E. Síndrome ovario poliquístico.

128 -En relación con la frecuencia de visitas de la unidad básica asistencial incluida en las recomendaciones de la redGDPS guía. ¿Cuál de las siguientes respuesta es incorrecta?:

Respuesta correcta: C

- A. Existe una frecuencia de visitas establecida y contenido a abordar por la unidad básica asistencial.
- B. Al diagnóstico, cada semana hasta ajustar el tratamiento y completar el programa básico de educación.
- C. El inicio de la insulinización requiere supervisión al menos tres días durante la primera semana.
- D. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja 1-2 visitas médicas al año.
- E. Al año del diagnóstico en pacientes bien controlados y estables sin cambios en el tratamiento, se aconseja entre 2-4 visitas anuales con su Enfermera de referencia.

129 -Un Enfermero de Atención Primaria acude a una visita domiciliaria para valoración y seguimiento de un paciente encamado recientemente. Se observa inflamación y/o erosión de la piel en la zona del perineo, pliegue interglúteo y perianal, que a priori, parece causada por la acción prolongada de la orina y/o heces, es decir, Dermatitis Asociada a la Incontinencia (DAI) y tras la valoración se confirmaría su etiología. Atendiendo a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

130 -Para la valoración específica de las lesiones asociadas a la humedad por orina o heces, existen características diferenciales entre las lesiones relacionadas con la dependencia. Identifique entre otras, cuál de las siguientes se corresponde con la DAI:
Respuesta correcta: B

- A. Causa de la exposición: Cizalla.
- B. Evolución del daño: De fuera a dentro.
- C. Localización de la lesión: Prominencias óseas (generalmente con 30-45° de desplazamiento).
- D. Color piel integra: Rojo (eritema no blanqueable). Piel perilesional normal.
- E. Afectación y profundidad: Piel y/o tejidos subyacentes. Lesiones profundas.

131 -Tanto la prevención como el tratamiento de la DAI se basan en dos principios del cuidado: evitar y/o minimizar el contacto de la orina o heces con la piel, y proporcionar un programa estructurado de cuidados de la piel que la proteja del efecto nocivo de la incontinencia urinaria y/o fecal. Este programa o régimen se basa en diferentes principios. En relación a ello, ¿Cuál de las siguientes respuesta es incorrecta?:
Respuesta correcta: C

- A. La limpieza de la piel es uno de estos principios.
- B. La hidratación de la piel es uno de estos principios.
- C. En relación a la hidratación, el colesterol, es un producto humectante.
- D. La protección cutánea de la piel es uno de estos principios.
- E. El objetivo principal de un protector de la piel (también llamados productos barrera) es evitar el deterioro de la misma, proporcionando una barrera impermeable o semipermeable a la piel, evitando así la penetración del agua y los irritantes biológicos que se encuentran en las heces y orina.

132 -Identifique las variables a considerar en la selección de un dispositivo absorbente relativas al dispositivo:

Respuesta correcta: C

- A. Talla del paciente.
- B. Movilidad.
- C. Neutralización del olor.
- D. Tipo de piel.
- E. Frecuencia de los cambios.

133 -Identifique cuál de los siguientes instrumentos valora cuatro aspectos con respecto a la presencia de DAI: localización, enrojecimiento, pérdida de piel y rash cutáneo:

Respuesta correcta: D

- A. Escala Visual del Eritema (EVE).
- B. Escala Gradual de la Dermatitis Perineal (Perineal Dermatitis Grading Scale).
- C. Escala Iconográfica de la Dermatitis del Pañal por Humedad (DPH).
- D. Incontinence-Associated Dermatitis and its severity Instrument.
- E. Escala de valoración Perineal (PAT, Perineal Assessment Tool).

134 -A la hora de establecer un plan de cuidados enfermeros NANDA/NIC/NOC. Identifique la respuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: A

- A. NOC será: Cuidados del paciente encamado.
- B. Un NIC será: Apoyo al cuidador principal.
- C. NOC será: Curación de la herida: por segunda intención.
- D. Diagnóstico: Deterioro de la Integridad Cutánea
- E. Factor relacionado: Humedad.

135 -Acude a consulta de Enfermería Familiar y Comunitaria una mujer, ya conocida, de 29 años para retirada de puntos de sutura de una herida en la rodilla derecha tras una caída sin más complicaciones. Además se encuentra en estado gestacional (34 semanas) y nos dice que ha estado leyendo información sobre embarazo y crianza y que tiene varias dudas. Además de remitirla y animar el seguimiento con su matrona de referencia, le ofrecemos nuestro asesoramiento ante cualquier duda al respecto, y le dice que las dudas irán surgiendo a lo largo de todo el proceso. A continuación, presenta una hoja con algunas preguntas anotadas. En relación a este contexto, responda a las siguientes cuestiones:

136 -La paciente le pregunta sobre los riesgos del colecho en casa. A esta cuestión, se debe responder basándonos en la evidencia de que el colecho es seguro si sigue las siguientes indicaciones. ¿Identifique la respuesta incorrecta?:

Respuesta correcta: D

- A. Ninguno de los progenitores que va a compartir la cama con el lactante sufre obesidad mórbida.
- B. El lactante debe dormir en decúbito supino para disminuir el riesgo de muerte súbita.
- C. Ambos adultos que comparten la cama, saben que el lactante está compartiendo la cama
- D. Alguno de los adultos con lo que el lactante comparte cama ha consumido en las últimas horas bebida alcohólica que le produzca tasas superiores a 0,5g/l de alcohol en sangre.
- E. La cabeza del lactante no está tapada.

137 -Pregunta cómo afecta la restricción de las tomas de pecho nocturnas en la instauración y duración de la lactancia materna y si el uso del chupete en las primeras semanas debería evitarse para favorecer la instauración de la lactancia materna. Identifique la respuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: E

- A. La lactancia materna debería ser a demanda, respetando el ritmo de descanso nocturno del lactante.
- B. Para favorecer la toma nocturnas se recomienda cohabitación y le facilitamos información sobre el colecho seguro.
- C. Los expertos sugieren evitar siempre que sea posible el uso del chupete durante el primer mes para facilitar el buen inicio de la lactancia materna.
- D. Los expertos sugieren que para aquellos lactantes que ya están acostumbrados a utilizar el chupete, sería mejor no suprimir su uso durante las horas de sueño en los primeros 6 meses de vida.
- E. Existe evidencia suficiente para asegurar que el uso de chupete, es beneficioso para la prevención de la muerte súbita en el lactante amantado.

138 -¿Qué criterios indican un buen inicio y una adecuada instauración de la lactancia materna? Seleccione la respuesta INCORRECTA:

Respuesta correcta: C

- A. Una buena postura. Madre y lactante están cómodos.
- B. El lactante realiza succiones profundas, mantenidas y con pausas no muy largas.
- C. La deglución no es visible y/o audible.
- D. La madre no siente dolor en el pecho.
- E. El lactante presenta una adecuada ganancia de peso y talla.

139 -¿Qué hacer cuando la madre sufre ingurgitación mamaria?

Respuesta correcta: E

- A. No se debe aumentar la frecuencia de las tomas.
- B. No se recomienda el uso de ibuprofeno o paracetamol.
- C. No se recomienda antes de la toma, una ducha caliente o aplicación de compresas calientes, masaje del pecho y extracción manual para facilitar la salida de la leche y el agarre del niño al pecho.
- D. Hay tratamientos no mecánicos con evidencia fuerte para su recomendación y le facilitemos una hoja con estas recomendaciones.
- E. En caso de necesitar más ayuda, se puede realizar la presión inversa suavizante.

140 -¿Cuáles son los riesgos de la introducción precoz (antes del cuarto mes) de la alimentación complementaria? Seleccione la INCORRECTA:

Respuesta correcta: B

- A. Posibilidad de atragantamiento.
- B. Mayor posibilidad de alteración de las habilidades motoras orales.
- C. Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior
- D. Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna.
- E. Mayor riesgo de obesidad.