

Mundo Sanitario

AÑO XXII ■ NÚM 371

EL PERIÓDICO DE LA ENFERMERÍA
<http://www.satse.es>

JUNIO DE 2014

@soyenfermera y me preocupo #xtusalud



POR LA PENÍNSULA

Una Feria de los Cuidados itinerante que muestra lo que Enfermería puede hacer por la salud



Y TAMBIÉN ...

Marquesinas, visitas a centros escolares y de mayores son algunas de las actividades realizadas

DE MADRID A BURGOS: MOSTRANDO EL TRABAJO ENFERMERO EN MÁS DE 60 CIUDADES



▼ EDITORIAL

Un éxito de todos

LAS CIFRAS hablan por sí solas. 100.000 visitantes, 8.000 kilómetros recorridos, más de 2.000 noticias en medios de comunicación... La campaña 'Soy enfermera. Nos movemos por tu salud' ha superado con creces todas las expectativas iniciales.

Un mes después de iniciar su andadura con la celebración de la Feria de los Cuidados, en Madrid, podemos decir con orgullo que las enfermeras y enfermeros somos un poco más visibles a los ojos de la sociedad de nuestro país.

Hemos dado un nuevo paso, un paso importante, en el camino que venimos recorriendo desde hace tiempo para que nuestro colectivo sea reconocido y valorado en su justa medida.

Acercarnos a los habitantes de más de 60 ciudades españolas y compartir con ellos lo que somos y lo que hacemos ha resultado, además de gratificante, una oportunidad única para dar a conocer facetas de nuestra profesión que aún no son bien conocidas por todos, pese a que somos el colectivo profesional sanitario mejor valorado socialmente.

A través de distintos talleres, charlas y actividades hemos ido mostrando a todos los ciudadanos que se han acercado a las carpas montadas en 60 ciudades lo que hacemos, al tiempo que les enseñábamos a cuidarse mejor.

Les hemos enseñado, por ejemplo, que no solo les atendemos cuando están enfermos en un centro sanitario sino que también podemos ayudarles a llevar un estilo de vida saludable o a saber qué hacer en una situación de riesgo para su salud o ante una emergencia en la calle o en su domicilio.

Les hemos explicado, en definitiva, por qué la profesión de enfermería es la auténtica protagonista de los cuidados de la población, a través de la labor que desarrolla en materia de prevención y de promoción y restablecimiento de la salud, o les hemos contado las nuevas competencias y espacios y oportunidades laborales que queremos asumir.



Víctor Aznar
Presidente
del Sindicato
de Enfermería

Esta campaña ha demostrado que sabemos mirar hacia el futuro y plantear claramente a la sociedad lo que queremos para que mejore nuestra situación y la del SNS

También debe llenarnos de satisfacción la inmejorable acogida que ha tenido la campaña entre los más pequeños. Gracias a Vera, la enfermera, más de 20.000 niños han conocido todo lo que las enfermeras hacen por ellos antes, incluso, de nacer. A buen seguro, más de una y dos vocaciones futuras hemos creado con esta iniciativa.

Pero la campaña no solo ha servido para acercarnos a los ciudadanos. Se ha conseguido, además, que otros colectivos y asociaciones se sientan más "cómplices" de la profesión. Lo mismo ha ocurrido con muchas autoridades y responsables públicos que han conocido la campaña y que han compartido su tiempo con nosotros.

Logros todos que han sido posibles por los cientos de profesionales que se han implicado directamente e indirectamente en su organización y desarrollo. A todos ellos quiero reconocer y agradecer el esfuerzo realizado para que este año la voz de la Enfermería tuviese más fuerza que nunca.

Algo, además, que tiene mayor mérito si cabe cuando

las condiciones profesionales y laborales de nuestro colectivo siguen siendo difíciles. Esta campaña ha demostrado que sabemos mirar hacia el futuro y plantear claramente a la sociedad lo que queremos para que mejore nuestra situación y la del sistema sanitario en su conjunto.

También ha constatado que un colectivo unido es capaz de lograr todo lo que se propone, de ahí la importancia de que los propios profesionales enfermeros seamos cada vez más conscientes de ello, ya que, en muchas ocasiones, nos falta aún la unión y empuje necesario para avanzar en la medida de nuestras posibilidades.

En definitiva, han sido muchas las horas y experiencias vividas a lo largo de 30 días que, como piezas de un motor bien engrasado, han hecho posible que la campaña haya resultado todo un éxito. Un éxito de todos.

▼ MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Otro aliado para aumentar la visibilización enfermera

En el mes escaso que ha durado la campaña 'Soy enfermera. Nos movemos por tu salud' (comenzó el 11 de mayo, en Madrid y finalizó el 8 de junio, en Burgos) los medios de comunicación han sido los grandes aliados de los profesionales de enfermería.

Gracias a ellos, se ha conseguido que la Feria de los Cuidados, que visitó 55 localidades españolas, llegará a millones de personas sin importar si viven o trabajan en una localidad de mayor o menor tamaño, si fue o no visitada por el ya conocido como "autobús de la enfermería" o si se realizaron actuaciones específicas como las llevadas a cabo en ambos archipiélagos y en las Ciudades Autónomas de Ceuta y Melilla.

Allí donde no llegaron los autobuses o las vallas publicitarias, sí lo hicieron los periódicos, la radio, la televisión y, como no, Internet. En total, más de 2.000 noticias y más de 400 medios de comunicación se han hecho eco de la campaña a lo largo de su casi un mes de duración.



Según los cálculos de una empresa especializada en el seguimiento de las informaciones aparecidas en los medios de comunicación, han sido más de 60 millones las personas que han conocido la campaña "Soy enfermera. Nos movemos por tu salud".

De esta forma, todos ellos han tenido la posibilidad de conocer qué labor desempeña un profesional de enfermería y, sobre todo, qué podría hacer si las plantillas fueran las correctas y se ampliara, tal y como demanda el colectivo, su campo de actuación hacia otros ámbitos de la salud.

Especial presencia han tenido las actividades de 'Vera, la ardilla enfermera', en los medios de comunicación, al fomentar entre los niños y jóvenes el cuidado de su salud. Los talleres y cuentacuentos han sido reflejados con muchas fotografías e imágenes en prensa y televisión.

▼ REVISTA DE PRENSA

LA VOZ DE OURENSE

"Las enfermeras oursensanas piden más presencia en la sociedad"

'Soy enfermera. Nos movemos por tu salud' es el nombre de la Feira dos Cuidados que se celebró en Oursense con el objeto de acercar la profesión a la sociedad. "No sólo estamos en los hospitales, queremos decir que podemos hacer muchas cosas. No sólo atendemos la enfermedad sino que fomentamos el tratamiento integran de las personal fomentando su autocuidado", explica Pilar Oviedo, secretaria provincial de SATSE.

DIARIO DE TERUEL

"La enfermería se hace visible en la calle"

Hacer visible la labor que desa-

rollan los enfermeros en todos los ámbitos sanitarios es el objetivo de la Feria de los Cuidados que recaló en Teruel y donde estos profesionales realizaron diversos talleres y tomas de constantes y glucosa para acercarse todavía más a la sociedad turolense".

DIARIO DE LEÓN

"Los cuidados enfermeros, a pie de calle"

Ponferrada recibió el autobús de la Feria de los Cuidados organizada por el Sindicato de Enfermería y Fuden, que abrió sus puertas en el aparcamiento de la avenida de los Escritores para acercar a la ciudadanía el trabajo diario que desempeñan los enfermeros y dar a conocer facetas aún desconocidas de la profes-

sión. Facetas como el trabajo que desarrolla la enfermera escolar o la atención sociosanitaria.

HOY CÁCERES

"La enfermería sale a la calle para difundir su trabajo"

Muchos ciudadanos piensan que la sanidad sólo la forman los médicos, pero también hay que contar con los enfermeros, los auxiliares, los celadores, administrativos,... Somos muchísimos los profesionales que estamos al servicio de los ciudadanos". Durante la jornada se desarrollaron diversos talleres.

LA TRIBUNA CIUDAD REAL

"Enfermero desde niño"

Frente al Ayuntamiento se situaron varias carpas con talleres de

glucemia, RH y tensión arterial, así como un puesto de información de las matronas. También hubo una ambulancia y un autobús con información sobre la enfermería. El objetivo, como explicó el secretario general de SATSE Castilla-La Mancha, es acercar a la población toda la labor que realizan los enfermeros.

LA OPINIÓN DE MÁLAGA

"La salud, la mejor prevención"

Los enfermeros son a la sanidad lo que un niño a una guardería, un eslabón imprescindible. Estos profesionales son fundamentales para el sector sanitario, pues son la figura en la que más se apoyan los pacientes: les consultan sus dudas y les piden ayuda en primeros lugar cuando algo no va bien.

LA RIOJA

"Un autobús da a conocer la labor de las enfermeras"

Usando el juego como estrategia, los escolares han aprendido cómo sentarse en clase o cómo llevar la mochila. Y es que la Feria de los Cuidados pretende "mostrar al mundo" que estos profesionales no sólo tratan con personas enfermas, sino que promueven la salud.

MELILLA HOY

"SATSE acerca la profesión de enfermería a los niños"

Vera, una divertida ardilla convertida en mascota ha sido la encargada de mostrar a los niños la importancia del trabajo de la enfermería y los cuidados pediátricos.

BALANCE Inmejorable acogida de la campaña 'Soy enfermera. Nos movemos por tu salud'

100.000 personas visitan la Feria de los Cuidados en más de 60 ciudades

RAÚL SÁNCHEZ CANO
raul.sanchez@satse.es

Un total de 100.000 visitantes, más de 60 ciudades, 8.000 kilómetros recorridos por dos autobuses itinerantes, 20.000 niños participantes... son algunos de los datos que constatan la importante acogida que la campaña "Soy Enfermera. Nos movemos por tu salud" ha conseguido a lo largo de sus 30 días de duración.

La campaña, organizada por el Sindicato de Enfermería y la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, FUDEN, con motivo del Día Internacional de la Enfermería 2014, comenzó el pasado 11 de mayo, en Madrid, y, después de estar presente en más de 60 ciudades de toda España, finalizó en Burgos, el pasado 8 de junio.

El presidente de SATSE y FUDEN, Víctor Aznar, ha destacado que la Feria de los Cuidados ha superado todas las previsiones iniciales en cuanto a número de visitantes, mostrándose muy satisfecho por la acogida que ha tenido en cada una de las ciudades que la han albergado.

En este sentido, ha subrayado que se ha logrado con creces el principal objetivo que se buscaba con la campaña que era el que la sociedad conociese mejor qué es, qué hace y qué propone el colectivo de Enfermería para que la atención que reciba sea la mejor posible.

► ÉXITO DE PARTICIPACIÓN

Entre otros datos recabados, desde la organización se destacan los 100.000 visitantes totales a la Feria de los Cuidados, una vez que ha recorrido más de 8.000 kilómetros en dos autobuses itinerantes, para poder acercarse a las principales ciudades de la península. También en Ceuta y Melilla y las Islas Canarias y Baleares se han desarrollado distintas actividades para visibilizar más a la profesión.

En total, han sido cientos de horas las destinadas a las distintas actividades informativas y formativas realizadas en la Feria (talleres, charlas, proyección de vídeos, actividades infantiles...), y muchos los profesionales de enfermería que han colaborado en su organización o han participado en alguna de las actuaciones desarrolladas.

Al respecto, el presidente de SATSE y FUDEN ha querido agradecer y poner en valor el esfuerzo realizado por los propios profesionales para que la campaña fuese todo un éxito, y se ha mostrado convencido de que supone un paso muy importante



La presencia de usuarios fue constante, como cuando visitamos Bilbao

Un seguimiento masivo



Allá donde ha parado la Feria de los Cuidados hemos estado acompañados de los medios de comunicación. Radio, prensa, televisión, blogueros, etc., han querido trasladar a sus lectores, oyentes o televidentes la realidad de una profesión que, como ellos mismos comentaron después, era "desconocida" incluso para ellos que se consideran informados. A lo largo de un mes nos han acompañado en aquellos lugares donde hemos estado me-

dios nacionales y, también, locales y autonómicos que han trasladado (de mejor o peor forma) qué puede hacer la profesión enfermera por la salud de los ciudadanos y, sobre todo, qué papel está llamada a desempeñar en un Sistema Nacional de Salud que ha de tender, así lo dicen los expertos, a la prevención de la enfermedad más que a la sanación. Y en eso, los profesionales de enfermería, tienen mucho que decir.

para que el colectivo sea más valorado y reconocido socialmente. Un valor y reconocimiento que resulta fundamental a la hora de conseguir una profesión con más competencias y más oportunidades laborales, ha añadido.

En este sentido, ha recordado que los responsables públicos y políticos que han visitado la Feria de los Cuidados han manifestado públicamente su compromiso con un mayor desarrollo de la profesión enfermera, al

tiempo que han subrayado su importancia para la mejora de la atención al ciudadano y del propio Sistema Nacional de Salud (SNS).



VISIBILIDAD

Alumnos de toda España aprenden a reconocer a su enfermera

JJM
juanjo@satse.es

Por las diferentes Ferias de los Cuidados han pasado miles de ciudadanos, muchos de ellos escolares que acudieron a la llamada de las distintas Secretarías Provinciales del Sindicato de Enfermería. El objetivo era inculcar entre los más pequeños la idea "de qué puede hacer la enfermería por ti y éste parece haberse cumplido", explican desde la organización.

De igual forma, muchos de los talleres que se desarrollaron en las diferentes Ferias de los Cuidados se diseñaron pensando en los alumnos de los centros escolares, ya que son ellos los que mejor pueden cambiar la percepción que se tiene de los profesionales de enfermería.

En este sentido, explican desde el Sindicato, es necesario que los ciudadanos más jóvenes, esos que están en los centros escolares y que están aprendiendo qué rol desempeña cada profesión, "sepa reconocer a su enfermera y que pueda discernir a partir de ahora que no sólo hay profesionales de enfermería en los hospitales y centros de salud sino que también se pueden encontrar en otros ámbitos, como bien puede ser su propio centro educativo, por citar uno".

► REIVINDICACIÓN

El rol principal de la enfermería es, además de los cuidados, la prevención y este en un aspecto que muchos usuarios desconocen ya que piensan que el objetivo principal del Sistema Nacional de Salud es la sanación cuando debería ser la prevención. Si existe una actuación preventiva será siempre más fácil evitar o limitar el problema de salud y ese es un papel que desempeñan preferentemente los profesionales de enfermería.

De ahí, otro de los objetivos de esta campaña, que ha recorrido más de 8.000 kilómetros y que ha visitado más de 60 localidades, el trasladar a la población, niños y adultos, qué puede hacer la enfermería por ellos, en qué medida puede mejorar su salud si está correctamente atendido por un profesional de enfermería y, sobre todo, por qué es necesario que se incrementen las plantillas enfermeras y que aumenten las competencias profesionales de éstas. Si hay un número de profesionales idóneo, el SNS mejora.

FERIA DE LOS CUIDADOS Acudieron más de 12.000 personas

Multitudinaria acogida de la Feria por los madrileños...

ELSA VEGA
madrid@satse.es

Más de 12.000 personas visitaron la Feria de los Cuidados celebrada en la Explanada del Rey de Madrid Río el 11 de mayo, una jornada en la que los asistentes participaron en diferentes actividades y talleres organizados con el fin de que interioricen cómo cuidarse mejor y para que conozcan qué hacen las enfermeras por su salud y bienestar.

A lo largo de toda la jornada niños, jóvenes y mayores han aprendido conceptos básicos sobre primeros auxilios, RCP, prevención de la diabetes, atención a un parto en la calle, ejercicio tras el infarto cardíaco, cuidados de la espalda, etc. de la mano de enfermeras, matronas y fisioterapeutas.

Los más pequeños contaron con el espacio Vera, dedicado especialmente a ellos, en el que han podido disfrutar de pasatiempos, teatro infantil, y cuentacuentos con la ardilla Vera, la enfermera.

Los asistentes visitaron, además, una ambulancia y los autobuses en los que se ubican las exposiciones que muestran el trabajo de los profesionales de enfermería y su importancia en la salud de las poblaciones con menos recursos. Estos mismos



Talleres como el de RCP fueron muy seguidos por los usuarios que se acercaron a la Explanada del Rey, en Madrid Río



Los más pequeños disfrutaron con varios pases del cuento teatralizado de 'Vera, la enfermera'



Fueron muchos los madrileños que se acercaron a la Feria de los Cuidados demandando información sobre la labor enfermera

autobuses son los que han recorrido toda la península con el fin de difundir la campaña "Nos movemos por tu salud".

La Feria de los Cuidados contó con la visita del viceconsejero de Asistencia Sanitaria de la Comunidad de Madrid, Javier Maldonado, que describió la iniciativa como "muy acertada y adecuada". Además, afirma que "la enfermera es el agente de salud al servicio del ciudadano, siempre dispuesta a promocionar, prevenir y mejorar la salud".

Por su parte, el secretario general autonómico de SATSE Ma-

drid, José Manuel Freire, destacó la importancia de dar visibilidad a la profesión como protagonista de los cuidados "para que los ciudadanos identifiquen a su enfermera y sepan qué podemos hacer por ellos, cómo podemos mejorar su salud".

En este sentido, Amelia Amezcua, directora de FUDEN, incide en la importancia de reconocer el protagonismo de la enfermera en los cuidados de salud de la población y en hacerlo "no sólo en fechas señaladas como lo es el Día de la Enfermería, sino cada día y en cada momento".

y en Burgos, el punto y final a la Campaña

RAÚL SÁNCHEZ CANO
raul.sanchez@satse.es

Miles de ciudadanos dijeron adiós a la campaña "Soy enfermera. Nos movemos por tu salud", visitando la Feria de los Cuidados, en Burgos.

Como ha sido la tónica general en todas las ciudades que ha visitado, muchos burgaleses participaron activamente en las distintas actividades realizadas por los profesionales de Enfermería.

Ubicada la feria en la Explanada Paseo de Atapuerca, junto al Palacio de Congresos y Auditorio de la ciudad, grandes y mayores participaron en los talleres de reanimación cardiopulmonar, primeros auxilios, atención al parto en la calle.. que se desarrollaron a lo largo de toda la jornada.

Los niños disfrutaron mucho con Vera, la ardilla enfermera, y las distintas representaciones realizadas para acercarlos la pro-



fesión enfermera, al tiempo que se les contaba como cuidar su salud.

Entre otras autoridades, el vicecalde de Burgos, Ángel Ibáñez, recorrió la feria e, incluso, se llegó a tomar la tensión, valo-

rando muy positivamente esta iniciativa.

También estuvieron presentes el delegado de la Junta en Burgos, José María Arribas, y el gerente del Área de Salud de Burgos, Teófilo Lozano, los cuales

también felicitaron a los organizadores de la campaña.

La celebración en Burgos de la Feria de los Cuidados, al igual que se hizo en Madrid, el pasado 11 de mayo, supuso un inmejorable broche final a la campaña de-

sarrollada este año, con motivo del Día Internacional de la Enfermería, por SATSE y la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, para hacer más visible y reconocido al colectivo enfermero de nuestro país.



Huelva.- Los escolares fueron enfermeros por un día.

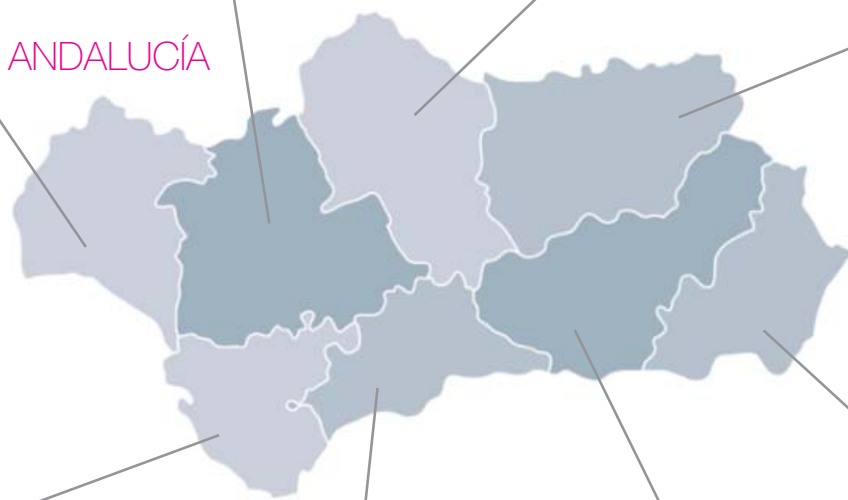


Sevilla.- Multitudinaria asistencia a los talleres de RCP y Primeros Auxilios.



Córdoba.- Gran número de autoridades públicas visitaron la Feria.

ANDALUCÍA



Úbeda (Jaén).- Cientos de escolares conocieron la profesión enfermera.



Cádiz.- 200 alumnos del San Felipe Neri participaron en las actividades.



Málaga.- Fomentando las vocaciones enfermeras entre los estudiantes malagueños.



Almería.- Ciudadanos de todas las edades participaron en los diversos talleres.



Granada.- Aquilino Alonso, consejero de Salud, fue uno de los visitantes de la Feria de los Cuidados.

ANDALUCÍA Por ciudadanos de todas las edades

Gran participación en la Feria de los Cuidados en la Comunidad Autónoma

ANA MARÍA CECILIA
andalucia@satse.es

La Feria de los Cuidados ha permanecido en Andalucía durante nueve días. Días en los que ha recibido la visita de miles de ciudadanos, que en cada una de las provincias andaluzas, han podido conocer la importante labor que los profesionales de enfermería realizan por su salud y bienestar.

Desde los más pequeños, de la mano de la ardilla Vera, la enfermera, hasta los mayores, a través de distintos talleres, como los de Resucitación Cardiopulmonar (RCP) o Primeros Auxilios, han adquirido importantes conocimientos sobre cuidados básicos. Pero también otras actividades como la toma de tensión y glucemia, los stand dedicados

a ofrecer consejos, por ejemplo, de cuidados de fisioterapia o los talleres impartidos por matronas, entre otros, han entusiasmado a los visitantes que han podido resolver sus dudas en cuanto a salud, y han agradecido el trabajo que desarrollan estos profesionales.

Los profesionales de Enfermería también han respaldado con su presencia la iniciativa, resaltando la importancia de que los ciudadanos conozcan la labor que las enfermeras y enfermeros pueden llevar a cabo por ellos y que no se limita a la aplicación de técnicas, sino también a otros ámbitos como el preventivo.

En definitiva, un éxito de participación y, sobre todo, de visibilización de la labor enfermera en todos los ámbitos de actuación.

APOYO Junta de Andalucía, Ayuntamientos, Diputaciones,...

Amplio respaldo institucional a la campaña 'Nos Movemos por tu Salud'

ANTONIO CARAZO
andalucia@satse.es

En su paso por Andalucía la campaña 'Nos movemos por tu Salud' ha recibido un amplio respaldo institucional y han sido numerosas las autoridades que se han acercado hasta la Feria de los Cuidados. Tanto cargos políticos de la Junta, delegados del Gobierno, Ayuntamientos o Diputaciones Provinciales como responsables de Enfermería de los centros sanitarios andaluces, han conocido de primera mano la campaña y han elogiado su



gran función divulgativa.

Entre otros, han visitado la Feria y participado en las diferentes actividades personalidades como Aquilino Alonso, consejero de Igualdad, Salud y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía que estuvo en Granada; los Delegados Territoriales de Salud de Cádiz, Córdoba, Huelva, Jaén y Málaga; los alcaldes de Córdoba, José Antonio Nieto, y Cádiz, Teófila Martínez, o el Subdelegado del Gobierno en Málaga, Jorge Salvador Hernández Mollar, sólo por citar a algunos.

CATALUÑA El autobús paró en las cuatro capitales catalanas

La educación para la salud, eje central de la feria

ROSA GISBERT
catalunya@satse.es

Pocos días, solamente cuatro, pero intensos y llenos de actividades fueron los que el autobús de la salud pasó en Catalunya. El recorrido comenzó en Tarragona, visitando Barcelona y Girona para finalizar el viaje en Lérida.

La nutrición saludable, cómo protegerse del sol, los primeros auxilios o la manera de realizar una maniobra de RCP, fueron algunos de los talleres que más éxito tuvieron. Enfermeras voluntarias tomaron la tensión durante todo el día a las personas que se acercaban y que aprovechaban para plantear dudas a las profesionales y recibir consejos de salud. Una ambulancia de

la Cruz Roja nos acompañó durante todas sus paradas, permitiendo que los visitantes conocieran el trabajo enfermero que allí se realiza.

Personalidades locales relacionadas con el deporte, como el fisioterapeuta colaborador del Nàstic, Pedro Flores, o el olímpico Ander Mirambell, quisieron estar presentes y aportar su granito de arena para apoyar a la profesión enfermera. El mundo del espectáculo también tuvo su lugar con la intervención de Àngel Davant, músico infantil, que puso notas al cuento de 'Vera, la enfermera'. La feria también recibió la visita de representantes de la Generalitat y de los distintos ayuntamientos, que se acercaron para conocer la iniciativa.



Leida.- Los talleres sobre RCP tuvieron gran éxito.



Girona.- Charla de Cecilia Toro, enfermera experta en oncología, que habló sobre alimentación sana y consciente.



Barcelona.- Ander Mirambell, olímpico en Sochi 2014, estuvo con nosotros.



Tarragona.- Miembros de la Policía Local acudieron para informarse sobre cómo realizar algunas técnicas de reanimación básica.



Zaragoza.- Vera y diversos talleres estuvieron presentes en esta la Feria de los Cuidados.



Huesca.- Los oscenses acudieron masivamente a la Feria



Teruel.- El alcalde de la localidad también se pasó por la Feria y se realizó algunas pruebas.

ARAGÓN Gran éxito en Zaragoza, Huesca y Teruel

Los aragoneses descubren que la enfermera no solo toma la tensión

PURI CARCELLER
zaragoza@satse.es

Teruel ha sido, seguramente, la ciudad en que menos esfuerzo se ha hecho para convencer al Ayuntamiento de las ventajas de instalar la Feria en una de sus plazas.

El Sindicato de Enfermería, SATSE, tenía como interlocutor a alguien que entendía muy bien de lo se estaba hablando, Jesús Fuertes, teniente de alcalde y, desde hace casi 30 años, enfermero. Cada día, compagina su jornada en la enfermería de la cárcel turolense con la política, y con estos datos es fácil imaginar que una feria para explicar a los ciudadanos todo lo que hace su profesión le pareció una propuesta perfecta.

Tampoco se necesitaron muchas palabras para que el alcalde diera su visto bueno "A mi no me tenéis que explicar que hace una enfermera en un centro de Salud, mi mujer ya se ha encargado de que sepa cuál es vuestro trabajo, pero es necesario que todos los pacientes lo conozcan también. Saben que hay enfermeras pero no conocen todo el trabajo que realizan", indi-

caba Manuel Blasco, el alcalde de la localidad.

Que la figura de la enfermera da confianza quedó demostrado en la sonrisa que mostraban todos los transeúntes que hicieron un alto en el camino para tomarse la tensión, o medirse el nivel de glucosa.

Era una forma de atraerlos, porque todos conocen a sus enfermeros y saben que son ellos los que se ocupan de estos temas, pero al recorrer la Feria de los Cuidados descubrieron que esos profesionales, que visitan con frecuencia, pueden ayudarles mucho más, y seguro que en la próxima vez que vayan al centro de salud llevarán una larga lista de consultas.

La Feria de los Cuidados se instaló en Teruel, Huesca y Zaragoza con un buen balance, miles de visitantes pasaron por las carpas, mostrando el trabajo que hacen a diario y, también, el que podrían hacer si las plantillas fueran más holgadas.

No obstante, el balance final ha sido muy positivo ya que miles de aragoneses descubrieron que los profesionales de enfermería no sólo toman la tensión. En definitiva, objetivo cumplido.



Talavera.- El trabajo enfermero a bordo del helicóptero del Sescam, lo que más llamó la atención.



Toledo.- La Feria de los Cuidados suscitó un gran interés entre los toledanos.



Guadalajara.- Niños y mayores participaron en los talleres en el Parque de la Concordia.



Alcázar de San Juan- Los más pequeños pudieron conocer la labor de enfermería.



CASTILLA-LA MANCHA



Ciudad Real.- En la Plaza Mayor se celebró la Feria de los Cuidados con sus distintos talleres.



Albacete.- Los pequeños asisten, atentos, al taller de primeros auxilios.



Cuenca.- Vera, la enfermera, conquistó a los más pequeños con las distintas actividades.

CASTILLA-LA MANCHA

La campaña recibe el elogio de autoridades y responsables

T.G.
castillalamancha@satse.es

La Feria de los Cuidados ha pasado por las principales plazas y parques de las cinco provincias de Castilla-La Mancha. Espacios que han posibilitado que miles de ciudadanos y escolares visitaran el autobús y las 'jaimas' habilitadas para el desarrollo de los diferentes talleres.

Además de la ciudadanía, la Feria de los Cuidados ha recibido el respaldo unánime de autoridades y responsables sanitarios en cada una de las paradas que ha realizado la Feria de los Cuidados.

La alcaldesa de Ciudad Real, Rosa Romero; los alcaldes de Alcázar de San Juan, Agustín Ortega y Guadalajara, Antonio Román, visitaron la Feria de los Cuidados y elogiaron la labor que desarrollan los profesionales de enfermería y fisioterapia y también la campaña 'Soy enfermera, nos movemos por tu salud' con la que se da a conocer la profesión enfermera y la promoción de la salud.

Además de alcaldes, distintos concejales como el de Asociaciones Sociosanitarias de Albacete o los concejales de Sanidad de Alcázar de San Juan y Toledo han pasado por la Feria junto a responsables sanitarios (el director gerente del SES-CAM, Luis Carretero; directores gerentes de hospitales y directores de Enfermería), presidentes de los Colegios de Enfermería o responsables de asociaciones y organizaciones como es el caso del presidente de ANPE Castilla-la Mancha, Juan Carlos Illescas, que en su visita en Ciudad Real reclamó la figura del enfermero en los colegios.

ASISTENCIA Más de 5.000 personas han participado en las siete ciudades donde se desarrolló

Castilla-La Mancha acoge con entusiasmo la Feria de los Cuidados enfermeros

TERESA GONZÁLEZ
castillalamancha@satse.es

Castilla-La Mancha ha acogido con entusiasmo la Feria de los Cuidados de SATSE y FUDEN en su recorrido por las siete ciudades castellano-manchegas en las que ha estado. Más de 15.000 personas, de ellas casi 1.500 escolares, han participado en las diferentes actividades organizadas en las siete localidades por donde ha pasado.

De esta forma, niños y mayores han podido conocer en esta Feria de los Cuidados el trabajo y muchas de las funciones de los profesionales de enfermería tras visitar la exposición en el autobús o participar en alguno de los talleres como los de promoción de la salud, reanimación cardiopulmonar, primeros auxilios, toma de tensión y glucosa, higiene postural o respiración impartidos por enfermeras, fisioterapeutas y matronas de las cinco provincias castellano-manchegas. Profesionales que han querido colaborar en esta iniciativa con la que se ha dado visibilidad



a la profesión enfermera como protagonista de los cuidados y también en su faceta para la prevención, promoción y restablecimiento de la salud.

El secretario general de SATSE en Castilla-La Mancha, Alejandro Laguna, ha destacado que la acogida a la Feria de los Cuidados ha superado todas las previsiones iniciales y ha mostrado su gratitud a todos aquellos que han participado y colaborado en esta iniciativa.

CASTILLA Y LEÓN Escolares y adultos conocen mejor qué papel juegan las enfermeras en el cuidado de su salud

Diez días de 'fiesta' con usuarios aprendiendo qué hace enfermería

CRISTINA ROSADO
castillaleon@satse.es

Diez días, diez ciudades y miles de visitantes, cientos de horas de talleres y un compromiso con la salud de los ciudadanos en Castilla y León. Con más de 4.000 personas disfrutando de un cálido día de cita con la enfermería, Burgos fue el lugar de la fiesta final de una campaña, "Nos movemos por tu salud", cuyo balance es "muy positivo", según SATSE.

La denominada Feria de los Cuidados, que integraba esta campaña, recibió una cálida acogida por parte de las ciudades que iba recorriendo en esta Autonomía: doscientos veinte escolares abulenses jugaron a ser enfermeros por un día, sin que faltaran las mascarillas y los



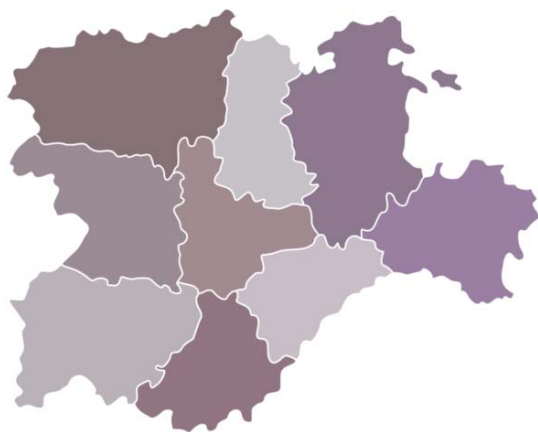
guantes, en una jornada a la que se sumaron también sus profesores. No estaba mal aprender primeros auxilios, pensaron. Pero la feria también tuvo una acogida excelente en Soria, con los escolares y los sorianos volcados con ella, y la siguiente etapa, Ponferrada, puso la nota triste con el incendio del autobús de la campaña, lo que no impidió la celebración de la feria.

León fue otro de los lugares para que la enfermería mostrase todo lo que hace por la salud, como reconoció en la ciudad el consejero de Sanidad, Antonio Sáez Aguado. La importancia de continuar con el desarrollo profesional de la enfermería fue algo que destacó el consejero.

Palencia y la terapia con animales; Zamora y sus talleres de reanimación; Salamanca y las posibilidades profesionales enfermeras fueron otras de las paradas de este itinerario, a las que se sumaron, ya en la recta final, Segovia, con el acueducto romano como testigo de fondo, y Valladolid y los consejos que ofrecieron los fisioterapeutas y matronas.



CASTILLA Y LEÓN



EXTREMADURA Gran afluencia en las tres capitales

Poniendo en valor la profesión y divulgando la labor diaria enfermera

MARTA MOLINERO
extremadura@satse.es

Con motivo del día de la enfermería, 12 de mayo, el autobús itinerante de la campaña "Soy enfermera, Nos movemos por tu salud" hizo una parada los días 14, 15 y 16 de mayo en las ciudades extremeñas de Cáceres, Badajoz y Mérida, respectivamente.

Mediante actividades relacionadas con el mundo de la enfermería; toma de tensión, de glucemia, primeros auxilios, etc... los profesionales extremeños acercaron su labor diaria a los cientos de personas que pasaron por la Feria de los Cuidados.

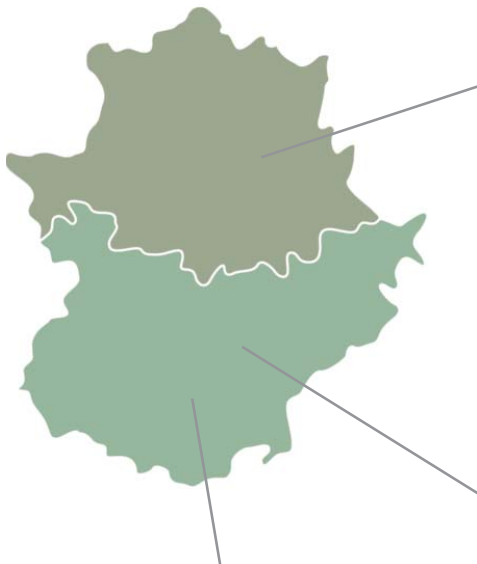
Los más pequeños disfrutaron con la historia de 'Vera, la enfermera', con la R.C.P y con el funcionamiento de la ambulancia.

La campaña "Soy enfermera, nos movemos por tu salud" contó con la colaboración del SES tanto a nivel material, que cedió una ambulancia en las diferentes ciudades, cómo a nivel personal, ya que varios representantes de las áreas quisieron personarse en la Feria. En Cáceres asistieron Purificación Hernández (Gerente del Área de Salud Cáceres-Coria), el enfermero Álvaro Astasio, director de R.R.H.H del Área y José María Villa, director de enfermería del A. de Salud Cáceres-Coria, que recalcaron el valor de la enfermería.

En Badajoz los asistentes fueron Jesús Lara, director de R.R.H.H del área Badajoz-Llerena-Zafra, y María Dolores Aguado, directora de enfermería del Área, que comentaron que era una buena forma para que la sociedad conociera la labor de la enfermería y alabaron la iniciativa.

Además la organización Contra el Cáncer de Cáceres, con Carmen Romero presidenta provincial, y los ayuntamientos de Cáceres, con Marisa Caldera, concejala de Asuntos Sociales, Discapacidad y Mayores, y el Ayuntamiento de Mérida, con Pilar Blanco, concejal de Sanidad, enfermera y fisioterapeuta, también quisieron unirse a la iniciativa de SATSE y Fuden y pasaron a dar la enhorabuena.

EXTREMADURA



Cáceres.- Cientos de niños conocieron en la Feria de los Cuidados qué puede hacer la enfermería por ellos.



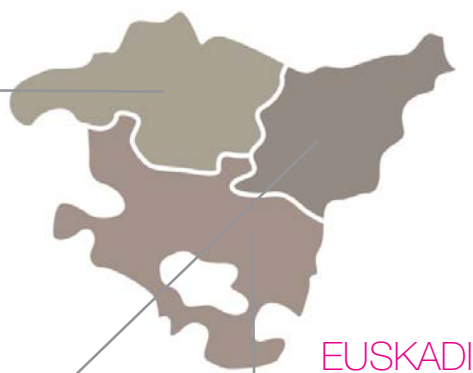
Mérida.- Los emeritenses se acercaron a las carpas para conocer la labor enfermera



Badajoz.- La iniciativa fue muy bien valorada, especialmente por los chicos y sus profesores.



Bilbao.- La Feria de los Cuidados fue una fiesta, sobre todo para los más pequeños



EUSKADI

EUSKADI Notable participación popular

La ciudadanía vasca se acerca a la labor de los profesionales enfermeros

OLATZ RINCÓN
euskadi@satse.es

Unas 5.000 personas se han acercado a la labor de la enfermería en las ferias de los cuidados celebradas en Donostia, Bilbao y Vitoria. Las diversas actividades de promoción de la salud organizada desde SATSE y FUDEN Euskadi, han servido para que hasta los más pequeños conozcan lo que una enfermera puede hacer por su bienestar.

Niños y niñas han aprendido a lavarse correctamente los dientes en los talleres de higiene bucodental, a llevar la mochila en el de higiene postural, a comer de manera saludable en el de hábitos alimentarios o a lavarse las manos, para evitar futuras enfermedades. En Donosti, 'Vera, la Enfermera' se ha acercado al Hospital para llevar cuentos y pinturas a los pacientes más pequeños.

Las matronas, por su parte, han realizado charlas de educación sexual para la población adolescente. Los jóvenes, han conocido de primera mano los distintos métodos anticonceptivos o las enfermedades de transmisión sexual. Para la población adulta, estas profesionales han ofrecido información sobre cuidados en el embarazo, lactancia o climaterio.

La salud mental, también ha estado presente con una charla sobre 'Sobre salud mental y Tóxicos'. Asimismo, se han acercado ciudadanos de todas las edades, que tienen ahora nociones sobre cómo ayudar a salvar una vida. Talleres de reanimación cardiopulmonar, atragantamiento o primeros auxilios han sido impartidos en las diferentes carpas instaladas. Pequeños y mayores han tenido la oportunidad además de subir y conocer la ambulancia de la DYA.

Entre las personalidades que han apoyado esta iniciativa, destacar la presencia de Ibon Areso, alcalde de Bilbao, Paloma Aranzeta, directora de Servicios Sociales de la Diputación de Álava o los representantes de los colegios profesionales y de la universidad.



Donostia.- El taller de RCP fue uno de los más seguidos



Vitoria.- Vera también realizó algunas prácticas de reanimación con ayuda de nuestras enfermeras

ASTURIAS La UVI móvil, estrella para los más pequeños

Dos mil personas 'viajan' en el autobús de los cuidados



BELÉN ALONSO
asturias@satse.es

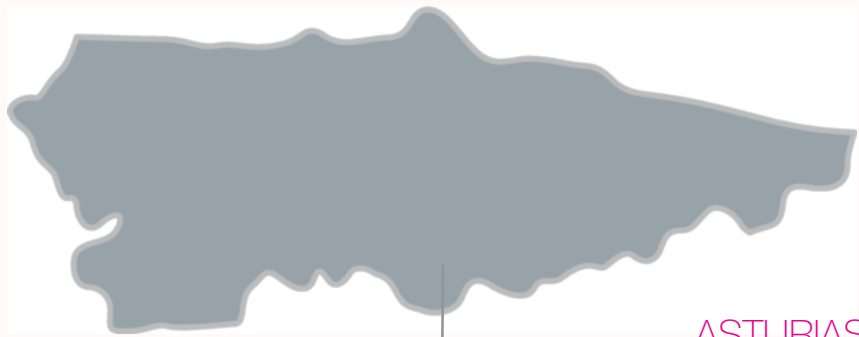
En torno a 2.000 personas se subieron en Oviedo al bus de la Feria de los Cuidados. Un viaje por la salud para descubrir hábitos saludables del que todos se bajaron conociendo más sobre la labor que realizan las enfermeras.

Más de 400 personas se midieron la tensión arterial y el azúcar y recibieron nociones para regular estos niveles. "Está muy bien esta actividad, porque nos fuerza a controlarnos un poco", explicaba María Luisa Gutiérrez tras visitar la Feria. Los talleres de reanimación cardiopulmonar y atragantamiento contaron con gran aceptación, incluso entre unos estudiantes de Enferme-

ría que acudieron en grupo y valoraron las nociones de primeros auxilios recibidas como "una oportunidad para quien se pueda encontrar con una situación así en la calle, pero también para los que estudiamos algo relacionado, porque nos aporta más seguridad", aseguraba Laura Conde, de 2º curso.

Estos talleres, junto con uno de vendajes, centraron también las actividades dedicadas a los más pequeños, atraídos en especial por la UVI móvil en la que aprendieron cómo actúan los sanitarios ante una emergencia.

El paseo de los Álamos, en el centro de Oviedo, se convirtió, por un día, en un reclamo por la salud del que los asturianos salieron convencidos del papel primordial de las enfermeras.



ASTURIAS



Oviedo.- Las carpas, situadas en el centro de la ciudad, fueron lugar de paso de numerosos ciudadanos que participaron en los talleres programados



A Coruña.- Los más pequeños aprendieron a conocernos, pintando.

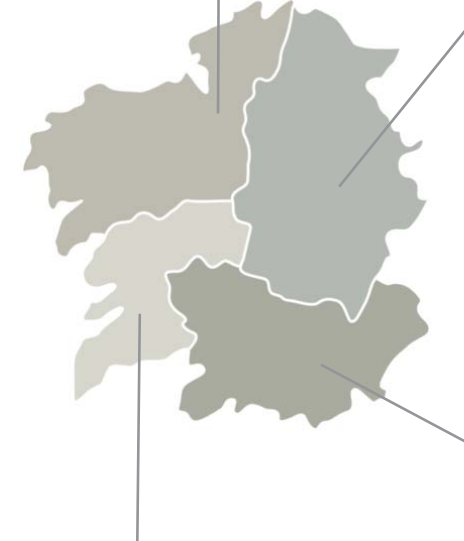


Santiago.- El taller de RCP no tiene por qué ser aburrido.



Lugo.- Los compañeros de la prensa aprovecharon la visita para hacerse un chequeo.

GALICIA



Vigo.- Vera hizo las delicias de los más pequeños.



Ourense.- El alcalde se acercó y, de paso, se tomó la tensión.



Pontevedra.- La mejor forma de conocer qué hacemos es explicándolo de forma sencilla.

GALICIA El autobús enfermero estuvo presente en seis ciudades

Lo más importante es que muchos conocieron qué hacemos

GERARDO GARCÍA-TRÍO
galicia@satse.es

Seis paradas en Galicia y ninguna incidencia reseñable salvo la elevada presencia de usuarios que se implicaron en los talleres que los profesionales de enfermería diseñaron con motivo de la Feria de los Cuidados.

Por la carpas montadas y por el autobús enfermero pasaron miles de usuarios que conocieron de primera mano qué es lo que hace enfermería y se llevaron, además, consejos sobre salud ya que fueron bastantes los gallegos que hicieron, no sólo uno sino varios talleres. Los más pequeños quedaron encantados con Vera, la enfermera, que les transmitió valores tan importantes como la solidaridad y qué hacer ante una insolación,

por ejemplo; mientras que los mayores comprobaron que adoptar posturas correctas es beneficioso para la salud o aprendieron lo útil que puede ser saber cómo se hace la RCP básica o un parto extrahospitalario.

Entre las autoridades, destacar la presencia de Agustín Fernández, alcalde de Ourense, y de Marga Martín, concejala de Sanidad de esa misma localidad. También nos visitó el alcalde de Pontevedra, Miguel Anxo Fernández y el subdelegado del Gobierno en Pontevedra, Antonio Coello; la gerente del Sergas en la provincia de La Coruña, María Nieves Domínguez, y la directora de RRHH, Margarita Prado. Por Ourense se pasó el consellerio de Cultura, Jesús Vázquez y por Vigo, Isaura Abelairas, concejala de Política de Bienestar e Igualdad.

MURCIA

Los periodistas, testigos directos y parte activa en los talleres de la Feria

JAVIER ADÁN
murcia@satse.es

Los periodistas de la Región de Murcia dejaron en el suelo las cámaras, los micros, el papel y el boli para participar de manera activa en la celebración de la Feria de los Cuidados que tuvo lugar en Cartagena y en la capital murciana los días 26 y 27 de mayo, respectivamente.

Además de los niños y el resto de los ciudadanos, los informadores quisieron ser testigos directos de las actividades, y aunque sufrieron la premura de tiempo habitual de su profesión, tuvieron hueco para participar en uno de los micro-talleres en los que se les enseñó la Maniobra de Heimlich, técnica de emergencia para prevenir la asfixia cuando se bloquean las vías respiratorias de una persona con un trozo de alimento u otro objeto. Todos manifestaron su satisfacción por el adiestramiento que puede evitar alguna de esas muertes "tontas" que han de cubrir informativamente en su quehacer diario cuando alguien tiene la mala suerte de atragantarse en un banquete o en una merienda.

MURCIA



Murcia.- El taller de RCP despertó gran interés

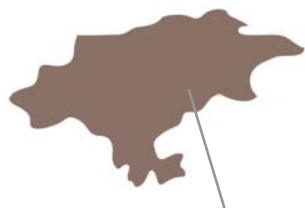
Los profesionales de la información en la Región de Murcia son muy sensibles y cercanos con la enfermería y se interesaron por la falta de relevo vacacional prevista para el verano ante la presión asistencial de esta zona costera.

La cobertura informativa de los actos en Cartagena y Murcia fue excelente en prensa escrita, radio y televisión. También se participó en varias entrevistas en profundidad, que recogieron la tarea de sensibilización de las jornadas llevadas a cabo en ambas localidades con niños, jóvenes y mayores.



Cartagena.- Los más pequeños practicaron diversas técnicas enfermeras

CANTABRIA



Santander.- Aprendiendo a solucionar un atragantamiento con una de las enfermeras monitoras

CANTABRIA Acudieron un grupo de alumnos que querían hacer el Grado en Enfermería

El contacto con la sociedad, uno de los aspectos más positivos de esta Feria

ISABEL VÉRINE
cantabria@satse.es

El pasado domingo 25 de mayo, la Feria de los Cuidados llegó a Santander. Pese a ser un día frío y de gran importancia en la ciudad, dado que el conjunto local, el Racing, se jugaba el ascenso a Segunda División, cientos de personas se acercaron para conocer la importante labor de la enfermería.

Entre todos nuestros visitantes los que, sin duda, disfrutaron más de los diferentes talleres que se ofrecieron, fueron los niños. A media mañana recibimos la visita de un grupo de más de 40 scouts, de edades comprendidas entre los 7 y los 12 años, que estuvieron muy pendientes de los talleres de primeros auxilios, OVACE y RCP. Además disfrutaron con los cuentos y juegos de las dos enfermeras

Vera que estuvieron toda la mañana en los Campos de Sport de El Sardinero.

En cuanto a los adultos, pudieron contar con asesoramiento de las delegadas del Sindicato de Enfermería de Cantabria que les explicaron todas las funciones que pueden realizar las enfermeras de los distintos hospitales y centros de atención primaria.

Muy interesante y gratificante fue el interés mostrado por un grupo de estudiantes cuyo deseo era iniciar el Grado en Enfermería y que estuvieron preguntando e interesándose por las diferentes asignaturas y especialidades.

Para los miembros de SATSE Cantabria fue una jornada muy gratificante ya que estuvieron en contacto con perfiles muy diferentes de la sociedad quienes mostraron su interés por la profesión y todos contaron alguna anécdota, siempre positiva, en su trato con la profesión enfermera.

NAVARRA

Los niños, protagonistas de la Feria de los Cuidados en Pamplona

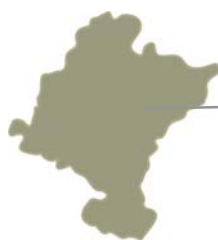
IDOIA OLZA
navarra@satse.es

El 19 de mayo llegaba a Pamplona, a la Plaza del Castillo -en pleno centro-, el denominado Autobús de los Cuidados. La jornada, con un sol radiante, comenzó hacia las 11 de la mañana. Alrededor de 150 alumnos de Primaria (entre 7 y 12 años) de los colegios públicos de La Rotxapea y de Iturrama llegaron a primera hora para realizar los talleres de RCP y Primeros Auxilios.

Todos disfrutaron mucho y seguían con atención las explicaciones de las dos enfermeras que impartían los talleres. Hay que decir que, sobre todo a los chicos más mayores, les gustó mucho la colocación de vendajes. Todos se fueron con su vendaje a casa.

Además de los talleres, los niños dibujaron cómo se imaginaban a una enfermera o enfermero. La verdad es que se es-

NAVARRA



forzaron mucho en hacerlo bien y realizaron dibujos de mucha calidad. Por la mañana, también participaron en los talleres de RCP, en este caso avanzada, 40 alumnas de Auxiliar de Enfermería del Centro María Inmaculada, de Pamplona.

A lo largo de todo el día, fueron muchas las personas que acudieron al autobús para tomarse la tensión y realizarse las mediciones de glucosa (alrededor de 150), entre ellas, la vicepresidenta del Colegio de Enfermería de Navarra, Cristina Mínguez, que respondió a la invitación que se le había hecho desde SATSE.

Otra de las actividades que despertó gran interés fue el taller que se realizó, en el interior del autobús, sobre Educación Postural. El fisioterapeuta, Miguel Ángel González Perote, ofreció dos charlas, donde habló de dolencias como la hernia discal, ofreció recomendaciones de higiene postural, y contestó a numerosas preguntas que le hicieron los pamploneses.



COMUNIDAD VALENCIANA

Ciudadanos y niños conocen mejor el trabajo que hace la enfermera

LEONOR IBORRA
valencia_com@satse.es

Las enfermeras voluntarias que han colaborado con la Feria de los Cuidados realizaron tomas de tensión y pruebas de glucemia entre los visitantes y les dieron consejos de promoción de la salud. Las voluntarias explicaron también el trabajo de las enfermeras en los diferentes ámbitos en los que desarrollan su trabajo: centros de salud, hospitales, centros de atención socio-sanitaria, colegios, etc.

Niños de diferentes edades disfrutaron de su visita a la Feria tanto en su aspecto lúdico - cuentacuentos 'La gran aventura de Vera' y diferentes actividades y pasatiempos-, como en el práctico -talleres de RCP, de primeros auxilios, etc-.

También conocieron la Feria en sus tres ubicaciones distintos cargos de la Conselleria de Sanidad, directores de los Departamentos de Salud y responsables de las direcciones de enfermería, entre otros. Todos ellos alabaron la iniciativa de SATSE y su contribución para dar visibilidad social al trabajo de la enfermera y el lugar que ésta ocupa en el sistema sanitario.

En Villarreal (Castellón) destacó, sobre todo, la visita de niños de tres años de una de las guarderías de la localidad que tuvieron su primera aproximación a la figura de la enfermera. También mencionar, entre otras, la presencia de uno de los grupos que recibe educación para la salud en uno de los centros de salud de la localidad.

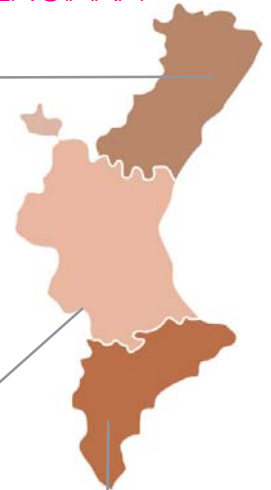
En Valencia, durante toda la jornada, los ciudadanos acudieron a los puestos de toma de tensión y glucemia. Además, se realizaron talleres a demanda de RCP y primeros auxilios. La Feria fue visitada por niños y adolescentes, de diversos colegios de la ciudad.

En Alicante, cientos de personas se acercaron para conocer las actividades y charlas de la Feria de los Cuidados, que contó con la presencia de alumnos de todas las edades y de varios colegios de la ciudad, quienes fueron pasando por los distintos talleres.



Villarreal (Castellón).- Los pequeños 'enfermeros' por un día disfrutaron de los talleres programados.

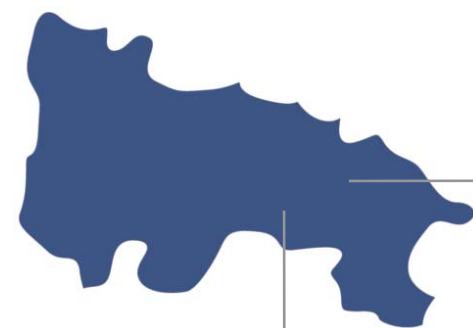
C. VALENCIANA



Valencia.- Los usuarios se acercaron y participaron en los talleres de la Feria.



Alicante.- La ardilla Vera fue una de las protagonistas entre los niños alicantinos.



LA RIOJA



Logroño.- Vera encandiló a pequeños y mayores con su bonita historia.

LA RIOJA

El mejor encuentro entre profesionales sanitarios y los usuarios riojanos

MARÍA MENÉNDEZ
larioja@satse.es

"Que levante la mano quién quiera ser enfermero cuando sea mayor". Al principio, tan sólo dos niños recogen la invitación, pero tras escuchar la historia de la ardilla Vera fueron muchos más los que se animaron a hacerlo. ¿Por qué? David lo tiene claro. "Me gusta ayudar a los demás, y siendo enfermero lo podré hacer", asegura este pequeño de 5 años.

Los niños, los grandes protagonistas de la jornada, volvieron a las aulas con la lección aprendida y disfrutaron, en medio de pinturas y dibujos, conociendo cómo cuidar su espalda sentándose correctamente y llevando la mochila de forma adecuada. Poner inyecciones, cuidar de nuestra salud o decirnos lo que tenemos que comer para estar más sanos son, para los niños que participaron en los talleres organizados en las ciudades de Calahorra y en Logroño, algunas de las tareas propias de la Enfermería.

Pero no las únicas, tal y como quedó demostrado tras el paso de la Feria de los Cuidados por La Rioja. De hecho, fueron muchos los ciudadanos que se acercaron al autobús tanto a participar en las actividades organizadas por SATSE La Rioja -talleres de Reanimación Cardiopulmonar, de Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño o tomas gratuitas de tensión- como a mostrar su apoyo a una profesión que consideran fundamental en el cuidado diario de su salud. "Los usuarios desconocemos el trabajo real que hacen las enfermeras, tanto el tiempo que dedican a ello como la calidad que ofrecen a los pacientes", afirma rotundo y sin dudar Ángel García tras tomarse la tensión.

En definitiva, la Feria de los Cuidados se convirtió, tanto en Calahorra como en Logroño, en el mejor encuentro posible entre profesionales y usuarios.



Calahorra.- Alumnos del Instituto de Educación Secundaria Valle del Cidacos participaron activamente en un taller de RCP.

BALEARES

Enfermería visita colegios y centros sanitarios de la Comunidad Autónoma



REDACCIÓN
mundo_sanitario@satse.es

Los niños fueron los principales protagonistas del Día de la Enfermería en las Islas Baleares. Con motivo de la campaña 'Soy enfermera', profesionales de todas las islas visitaron a los niños ingresados en las Unidades de Pediatría de los centros sanitarios, para explicarles qué es una enfermera y regalarles material pedagógico y de pintura, entre ellos, el cuento de 'Vera, la enfermera'.

Además de en los hospitales, los profesionales enfermeros se

acercaron a las aulas. En concreto, al colegio público Marián Aguiló, en el que alumnos de segundo de infantil también pudieron conocer las funciones e importancia de la Enfermería, participando en algunos de los talleres que los profesionales de enfermería diseñaron para ellos.

En definitiva, una oportunidad inmejorable para que las enfermeras les contasen en primera persona, y de forma amena y divertida, que no tienen por qué tenerles miedo, además de todo lo que hacen por ellos desde incluso antes de nacer y durante toda su vida.

CANARIAS SATSE decora las marquesinas del tranvía con 'Nos movemos por tu salud'

Las enfermeras de Canarias se vuelcan con la Campaña

ROSY DÍAZ JORGE
canarias@satse.es

Las enfermeras de Canarias han participado de forma masiva en la campaña 'Soy Enfermera. Nos movemos por tu salud'. El día 12, con motivo de la celebración del Día Internacional de la Enfermería, cientos de profesionales han portado en sus uniformes de trabajo una pegatina con el lema "Soy enfermera" y se han realizado diversas acciones para visibilizar la labor que realizan los profesionales de enfermería entre la población.

En Tenerife, un grupo de enfermeras estuvieron "a pie de calle" explicando a los ciudadanos la labor que realizan por la salud de la población. Así, se distribuyeron más de 1.000 dípticos entre los usuarios de las paradas del tranvía y alrededores del Hospital Universitario de Canarias (HUC) y del Hospital Ntra. Sra. de Candelaria (HUNSC).

También, en Lanzarote, se han llevado a cabo charlas informativas sobre la labor de la enfermería entre los usuarios del centro de salud de Costa Teguise y, en el resto de islas, se han distribuido folletos y material de la campaña entre los profesionales y usuarios de los centros de salud y hospitales.



CEUTA

'Cuidar' a la enfermería ceutí, prioridad de la campaña



La campaña por el Día de la Enfermería, el pasado 12 de mayo, se centró, en el caso de Ceuta, en felicitar, uno por uno, a todos los profesionales de enfermería de esta Ciudad Autónoma. Para nosotros, explica Elisabeth Muñoz, secretaria general de SATSE Ceuta, es de vital importancia que enfermería sepa que el Sindicato está para "cuidarles" y en fechas como éstas para reivindicar el valor de los cuidados enfermeros. En los días posteriores al evento, desde SATSE Ceuta se visitaron todos los centros asistenciales para hacer un pequeño obsequio a los afiliados.

MELILLA

Divulgando la labor enfermera en colegios y residencias

La versión masculina de nuestra ardilla enfermera, Vero, el enfermero, ha sido el encargado de divulgar la labor enfermera en esta ciudad autónoma, mediante una Feria de los Cuidados que tuvo lugar el 12 de mayo y visitas a varios centros escolares y residencias de ancianos. En todas ellas, Vero, el enfermero, ha explicado a través de un cuento en qué consiste la labor enfermera, qué papel juega en el sistema sanitario actual y, también, qué podría hacer para mejorarla si incrementasen, tal y como pide el colectivo, sus plantillas y competencias profesionales.



I ENCUENTRO DE BLOGUEROS Para tener una mayor presencia en la sociedad es necesaria la implicación de los propios profesionales

Internet, otra forma de visibilizar enfermería

► Hay que utilizar los blogs para mejorar nuestra imagen pero dentro del propio colectivo ► La brecha digital no puede ser, una vez más, una disculpa para decir que enfermería no está en redes ► En la denominada blogosfera sanitaria sólo hay medio centenar de blogueros

JUANJO MENÉNDEZ
juanjo@satse.es

El pasado 11 de mayo, y a través de la página 'Soy enfermera', se reunieron en Madrid 11 blogueros, los más significados de la denominada blogosfera sanitaria. Lo novedoso es que eran todos profesionales de enfermería, líderes en su campo de conocimiento.

El debate, que se prolongó por más de tres horas, dio para hablar de muchas cosas: de los recortes en Sanidad, de la escasa visibilidad del colectivo entre los usuarios, de la necesidad de ahondar en las reformas y, también, que para tener una mayor presencia en la sociedad, es necesaria la implicación del propio colectivo.

Serafín Fernández, autor de La Factoría Cuidando, afirma que para visibilizar la enfermería "es necesario que creamos en nosotros mismos. Los blogs, continua, contribuyen a mejorar nuestra imagen dentro del propio colectivo".

► EL FUTURO ES PRESENTE

Para el responsable de 'La Factoría Cuidando', los profesionales de enfermería tienen que adaptarse a las nuevas tecnologías que, en palabras de Jordi Mitja, responsable de 'Enfermería blog', "no es el futuro sino el presente. La tecnología está aquí y la muestra es la presencia generalizada de teléfonos de última generación".

Prueba de la importancia de Internet, de las redes sociales y de todo lo que rodea esta tecnología es que el 80% de los españoles se conectan a Internet para ver contenidos de salud. El problema, en el que coincidieron todos, es que aún hay un gran desconocimiento de las herramientas tecnológicas.

Una de las propuestas que emanaron de este foro fue la necesidad de que en las Facultades de Enfermería se fomente la participación de los profesionales en estas redes sociales que, como también apuntó Xavier Gómez, autor de 'Consulta de Enfermería 4' y del Club del Paseo, debe servir para aumentar la interacción con el paciente durante las 24 horas, no sólo durante la consulta. En su caso su blog sirve para abordar temas que se planteaban en la consulta de enfermería de Primaria y le servía para formar e informar sobre aspectos que preocupan a los pacientes.

Otra de las cuestiones que abordaron los blogueros presen-



Los profesionales de enfermería que participaron en este I Encuentro de Blogueros abogaron por incrementar la presencia del colectivo en las redes sociales

Ana Pilar García
Enfermera en apuros

Un toque de humor y realizado básicamente con dibujos realizados, de forma rápida, sobre situaciones enfermeras es la apuesta diferente de este blog sanitario.

Sonia Pascual
Enfermera de trinchera

El blog es un instrumento para hacer llegar a la gente lo que les pasa a las enfermeras y para difundir historias de otros que me parecen interesantes.

Esther Gorjón
Signos vitales 2.0

Enamorada de la enfermería y apasionada de la Emergencia, el blog quiere hacer educación sanitaria en Urgencias y Emergencias, ofreciendo consejos.

Lola Montalvo
Lola Montalvo enfermería

Descubrió que quería defender el papel de enfermería y, por otro, dar visibilidad a las personas que sufren patologías graves o crónicas que, a veces, no son visibles.

Xavier Gómez
Consulta de Enfermería 4

Utiliza twitter para incitar a la gente a hacer ejercicio como parte de su tratamiento. El blog sirvió para llegar un poco más en los temas que se abordaban en la consulta.

Xose Manuel Mejjome
Cuadernillo de enfermería

Los blogs son una oportunidad para que los usuarios vean el trabajo enfermero y lo visibilicen. No hay que quedarse en los blogs, hay que ir donde está el usuario.

Serafín Fernández
La factoría Cuidando

Una de las cosas más interesantes que puede hacer un profesional de enfermería es filtrar la información sanitaria que le llega y dársela a los pacientes.

Javier Manuel Yagüe
Bioética para enfermeros

Hay en torno a 240.000 enfermeros pero afirma que sólo 52 blogueros enfermeros. Hay que potenciarlo ya que es útil como herramienta para dar a conocer lo que podemos hacer.

Ana Belén López
Chupete, tiritita, pintalabios

Siempre le gustó hacer enfermería a su manera pero eso no significa que lo haga sin conocimiento científico. Le gusta reflexionar, también, sobre cómo se encuentra la profesión.

Jordi Mitja
Enfermería blog

Este Grado de la primera promoción busca lograr la interacción de los estudiantes de enfermería con los profesionales. Su lema, hay que restaurar la ilusión entre la enfermería.

Irene Ferb
Soy enfermera y me enfermo cada vez que lo pienso

Utiliza el humor para mostrar el conflicto real que existe en los grandes hospitales entre familiares de pacientes y profesionales de enfermería.

tes en este I Encuentro fue su escaso número, no más de medio centenar a pesar de rondar los 240.000 profesionales en activo, y la necesidad de que el colectivo se implique ya que, como bien dijo, Xose Manuel Mejjome, autor de 'Cuadernillo de enfermero', "cuando hablamos del papel de enfermería en las redes sociales no deberíamos quedarnos sólo en los blogs. Hay que ir más allá, comentó, ya que hay que ir donde está el usuario".

Necesidad que todos apoyan ya que el papel que debe desarrollar enfermería en las redes sociales es similar al que ya juegan en los centros asistenciales: Informar, formar y distribuir la información clínica de forma asimilable por el paciente y si ésta sirve, además, para generar conocimiento, mejor.

► SELLOS DE CALIDAD

La brecha digital, explica, no debe servir de disculpa ya que gran parte de los usuarios, y también los profesionales, disponen de herramientas (smartphones) con la tecnología necesaria para conectarse y participar.

Otro de los temas que se abordó fue la calidad de los contenidos que se albergan en Internet, matizando Ana Belén López, autora del blog 'Chupete, tiritita, pintalabios', la necesidad de fomentar los denominados sellos de calidad, esos que certifican que una página tiene unos mínimos de calidad en los comentarios que se incluyen en ella.

NUEVA VENTAJA

Tarjeta de descuento en carburante BP para afiliados



Descuento directo

Cada vez que repostes en una Estación de Servicio de BP obtendrás un **descuento directo de 4 céntimos/litro**.

Gracias al nuevo acuerdo entre SATSE y BP, con la tarjeta BP Bonus obtendrás un descuento directo de 4 céntimos de euro por litro, hasta el 31 de diciembre de 2014 y de 3,5 céntimos de euro por litro, a partir del 1 de enero de 2015 (2,4 céntimos de euro por litro en Canarias).

La tarjeta es muy fácil de usar ya que se trata de una tarjeta de descuento y no de un medio de pago. No requiere consumos mínimos. Únicamente ten-

drás que presentarla en caja junto con el medio de pago que elijas, ya sea en efectivo o tarjeta, y obtendrás tu descuento directamente. Además, es una tarjeta totalmente gratuita, sin cuotas de alta ni de mantenimiento y válida para cualquier tipo de carburante, gasóleo o gasolina.

Solicita ya tu tarjeta BP Bonus en vivesatse.es y empieza a beneficiarte de estos descuentos. Tu delegado o Secretaría Provincial te la harán lle-

gar. Además, puedes solicitar también tarjetas para tus familiares de primer grado y cónyuge.

Esta tarjeta es compatible también con la tarjeta de fidelidad BPpremier-plus. Regístrala en www.bppremier-plus.es y, además, de los 4 céntimos de descuento por tu tarjeta BP Bonus, sumarás a tu ahorro otros 3 céntimos más por esta otra tarjeta, lo que hace un descuento total de 7 céntimos de euro por litro.



¡Entra en vivesatse.es y solicita tu tarjeta ahora mismo si quieres disfrutar de este descuento!



¡VIVAN LOS LUNES!

En julio, sorteamos 300€ de carburante BP

Solicita la tarjeta BP Bonus a través de la página www.vivesatse.es antes del 27 de julio y entrarás automáticamente en el sorteo de 300€ en carburante BP

Este mes en ¡Vivan los lunes! te proponemos un premio que no podrás rechazar. Únicamente por solicitar la tarjeta BP Bonus entrarás en el sorteo de una tarjeta de regalo con 300 euros en carburante.

Accede a vivesatse.es y solicita aquí tu tarjeta, obteniendo con ésta un ahorro de 4 céntimos de euro por litro hasta el 31 de diciembre de 2014 y de 3,5 céntimos de euros por litro, a partir del 1 de enero de 2015.

Podrás solicitar tu tarjeta BP Bonus en cualquier momento pero si lo haces antes del 27 de julio entrarás automáticamente en el sorteo de ¡Vivan los lunes! que se realizará el último lunes del mes de julio para que puedas disfrutar de la tarjeta de regalo de 300€ a lo largo del mes de agosto.

Puedes solicitar tu tarjeta BP Bonus en cualquier momento pero si lo haces antes del 27 de julio entrarás automáticamente en el sorteo de ¡Vivan los lunes! que se realizará el último lunes del mes de julio para que puedas disfrutar de la tarjeta de regalo de 300€ a lo largo del mes de agosto.

Solicita la tarjeta a través de la página vivesatse.es y entrarás en el sorteo



vivesatse.es

LA ÚLTIMA

VIVENCIAS Las cuatro enfermeras monitoras indican que volverían a repetir la experiencia, sin dudarlo

“Gracias a todas. Ha sido la mejor excursión de mi vida”

► Han sido jornadas agotadoras, durmiendo cada noche en una ciudad distinta pero tan gratificante que merecería la pena volver a hacerla ► Es una experiencia que todas las enfermeras deberían realizar una vez en su vida

JUANJO MENÉNDEZ
juanjo@satse.es

“Gratificante, positiva, emocionante, algo que todo la profesión debería hacer...” Estas son algunas de las palabras que han pronunciado Tamara Martínez Llorente y Esperanza Paradelo Miguel, enfermeras y monitoras de los autobuses que han recorrido la Península en la campaña ‘Soy enfermera. Nos movemos por tu salud’, cuando se les pregunta sobre su valoración personal de la campaña que han protagonizado en primera persona.

Entre ambas, junto con Ana Guijarro y Marta Pascual, han recorrido más de 8.000 km y han visitado 55 ciudades en las dos rutas programadas, la denominada Norte y la Sur. Los primeros días, comentan, fueron los más duros ya que hacíamos muchos kilómetros y no estábamos acostumbradas a dormir cada noche en una ciudad distinta pero, a pesar de ello, “ha sido una experiencia altamente gratificante. Yo, indica Tamara, repetiría sin dudar y creo que todas las enfermeras deberían hacerlo, al menos, una vez en su vida”.

Entre los hechos positivos destacar, según opina Esperanza, “la gente que he podido conocer y de la que he aprendido un montón. No sólo de otros profesionales de enfermería sino también de abuelos o niños”. Hecho éste que ratifica Tamara que apunta que lo una de las cosas que más valora ha sido poder hablar de salud con pacientes “de igual a igual. En el hospital, enfermería está un peldaño por encima y eso se nota cuando interrelacionas”.

Otra de las cosas que más ha sorprendido a Tamara, que iba



Una campaña para unir a la enfermería

Esperanza Paradelo Miguel, enfermera y monitora de uno de los autobuses que ha recorrido la Península promocionando la labor de la enfermería, considera que la iniciativa ha servido, además, para unir la profesión.

“En muchas ocasiones, señala, hemos podido hablar con otras compañeras que nos han explicado que era la primera vez que muchos usuarios conocían realmente qué era la enfermería y qué pa-

pel desempeña en el sistema sanitario actual y todo gracias a la campaña ‘Nos movemos por tu salud’.

Una de las “prioridades” que se marcaron, tras testar los primeros días que los niños que acudían a los talleres desconocían la labor enfermera, “fue hablar con ellos y explicarles que los profesionales de enfermería estamos en muchos más sitios que en hospitales, centros de salud y colegios”.

en la ruta llamada Norte, ha sido la acogida de los ciudadanos: “Todos estaban dispuestos a hacer talleres, aunque fuera en la calle y, también, el miedo que muchos mostraban a la hora de poner en práctica algunas técnicas que les enseñamos, especialmente los de RCP”.

También han podido comprobar “el desconocimiento de la labor que realiza enfermería. To-

dos saben, comentan ambas, que hay enfermeras en hospitales y centros de salud y que pueden recurrir a ellas cuando están enfermos. Lo que desconocían la gran mayoría es que también deben acudir a los profesionales de enfermería para prevenir, para evitar caer enfermos y tener que ser hospitalizados, por ejemplo”.

Muchas han sido las anécdotas que le han acontecido en este

mes de visitas a lo largo de la geografía española como cuando un niño de tan sólo cuatro años y tras realizar algunos de los talleres, explicaba que “la visita a la Feria de los Cuidados había sido la mejor experiencia de su vida. Había sido la mejor excursión de todas”. Eso lo decía un alumno tras pasar una mañana en la Feria y pintar y jugar con Vera, entre otras actividades.

EL ÁGORA

Los diez mandamientos

Se acerca el verano y usted, como yo, ha oído hablar de los 10 mandamientos estivales. No se sabe muy bien si están aprobados por la



Raúl Sánchez Cano Curia de Roma, pero lo que sí se sabe es que, si fuera así, los confesionarios de todo el país estarían llenos, porque a la hora de cumplirlos los españoles somos muy poco disciplinados. Hagamos memoria y de paso propósito de enmienda...

- 1.- Evitarás desplazarte a tu lugar de vacaciones los días donde se espera mayor tráfico de coches.
- 2.- Irás a la playa y/o piscina a primera hora del día o por la tarde, para evitar los momentos más peligrosos de exposición al sol.
- 3.- No comprarás más de dos helados diarios al niño.
- 4.- No te pelearás con tu vecina de toalla porque la haya colocado un centímetro más cerca del agua que tú.
- 5.- No harás oídos sordos a los cientos de noticias que te dicen que hay que echarse crema solar con un alto factor de protección.
- 6.- Leerás la letra pequeña del contrato de alquiler del piso para no encontrarte conviviendo con otra familia que tampoco lo leyó.
- 7.- No irás más de dos veces a la semana al buffet libre por 9 euros de al lado del hotel.
- 8.- No llevarás más de tres latas de sardinas y dos de aceitunas para el aperitivo playero.
- 9.- No cargarás con recuerdos, que acaban en el fondo del armario.
- 10.- No tropezarás dos veces con la misma piedra. Si a la ida te pilló el atasco...

3% Descuento con la Tarjeta SATSE Solred

Desde el 1 de junio hasta el 31 de agosto, la Tarjeta SATSE SOLRED tiene un descuento del 3%.

Recuerda que puedes repostar en más de 3.900 Estaciones de Servicio de Repsol, Campsa y Petronor en España, Andorra y Portugal.

