

# Mundo Sanitario

AÑO XXV ■ NÚM 409

EL PERIÓDICO DE LA ENFERMERÍA

http://www.satse.es

DICIEMBRE DE 2017

## PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO



Medio centenar de enfermeras y fisioterapeutas, reconocidos en 2017

Pag. 4



Una enfermera en la Nación de 'Los Siete Reinos'

Última página

## ESTUDIO 'PERCEPCIÓN DEL ESTRÉS EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA'

# "Estresados y quemados"

La mayoría de las enfermeras y enfermeros españoles asegura estar estresado y más de la mitad sufre el síndrome del profesional "quemado", según un reciente estudio elaborado por SATSE

El estudio concluye que los recortes laborales que aún siguen vigentes han empeorado la salud de los profesionales y la atención sanitaria que reciben los ciudadanos en los centros

### EMPEORAMIENTO DE LA SALUD

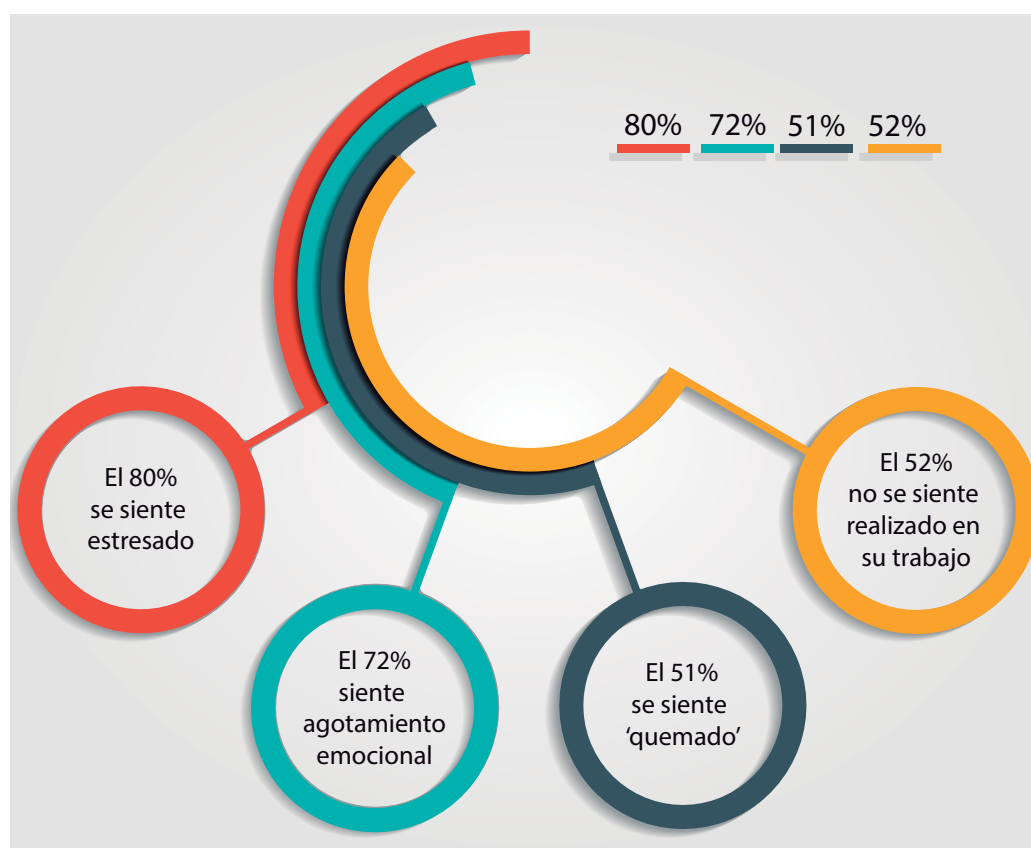
El 80 por ciento de las enfermeras consultadas se siente estresada, el 51 por ciento dice estar quemada y un 72 por ciento sufre agotamiento emocional

### DETERIORO DE LAS CONDICIONES LABORALES

Un 89 por ciento de los encuestados considera que han empeorado sus condiciones de trabajo en los últimos años

### PEOR ATENCIÓN A LOS PACIENTES

Un 72 por ciento cree que la atención a los pacientes ha empeorado, y un 81 por ciento considera que no hay personal suficiente



Ante la realidad reflejada por el estudio, desde SATSE se ha reclamado a las diferentes administraciones públicas y gestores sanitarios que adopten medidas de manera urgente

para reducir los niveles de estrés. Entre otras, demanda más empleo y estabilidad laboral, vuelta a las 35 horas semanales y la implantación de un itinerario laboral.

### CATALUÑA

Pag. 5

La relación entre profesional y paciente, a debate

### MADRID

Pag. 6

Enfermería, por la educación en igualdad

### CANARIAS

Pag. 12

SATSE elige nuevo secretario autonómico

### C-LM

Pag. 13

Más enfermeras y fisioterapeutas en los presupuestos

## Un centro escolar, una enfermera

Lograr que todos los centros educativos españoles cuenten con un profesional de Enfermería sigue siendo una gran "asignatura pendiente" para las administraciones públicas.

SATSE ha aprovechado este año la celebración del Día Universal del Niño, para defender la implantación generalizada de la enfermera escolar como una de las actuaciones necesarias para asegurar el derecho a la salud que se promueve desde la Organización

de las Naciones Unidas para los más pequeños.

La organización sindical ha querido remarcar la necesidad de que todos los centros educativos de nuestro país cuenten con enfermeras que ofrezcan a sus alumnos los cuidados que éstos necesitan y que, de igual manera, puedan realizar acciones formativas y de sensibilización sobre promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Pag. 3



### 'Baile de cifras' en la OPE de estabilización

SATSE denuncia el desinterés generalizado de las autonomías

Pag. 10

### Sí de las CCAA al cambio del RD de prescripción

Apoyo al acuerdo del Foro Profesional para modificar la normativa

Pag. 11

### Los 'efectos' de la privatización sanitaria

Pag. 7

## ▼ EDITORIAL

## Más trabajo, menos recursos

No nos llevemos a engaño. 2017 no ha sido un año bueno para nuestra profesión y el Sistema Sanitario. Tanto el Gobierno central como los autonómicos siguen lastrados por las graves consecuencias de la crisis 'pasada' y, aunque en público lo nieguen, cualquier responsable con el que hables te reconoce 'sotto voce' las dificultades económicas por las que aún atraviesan.

Claro ejemplo son las insuficientes ofertas de empleo públicas convocadas hasta el momento o que estén dilatando todo lo posible la convocatoria de una OPE nacional de estabilización que reduzca la temporalidad.

Hemos acabado 2017, por tanto, con un Sistema Nacional de Salud que no se ha recuperado, ni de lejos, del grave deterioro sufrido en los últimos años. Un Sistema Sanitario que no atiende tan bien como debería a los ciudadanos y que no cuida a sus profesionales. Las enfermeras y fisioterapeutas seguimos trabajando más con menos recursos.

Continúan las carreras por los pasillos, la sensación de no poder llegar a todo por mucho que se intente... y claro, sigue aumentando el estrés, la ansiedad y todo tipo de patologías asociadas a unas malas condiciones laborales.

Problemas recurrentes como el desempleo, la precariedad laboral, la alta temporalidad, la falta de desarrollo efectivo de las especialidades, los riesgos inherentes a su labor (agresiones, accidentes...) o la inseguridad jurídica que nos ha provocado el Real Decreto de prescripción enfermera siguen, lamentablemente, de plena actualidad.



**Manuel Cascos**  
Presidente del Sindicato de Enfermería

### Acaba 2017 y nuestro Sistema Nacional de Salud sigue sin 'cuidar' a sus pacientes y profesionales como debería

agresiones físicas o verbales a compañeros...

Llevo solo unos meses como presidente de SATSE pero son ya muchos años los que he dedicado a defender los derechos e intereses de mis compañeros y compañeras en mi Córdoba natal y ahora, como antes, sigo escuchando múltiples testimonios sobre situaciones que son totalmente inaceptables.

Administraciones, instituciones, empresas y profesionales debemos trabajar conjuntamente para que, una vez transcurridos otros 365 días, podamos afirmar que 2018 constituyó un verdadero revulsivo que cimentó la mejoría necesaria para asegurar la sostenibilidad futura del sistema que nos da salud a todos. \*

En definitiva, un año desperdiciado que, sin duda, no debe repetirse en 2018. Para ello, la pregunta es... ¿qué necesitamos para que realmente constatemos un cambio a mejor en los próximos meses?

Necesitamos que tanto la administración central como las autonómicas prioricen, a nivel económico, humano y material, la atención y cuidado de la persona a lo largo de toda su vida. Resulta imprescindible que se aumenten las plantillas de Enfermería y Fisioterapia para dejar de "suspender" todos los exámenes que realizan organismos internacionales cuando evalúan a nuestro país.

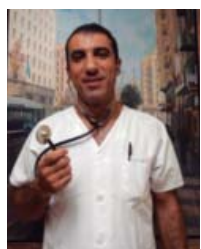
Para que todos nos entendamos. Tenemos que dejar de ver titulares en prensa informando sobre el colapso en las urgencias de numerosas centros, las quejas reiteradas por la escasez de profesionales o las largas listas de espera, la aparición de nuevos casos de

## ▼ ¡OJO AL DATO!

**La mitad de los profesionales de enfermería en España sufren el síndrome del profesional "quemado" y ocho de cada diez, estrés, mientras que nueve de cada diez considera que su ambiente laboral se ha deteriorado**

## ▼ EN PRIMERA PERSONA

**José Carlos González Herrera**  
Enfermero e ilustrador malagueño



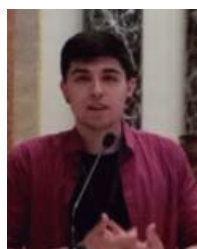
'Nano Herrera', el alter ego del enfermero José Carlos González, tiene la habilidad de relajar a los niños ingresados. De una hoja en blanco surge el dibujo solicitado. José Carlos, enfermero del Materno Infantil de Málaga, compagina su profesión con la de profesor de dibujo e ilustrador y utiliza su lápiz para ganarse la confianza de los pequeños y para que inyecciones y la propia hospitalización sean más llevaderas.

**Ana Pastor**  
Periodista y presentadora de La Sexta



La periodista Ana Pastor ha hecho una cerrada defensa de la profesión enfermera en una entrevista realizada en 'El Hormiguero' donde promocionaba su nuevo programa. Al hilo de un comentario sobre la conciliación familiar y laboral, la periodista ha lanzado una reflexión sobre el trabajo de las enfermeras, a las que ha elogiado por su entrega y para las que ha reclamado unas mejores condiciones laborales.

**Eneko Armendáriz**  
Presidente de la Asociación de Estudiantes de Enfermería



La Asociación Estatal de Estudiantes de Enfermería (AEEE) ha renovado la Junta Directiva de la Asociación. Los nuevos integrantes, Eneko Armendáriz (UPV/EHU), M<sup>a</sup> Isabel González (UAM), Alicia Andújar (UCM) y Pedro López (UA) renuevan el compromiso con los estudiantes de enfermería en una Asociación que aúna a más de 25 centros educativos españoles y crece cada día más.

## ▼ NERJA



## ▼ TRIBUNA



## Cuidar de los pacientes en España, enferma

Triste pero real. En España, desde hace años,

para muchos profesionales de Enfermería cuidar de los pacientes, con las condiciones laborales existentes y la falta de plantilla de los centros sanitarios conlleva que la salud de los enfermeros y enfermeras se resienta.

Así lo perciben y así lo denuncian a través del 'Estudio de percepción del estrés en los profesionales de Enfermería en España. Comparativa 2012-2017'. En él muestran que 8 de cada 10 están estresados, desmotivados, agotados emocionalmente y padeciendo síntomas específicos de estrés.

¿De quién es la culpa? Según las administraciones sanitarias, de la crisis. Según el Sindicato de Enfermería, de la falta de implicación de la Administración Sanitaria para paliar unas deficiencias del Sistema Sanitario que se

vienen denunciando desde hace años y ante las que "los que mandan" (en todos los niveles), hacen caso omiso porque el trabajo sale adelante y nuestros profesionales se esfuerzan a costa de su salud para atender a sus pacientes.

Esas autoridades sanitarias se vanaglorian de las estadísticas del Sistema Sanitario y, según dicen, de mejoras en las listas de espera. Lo que no cuentan es que el SNS se cae a pedazos por-

que están dejando que la salud de sus profesionales se deteriore y están llevándolos al límite.

Ya está bien de abusar de la profesionalidad

de miles de enfermeros y enfermeras que cada día se empeñan en hacer sostenible la sanidad de este país. Ellos ven a las personas con nombres y apellidos, personas que necesitan sus cuidados porque su salud depende de ellos y es por ellos por los que, aún a costa de su salud, se siguen esforzando cada día. \*

(\* M<sup>a</sup> José García Alubreros es secretaria general Técnica de SATSE

## ▼ LO HA DICHO ...

**Carles Francino**  
Periodista. Director de "La Ventana", en la Cadena SER

**Las enfermeras son parte imprescindible del 'pegamento social' de nuestro país**

El conocido periodista elogió la labor, esfuerzo y dedicación de los profesionales de Enfermería en el transcurso de la gala de entrega de los premios anuales de la revista "Enfermería en Desarrollo". Carles Francino fue uno de los galardonados por su apoyo público en distintas ocasiones al colectivo enfermero de nuestro país.







**DIVULGACIÓN**  
Enfermería diseña un cuento que no da nada de miedo

**VIOLENCIA DE GÉNERO**  
La mejor vacuna contra la violencia de género, educación en igualdad

**ESTUDIO ESTRÉS**  
Empeora la salud de los profesionales y la atención a los usuarios

Profesión

**BOLSAS TEMPORALES**

**“Engordan” las listas que perjudican a las enfermeras**

RSC  
raul.sanchez@satse.es

Los distintos servicios de salud autonómicos siguen “engordando” sus respectivas bolsas de contratación temporal de enfermeras, enfermeras especialistas y fisioterapeutas en lugar de aumentar sus plantillas y ofrecer una atención sanitaria de mayor calidad y seguridad a los ciudadanos.

Ante esta realidad, y tras llevar a cabo un análisis de la situación actual, SATSE ha criticado que los Gobiernos autonómicos siguen aprovechando que existe un elevado número de profesionales desempleados para cubrir parte de sus necesidades de personal (bajas por enfermedad, vacaciones, aumento de la actividad...) a través de contratos temporales precarios.

En la actualidad, las bolsas de contratación temporal de los distintos servicios de salud tienen inscritas a más de 322.000 enfermeras, enfermeras especialistas y fisioterapeutas, dándose el caso de que muchos se inscriben en varias de ellas, aunque ello pueda suponer, en caso de ser contratados, el cambio de su residencia, desplazamientos de cientos de kilómetros,...

**DÍA UNIVERSAL DEL NIÑO** El derecho a la salud es un tema prioritario para el Sindicato de Enfermería

**Un centro escolar, un profesional de Enfermería**

► SATSE defiende la implantación generalizada de la enfermera escolar en los centros escolares ► Hay que asegurar la atención sanitaria que requieren los niños y jóvenes, así como impulsar la promoción de conductas saludables

RAÚL SÁNCHEZ  
raul.sanchez@satse.es

Un centro escolar, una enfermera. SATSE, se ha sumado, un año más, a la celebración del Día Universal del Niño, defendiendo la implantación generalizada de la enfermera escolar como una de las actuaciones necesarias para asegurar el derecho a la salud que se promueve desde la Organización de las Naciones Unidas para los más pequeños.

En total sintonía con lo plasmado en la Convención de los Derechos del Niño, SATSE ha recordado que los menores son un colectivo muy vulnerable.

Al igual que señala la Convención, en su artículo 24, SATSE comparte que los niños deben tener derecho a disfrutar del más alto nivel posible de salud y a tener acceso a todo tipo de servicios sanitarios, con especial énfasis en aquéllos relacionados con la atención primaria de salud, los cuidados preventivos y la disminución de la mortalidad infantil.

En este sentido, el Sindicato de Enfermería ha destacado la importancia de asegurar la atención sanitaria que requieren los niños y niñas en cada momento,

así como impulsar la promoción de conductas y hábitos de vida saludables que beneficiarán su desarrollo personal y mejorarán su calidad de vida con el transcurso de los años.

**► ATENCIÓN INTEGRAL**

Por ello, este año SATSE ha querido remarcar la necesidad de que todos los centros educativos de nuestro país cuenten con enfermeras que ofrezcan a sus alumnos los cuidados que éstos necesitan y que, de igual manera, puedan realizar acciones formativas e informativas y de sensibilización sobre promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

Al mismo tiempo, la presencia de enfermeras en las escuelas permitiría prestar una atención sanitaria integral y continuada a los pequeños que así lo necesiten, sin que se viera afectada su escolarización por problemas de salud. En la actualidad, todavía son pocos los colegios en España que cuentan con la figura de la enfermera escolar.

Tendría también un papel fundamental como agente mediador entre la familia y el profesorado del centro. \*



SATSE ha trasladado la necesidad de que todos los centros educativos cuenten con enfermeras

**Padres tranquilos**

Contar con un profesional en un centro educativo favorece la tranquilidad y seguridad de los padres que saben que sus hijos están en manos de profesionales cualificados que pueden atenderles ante cualquier imprevisto. También supone un claro ahorro

económico, ya que está demostrado que informar y formar a la población escolar en hábitos de vida saludables posibilita un mayor estado de bienestar de la persona y evita complicaciones futuras que suponen un mayor gasto al Sistema Sanitario, concluyen desde SATSE.

**EXAMEN** El 10 de febrero de 2018 tendrá lugar la prueba selectiva de formación sanitaria especializada

**11.000 admitidos para 1.053 plazas de Enfermera Interna Residente (EIR)**

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

Cerca de 11.000 profesionales han sido admitidos para realizar la prueba selectiva de formación sanitaria especializada (EIR), que tendrá lugar el 10 de febrero de 2018. Son 1.053 las plazas convocadas para el próximo año.

En concreto, de las 11.737 solicitudes recibidas, han sido un total de 10.956 candidatos los que han recibido el visto bueno del Ministerio de Sanidad. Las 781 solicitudes no admitidas lo han sido por causas tales como “no aceptación certificado negativo” o “falta de título, reconocimiento u homologación”.

A falta de los listados definitivos, que se conocerán en enero, y teniendo en cuenta esta tasa de rechazados, que supera el seis por ciento (6,65), el ratio de candidatos admitidos que se disputarán cada plaza supera los diez.

Recordar que entre las especialidades enfermeras, la Obstétrica-Ginecológica (matrona) es la que más plazas consigue (375), un 1,9% más que en 2016, seguida de Familiar y Comunitaria, con 318 (8,5% más); Salud Mental, con 193 (5,5% más), y Pediatría, con 128 (12,3% más). Enfermería Geriátrica y del Trabajo, por el contrario, sólo tienen 21 y 18 plazas ofertadas, respectivamente. La prueba selectiva consistirá en

la realización de un ejercicio de 225 preguntas de elección múltiple, más diez de reserva, y su duración será de cinco horas. La nota de corte se fijará en el 35 por ciento de la media aritmética obtenida por los diez mejores exámenes.

Se entenderá que superan la prueba los aspirantes cuya valoración particular del examen sea igual o superior a ese 35 por ciento de la media de los diez mejores. El resto serán eliminados y no obtendrán número de orden.

En la nota final, el valor del examen es del 90 por ciento y el expediente académico (méritos académicos) supone el 10 por ciento. \*



Aspirantes al examen EIR en un examen realizado en 2012



**PREMIOS ENFERMERÍA EN DESARROLLO 2017** Más de 500 profesionales de enfermería y fisioterapia acudieron a esta Gala

# “Respeto, compasión y empatía para curar y cuidar a todas las personas”

► La revista ‘Enfermería en Desarrollo’ entrega sus galardones anuales para reconocer el trabajo de enfermeras y fisioterapeutas comprometidos con el desarrollo de su profesión ► Medio centenar de profesionales, Carles Francino y las actrices de ‘Tiempos de Guerra’, premiados

RAÚL SÁNCHEZ  
raul.sanchez@satse.es

Medio centenar de enfermeras y fisioterapeutas de todo el país han sido galardonados este año con los premios ‘Enfermería en Desarrollo’. Todos ellos constituyen un magnífico ejemplo de profesionales comprometidos con la mejora de la atención sanitaria que se presta a los ciudadanos y con el desarrollo de sus respectivas profesiones.

La gala de entrega de los premios, conducida por el actor y cómico Manuel Burque, congregó, en el Círculo de Bellas Artes de Madrid, a más de 500 profesionales y responsables de Enfermería y Fisioterapia de todo el país, además de a importantes autoridades, como el consejero de Sanidad de Madrid, Enrique Ruiz Escudero.

Además de los profesionales premiados, fue galardonado este año con el premio ‘Enfermería tv’ el periodista Carles Francino, quien puso en valor el “respeto, compasión y empatía” de los profesionales de Enfermería y Fisioterapia, apuntando que “hay oficios que no solo se ejercen, sino que se viven”. También fueron reconocidas las actrices de la serie de televisión ‘Tiempos de Guerra’ con el premio ‘Enfermería y Sociedad’. En nombre de todas ellas, Alicia Borrachero y Anna Moliner afirmaron que ha sido todo un honor interpretar a profesionales cuya vocación por cuidar se ha convertido en una profesión imprescindible en nuestro Sistema Sanitario. “Gracias por vuestra gran aportación al mundo”, señaló Borrachero.

## ► PROTAGONISTAS

Tomó también la palabra la directora de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, Amelia Amezcua, quien agradeció la participación de todos los profesionales que han presentado sus trabajos a los premios, y resaltó que son “protagonistas indiscutibles” del SNS con su labor diaria a favor de los ciudadanos. En los mismos términos, los presidentes de SATSE, Manuel Cascos, y de FUDEN, Víctor Aznar, subrayaron la valía, esfuerzo y dedicación de todos ellos.

Los galardonados este año con los premios ED fueron, en la categoría ‘Calidad Percibida’, la Unidad de Cuidados Crónicos Respiratorios Ambulatorios (UCCRA) del Servicio de Neumología del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz de Madrid, por su



Foto de familia con todos los premiados, autoridades y organizadores de la gala Enfermería en Desarrollo 2017

trabajo ‘Calidad percibida en un programa de asistencia domiciliar tras una agudización de EPOC. UCCRA’.

En la categoría ‘Innovación y

Creatividad en Enfermería’, resultó ganadora María Elena Castejón de la Encina, enfermera S.A.M.U. y profesora asociada al Departamento de Enfermería de la Univer-

sidad de Alicante, por su trabajo ‘Diseño de báscula inteligente de pacientes en vehículos terrestres y aéreos de emergencias prehospitalarias’.

Por su parte, el ‘Premio Vive-soy a la promoción del autocuidado y de los hábitos de vida saludable’ recayó en las enfermeras de Pediatría del Centro de Salud de Corvera, en Asturias, por el programa ‘Quién bien comienza...’. Promoviendo la salud y el autocuidado desde pediatría de Atención Primaria’.

En la categoría ‘Iniciativas corresponsables’, la galardonada fue Belén Toribio Rubio, enfermera del Hospital de Fuenlabrada, por el ‘Programa TEAyudamos. Modelo de adaptación inclusiva en el ámbito sanitario’.

Josep Oriol Casanovas, doctor en Enfermería por la Universitat Rovira i Virgili y enfermero del Hospital Sant Joan de Reus, logró el premio, en la categoría ‘Universidad. Tesis doctorales’, por su tesis: ‘Prototipo para la monitorización del dolor neonatal mediante aprendizaje automático e inteligencia artificial’.

De otro lado, el ‘Trabajo de fin de grado’ premiado fue el de Jessica Maneiro González, graduada en la Facultad de Enfermería de Santiago de Compostela, por ‘Conocimiento del profesorado de Educación Primaria sobre atención inicial al niño accidentado’.

Por último, en la categoría ‘Trabajo enfermero’, resultó galardonada Sandra Duque Gómez, enfermera de la Fundación Hospital San Juan de Dios de Martorell, por su trabajo ‘Valoración del conocimiento en terapia inhalatoria del personal de enfermería de un hospital comarcal’.



## La “sorpresa” de la noche

La sorpresa de la noche se produjo cuando los profesionales de Enfermería y Fisioterapia del Centro de Referencia Estatal de Enfermedades Raras (CREER) de Burgos se enteraron en el mismo transcurso de la gala que habían sido merecedores del Premio Enfermería en Desarrollo 2017.

Un galardón con el que la revista Enfermería en Desarrollo ha querido reconocer su encomiable



contribución a la mejora de la calidad de vida de los sus pacientes del centro y familiares.

En nombre de todos los profesionales de CREER, el gerente del centro, Aitor Aparicio, y las enfermeras Yolanda Balbas e Inmaculada Arroyo (izquierda de la imagen), recogieron el premio, agradeciendo que se visibilice la labor que realizan y de la que todos se sienten muy orgullosos.



CARRERA

## SATSE Madrid logra que se abone en 2018

JUANJO MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

Más de ocho horas de negociación ininterrumpida han sido necesarias para desbloquear el pago de la Carrera Profesional a enfermeros y fisioterapeutas del Servicio Madrileño de Salud.

“No es la cantidad que hubiéramos querido pero permite que, por primera vez en siete años, se produzca el reconocimiento económico del compromiso de miles de profesionales con el SERMAS. Creemos que es el reconocimiento de la excelencia de los cuidados que enfermeros y fisioterapeutas ofrecemos a los madrileños todos los días”, explican

A partir de enero SATSE Madrid reivindicará el reconocimiento económico del personal no propietario (interinos, eventuales, comisiones de servicios, sustitutos, etc.), que en este Acuerdo no han podido ser incluidos por imperativo de la Consejería de Hacienda.

“Todos, propietarios y no propietarios, ofrecemos a los usuarios los mejores cuidados y no es lógico que se produzca una diferencia en un concepto que valora el devenir profesional”. \*

**DIVULGACIÓN** Los profesionales de enfermería del Complejo de Navarra albergan la clave de la comunicación

## ‘Aventura en el Quirófano’, un cuento que no da nada de miedo

► Ha sido promovido por la jefa de Enfermería de Quirófano Infantil y liderado por el personal de enfermería del Complejo Hospitalario de Navarra ► Se entrega a la familia cuando el niño entra en la lista de espera quirúrgica

MAITE NAVARRO  
navarra@satse.es

El miedo ante una operación quirúrgica es una reacción habitual. Y si el paciente es un niño, explicarle cómo se va a sentir no es una tarea fácil. Es aquí donde los profesionales de Enfermería desempeñan un papel clave: el de transmitir de una manera sencilla cuáles son las fases que el pequeño paciente va a pasar.

Es en este contexto donde nace “Aventura en el Quirófano”. Un cuento promovido por Marta Erroz, jefa de Enfermería de Quirófano Infantil y Cirugía y Anestesia sin ingreso del Complejo Hospitalario de Navarra, y liderado por el personal de Enfermería.

► GUÍA PRÁCTICA

Se trata de una guía práctica ilustrada que se entrega en la consulta del cirujano cuando el paciente entra ya en lista de espera quirúrgica, con el objetivo de “informar a la familia y el que el niño acceda al área quirúrgica en una situación de conocimiento de lo que le va a pasar pero al mismo tiempo



La enfermera Marta Erroz lidera el proyecto de los profesionales de enfermería del CHN

que entre confiado tranquilo y relajado”, dice Marta. Esta guía, que no sólo va dirigida a los menores sino a toda la familia, surge de la necesidad de mejorar la comunicación e información que se proporciona a la familia durante la asistencia a los distintos servicios sanitarios, con el fin de generar un ambiente más acogedor, de generar mayor seguridad y de motivar a los pequeños ante la inminente operación quirúrgica.

‘Aventura en el quirófano’ convierte este proceso hospitalario en un juego para los pequeños pacientes que, superando fases, pasatiempos y retos, acaban con un “Diploma de aventurero/a en el quirófano”. Durante esas fases, nos cuenta Marta, “el cuento explica, de forma lúdica, cómo irán interactuando con los distintos actores implicados: enfermeras, médicos, auxiliares, celadores... y entonces se les da a conocer esas

figuras y el proceso, para que sepan a qué se van a enfrentar y qué se van a encontrar”.

► ENFERMERÍA, ESENCIAL

Son nuestros profesionales de Enfermería los que albergan la clave de esta comunicación, ya que, dice Marta, “el papel de la enfermera o enfermero a la hora de dar información a los pacientes es básico, es la principal persona en este proceso, por la cercanía con el paciente y por los conocimientos que posee para transmitir esa información de manera tranquilizadora. Tiene una visión amplia de las fases y se convierte en cada una de ellas en la compañera/o ideal”.

Esta labor de comunicación previa sirve también para concienciar a los padres de la necesidad de que no oculten a sus pequeños lo que va a ocurrir ya que, como ha detectado Marta y el equipo de Enfermería, hay ocasiones en los que “muchos padres, no todos, por miedo a la reacción de sus hijos, los traen engañados y les dicen que van a hacer cualquier otra cosa”. \*

**JORNADA** Un centenar de profesionales se reúnen para debatir la situación

## La relación entre profesional sanitario y paciente, a debate en Lérida

ROSA GISBERT  
catalunya@satse.es

Bajo el título “Salud, curas, sociedad... Enfermería, comadronas y fisioterapeutas: agentes clave”, la I Jornada SATSE Lérida reunió a un centenar de enfermeras en el aula Magna de la Universitat il·ludense.

El pistoletazo de salida lo dio el gerente de la región sanitaria de Lérida y de la región Alto Pirineo y Arán, Jordi Cortada, el decano de la Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la UdL, Joan Blanco, y la presidenta del Colegio de enfermería, Montserrat Gea Sánchez. En esta mesa inaugural también estuvo el secretario provincial de SATSE Lleida, José Luís Giménez Navascues, que agradeció a enfermeros, fisioterapeutas y matronas su asistencia y “la perseverancia al hacer que la profesión avance cada vez más”.

En la sesión inaugural se contó con la presencia de Carmen

Campoy, fisioterapeuta y antropóloga, que habló sobre la dimensión biopsicosocial de las curas de enfermería y fisioterapia. La ponente puso de relevo la importancia que tiene la relación entre el profesional y su paciente, en la cual se tiene que ayudar al individuo en situación de vulnerabilidad sin anularlo, creando una alianza terapéutica que mejore los resultados de salud. Campoy puso el foco en la parte humanística de la profesión y habló de varios proyectos de cooperación en los que está involucrada.

► DIMENSIÓN BIOPSIOSOCIAL

Cuando el paciente es atendido por un profesional sanitario hay que tener en cuenta que ambos son personas, lo que hace que la relación que establecen entre ellos sea importante para conseguir el objetivo común: un buen resultado de salud. Es por eso

que se habla de una dimensión biopsicosocial, puesto que para llegar a este buen resultado, el sanitario no sólo tiene que tratar la parte física del problema sino que tiene que tener en cuenta el estado psicológico del paciente y el entorno social en el que vive. Así, el trabajo de enfermería y fisioterapia exige unas habilidades científicas y técnicas, pero también conocimientos humanísticos y sociales, a la vez que una buena capacidad de comunicación personal. Este enfoque facilita que el paciente sea parte de su propio tratamiento, tomando decisiones y estableciendo una complicidad terapéutica con el profesional sanitario, puesto que es el individuo quien mejor conoce la dimensión psicosocial de su enfermedad.

Durante su intervención, Campoy ha insistido “en la importancia de la relación de ayuda y la alianza terapéutica entre el profesional sanitario y el paciente” como uno de los ejes esenciales



del trabajo de enfermería y fisioterapia. “También me he centrado en la dimensión humanística de las profesiones de enfermería y fisioterapia y en el amplio campo de trabajo en el ámbito de la cooperación al 3º y 4º mundo”, ha explicado Campoy. La fisioterapeuta, que ha sido galardonada con el premio a la mejor fisioterapeuta del año 2017, ha compartido varios proyectos en los que trabaja.

Entre ellos, ‘Fisiáfrica’, un proyecto de cooperación impulsado por la Red Vivas y vinculado a su tesis doctoral. El programa plantea la implantación de unos estu-

dios de fisioterapia en Gambia y Mozambique, donde hasta ahora no existían con entidad propia. Las competencias que incluye el currículum están adaptadas al Espacio Europeo de Educación Superior, a la vez que tienen en cuenta el contexto político, económico y sanitario de los dos países. Además, se incluye en los estudios técnicas y terapias tradicionales autóctonas de África. En el marco de este proyecto los alumnos de 4º curso de Fisioterapia de la University of Gambia, se encuentran en la actualidad realizando sus prácticas en Lérida. \*



**VIOLENCIA GÉNERO** El papel de la Enfermería es clave en su doble vertiente de agente sensibilizador y de detector precoz de casos

## ‘No estás sola, habla con tu enfermera’



OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

Con motivo del Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres, SATSE Euskadi se ha sumado a la campaña de Naciones Unidas “16 días de activismo contra la violencia de género”. Una campaña que pretende movilizar al público para lograr un cambio frente a esta violación de los Derechos Humanos. Desde SATSE buscan sensibilizar a enfermería y fisioterapeutas para contribuir a esta causa.

La campaña se extiende desde el 25 de noviembre, Día para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, hasta el 10 de diciembre, Día de los Derechos Humanos. Durante estas semanas, el sindicato se ha volcado en concienciar a los profesionales sobre su importante papel como agente de intervención en violencia de género. “La actuación de enfermeras y fisioterapeutas contra esta lacra social es clave, debido su accesibilidad y al trato directo con la paciente”, afirman.

El Sindicato ha animado a los profesionales de enfermería a formarse para mejorar sus intervenciones en violencia de género. Desde SATSE Euskadi se organizan cursos en esta materia, destinados a mejorar las actuaciones desde las consultas de Primaria, los servicios de urgencias o la atención de matronas.

### ► VISIBILIZAR

“Las situaciones de las mujeres relacionadas con la violencia machista casi siempre están amparadas por el miedo, el silencio y la vergüenza”. En este sentido, SATSE ha invitado a enfermería y fisioterapeutas a colocarse “el punto lila”, para visibilizar este problema y mostrar su rechazo y ofrecer apoyo a las víctimas.

Asimismo, y con el objetivo de prevenir la violencia entre las adolescentes, el sindicato ha reeditado el comic ‘Señales’, una herramienta enfermera para la prevención de esta violencia. La publicación refleja situaciones de desigualdad, sexismo o control, que puedan vivir las personas más jóvenes. “Vamos a repartir 4.000 ejemplares en centros de salud y hospitales vascos”, explican. \*

# La mejor vacuna contra la violencia de género, la educación en igualdad

► Desde SATSE Madrid se apuesta por el liderazgo de la profesión en el abordaje de la violencia de género ► Enfermería se encuentra en una situación privilegiada para potenciar las campañas de prevención

REDACCIÓN  
madrid@satse.es

Cuando hablamos de violencia de género no podemos dejar de citar la Declaración para la Erradicación de la violencia contra la Mujeres de la Asamblea General de la ONU: “Todo acto de violencia basado en la pertenencia al sexo femenino que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas, la coacción, o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada”

En España, en la Ley Orgánica de Medidas de Protección Integral contra la Violencia de Género, se afirma que “la violencia de género no es un problema que afecte al ámbito privado. Al contrario, se manifiesta como el símbolo más brutal de la desigualdad existente en nuestra sociedad”.

Es, por tanto, necesario hacer un abordaje integral del fenómeno, donde el papel de enfermería es clave, como doble vertiente de agente sensibilizador y de detector precoz de casos ante indicadores de sospecha.



SATSE Madrid apuesta por el liderazgo de la enfermera en el abordaje de la violencia de género, enfatizando sus competencias y visión integral de la persona dentro de un equipo multidisciplinar donde la integración de la cultura preventiva se impone.

Enfermería está en una situación privilegiada, que permite potenciar las dimensiones de promoción de salud con campañas de sensibilización y educación en igualdad, de un modo transversal en la sociedad desde las escuelas, hasta los diferentes ámbitos sanitarios, sociales y culturales.

SATSE considera prioritario dar protección a las mujeres en todos los entornos sociales y, por ende, en su puesto de trabajo. En este sentido, el delegado de prevención es un interlocutor válido para favorecer la información, asesoramiento y acompañamiento de la víctima. Por tal motivo, desde SATSE Madrid se reclama que se fomente la formación y se desarrollen estudios que profundicen en la eficacia de los protocolos y las intervenciones. \*



**CASTILLA Y LEÓN** SATSE organiza la jornada ‘Trabajos saludables en cada edad’

## “Hay que desarrollar la labor enfermera”

CRISTINA ROSADO  
castillaleon@satse.es

Sensibilizar a las enfermeras, pero también a la Administración y a la sociedad de que hay que apostar por un trabajo saludable a lo largo de la vida. Ese fue el motivo con el que SATSE Castilla y León organizó recientemente una Jornada denominada “Trabajos saludables en cada edad”.

Mercedes Gago, secretaria general de SATSE Castilla y León, explicó que el objetivo era difundir la idea de que tanto los trabajadores, como la Administración y los Servicios de Prevención, deben trabajar “para conseguir que los trabajadores puedan llegar a tener una vida laboral sostenible que les permita llegar en las mejores condiciones a edad de jubilación, ya que en el caso de las enfermeras, empiezan a trabajar con 20 o 21 años y van a hacerlo durante más de 40”.

Gago abrió esta jornada, en la que se resaltó que el trabajo de enfermería es altamente exigente, física y emocionalmente, lo que obliga a revisar los problemas

principales que se presentan en el día a día. “Tus capacidades no son las mismas cuando tienes 20 años que cuando tienes 50 o 60 años. Tampoco las actitudes y conocimientos que tú tienes”, por lo que abogó porque se haga “un itinerario laboral para que esas enfermeras que se van haciendo mayores puedan desempeñar otros puestos de trabajo dentro del sistema y esto haga que el sistema sea apreciado y valorado por la sociedad y que repercuta al final en la calidad de los cuidados”.

### ► DESARROLLAR LA LABOR ENFERMERA

Durante la jornada, Julio de Benito, presidente de la Asociación de Enfermería del Trabajo de Castilla y León y vicepresidente de la Comisión Nacional de la Especialidad, aludió al estado de salud y las condiciones biológicas a lo largo de las diferentes etapas en la vida laboral, para señalar que “hay que erradicar la mentalidad de los antiguos servicios médicos de empresa, que tenían una visión puramente centrada en las re-  
visiones médicas para caminar hacia un sistema más complejo en que todas las facultades que tiene la enfermería se desarrollen plenamente y estén al servicio de los trabajadores, para redundar en un mejor servicio a la empresa”.



Mercedes Gago, secretaria general de SATSE Castilla y León, a la izquierda de la imagen

A su juicio, “la enfermería está preparada para que ese puente entre salud y el trabajador sea la enfermera el vehículo fundamental para conseguir ese cambio de actitudes y conductas que van a llevar a una mejora de salud del

trabajador y, por tanto, a un trabajo más saludable”.

Rafael Ceña Callejo, jefe del Servicio de Coordinación y Prevención de Riesgos Laborales de la Junta de Castilla y León, insistió en la interconexión que existe entre unas buenas condiciones en el trabajo, la salud del trabajador y la atención que finalmente ese trabajador sanitario presta al paciente, reconociendo la aportación que la enfermería realiza al sistema sanitario. \*



**ACT. GRATUITAS**

**Ya está abierto el plazo para inscribirse**

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

Desde el pasado 1 de diciembre ya es posible inscribirse en las Actividades Gratuitas que el Sindicato ofrece a todos sus afiliados. En esta ocasión, se pueden elegir 2 de los 14 itinerarios formativos diseñados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN).

Hasta el próximo 31 de enero se puede solicitar un itinerario formativo, así como la publicación 'Seguridad del paciente y buenas prácticas'. Publicación diseñada y elaborada tanto para los profesionales de enfermería, como especialistas y fisioterapeutas.

Respecto a las actividades para especialistas y fisioterapeutas, éstas sólo pueden ser solicitadas por aquellos que cuenten con la especialidad o la titulación correspondiente, ya que se les reclamará al inicio de la formación.

La dinámica para solicitar un itinerario formativo es muy sencilla. Entre la formación prevista cada afiliado deberá escoger un curso y entregar el boletín cumplimentado, bien a su delegado sindical o en la sede provincial de SATSE. FUDEN le indicará posteriormente y por e-mail las claves de acceso al Campus Virtual. \*

**EUROPA** Reunión de la Confederación Europea de Sindicatos Independientes

**Los efectos de la privatización sanitaria, a debate en la CESI**

► La española Esther Reyes, reelegida como presidenta del Consejo Profesional de Servicios Sanitarios de la CESI ► Preocupación sindical por la privatización sanitaria



Reunión del último Consejo de Servicios Sanitarios de la CESI, con la española Esther Reyes en segundo lugar por la izquierda

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

La Confederación Europea de Sindicatos Independientes, CESI, de la que forma parte SATSE, ha abordado las repercusiones de la privatización de determinados servicios y centros sanitarios en el futuro de la atención y cuidados que se presta a los ciudadanos europeos, manifestando su preocupación por que la privatización sustituya la gestión del servicio público en muchos casos.

Este asunto fue tratado en la reunión del Consejo Profesional

de Servicios Sanitarios del CESI, celebrada el mes de noviembre, en la se procedió también a la elección de su nuevo Comité General, resultando reelegida la española Esther Reyes Díez como presidenta.

Los representantes de las principales organizaciones sindicales de la Unión Europea analizaron, en concreto, una propuesta sobre sanidad privada al servicio de la atención pública, basada en el desarrollo de pequeños centros de atención a personas con discapacidad de alta especificidad y beneficiabilidad.

En la reunión quedó patente la preocupación de que la privatización sustituya la gestión del servicio público en muchos casos, apuntándose que parece poco razonable que un servicio que no es rentable para lo público sí lo sea en el sector privado.

En el Consejo se abordaron otros asuntos de interés como el Brexit y sus repercusiones en los profesionales de enfermería nacidos en UK y que desarrollan su trabajo en este país, así como la Directiva europea de tiempo de trabajo y la digitalización en el ámbito sanitario. \*

**FORMACIÓN**

**SATSE enseña cómo hacer ecografías básicas**



IRIA CARREGAL  
galicia@satse.es

SATSE Pontevedra ha llevado a cabo un novedoso curso de ecografía básica para matronas que ha resultado todo un éxito entre las asistentes, e incluso entre las gestantes que han participado.

El curso se ha desarrollado en dos fases, la primera on line, en la que las matronas han aprendido una serie de conceptos básicos para poder desarrollar luego la parte práctica.

El poder hacer la parte "on line" desde cualquier ordenador facilita mucho el acceso a este tipo de formación, ya que no hay un horario estipulado y cada uno puede acceder a la plataforma en el momento en que mejor se adapte a sus necesidades.

La encargada de enseñar la utilización básica del ecógrafo ha sido la ginecóloga Silvia Barros, que ha destacado que el curso ha estado muy bien planteado pues una ecografía básica es comprobar que el latido cardíaco esté bien, pero en este las alumnas han visto incluso algo de morfología. \*



**Formación Gratuita 2018. Cupón de pedido**

Inscripciones desde el 1 de diciembre al 31 de enero de 2018

**Escoge tu itinerario**

Marca con una X un único itinerario

**ENFERMERAS**

- Buenas prácticas y seguridad Clínica
- Cuidados al paciente con discapacidad intelectual

**ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA**

- Atención enfermera en el niño con riesgo social
- Atención enfermera del niño y adolescente con problemas agudos de salud

**ESPECIALISTAS EN GERIATRÍA**

- Cuidados gerontológicos desde la atención comunitaria
- Fundamentos básicos para la atención a los cuidados del adulto mayor

**ESPECIALISTAS EN SALUD LABORAL**

- Investigación y nuevos enfoques en la prevención de riesgos laborales
- Enfermería en los nuevos entornos de trabajo saludables

**MATRONAS**

- Atención y cuidados de la matrona en la violencia de género
- Abordaje del proceso gestacional y las disfunciones sexuales en la consulta de la matrona

**ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL**

- Intervención enfermera en conductas suicidas
- Psicofarmacología

**FISIOTERAPEUTAS**

- Herramientas de valoración aplicadas en fisioterapia (Parte II)
- Nutrición y dietética en los estados fisiológicos del ciclo vital

**Datos personales**

Nombre y apellidos | \_\_\_\_\_

Nif\* | \_\_\_\_\_ Fecha de nacimiento | \_\_\_\_\_

Dirección | \_\_\_\_\_ C.P. | \_\_\_\_\_

Población | \_\_\_\_\_ Provincia | \_\_\_\_\_

Teléfono | \_\_\_\_\_ Móvil | \_\_\_\_\_

E-mail\* | \_\_\_\_\_

Centro de trabajo | \_\_\_\_\_

\* Campos imprescindibles para acceder al Campus Virtual

Firma

El solicitante autoriza expresamente a SATSE y FUDEN para que incorpore sus datos personales a sus ficheros automatizados, creados para la gestión, desarrollo e información de todas sus actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a: lopd@satse.es o Cuesta de Santo Domingo, 6. 28013 Madrid. A los citados datos tendrá acceso la entidad que presta el servicio de hospedaje de la página con el fin de que puedan prestarse los diferentes servicios informáticos. Estos datos serán guardados y protegidos por el deber de secreto y confidencialidad.

Una vez elegido el itinerario, entrega esta hoja a tu Delegado/a Sindical o en la sede provincial de SATSE

## RESULTADOS 2017

# Estresados, quemados y poco realizados

► SATSE ha elaborado el estudio 'Percepción del estrés en los profesionales de Enfermería' para analizar la repercusión de su situación laboral en su salud ► El estudio concluye que los recortes que aún siguen vigentes han afectado considerablemente a la salud de las enfermeras

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

La mitad de los profesionales de Enfermería en España sufren el síndrome del profesional "quemado" y ocho de cada diez reconoce estar estresado.

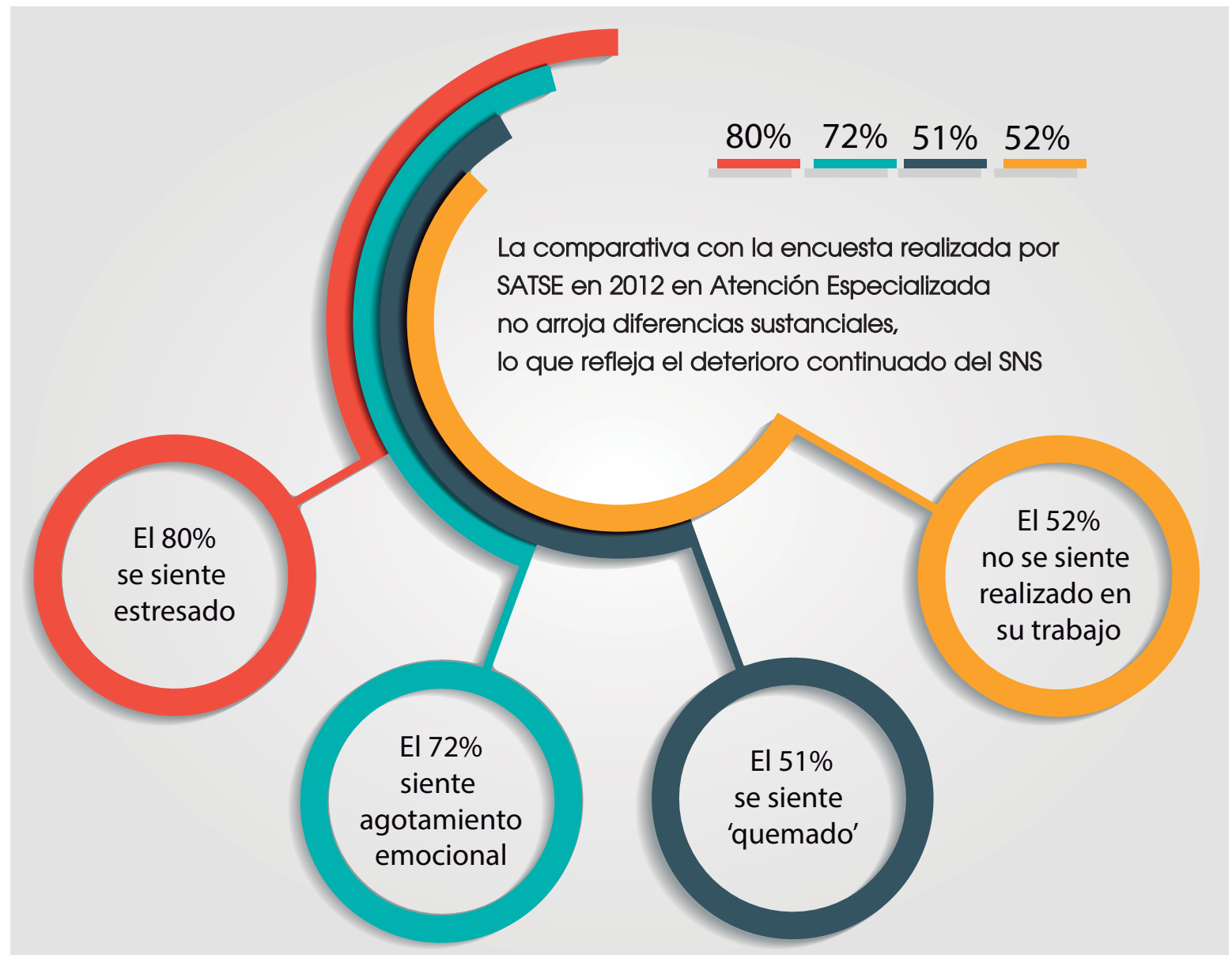
Asimismo, cerca de nueve de cada diez considera que el ambiente laboral se ha deteriorado y siete de cada diez está convencido de que la atención que se presta a los pacientes en nuestro Sistema Sanitario ha empeorado en los últimos años.

Estas son algunas de las principales conclusiones del Estudio 'Percepción del Estrés en los Profesionales de Enfermería en España. Comparativa 2012-2017', que ha elaborado el Sindicato de Enfermería, SATSE, gracias a la opinión reflejada por el colectivo en una encuesta realizada a enfermeras en activo de todo el país durante los meses de febrero y marzo.

## ► PEOR SITUACIÓN

El principal objetivo del estudio ha sido realizar un diagnóstico sobre la situación actual de los profesionales enfermeros (salud, condiciones laborales...) y de nuestro sistema sanitario, así como su evolución en los últimos años después de los recortes en recursos humanos y materiales sufridos en todos los servicios de salud.

Hace cinco años se elaboró un estudio de similares características y, tras comparar los resultados del actual trabajo con el ante-



rior, SATSE ha constatado que la situación de los profesionales y del Sistema Sanitario, no solo no ha mejorado, sino que, en muchos aspectos, ha empeorado.

En la encuesta los profesionales alertan sobre sus malas condiciones laborales, así como

del déficit de plantillas, lo que provoca un deterioro de la calidad asistencial que se presta a los ciudadanos.

Reconocen que sufren un pésimo ambiente laboral y que no tienen tiempo ni recursos necesarios para prestar la atención más adecuada a sus pacientes, señaló.

Como consecuencia de esta situación, su salud e integridad física se sigue resintiéndose, año tras año, y continúan sufriendo estrés y otras dolencias y enfermedades en un porcentaje muy alto. \*

Como consecuencia de esta situación, su salud e integridad física se sigue resintiéndose, año tras año, y continúan sufriendo estrés y otras dolencias y enfermedades en un porcentaje muy alto. \*

## Deterioro de las condiciones de trabajo y del ambiente laboral

RSC  
raul.sanchez@satse.es

Los principales resultados del estudio son que ocho de cada diez profesionales (80%) se siente estresado, cinco de cada diez (51%) "quemado" y siete de cada diez (71%) sufre agotamiento emocional.

Asimismo, muchos profesionales manifiestan distintos tipos de dolencias y síntomas físicos. Por ejemplo, un 96% padece tensión muscular; un 90%, asegura sufrir nerviosismo, temor o angustia; un 44% reconoce sufrir problemas en su actividad sexual, y un 85% dice padecer trastornos del sueño.

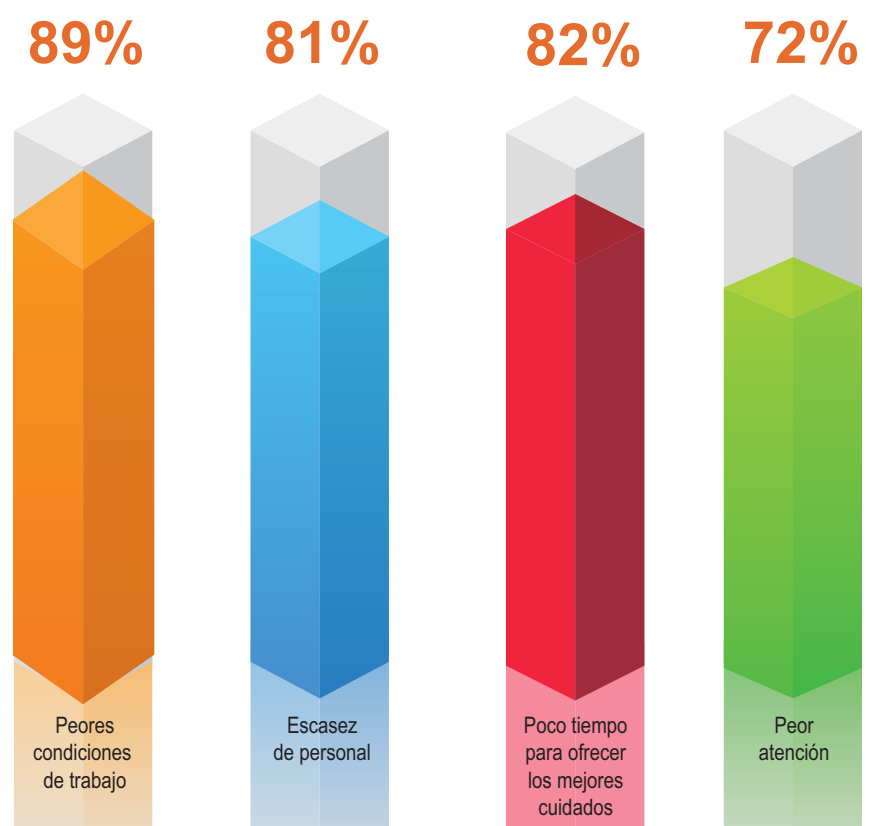
De otro lado, siete de cada diez (72%) cree que la atención a los pacientes ha empeorado, ocho de cada diez (81%) considera que no hay personal suficiente, y también ocho de cada diez (83%) no dispone del tiempo necesario en su jornada laboral para atender a los pacientes como desearía.

Además, casi nueve (89%) de cada diez enfermeras entiende que han empeorado sus condiciones de trabajo y un porcentaje similar (86%) cree que el ambiente laboral se ha deteriorado.

La encuesta, realizada en los pasados meses de febrero y marzo, ha sido cumplimentada correctamente por cerca de 2.000 profesionales de enfermería de todo el país.

El sexo de los participantes mantiene la proporcionalidad existente en la profesión enfermera, ya que en la misma existe una distribución de un 82% de mujeres frente a un 17% de hombres.

Asimismo, la edad de los encuestados está directamente relacionada con la experiencia laboral, estando el grueso de la muestra entre los 31 y 50 años, lo que significa que un 65% de los participantes tiene entre 10 y 20 años de experiencia laboral y, por lo tanto, pueden comparar la situación del SNS. De otro lado, un 80 por ciento tiene un contrato fijo, y cerca del 20 por ciento son eventuales. \*





CONCLUSIONES

# Empeora la salud de los profesionales y la atención a los ciudadanos

► Las distintas administraciones públicas y empresas sanitarias no están implantando medidas que ayuden a aliviar el estrés de los profesionales de Enfermería ► Las enfermeras no disponen del tiempo necesario para atender como les gustaría a sus pacientes

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

Analizados los datos del Estudio de percepción del estrés en los profesionales de Enfermería en España en 2017, y comparados con los obtenidos en el mismo estudio llevado a cabo en 2012 en el ámbito de la Atención Especializada, los resultados son desalentadores.

Todas las conclusiones que se extrajeron en el estudio de 2012 son extrapolables al realizado en 2017, ya que la situación de los profesionales, y del sistema sanitario en general, no solo no han mejorado sino que ambos han empeorado en muchos de los ítems evaluados.

El nivel de estrés que siguen padeciendo los profesionales de Enfermería continúa sobrepasando, de manera alarmante, los límites razonables puesto que siguen percibiéndolo ocho de cada diez enfermeras y enfermeros.

La inacción de la administración en el establecimiento de medidas que alivien la presión asistencial que padecen los profesionales, unida a la consolidación en la práctica totalidad de Servicios de Salud de los recortes sanitarios, han favorecido el mantenimiento del nivel de estrés de los



Resumen de resultados en el apartado del Estudio dedicado al padecimiento de síntomas relacionados con el estrés

enfermeros y enfermeras de nuestro sistema sanitario. Continuamos teniendo profesionales enfermeros agotados emocionalmente, estresados, poco realizados personalmente en su trabajo y con una elevada sensación de estar quemados.

En 2017, en mayor grado aún que en 2012, esos mismos profesionales, en más de 8 de cada diez casos, denuncian el empeora-

miento de sus condiciones de trabajo y el deterioro del ambiente laboral. Más de siete de cada diez dicen que ha empeorado la atención que se presta a los ciudadanos en sus unidades.

La falta de recursos humanos en las unidades, que denuncian en más de un 81% de casos los profesionales encuestados, está generando que no dispongan de tiempo para prestar a los pacien-

tes la atención más adecuada.

Este hecho genera que no se puedan realizar a lo largo del turno de trabajo todas las actividades y que, en uno de cada dos casos, los profesionales de enfermería prolonguen su turno de trabajo para acabar sus actividades. El compromiso con los pacientes y con sus compañeros prima sobre su tiempo libre y sobre la falta de reconocimiento.

El hecho de que 70 de cada 100 profesionales que tienen en sus manos la salud y seguridad de los pacientes sientan agotamiento emocional, dificultad para concentrarse y tomar decisiones y lentitud de pensamiento, es, sin duda, una señal de alarma para los propios profesionales y para los responsables sanitarios, concluyen desde el Sindicato de Enfermería. \*

## “Hay que adoptar medidas que reduzcan el nivel de estrés”

RSC  
raul.sanchez@satse.es

“Hay que adoptar medidas, con carácter urgente, que relajen el nivel de estrés de los profesionales de enfermería, puesto que se están alcanzando límites irrecuperables que inciden negativamente en su estado de salud y en el funcionamiento del SNS”.

Así lo resaltó María José García, secretaria general técnica del Sindicato de Enfermería y responsable del estudio.

Remarcó la obligación de la Administración de intervenir para proteger la salud de sus trabajadores, tanto en cumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales, como por su deber, recogido en la legislación laboral, de garantizar la conciliación laboral y personal y evitar la enfermedad profesional.

Asimismo, hay que garantizar la protección de la salud de los usuarios y la recepción por parte de los mismos de los cuidados en condiciones óptimas, condición que no se cumple al estar atendidos los pacientes por profesionales sobrecargados de trabajo que están sobrepasando sus capacidades.

De otro lado, desde SATSE se considera que hay que establecer nuevos mecanismos que supongan una mayor motivación de los profesionales de Enfermería, y permitan así su realización profesional.

Estas medidas, aseveró la responsable del Sindicato, se traducirían en una disminución del estrés, y un aumento de las capacidades profesionales, satisfacción personal y rendimiento laboral de las enfermeras, resultando también beneficiados los ciudadanos.



María José García Alumbrreros, secretaria general técnica del Sindicato de Enfermería y responsable del estudio

De igual manera, hay que adoptar medidas que mejoren las condiciones laborales y salud de los profesionales de enfermería.

Las más destacadas son conseguir la estabilidad laboral a tra-

vés de la convocatoria de nuevas OPEs con plazas suficientes de enfermeras; la vuelta a la jornada de 35 horas e incremento salarial; la implantación de un itinerario laboral y un sistema especial de ju-

bilación; la reactivación de la carrera profesional y generalización del solape de jornada, y trabajar para conseguir entornos de trabajo seguros (agresiones, bioseguridad, fármacos peligrosos,...). \*



**MADRID**

Alcanzado un acuerdo que mejora el Convenio de la sanidad privada

**CASTILLA Y LEÓN**

Nuevos equipos de protección individual para la Primaria

**GALICIA**

Emma Rodríguez, nueva secretaria provincial de SATSE Pontevedra

Laboral

**TEMPORALIDAD****Baile de “cifras” con la OPE**REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

SATSE ha denunciado que el “baile de cifras” que Gobierno y comunidades están ofreciendo sobre la OPE de Estabilización demuestra una “apatía generalizada para mejorar la situación laboral y personal de los miles de profesionales temporales que siguen encadenando contratos en precario en nuestro país”.

Tras conocerse la posible reducción del número de plazas que finalmente se ofertarán en la OPE de estabilización comprometida hace meses, el Sindicato ha señalado que las escasas reuniones mantenidas entre los representantes de las distintas administraciones y de los trabajadores “llevan siempre al mismo punto de falta de avance e incumplimiento de lo acordado, sea por uno u otro motivo”.

También ha criticado que se esté produciendo una negociación “en diferido”, ya que los sindicatos no abordan directamente este asunto con las CC.AA., sino que lo tienen que hacer a través de la intermediación del Ministerio de Sanidad.

“Nuestros gobernantes autonómicos se están dedicando a bailar la ‘yenka’, dando unos pasos adelante y otros atrás, dilutando de manera irresponsable el compromiso alcanzado de reducir la alta temporalidad”, apuntan desde la organización. \*

**INFORME OCDE** España es el segundo país del mundo con mayor esperanza de vida**Más enfermeras para “cuidar” a un país más envejecido**

► **SATSE denuncia que no hay suficientes profesionales en España para atender las necesidades de una población que vive cada vez más** ► El informe ‘Health and Glance’ advierte de la escasez de enfermeras en nuestro país

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

España es, junto a Japón, el país del mundo con mayor esperanza de vida y el que experimentará un mayor aumento de personas mayores de 65 años en los próximos años, según el informe “Health and Glance 2017” de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE).

Ante esta realidad, SATSE ha vuelto a denunciar que las distintas administraciones sanitarias siguen sin dar respuesta a las necesidades de cuidados que éstas requieren al no contar con profesionales de Enfermería suficientes.

► **ESPERANZA DE VIDA**

El Sindicato de Enfermería recuerda que, según los datos de 2015 de la OCDE, España es el segundo país del mundo, tras Japón, y el primero de Europa con una mayor esperanza de vida, con 83 años de media, y que cerca del 40 por ciento de la población española tendrá más de 65 años en 2050, mientras que cerca de un 15 por ciento superarán los 80 años.

En 2015, era el 19 por ciento de la población la mayor de 65 años, siendo también el primer país de Europa y el segundo del mundo.

**Pocos mayores reciben cuidados de “larga duración”**

Otros datos del informe que, a juicio de SATSE, avalan su demanda de contar con más profesionales de Enfermería es que solo el 8,5 por ciento de las personas mayores de 65 años reciben en España los denominados “cuidados de larga duración”, mientras que la media de la OCDE es 13, siendo el tercer país “a la cola” en Europa, después de Portugal y Estonia.

El informe de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico destaca también que en España hay solo cuatro profesionales dedicados a ejercer cuidados de larga duración por cada 100 personas mayores de 65 años, mientras que la media de los países que pertenecen a esta organización son 6, siendo nuestro país el sexto “por la cola”.

Al tiempo, el informe ‘Health and Glance 2017’ vuelve a situar a España muy por debajo de la media en cuanto al número de profesio-

nales de Enfermería por 1.000 habitantes. En concreto, España tenía en 2015 una ratio de 5,3 enfermeras y enfermeros por cada

1.000 habitantes mientras que la media de los países analizados era de nueve profesionales por 1.000 habitantes. \*

**MADRID** Desde la Consejería se adquiere un compromiso para contratar enfermeras**SATSE reclama un Plan específico para las Urgencias de La Paz**JUANJO MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

“Hay un compromiso firme por parte de la Consejería de Sanidad para contratar a más profesionales de enfermería que refuercen la Urgencia del Hospital La Paz”, han afirmado desde SATSE Madrid, que ha reclamado la solución urgente de la saturación casi crónica que sufre este Servicio asistencial.

Es un tema, señalan desde SATSE Madrid, que preocupa ya que el pretendido Plan de Humanización de la Asistencia Sanitaria con situaciones de este tipo se

desvirtúa: “Más que humanización de la asistencia se produce una deshumanización con la que no estamos de acuerdo como profesionales de enfermería”.

Recordar que desde SATSE Madrid se ha reiterado la necesidad de contar con un Plan de Urgencias, que contemple las necesidades de la población que se atiende, la contratación de más enfermeras tanto en el Servicio como en las plantas de hospitalización y que se potencie la Atención Primaria para que sea un verdadero filtro y evite que la saturación de la Urgencia repercuta en el resto del Hospital.

En este sentido, añaden desde SATSE Madrid, “el Plan que reclamamos debe contemplar la contratación, de forma permanente, de más plantilla enfermera, la adecuación del espacio físico de la Urgencia y la compra de más material”.

Soluciones como la no derivación de las ambulancias del SUMMA, puesta en marcha para evitar una mayor aglomeración de atención urgente en el Servicio, no soluciona el problema, especialmente cuando estamos en una situación normal, “no hay epidemia de gripe, y la Urgencia ya está saturada”. \*

**EXTREMADURA** Para el Banco de Sangre**SATSE pide un estudio de condiciones laborales**MARTA MOLINERO  
extremadura@satse.es

SATSE de Extremadura ha enviado un escrito al director del SES, Ceciliano Franco, solicitando que presente, para su negociación en la Mesa Sectorial de Sanidad, un estudio/propuesta de la jornada y condiciones laborales, económicas y de salud laboral de los trabajadores que integran el equipo de colectas del Banco de Sangre.

Actualmente, los enfermeros y médicos que componen dicha Unidad se desplazan por toda la comunidad para realizar las extracciones y colectas de sangre a

los donantes, con la finalidad de abastecer a todos los hospitales de nuestra región.

El propósito del estudio solicitado por SATSE debería estar en sintonía con las especiales características laborales del mencionado equipo de extracciones, para proceder a la inmediata regulación de sus condiciones laborales.

Desde SATSE entienden que una mala o deficiente gestión del citado equipo, por parte del Servicio Extremeño de Salud, perjudica no solo a los donantes, sino también a los recursos sanguíneos de los hospitales de nuestra comunidad. \*



## CONSEJO INTERTERRITORIAL DEL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

## Sí al cambio del RD de prescripción

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

Respaldo unánime de las comunidades autónomas al acuerdo alcanzado entre enfermeros y médicos, para modificar el Real Decreto de prescripción enfermera. Los consejeros de Sanidad manifestaron su satisfacción, en la reunión del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (SN), por el pacto suscrito en el Foro Profesional, que se espera sea una realidad en menos de seis meses.

Al término del Consejo Interterritorial, la ministra de Sanidad, Dolors Montserrat, resaltó la buena sintonía entre los consejeros con el pacto alcanzado entre médicos y enfermeros para solucionar el problema ocasionado por el actual Real Decreto de prescripción enfermera, aprobado hace ahora ya más de dos años.

“Teníamos muy claro que los médicos y enfermeras tenían que volver a cogerse de la mano y colaborar juntos. Este acuerdo da una mayor seguridad jurídica, evitando muchos conflictos jurídicos”, subrayó la ministra.

Por su parte, el consejero de Sanidad castellano-manchego, Jesús Fernández, felicitó a todos los intervinientes, apuntando que el acuerdo fue aceptado por todas las CC.AA., lo que no quita a que hagan alguna aportación concreta al mismo.

## ► MEJORAS

“Celebramos que se haya pactado la modificación del texto y se haya llegado a un acuerdo. Aunque se haya tardado 24 meses en solucionar un problema que afectó a todas las comunidades, independientemente del color político de sus gobiernos, es una noticia para celebrar, afirmó el consejero de Sanidad vasco, Jon Darpón.

Por su parte, Jesús Vázquez, consejero gallego, quiso felicitar a enfermeros y médicos por el acuerdo suscrito. “Queremos aportar algunas mejoras a través de la consulta que se ha puesto en marcha, pero es un momento para felicitar al Foro por este esfuerzo”, añadió.

La consejera de Sanidad de Andalucía, Marina Álvarez, recaló a su salida del Consejo Interterritorial, que el acuerdo alcanzado “viene a resolver un problema existente en muchas comunidades”.

Por su parte, Patricia Gómez, consejera de la comunicada autónoma balear, apostó por una medida mayor y ha solicitado que se modifique la Ley del Medicamento”. \*

## Gobierno y CC.AA. pasan “por alto” el grave problema de la falta de enfermeras

► SATSE denuncia que los responsables políticos miran para otro lado cuando todos los informes constatan la escasez de profesionales de Enfermería en el SNS ► El Sindicato reclama la convocatoria de la Conferencia Enfermera

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

Clara decepción de SATSE al constatar que el Gobierno y las CC.AA. pasaron por alto en la última reunión del Consejo Interterritorial del SNS el grave problema del déficit de plantillas enfermeras existente en los distintos servicios de salud.

SATSE no entiende cómo en el Consejo Interterritorial se analizaron nuevas medidas para paliar la falta de profesionales de otras disciplinas sanitarias y no se abordó la escasez de enfermeras que hay en todos los servicios de salud, con los consiguientes problemas que esta situación conlleva en la atención que reciben los ciudadanos.

“Lamentamos que todos los responsables sanitarios de este país parezcan no darse por aludidos cuando sucesivos informes, estudios y estadísticas de la OCDE, Eurostat o la propia OMS siguen alertando de que nuestro país está muy por debajo de la media de los países de su entorno, situándose siempre a la cola de



ellos cuando se compara el número de enfermeras por habitante”, apuntan desde el Sindicato.

## ► CONFERENCIA ENFERMERA

Una falta de profesionales que tiene consecuencias directas en la atención y salud de los ciudadanos, recuerda el Sindicato, aludiendo a distintos trabajos como el publicado por la revista ‘The Lancet’, que sostiene que, por cada paciente extra que se añade a la carga de trabajo de una enfermera, las posibilidades de que un

paciente muera en el mes posterior a la cirugía se incrementan un 7 por ciento.

Ante esta realidad, SATSE ha vuelto a reclamar que se cumpla el compromiso adquirido por el Ministerio de Sanidad en el Pacto por la Sostenibilidad y Calidad del SNS, acordado en 2013, y convoque lo antes posible la Conferencia Enfermera, para que Ministerio, consejerías de Sanidad y representantes de la profesión puedan abordar, entre otros asuntos, el problema existente y acordar soluciones al respecto.

La organización sindical es partidaria de fijar un horizonte temporal que comprometa a todas las partes a trabajar para que, llegada esa fecha, España se encuentre, al menos, en la media de países de su entorno en cuanto a número de profesionales de Enfermería por habitante. La mayoría de las estadísticas señalan que España cuenta con unas 5 enfermeras por 1.000 habitantes cuando la media supera las 9 enfermeras por 1.000 habitantes.

El Sindicato entiende que si los responsables sanitarios tienen realmente intención de mejorar la atención al ciudadano deben abordar la problemática de escasez de profesionales en su conjunto.

Por ello, SATSE exige al Ministerio de Sanidad que asuma su papel coordinador del Sistema Nacional de Salud e impulse los planes de ordenación de recursos humanos de los servicios de salud, fijándose, como uno de sus objetivos prioritarios, alcanzar las ratios de enfermería que garanticen la seguridad en la atención sanitaria. \*

**EUSKADI** El personal médico, el único que lo cobra

## Sí al complemento de los sábados en las Urgencias



JON TXARROALDE  
euskadi@satse.es

Profesionales de los Servicios de Urgencias de los hospitales de Osakidetza han reunido 947 firmas para exigir que todas las categorías cobren el complemento específico por trabajar los sábados en la Urgencia. Actualmente, el personal médico es el único colectivo que cobra dicho complemento específico.

“El personal de enfermería y el resto de categorías no percibimos ese complemento, a pesar de que realizamos nuestra labor asistencial de la misma manera. Ade-

más, el incremento de actividad, con sus correspondientes consecuencias nos afecta en la misma medida”, declaran desde SATSE Euskadi.

En la última Mesa Sectorial de Sanidad, el Sindicato de Enfermería de Euskadi pidió explicaciones sobre esta discriminación a Osakidetza. Ahora, con las firmas ya registradas, SATSE Euskadi está a la espera de una respuesta. “Hay que recordar que en los servicios de Emergencias y los PAC todas las categorías profesionales perciben el complemento específico por trabajar los sábados”, apunta el sindicato. \*

**NAVARRA** SATSE critica el ninguneo a la profesión

## Denuncian la opacidad de la Mesa Sectorial

MAYTE NAVARRO  
navarra@satse.es

La última reunión de la Mesa Sectorial del Servicio Navarro de Salud ha provocado un profundo malestar en esta organización pues no se ha hecho otra cosa que constatar aquello que se ha denunciado en tantas ocasiones: la oscuridad de quien maneja los hilos del sistema sanitario.

“Lo peor no es que la Dirección ningunee a este sindicato, y a todos los profesionales de Enfermería que representa, al obviar los puntos sobre Enfermería en el orden del día, al sumar compromisos incumplidos, al someter a esta organización a un vacío informativo, al dar largas ante peticiones de relevancia, etc”, señalan desde SATSE.

Lo áspero del asunto es comprobar cómo se negocian acuerdos y condiciones a escondidas, sin negociación ni aprobación de los sindicatos, con triquiñuelas para disfrazar decisiones que afectan al personal sanitario y sin ningún interés en cambiar la forma de proceder.

En la última Mesa se presentó

un borrador del procedimiento a seguir para la asignación de funciones de coordinación mediante la presentación de una memoria-trabajo. Esto es, la creación de una nueva figura sanitaria: la del coordinador de celadores.

Hasta aquí no habría problema si este borrador se hubiera presentado para ser negociado y votado. La diferencia es que, junto al borrador, venía una Resolución por la que se convoca el procedimiento para designar las funciones de coordinador para celadores en el CHN, el Hospital Reina Sofía de Tudela y el Hospital García Orcoyen de Estella.

¿Cómo es posible que la única fuerza sindical concedora del borrador y de la resolución sea LAB y sin tener amparo normativo y legal? Los sindicatos asistimos a Mesa Sectorial para negociar este tipo de acuerdos pero no ha habido intención de hablar sobre qué funciones de coordinación puede realizar el personal de nivel E, siendo el único sindicato que no ha recibido documentación a pesar de ser, la segunda fuerza sindical en todo el Sistema Navarro de Salud. \*



## LABORAL

## CANARIAS



## SATSE elige a su nuevo secretario general

ROSY DÍAZ JORGE  
canarias@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Canarias ha elegido a Leopoldo Cejas-Fuentes, como nuevo secretario general, durante la XII Asamblea Autonómica que el Sindicato ha celebrado en Lanzarote. Se ha contado con la asistencia del presidente de SATSE, Manuel Cascos, la secretaria de Organización, Laura Villaseñor, el secretario de Acción Sindical, Rafael Reig, el presidente y la directora de FUDEN, Víctor Aznar y Amelia Amezcua, respectivamente, y todos delegados sindicales de las dos provincias.

El presidente de SATSE, Manuel Cascos, fue el encargado de inaugurar la Asamblea, máximo órgano del sindicato y estuvo acompañado por José Manuel Llada, el hasta ahora secretario general autonómico, que ha cesado de sus funciones por jubilación.

Durante la Asamblea, Leopoldo Cejas-Fuentes, que ocupaba el cargo de secretario provincial de SATSE en Santa Cruz de Tenerife, fue proclamado secretario general para los próximos cuatro años con el apoyo unánime de todos los delegados. El nuevo secretario general autonómico agradeció la confianza depositada en él y dedicó sus primeras palabras a elogiar la labor realizada por José Manuel Llada en defensa de los intereses de la profesión.

### ► MEJORAR EL EMPLEO

Así mismo, el nuevo secretario provincial manifestó que, entre los asuntos prioritarios para los próximos años, está “la mejora en las condiciones de contratación de los profesionales de enfermería, el aumento de las plantillas, seguir trabajando por la visibilización de la profesión enfermera, el desarrollo de las especialidades, con la creación de plazas para especialistas en el Servicio Canario de Salud, la convocatoria de nuevos procesos de Oferta Pública de Empleo (OPE) que den estabilización en el empleo y la recuperación de los derechos laborales hurtados durante la época de crisis”. \*

**MADRID** Afecta a más de 17.000 trabajadores de la Sanidad privada madrileña

## Alcanzado un acuerdo para negociar un nuevo Convenio

► Tras dos años de negociación y con una huelga convocada, la patronal y los sindicatos suscriben un nuevo Convenio Colectivo para el sector de la sanidad privada

JUANJO MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

A dos días de iniciarse la huelga indefinida en la Sanidad privada madrileña llegó el acuerdo. Fueron ocho horas de negociación ininterrumpida bajo la mediación del consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Enrique Ruíz Escudero, que se saldaron con un acuerdo para modificar el Convenio Colectivo de la Sanidad privada madrileña.

“Han sido dos años de dura negociación, de desencuentros y movilizaciones pero, al final, hemos conseguido desbloquear el Convenio que llevaba cinco años parado”, explica Juan Antonio Hervás, secretario de Sanidad Privada de SATSE Madrid.

Los sindicatos presentes en la mesa de negociación del Convenio, entre los que se encuentra SATSE Madrid, consiguieron ‘in extremis’ desbloquear una negociación que implicaba a 17.000 profesionales de la sanidad privada, que trabajan tanto en los centros privados como en los concertados y los públicos de gestión privada adscritos a la red pública de hospitales de la Comunidad de Madrid: Hospital Infanta Elena de Valdemoro, Hospital General de Villalba, Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles (Quirón) y Hospital de Torrejón (Sanitas).

### ► DENUNCIA

De haberse llevado a cabo la huelga, señalan desde SATSE Madrid, cerca de 600.000 usuarios po-



SATSE Madrid se concentró ante varias clínicas en los días previos a la convocatoria de la huelga

### Las cifras del acuerdo

El acuerdo supone un incremento salarial de un 8% para el periodo 2016-2020, con revisión salarial del IPC los dos últimos años.

- Un 0,5% en el ejercicio 2016
- Un 1% en el ejercicio 2017
- Un 2% en el ejercicio 2018
- Un 2% en el ejercicio 2019
- Un 2,5% en el ejercicio 2020

Además, se ha conseguido el reconocimiento económico por trabajar los días festivos, que era una reivindicación histórica de los trabajadores y trabajadoras de este sector. Se abonarán 12€ por cada festivo trabajado y 30€ por festivo especial (el Día de Navidad y Año Nuevo).

drían haberse visto afectados, así como numerosas intervenciones, lo que hubiera afectado negativamente a las listas de espera de la sanidad pública ya que muchas de ellas se realizan en centros concertados.

El acuerdo ha sido calificado por los sindicatos negociadores como “positivo” ya que se cum-

plen algunas de las demandas que éstos llevaban reclamando desde hace años, tales como la revisión salarial del IPC, que tendrá lugar en 2019, o el pago de los festivos, que no estaban reconocidos en los últimos Convenios publicados.

Por último, no habrá absorción de la subida a los salarios por debajo de 30.000€ anuales. \*

## PONTEVEDRA



## Emma Rodríguez, secretaria provincial

IRIA CARRIGAL  
galicia@satse.es

La Asamblea de afiliados de SATSE en Pontevedra ha proclamado a Emma Rodríguez, como nueva secretaria provincial, en un acto que contó con la asistencia de la secretaria general de SATSE Galicia, Carmen García Rivas, así como los delegados sindicales y afiliados.

La nueva secretaria provincial agradeció la confianza depositada en ella y ha destacado que llega a este cargo de la mano de un equipo con la experiencia de las más veteranas y las nuevas ideas que espera que aporten las recién llegadas. “Quiero ideas, imaginación, inventiva, experiencia y conocimiento”, características que espera que le lleven a conseguir nuevos logros para la provincia y los afiliados.

La nueva secretaria provincial manifestó que, entre los asuntos prioritarios, está “la mejora en las condiciones de contratación, el aumento de las plantillas, seguir trabajando por la visibilización de la profesión enfermera, así como la recuperación de derechos laborales hurtados durante la crisis”. \*

**CASTILLA Y LEÓN** Tras haber denunciado su inexistencia a la Inspección de Trabajo

## Se consiguen equipos de protección individual para las enfermeras de Primaria

CRISTINA ROSADO  
castillaleon@satse.es

El Sindicato de Enfermería de León ha conseguido que la Gerencia de Atención Primaria dote a las enfermeras que trabajan en los Centros de Salud de equipos de protección individual conforme a la normativa, tras haber denunciado la falta de estos ante la Inspección de Trabajo el pasado mes de marzo. SATSE supo por los trabajadores que la Gerencia de Primaria ya ha comunicado a los profesionales que soliciten los EPIS para su entrega posterior, equipación que consta de chaqueta, pantalón y botas.

En marzo pasado, SATSE puso en conocimiento de la Inspección de Trabajo que las enfermeras de Atención Primaria de la provincia no disponían de esos equipos de protección individual para la realización de su jornada en la modalidad de guardias.

### ► DENUNCIA

SATSE León denunció ante la Inspección de Trabajo para que se adoptaran las medidas oportunas a la mayor brevedad posible de modo que se evitara riesgos laborales. Tras recibir la denuncia de SATSE, la Inspección de Trabajo y Seguridad Social de León

dio la razón al Sindicato de Enfermería, en junio pasado, dándole un plazo de 60 días a la Gerencia para que los equipos les fueran entregados a los sanitarios.

SATSE León quiere insistir en que “ha sido SATSE el que ha trabajado para conseguir este logro porque era de vital importancia que la indumentaria de los trabajadores de Primaria tuvieran la consideración de Equipos de Protección Individual, destinados a proteger frente a los riesgos que amenazan la seguridad y salud de los profesionales”.

Para SATSE León es “incomprensible” que la Gerencia “haya estado dilatando todo este tiempo

algo tan necesario”. Como se recordará, en septiembre pasado, cuando ya debía haber cumplido con la entrega de los mismos, como le exigía Trabajo, la Gerencia pidió a la Inspección una moratoria de dos meses más –hasta noviembre– para hacer efectiva esa entrega, lo que seguía poniendo en peligro a sus profesionales, cuando estas dotaciones deben estar previstas sin tener que ser reclamadas por los mismos. “No puede ser que un profesional sanitario acuda a una emergencia y esto suponga poner en riesgo su seguridad, riesgo que debe ser evitado por la Administración”, añadió SATSE León. \*



**CASTILLA-LA MANCHA** En sus aportaciones a los Presupuestos de la Junta

# SATSE pide más enfermeras y fisioterapeutas en el Sescam

TERESA GONZÁLEZ  
castillalamancha@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Castilla-La Mancha ha presentado aportaciones a los Presupuestos Generales de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha en las que incluye propuestas de cara a la próxima tramitación de la Ley de Presupuestos de 2018.

En el documento entregado a los grupos parlamentarios con representación en las Cortes Regionales, SATSE pide que se dé cumplimiento a las medidas retributivas recogidas en el Acuerdo de la Mesa General de Empleados Públicos firmado en febrero de 2016 y que entrarían en vigor en enero de 2018, es decir, la última parte de la recuperación salarial del 3% perdido en la última legislatura al margen de la subida que pueda marcar el Estado en la Ley de Presupuestos Generales.

Por otro lado, en cuanto a la OPE para 2018, SATSE Castilla-La Mancha reclama que, en lo que respecta a los profesionales de enfermería, matronas y fisioterapeutas, se incluya el número máximo de plazas que la normativa permita.

SATSE hace especial hincapié en que los presupuestos aborden las “deficientes plantillas” en Enfermería, Matronas y Fisioterapia que hay, en la actualidad, en el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha (Sescam).

“Creemos que es prioritario actuar sobre las categorías que siempre han sido deficitarias en el Sescam y cuyo déficit en sus plantillas se acentuó durante la crisis, en concreto, en Enfermería, Matronas y Fisioterapeutas. Es necesario que el presupuesto de 2018 y los posteriores establezcan par-



Juan Francisco Ruiz López, saliendo de las Cortes de Castilla-La Mancha

tidas presupuestarias para adecuar estas plantillas a la media de los países de nuestro entorno”, señala el secretario general de SATSE Castilla-La Mancha, Juan Francisco Ruiz López.

### ► MÁS PROFESIONALES

El Sindicato recuerda el déficit crónico de personal de enfermería, matronas y fisioterapeutas que padecen los centros sanitarios del SESCAM y pide la incor-

poración de más profesionales, imprescindibles para mantener la calidad de la sanidad pública.

SATSE Castilla-La Mancha señala que para igualar las plantillas a la media europea habría que duplicar el número de profesionales actuales. Pero hasta que los déficits en estas plantillas no estén corregidos, SATSE considera que “es necesario y fundamental que la sustitución de los puestos de Enfermería, Matrona y Fisioterapia sea completa”. \*

**EUSKADI** En el Servicio Vasco de Salud

# Rechazan el incremento de la edad de jubilación



OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Euskadi ha rechazado la intención de Osakidetza de incrementar la edad de jubilación en el ente público, aunque sea de forma voluntaria.

En este sentido, el Sindicato ha presentado alegaciones al futuro acuerdo, con el que Osakidetza pretende modificar el Plan de Ordenación de Recursos Hum-

anos en materia de jubilación. “En el caso del personal laboral, se facilita la extensión de la edad de jubilación hasta los 70 años y para el personal estatutario y funcionario hasta los 68”, señalan.

“La modificación del plan choca frontalmente con los principios expresados por Osakidetza en el mismo”. Entre estos, se encuentran el rejuvenecimiento de las plantillas, para garantizar el relevo en la prestación sanitaria; la incorporación de profesionales más jóvenes para fomentar el empleo; facilitar el acceso al mercado de

trabajo de los y las profesionales que ha formado Osakidetza o generar una mayor adaptación a las innovaciones científico-técnicas.

Para SATSE, este planteamiento del Servicio Vasco de Salud supone un retroceso: “Es incomprensible que se planteen este tipo de medidas en Osakidet-

za, donde el 35% de su plantilla es temporal y precaria, y donde más de la mitad supera los 50 años”.

Desde el sindicato proponen, por el contrario, incluir en

el texto final fórmulas que faciliten la renovación y estabilización de la plantilla. Entre ellas, SATSE exige incentivar la jubilación anticipada, mediante el establecimiento de primas por jubilación.

De hecho, este tipo de fórmulas aparecen ya recogidas en las últimas normas en proyecto en el Parlamento Vasco. “Citar, por ejemplo, el Proyecto de Ley de Empleo Público Vasco. Esta futura norma contempla que las administraciones puedan aprobar medidas destinadas a incentivar la jubilación de su personal”. \*

## El planteamiento del Servicio Vasco de Salud supone un gran retroceso

**SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL** | Rellena el cupón con letra mayúscula y envíalo a: SATSE. Cuesta de Santo Domingo, 6 - 28013 Madrid

**EXCLUSIVO AFILIADOS SATSE** | SEÑALA CON UNA X LA OPCIÓN ELEGIDA

RESUMEN DE MODALIDADES DE CONTRATACIÓN

ENFERMEROS/AS 30€     FISIOTERAPEUTAS 30€     MATRONAS 80€

DATOS PERSONALES DEL SOLICITANTE

APELLIDOS: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

POBLACIÓN: \_\_\_\_\_ PROVINCIA: \_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_ MÓVIL: \_\_\_\_\_

EMAIL: \_\_\_\_\_

DATOS PARA LA DOMICILIACIÓN BANCARIA

Domiciliar en cuenta de afiliación

Domiciliar en la siguiente cuenta:

BANCO/CAJA: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Adoptar el cargo en la cuenta de domiciliación antes indicada de aquellos recibos presentados por SATSE, Sindicato de Enfermería

Firma y fecha \_\_\_\_\_

El solicitante autoriza expresamente a SATSE y FIDEN para que incorpore sus datos personales a sus ficheros automatizados, creados para la gestión, desarrollo e información de todos los actividades. Si desea cancelar, modificar o consultar los mismos, remitir escrito a: Cuesta de Santo Domingo, 6 - 28013 - Madrid. A los citados datos tendrá acceso la entidad que presta el servicio de homologación de la página web con el fin de que puedan gestionar los diferentes servicios informáticos. Estos datos serán guardados y protegidos por el deber de secreto y confidencialidad.

Enfermeros/Fisioterapeutas  
**30€/año**

Protege tu responsabilidad civil profesional

Matronas  
**80€/año**

3.500.000 de euros por siniestro  
Asistencia jurídica en agresiones físicas

**SATSE**

Seguro Responsabilidad Civil Profesional

**30€/año**  
Póliza general



**ESTUDIO** Son cada vez más los que afirman padecer nomofobia

## Cuidado con el uso abusivo de los teléfonos móviles

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

El uso y disfrute de los teléfonos móviles es cada vez mayor en cualquier país, principalmente entre los jóvenes.

Las múltiples posibilidades que te ofrece hoy en día cualquier "smartphone" (mensajería, redes sociales, juegos, internet...), provocan que sea también cada vez mayor el número de horas a la semana en las que estamos "enganchados" a ellos.

Según un reciente estudio, los jóvenes españoles, nacidos después de 1990 y considerados nativos digitales, afirman utilizar su 'smartphone' una media diaria de 6 horas y 48 minutos.

Estos jóvenes superan en casi cuatro horas a los nacidos entre 1951 y 1961, que se sitúan como los que menos uso dan al móvil, con un consumo de unas 3 horas al día.

La tecnología está cada vez más extendida en la vida diaria de las personas y los usuarios comienzan a edades más tempranas a utilizar este tipo de dispositivos tecnológicos.

Ante esta realidad, la Secretaría de Salud del Gobierno de México -el equivalente al Ministerio de Sanidad en España- ha publicado las conclusiones de un estudio en el que se alerta de los problemas de salud derivados del uso excesivo de teléfonos móviles y 'smartphones', especialmente en jóvenes con edades que oscilan entre los 10 y los 14 años.



Los jóvenes adolescentes son el sector más expuesto al uso abusivo del teléfono móvil

Problemas cervicales, dolor, adormecimiento de las manos y los dedos pulgares... son las consecuencias más comunes de quienes padecen la conocida como nomofobia, que es el miedo irracional a estar alejado de un teléfono móvil. Se trata, por tanto, de una situación que afecta más allá del ámbito psicológico.

### ► MÁS CONSULTAS

El estudio elaborado alerta de que, cada vez más, se está "incrementando el número de consultas por este tipo de padecimientos, cuyos problemas generalmente se presentan en personas adultas por otras causas".

La posición en la que se utilizan los dispositivos hace que las personas inclinen el cuello, lo que provoca que se recargue de dos a tres veces el peso de la cabeza so-

bre la sexta y séptima vértebra cervical", explica el estudio.

Asimismo, este trabajo advierte de que "esta postura repercute en el sistema nervioso de las manos y de los brazos, por lo que algunos pacientes se quejan de adormecimiento o de no tener fuerza para levantar ni mover objetos".

Una situación que "empeora con el tiempo y puede causar artrosis en las vértebras", apuntan sus conclusiones.

Por todo ello, los responsables del Estudio recomiendan a los padres de familia que eviten en sus hijos utilizar aparatos digitales por tiempos prolongados para evitar lesiones, ya que "por cada 45 minutos de uso deben descansar entre 10 y 15 minutos, de esta forma se previenen lesiones en la columna y problemas de sequedad en los ojos". \*

## ▼ ANUNCIOS GRATUITOS

### Alquiler

\* Playa de Valdelagrana. Alquiler apartamento fines de semana, puentes, quincenas o todo el año en Puerto de Santa María (Cádiz). 2 dormitorios, piscina y aparcamiento. Tfno: 956 28 43 51 y 609 52 67 87.

\* Apartamento en Almuñécar (Granada). Primera línea de playa, magníficas vistas. Dos dormitorios. Semanas, quincenas, meses. Mascotas no. Tfno: 616 10 75 05 - 958 81 68 98.

\* Alquiler plaza de garaje en Torrejón de Ardoz (Madrid). Calle Gloria Fuertes, 4. Precio negociable. Tfno: 627 24 04 78

\* Apartamento en Almuñécar, Granada. 1ª línea playa. 2 dormitorios. Piscina. Jardines. Quincenas o verano. No

mascotas. Tfno: 616 10 75 05 y 958 584 793.

\* Apartamento en Sevilla (Ciudad Expo) con garaje. 1 dormitorio. A 4 min. del Metro. A/A central y salón con cocina americana. 3º piso con ascensor y terraza. Tfno: 650 43 53 03.

\* Baqueira-Beret alquiler apartamento. 2 dormitorios, guardaesquies, a pie de pistas. Cota 1.700 m. Junto al Hotel Meliá. Equipado. Chimenea nórdica. Tfno.: 609 09 94 66.

\* Piso en Ciudad Real. Completo o por habitaciones. 4 dormitorios, 2 baños, exterior. Petri. Tfno: 679 22 15 37.

\* En Pechón-Cantabria. Costa. Durante temporada de verano apartamento para 4 personas. 3 dormitorios,

baño y terraza. Entorno con monte y playa. Precio a convenir. Tel: 657 71 62 36.

\* Cádiz, zona Avenida. Apartamento de 2 dormitorios. Equipado. A dos minutos de la playa, garaje opcional. Tfno: 670 010 234.

\* Valdelagrana. Puerto de Santa María (Cádiz). Apartamento 3 dormitorios. Urb. particular a pie de playa, piscina, aparcamiento. Semanas, quincenas o meses. Tfno: 670 010 234.

\* Apartamento para 6 personas en Noja (Cantabria), a 200 metros de la playa. Plaza de garaje. Todo el año. Puentes, semanas y quincenas. Tfno: 652 71 17 62. (Alberto).

\* Casa rural Costanilla (San Miguel de Valero -Salamanca-). 2 a 12 personas.

Días, semanas, puentes,... casaruralcostanilla@gmail.com. Tfno: 923 26 74 89 y 620 48 22 93.

### Venta

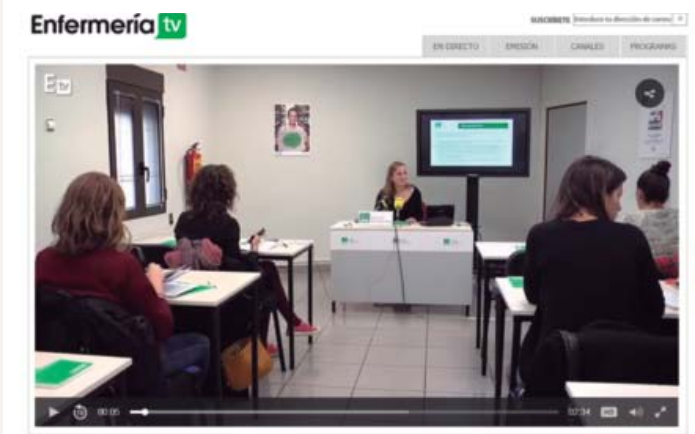
\* Vendo apartamento en Sevilla, situado en San Bernardo, a 10 minutos a pie del centro, consta de dos dormitorios, salón, baño, y cocina, 185.000 € negociables. Tfno: 676 08 67 04. Contactar con Mª Angeles.

\* Vendo finca de 1220 m² en San Pedro de Nos, Oleiros, A Coruña. Parcelada y con posibilidad de construcción de dos chalets. A 15 min. del centro de A Coruña. Tfno: 661 17 51 19

\* Vendo semana 36 multi-propiedad en Benidorm (Alicante) con escrituras. 6.000 euros. Tfno: 649 45 83 73 (Salvador).

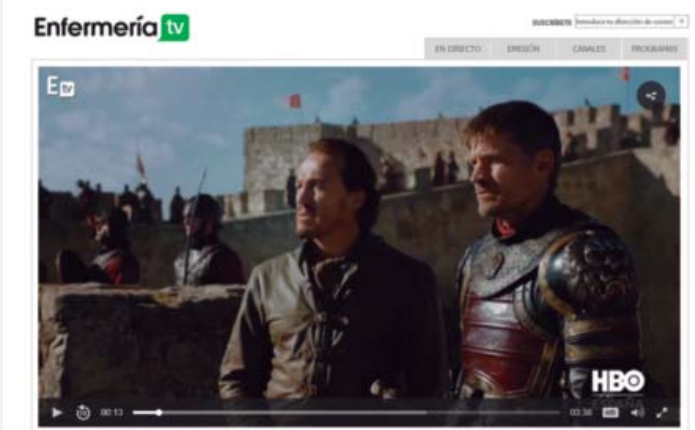
Enfermería tv

LO MÁS VISTO



### EL ESTRÉS EN ENFERMERIA DESATA LAS ALARMAS

Un estudio elaborado por SATSE destaca que ocho de cada diez profesionales de enfermería sufren estrés que se evidencia con dolencias y alteraciones del comportamiento. Puedes ver este vídeo en el Canal Mundo Laboral en [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es).



### LA ENFERMERA DE JUEGOS DE TRONOS

La enfermera Irene Montes nos cuenta su experiencia como profesional de enfermería de la serie 'Juego de Tronos' durante su rodaje en España. Puedes ver este vídeo en el Canal Mundo Laboral en la web de Enfermería tv ([www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)).



## TE RECOMENDAMOS



**Título:** Enfermería maternal y del recién nacido  
**Línea:** Enfermería Obstétrico-Ginecológica,  
**Autores:** Varios  
**Edita:** Enfo Ediciones. 2ª Edición 2016

El propósito de esta colección, dirigida a la formación y capacitación de las enfermeras en el campo de la salud Obstétrico-Ginecológica, es contribuir a los objetivos europeos, sintonizando a su vez con las directrices del propio país en materia de especialidades en Ciencias de la Salud.



**Título:** Pensamiento crítico, razonamiento crítico y juicio clínico  
**Autores:** Rosalinda Alfaro-Lefevre  
**Edita:** Elsevier

Con un estilo inspirador y un enfoque práctico y profundo, la 6ª edición de esta obra toma situaciones clínicas de la vida real y estrategias basadas en la evidencia como guía para que los lectores lleven a dominar las habilidades necesarias para la práctica clínica.



SEGURO  
RESPONSABILIDAD  
CIVIL  
Tfno: 914 547 236



Tfno: 902 54 79 79



DESCUENTOS CINE  
<http://vivesatse.es>



BANCO POPULAR  
Servicios bancarios



ADESLAS SALUD  
Tfno: 954 233 254



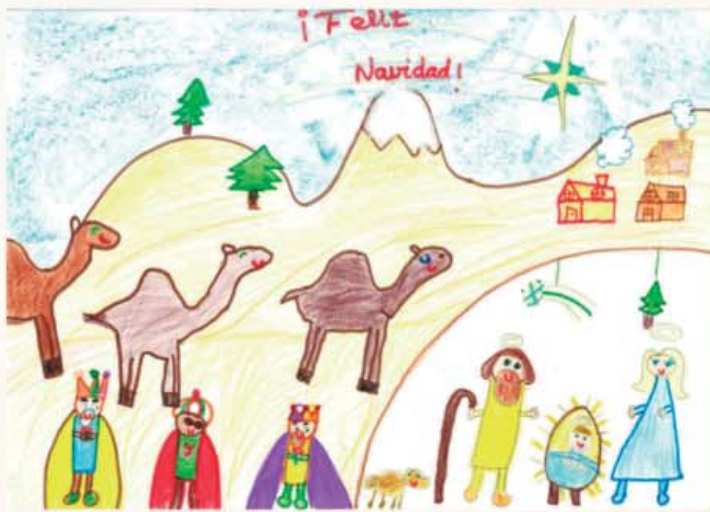
# Ya tenemos ganadores del Concurso de Felicitaciones Navideñas

Un muñeco de nieve, unos camellos y hasta un paritorio. Éstas son algunas de las ideas de nuestro más jóvenes artistas para representar la Navidad y que han resultado ganadores del Concurso de Felicitaciones de Navidad que, cada año, organiza el Sindicato de Enfermería, SATSE.

Carmen Cabañas Rodríguez, de cuatro años y de Madrid, ha sido la que, a juicio del jurado, mejor ha desarrollado la idea de qué representa la Navidad en la categoría de menos de cuatro años. Un alegre muñeco de nieve, muchas luces de colores y una viñeta deseándonos una Feliz Navidad es la imagen que presentó al concurso de Felicitaciones de Navidad de SATSE esta joven artista.

Para Lourdes Gaitán Gavilán, de ocho años y que nos manda su dibujo desde Córdoba, la Navidad son Reyes Magos, camellos y el Misterio, con un niño Jesús, en su cuna. También podemos ver la estrella de Navidad, algún que otro pino y nieve, pero en lo alto de la montaña. Ella ha sido, a juicio del jurado, la ganadora en su categoría, de 5 a 8 años.

La tercera categoría la conforman aquellos jóvenes entre 9 y 12 años y el premio, en esta edición, es para Mateo Manso García que nos envía su felicitación desde La Rioja. Mateo ve la Navidad como un nacimiento y qué mejor forma de representarla que hacerlo con la Virgen María en el paritorio, atendida



LOURDES GAITÁN GAVILÁN - 8 AÑOS- CÓRDOBA

por una profesional de enfermera (entendemos que matrona) y con un San José (garrota en mano) sonriendo feliz y un niño Jesús ya en la mesa de observación.

Los tres ganadores de esta edición, Carmen, Lourdes y Mateo podrán disfrutar, junto a sus familias, de una semana de estancia (a disfrutar durante el año 2018 y en régimen de solo alojamiento) en un apartamento para 4 personas de los complejos turísticos de los que el Sindicato dispone en Jaca (Huesca), Moncofa (Castellón) o Cuenca.

En esta ocasión, como viene siendo ya habitual, elegir tres felicitaciones navideñas ha sido una árdua tarea para aquellos que conforman el jurado de este Certamen de Felicitaciones de Navidad.

Recordar a todos los participantes que los tres ganadores son los elegidos por SATSE para diseñar su felicitación institucional. Muchas gracias a todos los participantes que, en unos días, recibirán en su domicilio un obsequio y el diploma acreditativo de su participación.



CARMEN CABAÑAS RODRÍGUEZ - 4 AÑOS- MADRID



MATEO MANSO GARCÍA -10 AÑOS- LOGROÑO

## Oferta Especial

# Disfruta de la nieve al mejor precio



En nuestro **Apartahotel & Spa Jacetania**, situado en Jaca, te ofrecemos unos precios inmejorables para la próxima temporada de nieve con **ofertas especiales para Navidad y Reyes**.

### Especial Navidad 2017-2018 (Del 25 de diciembre al 6 de enero)

	3 noches	4 noches	5 noches	6 noches
T1 (2 pax)	225 €	280 €	335 €	390 €
T1 (3/4 pax)	315 €	380 €	500 €	540 €
T2 (4 pax)	405 €	520 €	625 €	690 €
T2 (5/6 pax)	465 €	600 €	700 €	750 €

Tariffs Low Cost desde **99 €**

### Paquetes Low Cost del 1 de diciembre de 2017 hasta Semana Santa 2018

	3 noches (L-J)	2 noches (V-D)	3 noches (V-D)
T1 (2 pax)	99 €	115 €	140 €
T1 (3/4 pax)	120 €	150 €	175 €
T2 (4 pax)	149 €	200 €	240 €
T2 (5/6 pax)	160 €	226 €	265 €



## LA ÚLTIMA

**TELEVISIÓN** Durante la grabación en España, fue la encargada de cuidar a actores y personal técnico de la serie

# Irene Montes, la enfermera de referencia de Juego de Tronos

ANA MARÍA CECILIA  
andalucia@satse.es

Irene Montes es la joven enfermera sevillana que ha acompañado al equipo de la popular serie Juego de Tronos en su rodaje por España. Dos meses en los que Irene ha vivido una experiencia única y enriquecedora y que, además, ha supuesto su primera experiencia laboral en la profesión.

Mediante un contacto consiguió convertirse en la enfermera de una de las series más famosas de los últimos tiempos. Se quedan con ella cientos de anécdotas vividas en los duros días de rodaje, pero también ha tenido que hacer frente a situaciones complicadas, en las que su atención sanitaria y sus cuidados han sido indispensables para el bienestar de aquellos actores y trabajadores de la productora que en algún momento del rodaje se han encontrado indispuestos.

### ► CAMINO DIFÍCIL

Como ella misma recuerda, "Uno de los momentos más delicados que viví fue cuando a un chico de figuración le dio un golpe de calor, pero sin duda, no olvidaré el primer día de rodaje cuando me despertaron a las 5.30 de la madrugada para que asistiera de manera inmediata a una de las protagonistas de la serie". El pronóstico, una lumbalgia que el día anterior un médico y un fisioterapeuta ya habían tratado, pero que Irene, calmó con estiramientos, calor y antiinflamatorio. El resultado,



"la actriz acabó muy agradecida con mi labor".

Pero ha sido un camino difícil por el desconocimiento que rodea a todo este mundo y porque supuso su comienzo en la Enfermería. "Fue mi primer trabajo de enfermera, en inglés, en el cine y con mi material que era muy limitado, pero tuve la suerte de contar con la ayuda de mis padres que también son enfermeros".

Destaca que para poder trabajar como enfermera de rodajes es necesario ser muy metódica, resolutiva y tener absoluta disposición. Y es que, "aunque visitas ciudades nuevas y enclaves únicos, también hay que ser cons-

ciente que son muchos días lejos de casa y de la familia", apunta.

En cuanto al trabajo que una enfermera de rodajes desempeña, Irene explica que hay muchas similitudes con la profesional que ejerce en un centro sanitario. "Es diferente pero al fin y al cabo la gente necesita cuidados. Si no lo haces curando, lo haces escuchando al que tienes enfrente. El concepto es el mismo".

A pesar de que reconoce que es un mundo muy duro y de gran-



des intereses, ser la figura de la Enfermería en rodajes de series y películas le ha atrapado, así que en los próximos meses volverá a ponerse a pie de escenario para un proyecto muy importante. No hay duda que su participación en Juego de Tronos le ha abierto muchas puertas, convirtiéndose en una referencia de la Enfermería en el mundo de la ficción. \*

### ▼ A LA CONTRA

## Felices fiestas

Cuando escribo estas líneas el calendario aún no marca el mes de diciembre pero ni falta que hace para que las calles y centros comerciales nos digan bien a las claras que la Navidad ya ha llegado y que se quedará hasta casi mediados de enero.

Lo de las referencias temporales del 24 y 25 y 31 y 1 hace años que dejaron de estilarse y, lo queramos o no, el espíritu navideño empieza a colarse en nuestras vidas cada vez más pronto.

No se si tanto el espíritu de la fraternidad y bondad con los tuyos pero sí seguro el del desenfreno comercial.

Y es que no fallamos. Vemos los escaparates tan bonitos y coloristas que no podemos resistir la tentación y sucumbimos a los placeres de la carne... y a los del pescado, marisco, turrrón...

Si toda la vida nos ha gustado presumir ante los familiares llegados de otros lares de mesa puesta como Dios manda, qué decir ahora en la que las fotos y selfies por doquier pueden dejar constancia interplanetaria de la cantidad y calidad de las viandas adquiridas para la ocasión.

Sumemos esto a los regalos para Papá Noel y Reyes y la cosa se encarece un pico más. Y es que cómo vamos a dejar al niño sin el último camión multifunción de 'La Patrulla Canina', aunque cueste más que casi comprar uno de verdad. La ilusión de un niño no tiene precio, dicen.

Mejor no sacar la calculadora y echar cuentas porque nos iba a amargar las fiestas y para eso ya llegará enero con su famosa cuenta y nos tocará subirla a todo hijo de vecino. \*

Raúl Sánchez Cano

