

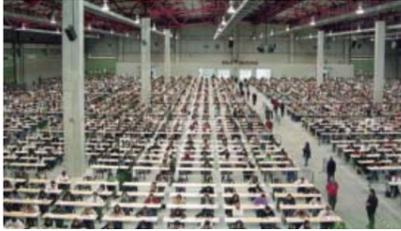
Mundo Sanitario

AÑO XXV ■ NÚM 399

EL PERIÓDICO DE LA ENFERMERÍA
http://www.satse.es

ENERO DE 2017

**OFERTAS
PÚBLICAS DE
EMPLEO**



Prepara gratis tus oposiciones con FUDEN y SATSE

Pag. 7



Los profesionales de Enfermería, #siemprecontigo

Pag. 14

SATSE MOVILIZARÁ A LA PROFESIÓN ANTE LA "PALABRERÍA VACÍA" DE LOS POLÍTICOS

2017, el año de la conflictividad



DEMANDAS IRRENUNCIABLES

Más empleo, menos temporalidad y precariedad y la recuperación de los derechos laborales perdidos, demandas enfermeras "irrenunciables".

AVANCES REALES, YA

Tras un 2016 "completamente perdido", los profesionales de Enfermería no pueden esperar más tiempo y quieren ver ya avances reales.

NO MÁS PROMESAS HUECAS

El Sindicato de Enfermería emprenderá las acciones necesarias en los diferentes ámbitos para lograr mejorar la situación del colectivo.

C-LM

Pag. 5

Visibilizando la investigación de Enfermería

GALICIA

Pag. 6

Contra las agresiones a los profesionales

ANDALUCÍA

Pag. 11

Recuperando derechos mirando al futuro

EUSKADI

Pag. 12

Por los derechos de los profesionales de Emergencias

MADRID

Pag. 13

Falta enfermería en las UCIs Pediátricas

Continúa la "sangría" de enfermeras

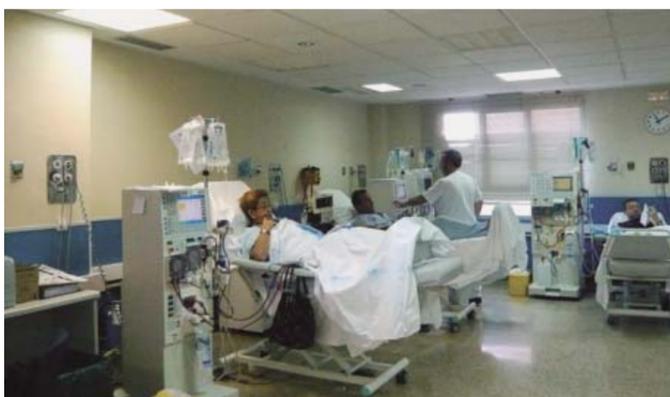
Menos enfermeras y más médicos. Esta es la evolución experimentada en los centros hospitalarios españoles entre 2010 y 2014, según un informe publicado por el Ministerio de Sanidad.

Los datos del informe demuestran, una vez más, que los gestores sanitarios siguen agravando el déficit de plantillas de Enfermería que siempre ha existido en nuestro país, impidiendo el desa-

rrrollo de la profesión y que se ofrezca una buena atención y cuidados al paciente.

Se produce, además, en un país que se encuentra en el furgón de cola de los 28 estados miembros de la Unión Europea en número de enfermeras por habitante. SATSE ha reclamado a la ministra y CC.AA. un acuerdo para aumentar las plantillas.

Pag. 3



La actividad de SATSE a lo largo del pasado año, en imágenes

Pag. 8-9

El examen EIR 2017, detalle a detalle

Pag. 5

Gran acogida del programa de actividades gratuitas

Pag. 3

OPINIÓN

▼ EDITORIAL

Ministra, en su mano está

Nuevo año, nueva legislatura, nueva ministra... Los que no cambian son los discursos bienintencionados de nuestros políticos cuando acceden a un puesto de responsabilidad.

Dolors Montserrat no ha sido una excepción. En sus primeras intervenciones públicas o encuentros con asociaciones y colectivos varios se ha comprometido a trabajar con todos y para todos por el bien común de mantener y mejorar nuestro Sistema Nacional de Salud. Y lo hará, ha dicho, teniendo muy presente la decisiva importancia de sus profesionales para la consecución de este objetivo.

El punto de partida, como siempre, es el deseado. Lo que, lamentablemente, también suele suceder es que los compromisos verbales, e incluso, por escrito, no llegan a hacerse realidad en su práctica totalidad.

Claro ejemplo es el Pacto por la Sostenibilidad y Calidad del Sistema Nacional de Salud, que, más de tres años después de su firma en Moncloa, en presencia del presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, no ha cumplido, en modo alguno, las expectativas generadas.

Ministra, ¿seguirá este pacto en punto muerto o pretende impulsarlo y desarrollar las actuaciones comprometidas?, ¿trabaja para crear más empleo enfermero y nuevos espacios laborales?, ¿buscará acabar con la temporalidad y la precariedad laboral?, ¿impulsará el desarrollo efectivo de todas las especialidades de Enfermería?, ¿qué hay de la Conferencia Enfermera, con todos los representantes de las comunidades autónomas?



Víctor Aznar
Presidente del Sindicato de Enfermería

Hemos perdido todo un año y no vamos a esperar más. O la ministra mejora la profesión o nos movilizaremos en todo el Estado

Preguntas todas aún sin respuesta ya que poco aclaró, por no decir nada, en su comparecencia en el Congreso de los Diputados para avanzar sus principales líneas de actuación en esta nueva legislatura. Ojalá me equivoque, pero cada vez estoy más convencido de que la nueva ministra hará caso omiso de nuestras demandas.

Si es así, lo que debe tener claro desde ya es que no nos vamos a quedar de brazos cruzados y que nos movilizaremos para desarrollar distintas acciones de presión y reivindicación (concentraciones, manifestaciones, paros...) para que tenga en cuenta nuestras justas demandas.

También es muy preocupante que, ante problemas como el Real Decreto de prescripción enfermera que aprobó su Gobierno, Montserrat entienda que deben ser los profesionales los que han de ponerse de acuerdo y arreglar la situación. Una ministra que así se

posiciona no merece serlo.

Esperemos que recapite y enmiende el craso error cometido por su antecesor en el cargo y se modifique una norma que nos perjudica a todos.

No hay que ponerse la venda antes que la herida, por supuesto, y habrá que evaluar a la actual ministra en función de sus actos y decisiones, pero lo que está claro es que, perdido un año por las trifulcas políticas que no posibilitaron tener antes un gobierno, los profesionales no podemos esperar más. O vemos que se producen mejoras reales o saldremos a las calles y los centros. 2017 puede ser el año de la "conflictividad enfermera". Ministra, en su mano está. *

▼ ¡OJO AL DATO!

En los últimos años, los profesionales dependientes de la sanidad pública han perdido más del 25% de su salario y en torno al 97% de los contratos que se realizan tienen un carácter temporal.

▼ EN PRIMERA PERSONA

Teresa de Deus

Autora de un estudio sobre la enfermedad de Parkinson



Teresa de Deus es la autora de un estudio del Complejo Hospitalario de Ferrol que ha merecido el premio a la mejor comunicación del congreso anual de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica. Sus resultados ponen en valor el papel de las enfermeras porque revelan que sus evaluaciones nada tienen que envidiar a las realizadas por los facultativos especialistas en cuanto a su validez clínica.

Iker Jiménez

Periodista, presentador y director de Cuarto Milenio



Un ángel. Con todo lo que significa. Es lo que representa para este periodista y divulgador de lo oculto la enfermería. "Cuando he tenido, por asuntos familiares, que convivir más con estos profesionales, más me he dado cuenta de su valor. De su entrega, de su afecto. Y esto es muy importante. He detectado un cariño que no debe ser sencillo mantener. Para mí, están en la cúspide moral de esta sociedad".

Ellen Church

Enfermera y la primera azafata de la historia



Se convirtió el 15 de mayo de 1930 en la primera azafata de la historia, en un vuelo entre Oakland y Chicago a bordo de un Boeing 80-A de la compañía Boeing Air Transport. Pronto la idea, bautizada como Stewardesses, se extendió por otras compañías y se convirtió en un trabajo muy demandado al que sólo podían acceder mujeres enfermeras. Ellas fueron las pioneras de las hoy auxiliares de vuelo.

▼ NERJA



▼ TRIBUNA



Visibilización

Enero es sinónimo de retos y energía renovada. Encaramos doce meses en los que perseguir la puesta en valor de nuestra profesión. Enfermeras, matronas y fisioterapeutas son fundamentales en un sistema sanitario público con un enfoque orientado al usuario. Somos el engranaje del sistema, por eso si logramos un entorno laboral y profesional adecuado, mejoraremos la atención y la sostenibilidad.

Como profesionales de la promoción de la salud y de los cuidados que somos todo pasa por la visibilización de la profesión.

Son muchos los frentes abiertos para 2017 en Asturias, siempre con la mirada puesta en la mejora laboral y profesional. Retos como la carrera profesional para todos, la efectividad de las especialidades con la creación de la categoría de enfermera especialista o una oferta de empleo público ajustada a las necesidades, con OPEs y traslados bia-

nuales. Un escenario en el que jornadas y cargas de trabajo estén adaptadas a la realidad y se reduzca la interinidad, en el que logremos recuperar lo perdido.

Cada objetivo para 2017 encaja en la que creo que debe ser la visión que planea sobre cualquier reivindicación: otorgar a enfermeras, matronas y fisioterapeutas el lugar que merecen como piedra angular de un sistema sanitario que mire hacia la excelencia en los cuidados, hacia la educación en salud y la prevención.

No podemos olvidar que el capital humano, con su sobreesfuerzo no siempre reconocido, es el que muchas veces mitiga las carencias del sistema. Por eso la estabilidad y la consolidación de los profesionales va a repercutir en beneficio de todos.

Es nuestro compromiso luchar para que no se pierda la esencia y el fin último de una profesión gestora de salud, cercana al ciudadano, apegada a la realidad. Es necesario que se nos vea, visibilicemos nuestra profesión. *

(*) Margot Marqués Rodríguez, secretaria general de SATSE Asturias

▼ LO HA DICHO ...

Rafael Bengoa

Exconsejero de Sanidad y especialista en gestión sanitaria

La sanidad pública sobrevive hoy gracias a lo que han hecho los profesionales en estos años

Los profesionales de la sanidad pública ya no pueden hacer más con menos. Tienen que ver señales respecto a sus sueldos y a la precariedad laboral para poder pensar que los políticos aún creen en la sanidad pública en España. Es muy importante que vean una señal positiva ya que, de lo contrario, se va a calentar el tema.





CAMPAÑA EN LA PALMA
Visibilizar la enfermería a través de 'Yo cuidado... 12 meses al año'

EXAMEN EIR
Una plaza de formación de especialistas para cada 14 aspirantes

FORMACIÓN GRATUITA
SATSE y FUDEN te ayudan a preparar las oposiciones

Profesión

ACTIVIDAD GRATUITA

Ya son más de 25.000 los inscritos

REDACCIÓN
mundo_sanitario@satse.es

Son ya más de 25.000 profesionales de enfermería y fisioterapia los inscritos en la primera edición de las Actividades Gratuitas 2017, que SATSE ha organizado para todos sus afiliados.

Desde el Sindicato de Enfermería se recuerda que para esta edición, cuya inscripción finaliza el 31 de enero, es posible elegir entre los distintos itinerarios formativos diseñados por la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, FUDEN.

Desde el pasado 31 de diciembre es posible, igualmente, solicitar tanto el itinerario formativo como la publicación gratuita 'Nutrición y Dietética en los estados fisiológicos del ciclo vital', cumplimentando el boletín de inscripción que se encuentra en esta misma página. Esta publicación ha sido diseñada y elaborada tanto para los profesionales de enfermería, como especialistas y fisioterapeutas.

Recordar que las actividades para especialistas y fisioterapeutas sólo pueden ser solicitadas por los que cuenten con la especialidad o la formación requerida para ello. *

INFORME Sanidad reconoce que los profesionales enfermeros han sido los más perjudicados en los años de crisis

Menos enfermeras y más médicos en los hospitales

- ▶ Desciende el número de profesionales de Enfermería entre 2010 y 2014 en los hospitales públicos y privados
- ▶ SATSE reclama un acuerdo entre Gobierno y CC.AA. para aumentar las plantillas en un plazo concreto

R.S.C.
raul.sanchez@satse.es

Menos enfermeras y más médicos. Esta es la evolución experimentada en los centros hospitalarios de nuestro país entre 2010 y 2014, y que vuelve a demostrar que la profesión sanitaria más perjudicada en los años de crisis fue Enfermería.

Según concluye la Estadística de Centros Sanitarios de Atención Especializada, elaborada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, en 2010 había 150.708 profesionales enfermeros trabajando en los hospitales públicos y privados de nuestro país, mientras que en 2014 eran 150.131, lo que supone un descenso del 0,35 por ciento.

Por su parte, los médicos han pasado de 82.655 en 2010 a 83.988 cuatro años después, lo que supone un aumento del 1,61 por ciento.

El informe ministerial también subraya que mientras la tasa de enfermeras por 1.000 habitantes ha descendido entre 2010 y 2014 del 3,27 por ciento al 3,23

por ciento, en el caso de los médicos ha aumentado del 1,79 al 1,81 por ciento.

Para SATSE, son datos muy preocupantes que reafirman, una vez más, que los gestores sanitarios siguen agravando el déficit de plantillas de Enfermería que siempre ha existido en nuestro país, impidiendo, por tanto, que se ofrezca la atención y cuidados que toda persona requiere.

▶ FURGÓN DE COLA

Se produce, además, en un país que se encuentra en el furgón de cola de los 28 estados miembros de la Unión Europea en número de enfermeras por habitante.

El último informe "Health at a Glance" 2016, elaborado por la Organización y Cooperación para el Desarrollo Económico (OECD), revela que el ratio de enfermeras españolas por cada 1.000 habitantes era de 5,2 en 2014.

Una cifra muy por debajo de la media de los 28 países miembros de la Unión Europea, que era de 8,4. Esta ratio nos sitúa, un



año más, en los últimos puestos del "ranking", junto a países como Grecia, Bulgaria o Chipre.

Lo contrario ocurre con el número de médicos que, año tras año, sitúa a España a la cabeza de Europa.

Ante esta situación, SATSE ha reclamado a la nueva ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat, que convoque de manera urgente a las

Comunidades Autónomas a un Consejo Interterritorial del SNS y acuerde una estrategia de actuación a futuro que contemple el incremento de las plantillas de enfermería hasta alcanzar, al menos, la media de los países de nuestro entorno con un horizonte temporal claro y definido. Puede obtener más información en Enfermería tv. *



Actividades Gratuitas 2017. Cupón de pedido

Inscripciones hasta el 31 de enero de 2017

ÚLTIMOS DÍAS

Escoge tu itinerario

Marca con una X un único itinerario

ENFERMERAS

- Valoración e intervenciones enfermeras en el triaje intra y extrahospitalario
- Nutrición y dietética en los estados fisiológicos del ciclo vital

ESPECIALISTAS EN PEDIATRÍA

- Atención integral en el cuidado del niño oncológico
- Atención enfermera del niño y adolescente con problemas agudos de salud

ESPECIALISTAS EN GERIATRÍA

- Cuidados gerontológicos desde la atención comunitaria
- La piel en la persona mayor como aspecto esencial en el cuidado. Valoración y tratamiento de úlceras y heridas

ESPECIALISTAS EN SALUD LABORAL

- Investigación y nuevos enfoques en la prevención de riesgos laborales
- Práctica avanzada de enfermería en la prevención de riesgos laborales

MATRONAS

- Actualización de conocimientos sobre sexualidad obstétrica ginecológica. Una mirada especializada sobre el tema
- Abordaje del proceso gestacional y las disfunciones sexuales en la consulta de la matrona

ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL

- Intervención enfermera en conductas suicidas
- Abordaje integral de las adicciones: Práctica avanzada enfermera en el cuidado al paciente con drogodependencia

FISIOTERAPEUTAS

- Herramientas de valoración aplicadas en fisioterapia
- Nutrición y dietética en los estados fisiológicos del ciclo vital

Datos personales

Nombre y apellidos | _____

Nif* | _____ Fecha de nacimiento | _____

Dirección | _____ C.P. | _____

Población | _____ Provincia | _____

Teléfono | _____ Móvil | _____

E-mail* | _____

Centro de trabajo | _____

* Campos imprescindibles para acceder al Campus Virtual

Firma

El solicitante autoriza expresamente a SATSE y FUDEN para que incorpore sus datos personales a sus ficheros automatizados, creados para la gestión, desarrollo e información de todas sus actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a: lopd@satse.es o Cuesta de Santo Domingo, 6. 28013 Madrid. A los citados datos tendrá acceso la entidad que presta el servicio de hospedaje de la página con el fin de que puedan prestarse los diferentes servicios informáticos. Estos datos serán guardados y protegidos por el deber de secreto y confidencialidad.

Una vez elegido el itinerario, entrega esta hoja a tu Delegado/a Sindical o en la sede provincial de SATSE

CAMPAÑA

Yo cuido... 12 meses al año en el Hospital de La Palma



ROSY DÍAZ JORGE
canarias@satse.es

El equipo de Enfermería del Hospital General de La Palma (HGLP) presentará a lo largo del este año un proyecto innovador para dar a conocer el trabajo de los profesionales de enfermería y los cuidados que brinda a la sociedad palmera.

Este grupo de profesionales, apoyados por Dirección de Enfermería del HGLP, Gerencia y otras instituciones ha elegido una oferta variada de actos como medio transmisor para acercar a la sociedad en general, además de a los propios profesionales de la salud, la última evidencia científica disponible sobre temas actuales que tienen que ver con la salud y los cuidados enfermeros en las distintas etapas de la vida. Se hará de forma amena e innovadora y acercándoles, a la vez, a las distintas dimensiones del trabajo de la enfermería.

El objetivo de este proyecto es el de mostrar a los participantes, a través un amplio programa de actividades, la multitud de aspectos relacionados con el cuidado enfermero que se desarrollan en el hospital, además de invitar a todos los participantes a la reflexión y a la discusión que sirva para la creación de conciencia y saber en la toma de decisiones acerca de nuestra salud y enfermedad y de cómo la enfermería trabaja de la mano con el resto de equipo sanitario y usuarios.

► CAMPAÑA INFORMATIVA

Este mes de enero está previsto que comience con los servicios de Hospital de Día y Farmacia, a través de numerosas acciones que incluyen una campaña informativa sobre la prevención del cáncer, la proyección de un vídeo-documental sobre el Hospital de Día, la presentación del rincón del Mandala y del rincón de lectura 'Un libro, una historia'.

Además, se presentará la Guía de acogida en el servicio para el personal de enfermería y un Taller de Accidentes y derrames de citostáticos.

En los sucesivos meses, el personal de enfermería de cada una de las Unidades y Servicios continuará ofreciendo un amplio programa de actividades. *

FORMACIÓN Han adquirido destrezas de trabajo en equipo y los algoritmos de soporte vital básico

Actualización en Urgencias y Emergencias para enfermería

► Uno de los objetivos del curso era corregir errores y fijar conceptos básicos ► SATSE defiende que la formación continua, uno de los ejes del Sindicato de Enfermería, sea contemplada como jornada laboral efectiva

IRIA CARREGAL
galicia@satse.es

El Sindicato de Enfermería en Pontevedra ha realizado recientemente un curso de actualización en Urgencias y Emergencias, impartido por dos profesores enfermeros en el 061, con material cedido por el propio Servicio de Urgencias del 061.

Un curso práctico en el que las asistentes han aprendido a reconocer las prioridades de actuación en las paradas cardiorrespiratorias, y en el que han podido adquirir más habilidades y competencias en el desempeño de su rol dentro de un equipo de Urgencias y Emergencias.

El trabajo en equipo ha sido uno de los ejes principales, pues es básico que cada componente del equipo de emergencias sepa desempeñar su rol. "Se trata de que aprendan a enfrentarse a situaciones críticas del paciente",



Una de las asistentes al curso organizado por el Sindicato de Enfermería en Galicia

señala Francisco Rodríguez, uno de los encargados de impartir este curso.

Durante dos semanas los asistentes han adquirido una serie de destrezas de trabajo en equipo,

además de conocer los algoritmos de soporte vital básico y de soporte vital avanzado.

SATSE Pontevedra ha querido ofrecer este tipo de formación a sus afiliados dada la importancia

que tiene que los profesionales que están en activo mantengan actualizados sus conocimientos.

► CORREGIR ERRORES

"Somos creyentes absolutos de la formación a través de simulación sanitaria", explica Oscar González, otro de los encargados del curso. "Grabarnos, vernos y corregir errores, es la mejor forma de aprender y fijar los conceptos de manera clara", añade. En el mismo sentido, los propios instructores defienden que la formación continua debería realizarse dentro de la jornada laboral.

La frecuencia de reciclaje formativo debería contemplar un intervalo entre los 2 y los 5 años como máximo, apuntan los docentes, ya que las técnicas enfermeras están en continuo cambio y los profesionales deben estar siempre a la última en los procedimientos más actuales. *

VISUALIZACIÓN En el Hospital Lozano Blesa

Un espacio abierto a la imaginación

PURI CARCELLER
aragon@satse.es

Al fondo a la izquierda. Esa es la ubicación de las salas de descanso para enfermos en todas las plantas del Hospital Lozano Blesa, en Zaragoza. En el mismo lugar y todas iguales, como en cualquier hospital.

Pero hay una sala algo distinta, la de la planta once, la de oncología. El mensaje en la puerta ya nos advierte que abrimos un espacio para la imaginación, y dentro libros, juegos y mensajes siempre positivos y un buzón en el que formular los mejores deseos. En definitiva, una vía de escape, tan necesaria en un lugar de estas características, y que se ha abierto gracias a las enfermeras. Marta Ramos, una de las profesionales que trabaja en este servicio, hizo la propuesta y ahora se encarga de gestionarla.

Este espacio lúdico nació hace algo más de un año, con la intención de sacar a los pacientes de sus habitaciones. "Nos dimos cuenta que pasaban en sus cuartos la mayor parte del tiempo, viendo la tele y poco más. Por eso, abrimos esta sala, con decoración diferente, a la que pueden acudir en cualquier momento,

tanto de día como de noche, para reunirse con familiares, con otros pacientes, para leer o jugar las cartas", explica Marta Ramos.

Conseguir que la idea llegase a ser una realidad fue más o menos fácil. "La Dirección nos dio luz verde y han colaborado numerosas empresas, donando libros, juegos, elementos decorativos y ahora, además, contamos con la colaboración de familiares y pacientes, que nos donan material para que este espacio siga abierto".

La puerta de la sala está siempre abierta, día y noche

Después de varios meses de funcionamiento se puede afirmar que parte de los objetivos con los que se creó este "patio de recreo" se han cumplido, sobre todo en el área psicomotora, logrando que el paciente sea proactivo y disminuya la apatía. En algunos casos, los pacientes han logrado convivir con el tratamiento y relajarse.

Marta Ramos indica que esos son los objetivos principales, pero hay más beneficios. La interrela-



Marta Ramos, enfermera que puso en marcha esta 'innovadora' sala de descanso

ción entre familiares y pacientes, que los enfermos tengan más confianza en sí mismos y que desarrollen un autocuidado. Todo eso se ha conseguido utilizando únicamente los pocos metros cuadrados que permite esta sala.

► LUDOTECA PARA ADULTOS

Este espacio no solo permite el acercamiento entre familiares y pacientes sino también hay más interacción con el personal sanitario, en concreto, con enfermería, que se encarga de organizarlo. "Es importante que nos vean como alguien que está ahí, a quien pueden pedir ayuda. Aquí, en Oncología, el contacto con familias y enfermos es muy intenso, y es necesario que nos vean como

alguien que puede hacer algo más que darles la pastilla".

La puerta de esta sala nunca se cierra con llave, siempre está a disposición de quien la necesite. "Todas las mañanas la Asociación de lucha contra el Cáncer ofrece un desayuno, en el que participan familiares y pacientes, que sirve también de momento de encuentro y puesta en común como inicio del día.

El resto de la jornada se plantean juegos, y una de las propuestas que más aceptación tiene, sobre todo entre los hombres, son las partidas de guiñote, a las que se suman muchos pacientes, también la biblioteca, sobre todo la sección de viajes, ahí están los libros más demandados, concluye Marta Ramos. *

EXAMEN

Una plaza EIR para 14 aspirantes

RAÚL SÁNCHEZ
raulsanchez@satse.es

El próximo 28 de enero se presentarán a las pruebas de formación sanitaria especializada un total de 13.513 graduados para disputarse las 994 plazas de Enfermero Interno Residente (EIR) convocadas.

Esto supone que habrá cerca de 14 aspirantes por cada plaza ofertada el próximo año. Al final, se han quedado fuera del examen EIR 280 candidatos.

En total, hay 1.403 graduados menos que el año pasado presentándose a las pruebas, si bien el número de plazas ha aumentado, lo que ha hecho que baje el número de aspirantes por cada plaza: en el anterior examen tocaban a 15,4 enfermeros cada una.

Los aspirantes deberán comparecer ante la mesa de examen correspondiente provistos del documento acreditativo de su identidad con el que hayan participado en las pruebas selectivas (DNI, pasaporte o número de identificación de extranjeros)

Para contestar la hoja de respuestas, los examinados sólo podrán utilizar bolígrafo de tinta indeleble. No estará permitido el uso de teléfonos móviles, ni de cualquier otro dispositivo con capacidad de almacenamiento de información o comunicación, dentro del recinto de examen, una vez iniciado el ejercicio y hasta su final. La duración de la prueba es de cinco horas como máximo. *

CONGRESO Más de 1.400 profesionales inscritos y 264 trabajos de investigación presentados

Visibilizando la investigación de enfermería y fisioterapia

► Con este Congreso, SATSE Ciudad Real quiere seguir impulsando la faceta investigadora de los profesionales de enfermería y fisioterapia ► La principal novedad fue la convocatoria de un Premio Especial al Mejor Vídeo Inédito

TERESA GONZÁLEZ
castillalamancha@satse.es

SATSE Ciudad Real ha celebrado el IX Congreso de Investigación con más de 1.400 profesionales de enfermería y fisioterapia inscritos y 264 trabajos de investigación admitidos.

Con este Congreso, SATSE quiere seguir visibilizando la faceta investigadora de la profesión y “que sirva de divulgación de las distintas líneas investigadoras que están desarrollando profesionales enfermeros y fisioterapeutas, con el fin de mejorar la asistencia a los pacientes y la práctica del trabajo diario”, como señala el portavoz de SATSE, Ángel García.

El Congreso, organizado junto a la Facultad de Enfermería de Ciudad Real, fue inaugurado por el consejero de Sanidad, Jesús Fernández, e incluyó cuatro mesas temáticas en las que se abordaron algunos de los temas de máxima actualidad de la profesión.

Además, se celebraron cinco mesas redondas en las que se expusieron los 25 trabajos de investigación seleccionados por el Comité Científico. Entre ellos ‘Relación entre diabetes y obesidad en el embarazo: prevalencia y riesgo de inducción y cesárea’; ‘Prevalencia de la depresión postparto



A este IX Congreso de Investigación organizado por SATSE Ciudad Real han acudido más de 1.400 profesionales de enfermería y fisioterapia

detectada por la matrona’ y ‘Tetralgesia. Alivio del dolor y el estrés en la administración de vacunas’, entre otras.

En la jornada de clausura se entregaron, además, los Premios de Investigación de este año.

En esta edición, el primer premio ha recaído en el trabajo ‘La

5 mesas abordaron los principales temas de actualidad

satisfacción de las mujeres con la experiencia del parto. Traducción, adaptación transcultural y validación de las propiedades

psicométricas de la encuesta Quality From the Patient’s Perspective I (QPP-I), del que es primera autora Miriam Donate Manzanares.

Como novedad, destacar que en esta IX edición del Congreso de Investigación se convocó el Premio Especial al Mejor Vídeo Inédito relacionado con la innovación y prácticas relevantes en el campo de la enfermería y fisioterapia. ‘Reconstrucción del ligamento cruzado’ es el vídeo ganador, del que es primera autora Laura Muñoz de Morales. *



INVESTIGACIÓN Abogan por pasar del modelo curativo al del cuidado

Los profesionales piden medidas para cambiar el modelo sanitario

T.G.
castillalamancha@satse.es

La secretaria provincial del Sindicato de Enfermería en Toledo, Gema Torrejón, ha reclamado al consejero de Sanidad, Jesús Fernández, que se pongan en marcha medidas profundas que faciliten un cambio del modelo sanitario para centrarlo en los retos de salud del futuro: cronicidad, dependencia y envejecimiento de la población.

Durante la inauguración del IV Congreso Nacional de Enfermería y Fisioterapia ‘Ciudad de Talavera’ que SATSE celebró en esa ciudad bajo el lema ‘Salud + cuidados + sociedad. El sistema sanitario en metamorfosis’, la responsable provincial del Sindicato indicó que las necesidades actua-



Acto inaugural del IV Congreso Anual, con Víctor Aznar, en el centro, junto al consejero de Salud

les en dependencia, cronicidad y envejecimiento de la población requieren de un paradigma sanitario pasando del modelo de curar a un modelo del cuidado “en el

que la prevención y promoción de la salud garanticen resolver hoy los problemas del mañana”.

Gema Torrejón destacó que la educación sanitaria en los cole-

gios, el cuidado de la cronicidad, el apoyo al cuidador informal, los cuidados en la dependencia o la protección sanitaria en el maltrato dentro de un modelo asistencial hacen necesario que enfermería y fisioterapia “trabajemos en paralelo con el ámbito más personal, cultural y humano de los ciudadanos a los que cuidamos”.

► NUEVO MODELO

En esta línea también se expresó el presidente de SATSE, Víctor Aznar, quien demandó un nuevo modelo de atención sanitaria que ofrezca una respuesta satisfactoria a las cada vez mayores necesidades de cuidados de la población española y que garantice la continuidad asistencial ahorrando gastos innecesarios al sistema. Para ello reclamó el aumento de las plantillas de Enfermería y Fisioterapia al ser profesionales clave en el nuevo modelo de atención sanitaria que necesita España. *

INVESTIGACIÓN

Enfermería y Parkinson, a estudio

RAÚL SÁNCHEZ
raul.sanchez@satse.es

La enfermera Teresa de Deus es la autora, junto al neurólogo Diego Santos, de un estudio del Complejo Hospitalario de Ferrol (A Coruña) que ha merecido el premio a la mejor comunicación del congreso anual de la Sociedad de Enfermería Neurológica. Sus resultados ponen en valor el papel de las enfermeras porque sus evaluaciones sobre la enfermedad de Parkinson nada tienen que envidiar a las realizadas por los médicos especialistas en cuanto a su validez clínica. La investigación parte de una cohorte de 50 pacientes que cumplen los criterios de la patología. *

PREMIO



Ana Mª Ribas, ganadora del concurso de ideas del ASEF

IÑAKI CARCELLER
baleares@satse.es

La delegada de SATSE en el Área de Salud de Ibiza y Formentera, Ana María Ribas Ahumada, ha ganado el concurso de ideas organizado por la por la unidad de Seguridad del Paciente del ASEF. Su proyecto de investigación sobre la creación de la figura de la enfermera de enlace para mejorar la seguridad del paciente desplazado, ha sido considerado el mejor de todos los presentados.

Ribas, enfermera del Área de Salud de Ibiza y Formentera, considera que actualmente en el Área de Salud de Ibiza y Formentera (ASEF) “hay muchos pacientes que tienen que desplazarse a Mallorca, a la península o de Formentera a Ibiza para asistir a consultas con especialistas, realizarse pruebas diagnósticas y terapéuticas y ser sometidos a tratamientos e intervenciones quirúrgicas”. Estos desplazamientos –asegura– suponen para el paciente y su familia una inversión en tiempo, un desgaste físico y mental “por el hecho de viajar y tener que desplazarse a otro hospital así como una inversión económica”.

Reclama la creación de una enfermera de enlace en el ASEF

La gestión de la información y la comunicación entre el ASEF y los lugares de destino “a menudo se ven alterados o se pierden por errores de comunicación o porque los pacientes, que a veces son de edad avanzada, no pueden valerse por sí mismos”.

Todo ello hace necesario “la creación de la enfermera de enlace en el ASEF, para mejorar la seguridad del paciente desplazado”. Una figura que haría de centinela, de vigilante, ante la aparición de posibles problemas de gestión de la información-comunicación y los sistemas de notificación, antes, durante y después del traslado del paciente y su familia. *

JORNADA Organizada por SATSE Cataluña para potenciar la innovación

Innovación enfermera al servicio del profesional y del paciente

► Más de un centenar de enfermeras conocen nuevas técnicas y tecnologías para hacer más fácil y útil su trabajo ► Presentados más de una docena de proyectos

ROSA GISBERT
catalunya@satse.es

Mejorar la atención al paciente, encontrando nuevas vías para solucionar un problema o mejorar una situación, podría ser una buena definición de innovación en enfermería. Esta sería la conclusión de la jornada sobre innovación en la práctica asistencial, que organizó SATSE Cataluña, en Barcelona. Bajo el lema ‘Innovando en la práctica asistencial’, más de un centenar de enfermeras asistieron a la primera edición de esta jornada, en la que se presentaron una docena de proyectos.

“La enfermera que está innovando tiene que difundir el trabajo que ha creado” aseguró Rosa Prat, responsable de formación de SATSE Cataluña y organizadora del evento, “porque para el colectivo es muy importante poder utilizar estas innovaciones, tecnologías, herramientas y técnicas que han creado y que pueden ser favorecedoras en nuestro día a día, mejorando la atención al paciente y que facilite el trabajo”.

Con esta voluntad de compartir nuevo conocimiento, se presentaron más de una docena de proyectos innovadores de diferentes disciplinas enfermeras. Desde trabajos sobre el vínculo de los animales con el ser humano, pasando por aplicaciones de



Un momento de la jornada organizada por SATSE sobre innovación en la práctica asistencial

móvil para enfermería, hasta nuevas iniciativas de inclusión de los hermanos mayores en la atención a los neonatos en UCI pediátrica.

► ACABAR CON EL ESTIGMA

La salud mental estuvo presente con la exposición del proyecto Stop & Go, una iniciativa de enfermería de la Unidad Hospitalaria de desintoxicación Montserrat Montero del Hospital de la Santa Creu i Sant Pau. Una de sus integrantes, Marina García Barrachina, aseguró que además de formar al paciente y darle herramientas para volver a su vida normal de una forma saludable, el

proyecto Stop & Go también pretende “que el resto de la sociedad y de profesionales entiendan lo que nuestros pacientes necesitan, porque no es sólo una cosa del paciente con adicción, sino que es una cosa de todos el quitar este estigma para poder así entender mejor la enfermedad”.

Los enfermeros más jóvenes estuvieron representados por Noelia Quirant, una de las ganadoras de la última edición de los premios Enfermería en Desarrollo. Esta profesional ha creado películas audiovisuales para intentar cambiar la visión errónea que muchas personas tienen del trabajo de enfermería. *

TALLER PRÁCTICO

Cómo evitar agresiones físicas



IRIA CARREGAL
galicia@satse.es

La sede provincial de SATSE A Coruña ha sido la primera en acoger uno de los cursos gratuitos para afiliados de “Técnicas de prevención contra agresiones en el ámbito laboral”. Han sido dos jornadas en las que profesionales de enfermería han aprendido técnicas básicas para repeler posibles agresiones.

A los afiliados de A Coruña le han seguido los de Santiago, que también han recibido el mismo taller, al que han acudido principalmente enfermeras que reconocen sentirse indefensas en determinadas situaciones en las que hacen de barrera entre el usuario y la administración.

► DISUASIÓN

El objetivo de esta formación para los sanitarios es tratar de repeler las agresiones, tanto verbales como físicas, tratando de aplicar la menor fuerza posible.

En los últimos años, la violencia al personal de enfermería en los Servicios de Urgencia de los hospitales y ambulatorios públicos ha aumentado hasta hacer la situación insostenible.

Detrás de cada uno de estos episodios violentos, explican desde SATSE, están profesionales que a veces por experiencia sortean los insultos, la falta de respeto e incluso el intento de agresión física, con mediana agilidad, pero en la mayoría de los casos, estas agresiones obligan al trabajador expuesto a pasar un largo periodo de inactividad –IT– y tarda mucho tiempo en ser capaz de atender a un paciente/usuario a solas o acudir a una llamada de urgencia que conlleve atención domiciliaria.

El instructor del curso, Felipe Meana, es experto en defensa personal, más exactamente en la técnica conocida como Krav-Magá. Esta forma de combate cuerpo a cuerpo incluye métodos de defensa contra uno o varios atacantes. *

BILINGÜISMO Firme compromiso para mejorar la comunicación con el afiliado

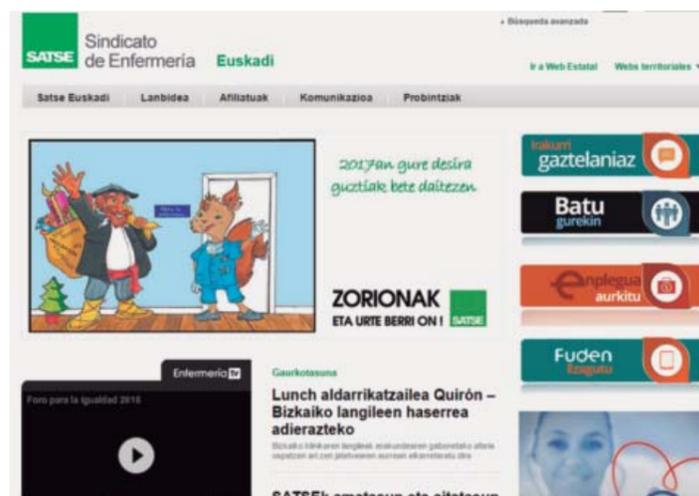
SATSE Euskadi estrena su nueva página web en euskera

OLATZ RINCÓN
euskadi@satse.es

Con motivo del Día Internacional del Euskera, el Sindicato de Enfermería de Euskadi ha presentado su nueva página web en euskera. “A partir de ahora, la afiliación podrá acceder a toda la actualidad enfermera, en ambos idiomas”, explican fuentes del sindicato.

► COMPROMISO

Con el objetivo de mejorar la comunicación y el servicio al afiliado, el Sindicato de Enfermería abre esta nueva web, a la que se podrá acceder desde la dirección <http://euskadi.satse.es/eus>. Asimismo, podrá accederse desde la web en castellano, eligiendo el idioma en el que deseen recibir la información en la parte supe-



rior derecha de la página principal de la citada web.

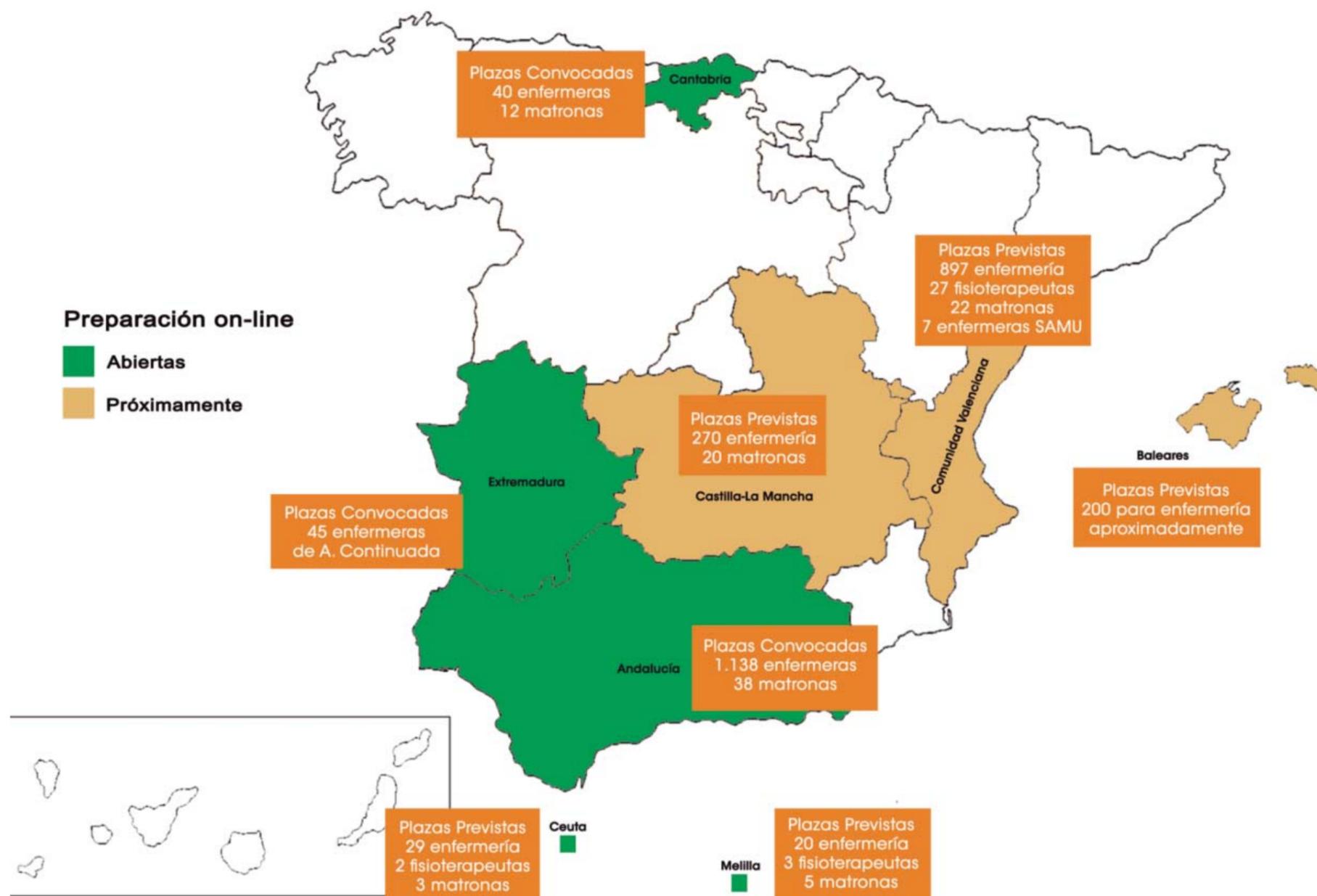
En su firme compromiso con el euskera, el Sindicato de Enfermería de Euskadi ha apostado por avanzar en el bilingüismo en sus diferentes vías de comunicación

con el profesional de enfermería y/o fisioterapeuta afiliado, tanto en la web institucional, como en las redes sociales, publicaciones y los boletines informativos. *

<http://euskadi.satse.es/eus>

FORMACIÓN On-line y en abierto para todos los afiliados al Sindicato de Enfermería

Prepara gratis tus oposiciones con FUDEN y SATSE



Casi 2.500 plazas para profesionales de enfermería, un centenar para matronas y casi medio centenar para fisioterapeutas son las Ofertas Públicas de Empleo (OPE) actualmente convocadas en varias Comunidades Autónomas y que SATSE y FUDEN te ayudan a preparar sin coste alguno, sólo por el hecho de estar afiliado a SATSE.

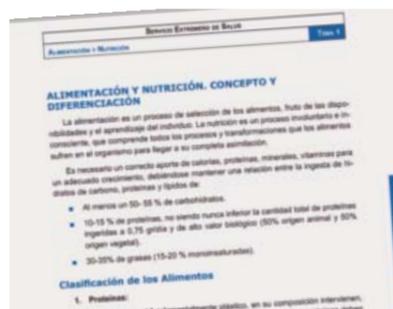
El Campus Virtual de la Fundación para el Desarrollo

de la Enfermería, FUDEN, ha abierto (o lo hará próximamente) un espacio adaptado para cada Oferta Pública de Empleo donde, con un temario específico para cada OPE, los afiliados al Sindicato de Enfermería podrán preparar los temarios correspondientes. Además, disponen de cuestionarios y simulacros específicos para cada categoría laboral con el objetivo de que sirva de entramado ante el examen.

De igual forma, el modelo de preparación dispone, también, con tutorías on line y foros de estudio para que los aspirantes que así lo deseen cuenten con las herramientas más actuales para preparar cada oposición. Las tutorías, a cargo de profesionales altamente especializados, sirven para actualizar los conocimientos y preparar, de la mejor forma posible, cada OPE. *

HERRAMIENTAS PARA PREPARAR CORRECTAMENTE LAS OPOSICIONES

Temario on line



Están disponibles los temarios, en pdf, correspondientes a todas las convocatorias oficiales de OPES realizadas en España. Los contenidos están distribuidos por bloques temáticos para facilitar el estudio y seguir un cronograma organizado de aprendizaje.

Cuestionarios y simulacros



Cada bloque temático de la preparación diseñada por FUDEN se acompaña con preguntas razonadas, de tipo test, que permiten entrenar para el examen, siguiendo el formato escogido por las comunidades autónomas para realizar sus pruebas de selección. Además, de manera periódica se activan simulacros con la misma estructura que el examen final para que puedas autoevaluarte.

Tutoría on line y Foro estudio



Cada preparación cuenta con el apoyo de un tutor de FUDEN que acompaña y está presente durante todo el proceso de aprendizaje. El tutor resuelve las dudas que surjan, dinamiza el foro de estudio y actualiza los contenidos para que la preparación sea la mejor posible. El Foro de Estudio permite compartir con los compañeros tus dudas e inquietudes sobre la materia a estudiar.

Videoformación



Como novedad para la preparación de las oposiciones, el Campus Virtual de FUDEN incorpora un nuevo recurso, la Videoformación. Esta herramienta permite abordar, de forma más pormenorizada, aquellos temas que los tutores consideren que tienen un mayor interés o necesitan un apoyo más específico para su estudio o comprensión.

Un año de SATS



Cientos de actos reivindicativos.- Entre ellas dos marchas que recorrieron durante dos días la provincia de Sevilla, en junio, bajo el lema "35 kilómetros por las 35 horas. Por la recuperación de derechos y la Sanidad Pública", culminando con una masiva manifestación frente al Parlamento autonómico promovida por SATSE Andalucía.



Nuevas campañas de visibilización y reconocimiento.- "Cuida de los que cuidan" fue la campaña que desarrolló SATSE Baleares en mayo de 2016, con el objetivo de concienciar a los usuarios y visibilizar la labor que, como cuidadores cualificados, desempeñan enfermeros, fisioterapeutas y matronas.



Celebrando el Día de la Enfermería.- SATSE en Asturias y Cantabria celebraron el Día Internacional de la Enfermería, entregando todo tipo de material en los centros de trabajo con el objetivo de poner en valor la imprescindible labor que desarrollan los profesionales enfermeros en su día a día.



Sumando fuerzas a favor de la profesión.- Junto a otras organizaciones sindicales, SATSE Aragón protagonizó distintas movilizaciones reclamando al Gobierno aragonés una nueva oferta pública de empleo con más plazas de Enfermería.



Con los más pequeños.- Vera, la enfermera, visitó a los alumnos de distintos centros educativos de Canarias, para enseñarles, de forma didáctica y amena, la importancia de los cuidados enfermeros a lo largo de toda su vida. La acogida, como siempre, fue muy buena entre los más pequeños.



En las calles por la carrera profesional.- El Sindicato de Enfermería en Galicia reclamó la reactivación de la carrera profesional en numerosos actos frente a los centros sanitarios y la sedes institucionales.



Más protestas por la mejora de la profesión.- 2016 fue en Ceuta un año marcado por las protestas contra el Real Decreto de prescripción, a favor de una reorganización previa al concurso de traslados o por el inicio de la formación presencial en la ciudad autónoma.



Por la estabilidad en el empleo.- El Sindicato de Enfermería de la Comunidad Valenciana firmó, en julio de 2016, el Pacto de legislatura para la reducción de la temporalidad del personal de la Conselleria de Sanidad.



ANDALUCÍA

Una sentencia reconoce 'el solape' como jornada efectiva de trabajo

RETRIBUCIONES

SATSE reclama a Rajoy subidas salariales para los profesionales

MADRID

El Sindicato denuncia la precariedad de personal en las UCIs Pediátricas

Laboral

SATSE-GNU

Unión para mejorar la profesión enfermera

RAÚL SÁNCHEZ
raul.sanchez@satse.es

SATSE se ha integrado en la Unión Global de Enfermeras (Global Nurses United), una organización de la que ya forman parte asociaciones y sindicatos de una veintena de países presentes en los cinco continentes, con el objetivo de defender los intereses profesionales y laborales de las enfermeras.

El sindicato español, que ya ha venido colaborando en los últimos tiempos con esta organización internacional, se ha integrado en la Unión Global de Enfermeras con la clara intención de sumar esfuerzos con el resto de miembros de la misma para buscar y proponer soluciones de manera conjunta a los principales problemas que comparten los profesionales enfermeros de todo el mundo.

El importante déficit de plantillas, la elevada presión asistencial, las condiciones laborales no acordes con sus funciones y responsabilidades, los graves problemas de seguridad en las zonas de conflicto, o la escasa visibilidad y reconocimiento social, son los principales problemas que sufren las enfermeras en la prestación de la asistencia sanitaria en sus países de origen. Todos ellos, temas comunes de la Enfermería a nivel global. *

GOBIERNO Concentraciones, paros o campañas reivindicativas son algunas de las medidas previstas

Enfermería se movilizará en 2017 si no mejora su situación

► SATSE advierte a la ministra de Sanidad que no permanecerá de "brazos cruzados" si no hay avances laborales y profesionales ► Más empleo, menos temporalidad y recuperación de derechos, demandas "irrenunciables"

RAÚL SÁNCHEZ
raul.sanchez@satse.es

2017 será el año de la "conflictividad enfermera" tras constatar SATSE que la nueva ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Dolors Montserrat, no tiene ningún interés en solucionar los problemas de los profesionales enfermeros.

Para la organización, la reciente comparecencia de Montserrat, en la Comisión de Sanidad en el Congreso, para exponer sus principales líneas de actuación en la nueva legislatura, ha dejado muy claro que a la titular de Sanidad no le importa nada la grave situación de deterioro profesional y laboral que sufre el colectivo enfermero de nuestro país.

Ante la desidia demostrada por la ministra de Sanidad, el Sindicato ha adelantado que movilizará a la profesión para desarrollar distintas acciones de presión y reivindicación (concentraciones, manifestaciones, paros...) al objeto de que la ministra tenga en cuenta las justas demandas de los profesionales enfermeros.

Para SATSE, resulta tremendamente preocupante que, ante problemas como el Real Decreto de prescripción enfermera que aprobó su Gobierno, la ministra de Sanidad entienda que deben



ser los profesionales los que han de ponerse de acuerdo y arreglar la situación. "Una ministra que así se posiciona no merece serlo", apuntan.

► PACTO INCUMPLIDO

SATSE ha recordado a Montserrat que el Pacto por la Sostenibilidad y Calidad del SNS firmado

en 2013 con su Ministerio no se ha cumplido en su práctica totalidad, quedando pendiente de dar solución a problemas muy importantes como la falta de trabajo, la precariedad y temporalidad laboral o el desarrollo efectivo de las especialidades de Enfermería.

De igual manera, la ministra de Sanidad debe modificar el Real Decreto que regula la prescrip-

ción enfermera y que ha provocado una grave inseguridad jurídica a los enfermeros.

Una norma que ha generado el rechazo de gobiernos autonómicos, partidos políticos y de los propios profesionales, concluyen.

Puede completar la información en Enfermería tv. *



Lo mejor para tu salud es tenerlo todo

Adeslas Completa

Seguro del tipo cuadro médico

Adeslas Dental Plus

Incluido en el precio

Sin Copago

El uso de la tarjeta no tiene coste adicional

Sin Carencias

Todas las coberturas disponibles desde el primer momento salvo para asistencia al embarazo y parto (8 meses de carencia)

Sin Cuestionario de Salud

Salvo que concurra alguna de las enfermedades graves descritas en la solicitud



msc
correduría de seguros



Acuerdo exclusivo para afiliados a SATSE y sus familiares*

Más información en **MSC, Correduría de Seguros (91 828 34 44)** o en **www.vivesatse.es**



* Cónyuge e hijos que convivan en el mismo domicilio
Precios válidos hasta el 31/12/2017

JAÉN

Elecciones en Hospital de Andújar

REDACCIÓN
andalucia@satse.es

El Sindicato ha conseguido movilizar a todo su electorado del Hospital Alto Guadalquivir de Andújar, que ha dejado claro que quieren estar representados por sindicatos profesionales y apolíticos. SATSE ha conseguido 5 representantes en el Comité de Empresa.

Desde SATSE se subraya la importancia que tiene el hecho de que los sindicatos de clase, altamente politizados, como UGT o CCOO hayan acabado saliendo del Comité de Empresa, y la apuesta que los trabajadores hacen por estar representados por sindicatos profesionales y apolíticos, que conocen con objetividad cuales son los problemas que actualmente están afectando a los profesionales sanitarios que cada día trabajan dentro del Sistema Sanitario Público Andaluz.

El Sindicato de Enfermería quiere reconocer a sus afiliados y simpatizantes el apoyo recibido a pesar de los recortes y de las duras condiciones de trabajo que han de soportar los profesionales sanitarios, comprometiéndose a trabajar para solucionar sus problemas y mejorar sus condiciones laborales. *

EMPLEO

España pierde 5.200 enfermeros en un año

REDACCIÓN
mundo_sanitario@satse.es

Un estudio de la Universidad Autónoma de Barcelona y de la de Toronto, que ha analizado los efectos de la crisis económica en los profesionales de enfermería, indica que entre 2010 y 2013 un total de 4.580 enfermeras formadas en España solicitaron la acreditación para poder trabajar en otro país europeo.

En 2014 más de 8.000 enfermeras formadas en España estaban trabajando en otros países de la OCDE. El país receptor por excelencia fue Reino Unido (5.624 enfermeras). Por detrás, Francia (1.734), Portugal (1.004), Bélgica (304) e Italia (292). Entre 2012 y 2014, 1.221 emigraron a Alemania y desde 2012, 150 lo hicieron a Finlandia. *

ANDALUCÍA SATSE celebra en Sevilla su décima Asamblea Autonómica

'Recuperando derechos, preparando el futuro'

► Se han reunido todos los delegados sindicales de la organización autonómica para debatir las líneas estratégicas de la organización para los próximos años



Participantes en esta décima Asamblea Autonómica donde se han debatido y aprobado las líneas maestras del Sindicato para los próximos años

ANA MARÍA CECILIA
andalucia@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Andalucía, mayoritario en la Sanidad pública, ha celebrado en Sevilla su décima Asamblea Autonómica que se ha desarrollado bajo el lema "Recuperando derechos, preparando el futuro".

La Asamblea, máximo órgano del Sindicato en la Comunidad Autónoma, ha reunido a los delegados sindicales de toda Andalucía en dos jornadas de trabajo que han servido para marcar las líneas estratégicas de la organización sindical para los próximos dos años.

En líneas generales, en las diferentes ponencias que han tenido lugar a lo largo de la Asamblea se han abordado fundamental-

Se han marcado las líneas estratégicas de la organización

mente las líneas de actuación a seguir por parte de la organización sindical para continuar en la senda de la recuperación de los derechos sustraídos en los últimos años a los profesionales de Enfermería tanto del Servicio Andaluz de Salud como de las Empresas Públicas.

A su vez, se ha ahondado en contenidos sobre las estrategias que se llevarán a cabo en el ámbito formativo que ofrece el Sindicato a sus afiliados, y se ha presentado como novedad el Plan de Igualdad que ha sido elaborado

por el Sindicato de Enfermería andaluz.

Durante las jornadas se ha profundizado también en las demandas y necesidades socio-laborales de los profesionales de la Fisioterapia, con el objetivo de establecer unas pautas de actuación al respecto, y también se ha celebrado una mesa redonda donde se ha debatido sobre las especialidades enfermeras y su implantación en el SAS.

Por su parte, en la Asamblea Autonómica ha estado presente el presidente del Sindicato de Enfermería, Víctor Áznar, y la apertura oficial ha corrido a cargo del secretario general de Acción Sindical Estatal de SATSE, Rafael Reig, y del secretario general de SATSE Andalucía, Francisco Muñoz. *

MADRID Pide una OPE 2017 'suficiente' para enfermeras, matronas y fisioterapeutas

No más precariedad

JUANJO MENÉNDEZ
madrid@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Madrid, espera que 2017 traiga, entre otras cosas, el fin de la precariedad laboral en el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS). Por ello, considera que es prioritaria la convocatoria de una OPE, con el número de plazas suficientes como para acabar con una situación que afecta tanto a enfermeras como matronas y fisioterapeutas de la sanidad pública.

El Informe del Sistema Nacional de Salud, elaborado por el Ministerio de Sanidad, recoge que la

Comunidad de Madrid cuenta con 0,5 enfermeras por cada 1.000 habitantes en Atención Primaria, siendo la que peor ratio enfermera/habitante tiene de todo el Estado. En Atención Hospitalaria, la situación es similar ya que la región cuenta con 3 enfermeras por cada 1.000 habitantes, lejos de Aragón (3,9) o el País Vasco (4).

Una situación que podría empeorar en los próximos años ya que, según el SERMAS, hay un total de 2.394 profesionales (2.227 enfermeras, 90 matronas y 77 fisioterapeutas), que podrían jubilarse en los próximos años —están ya entre los 60 y 64 años— y, a día

de hoy, no existe recambio para ellos.

La realidad, explican desde SATSE Madrid, es que la precariedad en las plantillas es la tónica dominante en los centros asistenciales públicos y es una de las quejas más reiteradas por los profesionales sanitarios.

► BAJAS SIN CUBRIR

En Madrid, las bajas no se cubren automáticamente. Deben pasar 21 días (o 30 en muchos casos) para que la Administración sanitaria busque un sustituto. "Lo habitual, finalizan, es que los com-

EMPLEO

Un 97% de los nuevos contratos, temporales

RAÚL SÁNCHEZ CANO
raul.sanchez@satse.es

La temporalidad sigue cebándose en el colectivo enfermero. El pasado mes de noviembre, más de un 97% de los contratos realizados fueron temporales. En concreto, 2.770 de los 2.848 que se hicieron, según los datos del Servicio Público de Empleo Estatal.

En lo que respecta a los diplomados, en noviembre se realizaron 1.687 contratos a un total de 1.219 profesionales con la Diplomatura. La gran mayoría, 1.641, eran de duración temporal y a jornada completa (1.108 contratos).

En el caso de los Grado se realizaron 1.161 contratos a 850 enfermeras, de los que la mayoría (1.129) fueron también de duración temporal y 709 de jornada completa.

A 31 de noviembre había 10.917 profesionales de enfermería inscritos como parados, solo 88 menos respecto al mes de octubre. Como demandantes de empleo estaban inscritos 17.433 enfermeros.

Si comparamos los datos del último noviembre con el mismo mes del pasado año, constatamos que, aunque se ha producido una leve mejoría, todavía son decenas de miles los enfermeros que no pueden trabajar. Así, en noviembre de 2015, había 18.574 demandantes de empleo enfermero y 12.193 parados.

La situación sigue siendo muy preocupante, señala SATSE, que insiste en la necesidad de aumentar las plantillas de enfermería. *



pañeros vean suspendidos los días libres, las vacaciones o, incluso, los permisos que tuvieran ya concedidos para cubrir las necesidades del Servicio". *

LABORAL

ANDALUCÍA El personal afectado pertenece a siete centros dependientes de la Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir

Una sentencia reconoce el 'solape' como tiempo efectivo de trabajo

► El fallo judicial se suma al que ya ganó SATSE para el personal sanitario de la Agencia Sanitaria Hospital de Poniente ► Afecta a más de 450 profesionales de enfermería de varios centros asistenciales de la comunidad

ANTONIO CARAZO
andalucia@satse.es

El Sindicato de Enfermería ha ganado una sentencia del Tribunal Superior de Justicia de Andalucía (TSJA) que vuelve a reconocer el tiempo de relevo entre turnos del personal de Enfermería como parte de su jornada laboral. Un tiempo, explica el sindicato, de unos 15-20 minutos, que dicho personal está prolongando su jornada para poder garantizar la continuidad asistencial y que en Andalucía la administración no reconoce como parte de su trabajo.

En concreto, la última sentencia llega tras la denuncia interpuesta por SATSE Jaén y Córdoba y afecta a cerca de 450 profesionales de Enfermería dependientes de la Agencia Pública Sanitaria Hospital Alto Guadalquivir compuesta por siete centros de trabajo.

Según explica SATSE, el solape es el momento fundamental de intercambio de información clínica de los pacientes entre los profesionales de Enfermería de las unidades asistenciales, aspecto crucial e imprescindible para garantizar debidamente la continuidad asistencial, un tiempo, de unos 15-20 minutos, que dicho personal está prolongando su jornada laboral.



En la sentencia, el TSJA recalca en sus argumentos que es un hecho que los enfermeros “desarrollan esta labor de transmisión de información relativa a los enfermos cada vez que participan en los relevos que llevan a cabo entre sus compañeros entre los distintos turnos, recibiendo unas veces esa información y transmitiéndola otras, según entren o salgan del respectivo turno”.

En la misma línea, el Alto Tribunal hace suya la doctrina de fa-

los anteriores recordando que el tiempo de trabajo es “todo el periodo durante el cual el trabajador permanezca en el trabajo a disposición del empresario y en ejercicio de su actividad o de sus funciones”.

► INDISPENSABLE

Reconociendo el solape como una “actividad indispensable para garantizar el cuidado y la salud de los enfermos” la sentencia conclu-

ye que “ha de considerarse tiempo efectivo de trabajo, a todos los efectos, al no poder considerar que responda a la libre decisión del trabajador, ni que quede al margen de su trabajo”.

SATSE recuerda además que es la segunda sentencia ganada en este mismo sentido en el TSJA tras el fallo que el pasado mes de mayo reconocía el mismo derecho para los profesionales de Enfermería de la Agencia Sanitaria Hospital de Poniente (Almería). *

SEGOVIA

Acuerdo que mejora las condiciones en los quirófanos

CRISTINA ROSADO
castillayleon@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Segovia consiguió arrancar un acuerdo a la Gerencia Regional de Salud por el que se desconvocó la huelga indefinida de la enfermería de quirófano del Complejo Asistencial de esta provincia prevista para el pasado mes de diciembre.

Los profesionales de enfermería de quirófano protestaban por la reiterada prolongación de sus turnos de trabajo más allá de su horario de salida en jornada de mañana, es decir las 15:00 horas, no por que mediara un motivo excepcional, sino como una forma ya habitual de funcionamiento de la citada unidad.

El acuerdo logrado por SATSE permitió la desconvocatoria de una huelga

Finalmente, el comité de huelga del Complejo y el gerente regional de Salud de Castilla y León llegaron al acuerdo de desconvocar la huelga indefinida, ya que hubo un compromiso de llevar a cabo varias medidas, como la constitución de un equipo coordinador de quirófano, integrado por un licenciado especialista, que será el coordinador quirúrgico y una supervisora del Área Quirúrgica.

Asimismo, velará por el estricto cumplimiento de la jornada ordinaria en turno diurno en horario de mañana mediante la adopción de las medidas adecuadas para que la programación de los quirófanos se desarrolle de 8 a 15 horas y hasta que se verifique plenamente el cumplimiento del objetivo anterior, el Complejo Asistencial se responsabilizará de la incorporación de un turno intermedio que garantice al personal de enfermería afectado la salida ordinaria de su turno a las 15:00 horas, al margen de situaciones excepcionales.

También se constituye una comisión paritaria de seguimiento formada por cuatro miembros (dos a propuesta de la Gerencia Regional de Salud y dos a propuesta del comité de huelga), cuyas funciones son vigilar el cumplimiento de la jornada ordinaria y proponer al director gerente la adopción de cuantas medidas se estimen oportunas hasta su total cumplimiento. *

EUSKADI Denuncia que el personal de enfermería padece la falta de regulación en los traslados de ECMO

SATSE reclamará en los Tribunales de Justicia los derechos de la enfermería de Emergencias

JON ANTOLÍN
euskadi@satse.es

Ante la negativa de Osakidetza de establecer medidas que reconocan las funciones de la enfermería de emergencias, SATSE acudirá a la vía judicial para reclamar los derechos que les corresponden.

El sindicato ha solicitado reiteradamente a la Dirección de Emergencias el reconocimiento de un complemento de responsabilidad para las enfermeras que asumen las funciones de supervisión en el centro coordinador. A diferencia de otros puestos de responsabilidad en Emergencias, enfermería no tiene reconocida sus funciones.

Por otro lado, SATSE Euskadi también ha reclamado durante años los derechos de manutención y desplazamiento para el personal enfermero. “El centro de

trabajo de la enfermera varía en función de la cartelera entregada por la Dirección de Emergencias, por lo que debe reconocerse el derecho al abono de los gastos de viaje ocasionados por el uso de su vehículo particular”, afirma el sindicato.

En marzo de 2016, el Sindicato de Enfermería puso a disposición de las enfermeras y enfermeras del servicio de emergencias modelos de reclamación para solicitar retribuciones de supervisora cuando trabajan en el Centro Coordinador de Emergencias. Actualmente, las reclamaciones continúan en la vía administrativa. Sin embargo, ante la falta de respuesta de Osakidetza, SATSE reclamará en los tribunales este reconocimiento, la manutención y el desplazamiento. Con esta medida se pretende eliminar la discriminación originada al personal



de los centros coordinadores de emergencias.

► CONDICIONES INJUSTAS

El personal de enfermería de Emergencias de Vizcaya sigue padeciendo una ausencia de regulación en los traslados de ECMO (oxigenación por membrana ex-

tracorpórea). “La plantilla ve modificada su cartelera de trabajo y debe estar disponible incluso en su día libre. Sin embargo, Osakidetza no le reconoce los cambios, la disponibilidad ni el tiempo invertido”. Ante esta situación, SATSE Euskadi ha exigido una solución que regule de inmediato las condiciones del personal. *

VALENCIA Equiparan la indemnización por despido de temporales y fijos

Reconocen a una enfermera 20 días de indemnización



Los Tribunales de Justicia españoles ya están poniendo en práctica las directrices europeas

LEONOR IBORRA
valencia_com@satse.es

Los jueces valencianos ya aplican el mismo criterio que los magistrados europeos en el caso de la indemnización por despido para empleados públicos laborales, tal como ya hiciera el pasado mes de octubre el Tribunal de Justicia de la Unión Europea.

SATSE Valencia ha ganado una sentencia del Juzgado de lo Social nº 4 de Valencia en el caso de una enfermera, que prestaba servicios en el Consorcio Hospital General Universitario de Valencia como personal laboral temporal y a la que cesaron por la reincorporación del trabajador al que sustituía. En su demanda, SATSE solicitaba la declaración de improcedencia o, subsidiariamente, el

abono de una indemnización por despido de 20 días por año trabajado por extinción del contrato por causas objetivas.

► IGUAL INDEMNIZACIÓN

En su sentencia, el Juzgado señala que “se comparte lo resuelto por el Tribunal Superior de Justicia de Madrid, referido a reconocimiento de indemnización a los trabajadores interinos, (...) y, por consiguiente, tiene derecho a igual indemnización que la que correspondería a un trabajador fijo comparable de extinguirse su contrato por otra causa objetiva, siendo en este caso evidente la igualdad en los términos de comparación respecto de la trabajadora a la que venía sustituyendo”.

Igualmente, el texto de la sen-

tencia también hace referencia a lo señalado por el Tribunal Europeo al afirmar que: “habida cuenta de que el puesto de trabajo es único y por tanto son idénticos la naturaleza del trabajo y los requisitos de formación y lo han de ser todas las condiciones laborales y, entre ellas, la indemnización por cese”.

SATSE Valencia ha mostrado su satisfacción por esta sentencia favorable a la trabajadora, y ha argumentado que, a pesar de que los jueces están aplicando el criterio del Tribunal europeo, lo más conveniente sería que se cambiara la Legislación para equiparar las indemnizaciones para temporales y fijos, de forma que los trabajadores no se vean abocados a acudir a los Tribunales de Justicia. *

EXTREMADURA A partir de febrero se negociarán las convocatorias de la OPE

Bolsa de Trabajo y Oposiciones, en el calendario para 2017

MARTA MOLINERO
extremadura@satse.es

El pasado 12 de diciembre se reunió la Mesa Sectorial de Sanidad del SES, donde se acordó un calendario de reuniones y temas para el 2017.

► BOLSAS DE TRABAJO

Durante el primer trimestre la Administración abrirá las bolsas del grupo técnico de función administrativa y grupo de gestión de función administrativa. Y se actualizarán las bolsas de enfermería. En el segundo trimestre se abrirán la de fisioterapeuta, trabajador social y celador.

SATSE pidió que se hiciera un

esfuerzo y se abriera la bolsa de fisioterapeuta durante el primer trimestre.

SATSE reclamó un aumento del personal en la unidad de baremación para agilizar la actualización de las Bolsas de Enfermería.

► TRASLADOS

En el primer semestre se convocarán los traslados de Médicos de Urgencia de Atención Primaria, Grupo Técnico de Función Administrativa y Grupo de Gestión de Función Administrativa, ITI y TCAE. En el segundo semestre saldrán los traslados de Enfermería de Urgencias de Atención Primaria, enfermeros especialistas en Salud Mental, fisioterapeutas,

Grupo de Auxiliares de Función Administrativa, informáticos y celador.

► OPOSICIONES

Se está a la espera de la propuesta realizada por parte del Gobierno extremeño instando a la Administración central a quitar la tasa de reposición y conocer así el número de plazas que podrían salir a concurso. El SES tiene previsto, a partir de febrero, negociar los términos de las convocatorias.

Por parte de SATSE se pidió que se aumente el número de reuniones de la Mesa Sectorial de Sanidad, para seguir avanzando en los demás temas pendientes (jornadas, plantillas, etc.). *

RETRIBUCIONES Un calendario claro y pactado

SATSE reclama a Rajoy subidas salariales

RAÚL SÁNCHEZ CANO
raul.sanchez@satse.es

Los precios suben, los impuestos suben y, según el Gobierno, la economía sube. ¿Cuándo subirán entonces los salarios de los profesionales de enfermería?

Esta es la pregunta que SATSE ha trasladado al Ejecutivo de Mariano Rajoy, reclamándole que acuerde con los agentes sociales un calendario claramente definido de subida salarial que permita a los enfermeros recuperar a corto plazo la pérdida de poder adquisitivo que han sufrido en los últimos años.

La organización sindical considera absolutamente prioritario que se acuerde un compromiso claro de subida salarial que compense el sacrificio económico hecho en los años de crisis. Al respecto, recuerda que la pérdida real de poder adquisitivo está en torno al 30 por ciento.

SATSE cree necesario acordar con la administración un calendario de subida salarial en lugar de lanzar propuestas de aumentos porcentuales poco realistas y que dan la impresión que sólo buscan

el titular de prensa. “Reclamamos un compromiso claro que se materialice en un acuerdo con luz y taquígrafos que obligue, sí o sí, al Gobierno, y lo queremos cuanto antes”, apuntan desde el Sindicato.

► OTRAS REIVINDICACIONES

De manera paralela al llamamiento realizado al Gobierno central, el sindicato ha reclamado también a todos los partidos políticos que presenten nuevas iniciativas que insten a la administración a realizar la subida salarial necesaria, y otras que permitan la recuperación de los derechos laborales y económicos perdidos.

Además de la subida salarial, el Sindicato de Enfermería ha planteado, entre otras iniciativas, la vuelta a la jornada laboral de 35 horas semanales, la promoción de nuevas ofertas de empleo público para evitar la alta temporalidad y precariedad actual, la eliminación de las tasas de reposición y la restitución de la retribución íntegra de las pagas extra que se percibían antes de la crisis sin merma alguna. *

MADRID Únicamente hay 57 camas abiertas en la región

Falta enfermería en las UCIs Pediátricas

JUANJO MENÉNDEZ
mundo_sanitario@satse.es

María está enferma con gripe. Su puesto como enfermera en la UCI Pediátrica lo tiene que cubrir otra compañera ya que la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid sólo cubre aquellas bajas de más de 30 días. Alguna de sus compañeras ha librado sólo 4 días en el último mes.

Esta situación, habitual en todo el SERMAS, unida al brote de bronquiolitis que afecta actualmente a la región ha provocado que las camas de las UCIs Pediátricas estén prácticamente saturadas las 24 horas del día.

La situación, explican desde SATSE Madrid, es preocupante ya que a la escasez de camas, sólo hay 57 funcionando en la Comunidad, se une la precariedad en las plantillas de enfermería de dichas UCIs Pediátricas.

Las bajas no se cubren, ha de pasar 1 mes para hacerlo, y son las propias enfermeras las que deben suplir la baja de la compañera. “En algunas UCIs, indican desde el Sindicato de Enfermería de Madrid, hay enfermeras que sólo han librado unos pocos días a lo largo del mes y el agotamiento, el estrés y el cansancio se in-



crementa sustancialmente”. Desde SATSE se critica igualmente, que “la carencia de profesionales perjudica gravemente la posibilidad de conciliar la vida familiar y profesional ya que el personal no libra”.

► POCAS CAMAS

A día de hoy, añaden desde SATSE Madrid, hay sólo 57 camas abiertas en las UCIs Pediátricas de los hospitales dependientes del SERMAS y todas ellas permanecen ocupadas. “Cuando se produce un alta, se ingresa a otro menor con lo que la rotación es permanente, indican”.

La población que puede ser susceptible de ser ingresada en una de estas camas en las UCIs Pediátricas es de 1.072.108 (menores de 16 años) lo que significa que hay una cama por cada 18.809 niños. *

CONOCER

CONCURSO Más de 200 profesionales se fotografían trabajando en Navidad

Enfermería, también en las fiestas navideñas, #siemprecontigo



GABRIEL RODRÍGUEZ
gabriel.rodriguez@satse.es

Lorena Cabrera, Marta Fernández, Marta Pérez y Diana Rollán han resultado ganadoras del concurso puesto en marcha las pasadas fiestas navideñas por Soy Enfermera, la iniciativa de SATSE para impulsar la visibilidad de la Enfermería.

El concurso buscaba recordar que Enfermería es una profesión comprometida con el cuidado y la salud de las personas durante todos los días del año, incluidos aquellos, como Nochebuena y Navidad, en los que la mayoría de las personas pueden reunirse, si así lo desean, con sus seres queridos.

Soy Enfermera propuso a los compañeros que trabajaron los días 23, 24 y 25 de diciembre que

compartieran en las redes sociales (Facebook y Twitter) una fotografía o vídeo de ellos, solos o con sus compañeros y/o pacientes.

Una iniciativa que tuvo una significativa acogida entre los profesionales, al recibirse más de 200 imágenes de todas las partes de España.

► #SIEMPRECONTIGO

Utilizando el hashtag #siemprecontigo, los compañeros se retrataron en sus respectivos centros de trabajo, solos o acompañados, en una actitud simpática y cariñosa.

Mayoritarias han sido las fotografías de profesionales en grupo disfrazados con atuendos propios de las fechas navideñas.

En el caso de la imagen gana-

dora del premio del jurado en Facebook, Marta Fernández aparece junto a sus compañeras, al igual que Marta Pérez en la imagen más compartida en Twitter.

Por su parte, Lorena Cabrera, autora de la fotografía que más ha gustado en Facebook, aparece junto a unos Reyes Magos hechos con globos, mientras que Diana Rollán, ha sido elegida por el jurado del concurso por su simpático gif animado en Twitter.

Las profesionales elegidas por el jurado tendrán como premio una semana de estancia en uno de los complejos de SATSE ubicados en Moncofar (Castellón), Cuenca o Jaca (Huesca), mientras que las autoras de las fotografías que más han gustado en las redes disfrutarán de un fin de semana en estos complejos. *

▼ ANUNCIOS GRATUITOS

Alquiler

* Apartamento en Sevilla (Ciudad Expo) con garaje. 1 dormitorio. A 4 min. del Metro. A/A central y salón con cocina americana. 3^{er} piso con ascensor y terraza. Tfno: 650 43 53 03.

* Casa rural Costanilla (San Miguel de Valero -Salamanca-). 2 a 12 personas. Días, semanas, puentes,... casaruralcostanilla@gmail.com. Tfno: 923 26 74 89 y 620 48 22 93.

* Apartamento en Vinaroz, 2 habitaciones. 50 m², garaje, aire acondicionado, calefacción. Tel.: 645 084 764. Ana M^a

* Casa en la Calle Ferraz, 69 (Madrid). Próximo Hospitales y Ciudad Universitaria y Metro. Ascensor, patio amplio. 2 habitaciones. Pre-

ferentemente estudiantes o para compartir con enfermeras, EIR. Tfno: 667 98 22 48.

* Apartamento en Madrid (General Ricardos) con garaje, trastero, piscina y gimnasio. Reciente construcción, en buen estado y muy luminoso. Portero físico. Tfno: 690 76 78 96.

* Apartamento en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz). 1 dormitorio/4pax. Garaje. Tfno: 610 65 31 93 y 666 22 82 09.

* Apto en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz). 3 dormitorios/6pax. Garaje. Tfno: 666 22 82 09 y 610 65 31 93.

* Apto para 6 personas en Noja (Cantabria), a 200 metros de la playa. Plaza de garaje. Todo el año. Puentes, semanas y quincenas. Tfno: 652 71 17 62. (Alberto).

* En Pechón-Cantabria. Costa. Durante temporada de verano apartamento para 4 personas. 3 dormitorios, baño y terraza. Entorno con monte y playa. Precio a convenir. Tel: 657 71 62 36.

* Playa de Valdelagrana. Alquiler apartamento fines de semana, puentes, quincenas o todo el año en Puerto de Santa María (Cádiz). 2 dormitorios, piscina y aparcamiento. Tfno: 956 28 43 51 y 609 52 67 87.

* Alquiler apartamento por quincenas o meses de verano en Novo Sancti Petri (Cádiz), dos habitaciones, aire acondicionado. Tfno: 619 92 20 54.

* Piso en Conil (Cádiz) 3 hab. Sólo verano. A 10 min. de la playa. Fácil aparcamiento. Tfno 606 23 89 76. Carmen.

Venta

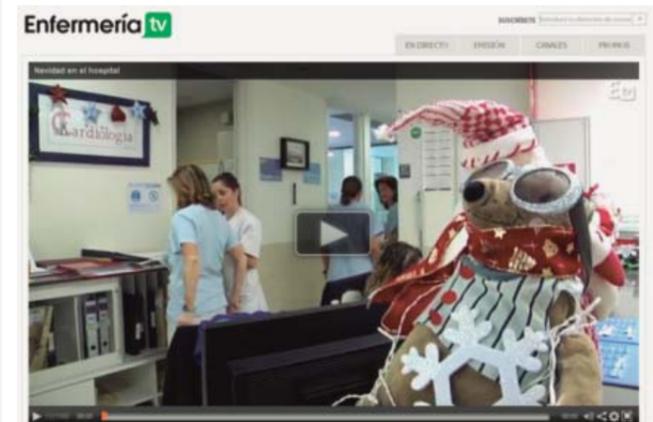
* Casa adosada 240 m². 4 hab. 2 baños completos y 2 aseos. Buhardilla y bodega. Terraza, porche y jardín. Situada en Ciudad Real. Urb Las Norias. Tfno.: 926 24 30 87. Precio: 225.000 €.

* Casa céntrica y luminosa en la plaza de Castillazuelo (Huesca) con tejado rehabilitado. Situado en la Sierra de Guara, al pie del Pirineo Aragones y a 6 km de Bastastro. 35.000 € negociables Tfno.: 628 04 04 42.

* Se vende moto Kawasaki ER6F del año 2012 por 4.400 €. En impecable estado, siempre en garaje. 11.000 km. Todo de casa original. Revisiones al día en el concesionario. Posibilidad de limitar para el carné A2. Córdoba. Tfno.: 697 60 37 82 y 627 19 83 66.

Enfermería tv

LO MÁS VISTO



NAVIDAD EN EL HOSPITAL

Tres unidades del Gregorio Marañón de Madrid nos abren sus puertas para enseñarnos cómo trabajan en Navidad. Ana, Mercedes, Maite, Esther y Sole son sólo algunas de las enfermeras que estas fiestas estarán al pie del cañón para cuidarnos.



CONTRA LA VIOLENCIA HACIA LAS MUJERES

El Sindicato de Enfermería de Andalucía ha organizado la I Jornada andaluza de violencia contra las mujeres, dirigido específicamente al personal de enfermería que trabaja en este ámbito. Puedes ver este vídeo en el Canal Desarrollo Profesional en Enfermería tv.



Recorre la naturaleza noruega
8 días / 7 noches

CRUCERO FIORDOS NORUEGOS
En el MSA Monarch, el más grande de la flota Pullmantur Cruceros

Salida: 10 de junio
Todo Incluido (incluye vuelo desde Madrid)
Ruta: Bergen, Alesund, Olden, Skjolen, Haugesund, Stavanger, Rosotk

Más Info: Oficina de Atención al Afiliado
91 454 72 36 – atencionafiliado@satse.es

SERVICIOS SATSE



SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL
Tfno: 914 547 236



BANCO POPULAR
Servicios bancarios
Tfno: 902 301 000



ZURICH
Tfno: 91 754 97 67



REPSOL
Descuentos en combustible



Adeslas SegurCaixa
ADESLAS SALUD
Tfno: 954 233 254

Ganadores 2016

Fotográfico

Primer Premio

Nepal 2016. Proyecto de Salud para la infancia más desfavorecida

Salvador José Mollá Pérez
Alicante

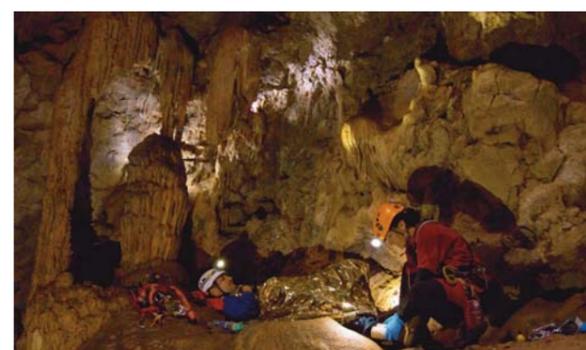
Accésits

Trabajando en la sombra

Francisco Javier Fernández Gómez
Huelva

Primeros auxilios en ámbito hostil

Arántazu Aguilar Palacios
Barcelona



Literarios

Descárgate los relatos en www.vivesatse.es



Infantil

Carlota y el secreto de la fuente de los deseos

Ángela Martín García
Toledo



Juvenil

La vida de Fátima

Marta López-Brea Romero
Madrid



Adulto

Querida Manuela

Antonio Cortijo Díez
Valladolid



Accésit

El hombre de mi vida

Ana Giráldez Rodríguez
Córdoba



LA ÚLTIMA

ESPECIALISTA Piedad Pérez, enfermera implicada activamente en la mejora de su profesión y la calidad asistencial

“La Enfermería puede hacer todo lo que se proponga”

RAÚL SÁNCHEZ
raul.sanchez@satse.es

“La Enfermería puede hacer todo lo que se proponga”. Con estas palabras resume Piedad Pérez el presente y futuro de una profesión que lleva ejerciendo desde hace muchos años y que considera fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas.

Especialista en Salud Mental, Piedad desarrolla su trabajo en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, donde, además de la labor puramente asistencial, se forma e investiga con el objetivo de ofrecer la mejor atención posible a sus pacientes.

Entre otras actuaciones, realiza terapias grupales dos veces por semana para personas con trastornos afectivos y psicóticos con resultados muy satisfactorios y que recientemente ha visto publicados. “Se trata de una plataforma donde los pacientes pueden expresarse libremente sin que nadie les juzgue y donde ven que otras personas tienen sus mismos problemas”, señala en una entrevista a MUNDO SANITARIO.

Reconoce que la atención a personas con enfermedades mentales es muy compleja y requiere un gran esfuerzo y dedicación por parte de los profesionales. Algo que, en su caso, realiza con la mejor disposición posible porque, además de apasionarle, ha constatado que si el profesional se compromete realmente con el paciente, éste hace lo mismo, y se consiguen notables avances.

“En un principio, nos ven siempre como los malos de la película, sus enemigos, porque nos



Piedad Pérez, enfermera especialista en Salud Mental e investigadora

La enfermería está ‘supercapacitada’

La trayectoria profesional de Piedad ha ido pareja al avance experimentado por la profesión enfermera a lo largo de los últimos años en nuestro país.

“En la actualidad, la Enfermería está supercapacitada, no solo en lo que son las técnicas propias de nuestra profesión, sino en otros muchos ámbitos, como la formación, la educación sanitaria a la población, en los centros escolares...”, afirma.

Al respecto, asegura que “una enfermera puede hacer mil cosas, lo que se proponga, eso sí tiene

que tener ganas”, y añade que también resulta fundamental que encuentre a otros profesionales que le motiven. En su caso, valora mucho la ayuda y ánimo que le mostraron desde un principio varios compañeros médicos de su centro hospitalario.

Después de 16 años en el Hospital Gregorio Marañón, Piedad se muestra convencida de que aún tiene mucho que aprender ejerciendo una profesión “muy vocacional y que requiere un compromiso personal importante”, concluye. *

culpan de haberles apartado de su casa, de su entorno, pero cuando empiezan a darse cuenta de que estamos para ayudarles, se logra crear un vínculo muy fuerte que suele dar buenos resultados”, apunta.

A lo largo de su trayectoria profesional ha visto también

como ha mejorado la atención y tratamiento a este tipo de pacientes.

Un avance en el que ha tenido mucho que ver la labor realizada por los profesionales enfermeros que, como ella, siguen de manera cercana su evolución, poniendo todas las herramientas a su alcan-

ce para que la recuperación sea lo mejor posible.

Firme defensora del desarrollo efectivo de las especialidades de Enfermería, Piedad lamenta que aún no haya plazas suficientes en los centros, y confía en que, poco a poco, esta situación vaya cambiando con el tiempo. *

EL ÁGORA

De resaca... navideña

Si el ser humano es el único animal que tropieza dos veces con la misma piedra, el nacido o residente en España seguro que sube la media con creces.



Raúl Sánchez Cano

Y si no, que levante la mano el que, pese a haber asegurado en años anteriores que no lo volvería a hacer, se ha pasado tres pueblos estas Navidades con el marisco y el cochinito.

Ahora, ya en plena cuesta de enero, volvemos la vista atrás y constatamos que hemos cometido, un año más, los excesos propios de las fechas navideñas.

Y es que también es muy cierto aquello de que somos animales de costumbres y si desde pequeños nos dicen que el 31 de diciembre hay que comerse 12 uvas, te gusten o no, o que si te portas bien un señor gordo con barba blanca y/o tres señores, con sus respectivos camellos, te traerán varios regalos, pues tú, “a comer y callar”.

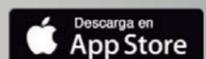
Los que también están encantados con el “frenesí” navideño son los comercios que ven como sus ventas se disparan en pocos días y pueden hacer su particular agosto desde ya mediados de noviembre cuando te dicen aquello de “vuelve, a casa vuelve por Navidad”.

Así somos o así nos hace ser la Navidad. Consumistas, excesivos, previsibles, influenciados... Lo somos y lo seremos porque el año que viene, nos pongamos como nos pongamos, volveremos a la carga. Y es que, ¿a quién le amarga un dulce? *

ED revista
APP para móviles
y tablets



iDescárgala ya!



Descárgate nuestra app ED Revista. Junto a la revista Enfermería en Desarrollo, tienes a tu disposición la Biblioteca FUDEN, donde podrás acceder gratis a libros editados por FUDEN, si eres afiliado SATSE, y la Librería FUDEN, donde podrás adquirir su catálogo editorial.