

# Mundo Sanitario

AÑO XXIII ■ NÚM 379

EL PERIÓDICO DE LA ENFERMERÍA

http://www.satse.es

MARZO DE 2015



**El 23% de las enfermeras madrileñas se sienten acosadas** PÁG 13



**800 enfermeras y brigadistas formadas en Nicaragua** PÁG 9



**SATSE promueve la Semana de la Calidad en Osakidetza** PÁG 6

**BARÓMETRO SANITARIO** Nuevos resultados del estudio realizado por SATSE

## Recuperar los derechos es la prioridad enfermera

► A pesar de todo, los encuestados se muestran orgullosos de su trabajo y volverían a elegir la profesión ► La escasez de recursos y la inestabilidad, otra preocupación

Recuperar los derechos que han perdido en los últimos años a consecuencia de los recortes impuestos desde las diferentes administraciones es la prioridad de los profesionales de enfermería españoles.

La escasez de recursos humanos y materiales, así como la inestabilidad laboral, y la desinformación y falta de apoyo son también situaciones que inquietan mucho al colectivo.

Así se desprende de los resultados del último Barómetro Enfermero, elaborado por SATSE, con la intención de conocer cuáles son los problemas o situaciones que preocupan más en cada momento a los profesionales de nuestro país.

A pesar de la actual situación que sufre el colectivo, el 39,49 por ciento de los profesionales en-



cuestados afirman rotundamente que, si volviesen atrás en el tiempo, volverían a elegir esta profesión y el 37,72 por ciento señalan que probablemente la volverían a

elegir. Tan solo el 4,22 por ciento asegura que no volvería a elegir ser enfermero/a si pudiera volver a hacerlo.

[PÁG. 7]



**PACTO** Reunión entre SATSE y el ministro de Sanidad

## Avances para mejorar la profesión enfermera

El ministro de Sanidad, Alfonso Alonso, ha trasladado al presidente de SATSE, Víctor Aznar, su compromiso de impulsar el acuerdo suscrito para mejorar la profesión enfermera, y hacer realidad algunos de sus principales compromisos en los próximos meses.

En la última reunión de la Comisión de Seguimiento del Pacto por la Sostenibilidad y Calidad del

SNS, Alonso acordó con la Mesa de la Profesión Enfermera, integrada por SATSE y el CGE, sacar adelante la norma que regulará la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos por parte de los enfermeros. Para ello, se presentará a las Comunidades en un próximo Pleno del Consejo Interterritorial.

[PÁG. 9]

### COM. VALENCIANA

SATSE Alicante promueve grupos de enfermeros aficionados al deporte /4

### MADRID

Reclaman que las enfermeras sean autoridad pública /5

### ARAGÓN

Piden a la presidenta que se restituya la paga extra /12

### GALICIA

Campaña para exigir más plantilla /12

### ASTURIAS

Piden más seguridad para las urgencias domiciliarias /13

**INFORME OMS** Pide fomentar hábitos de vida saludables

## Enfermería, clave en la sensibilización

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha dado a conocer un reciente estudio en el que se vuelve a incidir en la importancia de adquirir y mantener hábitos de vida saludables para lograr reducir el número de muertes por enfermedades no transmisibles pre-

maturas. Una labor en la que los profesionales de enfermería españoles desarrollan un papel fundamental en materia de sensibilización e información por su cualificación, conocimientos y competencias.

[PÁG. 3]



**NORMATIVA**

## 'Carreras a la carta', la propuesta del Gobierno

El decreto de flexibilización de las carreras universitarias, aprobado recientemente por el Consejo de Ministros, no afectará a las titulaciones de Ciencias de la Salud, arquitectura o ingenierías, "que tienen su propia normativa", ha explicado la secretaria de Estado de Educación, Montserrat Gomen-dio. Queda fuera, por tanto, la posibilidad de que el Grado de Enfermería tuviera una duración de 3 años. La nueva normativa permitirá, si así lo deciden las Universidades, diseñar carreras que duren tres años y los másteres, dos, en lugar de los cuatro años actuales para los Grado y el año para el máster.

[PÁG. 4]

Oficina de atención al afiliado

Más cerca de ti.

atencionafiliado@satse.es  
91 454 72 36

Un servicio de orientación y ayuda al afiliado

**SATSE**  
Sindicato de Enfermería

www.satse.es

## ▼ EDITORIAL

## Es necesario recuperar los salarios y mejorar las condiciones laborales

SE TIENE LA IMPRESIÓN de que existe una estrategia de comunicación desde el Gobierno central para iluminar, con mensajes económicos positivos, a una sociedad decaída por la dureza de una crisis que dura ya demasiado tiempo. Todos los días surgen noticias alentadoras y se inundan los diversos foros de opinión a favor de una corriente que divulga el final de la crisis y el comienzo de la creación de puestos de trabajo y la recuperación. Quizá sea verdad que al final salieron los tan prometidos brotes verdes, a pesar de los daños causados en una sociedad humillada por unos recortes que han impulsado unas desigualdades tremendas y difíciles de resolver en el corto plazo de tiempo.

Comienza a percibirse mejoras en la economía pero nunca se habla de los que se han quedado en la cuneta, desprotegidos por el Estado y en muchos casos bajo el manto protector único de la familia, último baluarte de una sociedad con grandes valores.

La Sanidad es uno de esos sectores en los que se percibe con nitidez la realidad de lo que está ocurriendo en el país. Por ella pasan millones de españoles a diario y lo que vemos es el tremendo retroceso que se está configurando desde hace unos años en algunas capas sociales. Como elemento aglutinador y de cohesión, el sistema sanitario está sufriendo importantes recortes que menoscaban el papel que tiene que cumplir el Estado de Bienestar y difumina sus funciones de cara al futuro inmediato.

De recortes sabe mucho la profesión enfermera. Y no sólo en sus condiciones laborales o en sus salarios sino, sobre todo, en las expectativas de desarrollar una carrera profesional con todas las garantías. En el plazo de los últimos cinco años ha sido tal el retroceso que cuesta trabajo mirar hacia atrás sin sufrir escalofríos. Recortes, además, aprobados vía decreto con la oposición de la profesión al completo y de los agentes sociales. Nunca antes se había vivido una situación



**Víctor Aznar**  
Presidente  
del Sindicato  
de Enfermería

**Hay que mantenerse unidos, como profesión, y participar activamente en las elecciones sindicales que marcarán cualquier negociación**

parecida y de tal gravedad en el mundo laboral, donde comienza a proliferar la precariedad de los puestos de trabajo, el aumento del desempleo o la huida de profesionales de enfermería hacia otros países ante las escasas expectativas de ejercer una profesión, de la que tan necesitada está nuestro país, según los informes de la Organización Mundial de la Salud. Éstos dicen que España tiene uno de los ratios más bajos de enfermeras por habitante y que se incrementará todavía más debido al envejecimiento de la población en los próximos años.

¿Qué podemos hacer para cambiar esta situación? Es sencillo: mantenernos unidos como profesión y participar activamente en las elecciones sindicales. De sus resultados se nutren las mesas de negociación en los centros de trabajo y en la esfera autonómica y estatal. En esas mesas se resuelven problemas clave en el devenir del futuro de la profesión

enfermera y del propio sistema público sanitario. El último Barómetro realizado por SATSE resalta que la pérdida de derechos es la principal preocupación del colectivo, además de la escasez de recursos y la inestabilidad laboral.

En esta radiografía se hace un retrato fiel de lo que acontece a diario y las inquietudes y preocupaciones de nuestros profesionales. Sin embargo, la profesión enfermera es poco propensa a la participación y huye un poco desencantada de la validez de las urnas en las que salen sus representantes. Mal nos va cuando nos alejamos de las mesas de negociación y no apostamos por representantes fuertes y conocedores de la realidad enfermera. Ahí es donde se negocia la recuperación de derechos y mejoras de las condiciones salariales y laborales de Enfermería.

Sin un sindicato profesional fuerte y unido estaremos al páiro y a la voluntad de las gerencias y de las diferentes administraciones sanitarias. Tenemos que revertir esta situación tan dañina para nuestra profesión. \*

## ▼ CARTAS AL DIRECTOR

Los textos dirigidos a esta sección no deberán superar los 1.300 caracteres con espacio (unas 240 palabras). Es imprescindible que se indique nombre y apellidos, ciudad, teléfono y DNI del autor o autores. MUNDO SANITARIO se reserva el derecho a publicarlas, así como resumirlas o extraerlas. Los textos pueden dirigirse a mundo\_sanitario@satse.es

### Estudiar ¿para qué?

He estado el último año estudiando para prepararme el EIR y hace casi un mes que he hecho el examen en Madrid. Si apruebo, que eso espero, quiero elegir la especialidad de Comunitaria, ya que desde siempre ha sido la que más me ha gustado. Espero tener número para poder elegirla aunque, visto lo visto, tal vez me incline finalmente por la de matrona.

No es que no sepa qué hacer, ni que dude entre una u otra sino que si elijo la especialidad que me gusta tendré que salir de Madrid, abandonar a mi familia, dejar de ver a mis amigos y establecerme en otro sitio.

¿La razón? En Madrid no está reconocida la especialidad de Comunitaria y tras tres años de esfuerzo (uno en preparar el examen y otros dos en la especialidad) tendré las mismas oportuni-

dades de trabajar de enfermero especialista que ahora. Es decir, ninguna.

Sé que muchos dirán que soy un remilgado, que realmente no quiero trabajar como especialista y otras cosas. Yo lo veo desde otro punto de vista ¿No se necesitan en Madrid enfermeros especialistas? ¿No tenemos derecho a tener plazas de especialistas como en otras comunidades? ¿Por qué Madrid tiene que ser diferente?

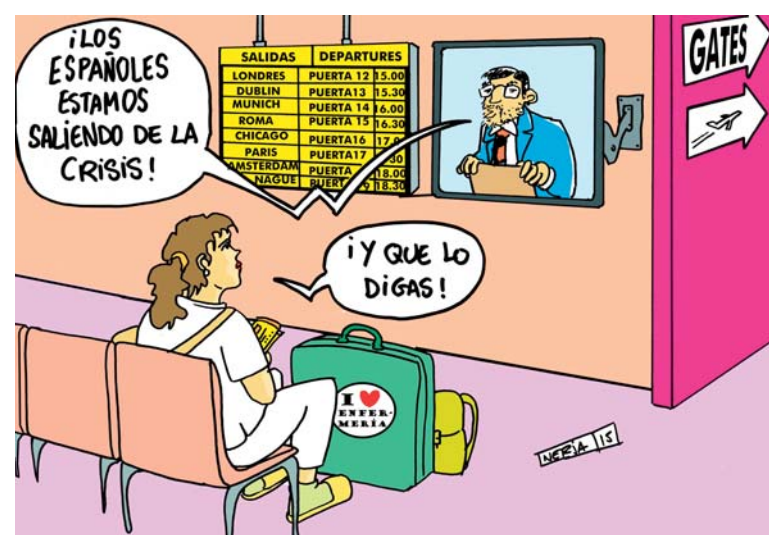
Creo que si el Gobierno de la CAM se parase a pensar lo que significa formar a un especialista para luego obligarle a que se vaya a otra región a trabajar, crearía puestos de trabajo para éstos.

No deseo molestar pero ¿qué ocurriría si la especialidad que se dejarán en el cajón fuera médica?

A.M

Via Internet

## ▼ NERJA



## ▼ TRIBUNA

## A nosotros nos importas tú

Hace unos días hemos puesto en marcha una campaña para reclamar la dotación correcta de las plantillas de enfermeras, matronas y fisioterapeutas. Somos, lamentablemente, uno de los países de Europa con menos enfermeras por habitante y, a pesar de ello, nuestra sanidad es excelente.

Lo es tanto que los políticos, esos que aprovechan lo bueno para sacar pecho y lo malo para desprestigiar al 'enemigo', están haciendo campaña electoral a su costa. Dicen desde el Sergas que somos el espejo en el que se mira Europa, que nuestros profesionales son los mejores, que tenemos una sanidad 'de 10'. Es verdad, aunque con matices.

Nuestros profesionales son excelentes, es verdad, pero también es cierto que son escasos, que las plantillas están mal dimensionadas y que gran parte del trabajo diario se lleva a cabo gracias al esfuerzo y dedicación de éstos. Las consecuencias: estrés ge-

neralizado entre enfermeras, matronas y fisioterapeutas; problemas de salud cada vez mayores, dificultades extremas a la hora de conciliar profesión y vida familiar, etc. En definitiva, tenemos una sanidad excelente a costa de unos profesionales maltratados y que, además, si se quejan son catalogados como privilegiados.

Dentro de un par de meses, veremos cómo los centros de trabajo se llenan de carteles con promesas, con afirmaciones diciendo que estamos saliendo de la crisis y que si les apoyamos esto durará poco. Pero esta vez no serán los políticos los que lo digan sino otros. Esos que visitan nuestras Unidades cada cuatro años, prometiendo lo mejor para la profesión, mientras que en las Mesas de Sanidad miran hacia otro lado cuando SATSE pone encima de la mesa un problema de enfermeras, matronas o fisios. Esos que nos desprecian a lo largo de cuatro años, mendigarán el voto arrojándose



**Carmen García Rivas**  
Secretaria general  
SATSE Galicia

**A SATSE le importa la profesión y los que forman parte de ella y lo demostramos día a día**

méritos y despreciando nuestra justas reclamaciones y peticiones.

Dentro de unos meses tendréis la oportunidad de elegir a vuestros representantes sindicales, hacedlo pensando en la profesión, en vosotras, como profesionales del Servicio Gallego de Salud, Sergas. Nosotros desde SATSE lo tenemos claro. Lo que se dice en Internet, en los periódicos o en la televisión nos importa sólo cuando lo vemos refrendado en la Mesa Sectorial. El resto es palabrería de cara a la galería.

A ese tipo de actitud no le importa qué problemas tiene una enfermera en su planta, o qué ocurre con la matrona que tiene más pacientes de los que puede atender o a esa fisio que ve como sus contratos son cada vez más cortos. A nosotros, sí. Lo demostramos todos los días y en todos los foros. A nosotros nos importas tú. Nos importa la profesión y todos los que forman parte de ella. \*



**OCIO CORPORATIVO**  
Promueve grupos de enfermeros aficionados al deporte

**STOP AGRESIONES**  
Reclaman que las enfermeras sean autoridades públicas

**MADRID**  
Abierta la inscripción para la V Jornada de práctica avanzada

Profesión

**ENFERMERÍA ESCOLAR**

**COMPETENCIAS** Más enfermeras es sinónimo de más salud

**Un colegio, una enfermera**

R. S. C.  
raul.sanchez@satse.es

Un centro educativo, un profesional de enfermería. Este es el objetivo que une e impulsa a los miembros de la Sociedad Científica Española de Enfermería Escolar (SCE3). Una agrupación de profesionales que defiende, con más fuerza cada día, la necesidad de que los colegios puedan beneficiarse de las distintas funciones (asistencial, docente, investigadora, ...) del colectivo enfermero.

Según explica Blanca Arévalo, vocal en Castilla-La Mancha de esta sociedad científica, aquí aún es escasa la implantación de la figura de la enfermera escolar, siendo pocas las comunidades autónomas (Madrid, Castilla-La Mancha y León, entre otras) en cuyos centros escolares trabaja, y tampoco de manera generalizada, una enfermera.

La falta de recursos económicos, más aún en los años de crisis, es la excusa recurrente por parte de las administraciones a la hora de no contratar a estos profesionales sin tener en cuenta que son "muy rentables", señala Arévalo. En este sentido, asegura que cualquier labor de prevención o asistencia en el propio colegio resulta más barata que la intervención o posible ingreso posterior en un centro sanitario.

La vocal de SCE3 resalta, además de su rentabilidad, la amplia funcionalidad que puede desarrollar una enfermera en un centro educativo, desde la atención a cualquier niño y a aquellos con necesidades especiales, hasta labores de información, sensibilización y promoción de hábitos de vida saludables, drogas, sexualidad... o la realización de estudios sobre alimentación, acoso, etc.

Distintas labores que son muy valoradas por los equipos directivos y docentes de los centros, los cuales se muestran también partidarios en contar con la colaboración de la enfermería. \*

**Enfermería, clave en la prevención de enfermedades prematuras**

► La Organización Mundial de la Salud incide en la necesidad de fomentar hábitos de vida saludables ► Los profesionales creen que las administraciones deben priorizar la intervención enfermera para evitar muertes futuras

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha dado a conocer un reciente estudio en el que se vuelve a incidir en la importancia de adquirir y mantener hábitos de vida saludables para lograr reducir el número de muertes por enfermedades no transmisibles prematuras. Una labor en la que la Enfermería desarrolla un papel fundamental en materia de sensibilización e información por su cualificación, conocimientos y competencias.

En concreto, los últimos cálculos de la OMS concluyen que cada año mueren 16 millones de personas en el mundo por enfermedades no transmisibles prematuras (antes de los 70 años). Unos fallecimientos vinculados a procesos pulmonares, cardiovasculares, tumores... y otras enfermedades estrechamente relacionadas con estilos de vida no saludables (tabaquismo, abuso del alcohol, sedentarismo, mala alimentación...)

Para SATSE, estos datos deberían hacer reaccionar a los responsables sanitarios, que siguen desarrollando políticas en las que las actuaciones preventivas y de promoción de hábitos de vida saludables resultan, en la mayoría de los casos, la "hermana pobre".

► **INVERTIR EN PREVENCIÓN**

"Sí escuchamos de sus bocas en reiteradas ocasiones que son plenamente conscientes de la necesidad de invertir más en prevención pero la realidad es que se priorizan siempre otras actuaciones. Una realidad que ha sido más patente en los últimos años de crisis en los que las diferentes ad-



ministraciones han recortado, y mucho, los presupuestos destinados a este ámbito", apuntan desde la organización.

El fondo de la cuestión, a juicio del Sindicato de Enfermería, se encuentra en que nuestro sistema sanitario siempre ha apostado por un modelo de atención asistencialista, orientado al órgano enfermo y focalizado en el centro hospitalario.

De esta manera, los esfuerzos económicos, organizativos y materiales se han centrado en el tratamiento y posible cura de la pa-

tología cuando ésta ya existe y no en la prevención.

En opinión de SATSE, resulta

absolutamente imprescindible que se acometa un cambio de nuestro actual modelo asistencial para que éste se oriente al paciente, a la persona en su conjunto, y en el que la atención sea integral y continua.

Un modelo más eficiente, interrelacionado y sostenible en

el que realmente se aprovechen las oportunidades que ofrece la Atención Primaria y también la preparación y conocimientos de

los profesionales de Enfermería, para informar, sensibilizar y prevenir, añaden desde la organización.

► **INVERSIÓN**

Si hablamos de evitar males futuros resulta igualmente fundamental trabajar con los niños y jóvenes. En este sentido, la escuela es el lugar idóneo para concienciar desde edades tempranas de los peligros que para la salud conlleva el consumo de alcohol, tabaco, la comida "basura", etc... Al respecto, SATSE reitera la necesidad de que haya en los centros educativos profesionales de Enfermería que puedan desarrollar esta tarea.

La Organización Mundial de la Salud también ha echado cuentas y afirma que con solo con invertir entre 0,86 y 2,58 euros por persona al año los países pueden disminuir las enfermedades y la mortalidad que provocan estas conductas.

► **PREVENIR ANTES QUE CURAR**

Al respecto, desde SATSE apuntan que un sistema de salud, además de ser mucho más eficaz en la prestación preventiva que curativa, resulta mucho más económico, ya que prevenir requiere al final del proceso asistencial una menor inversión que curar.

La organización sindical confía en que, en este año en el que se aprobarán nuevos presupuestos y nuevos gobiernos asumirán la responsabilidad de dirigir las políticas sanitarias, se tome buena nota sobre lo que organismos e instituciones, como la OMS, señalan reiteradamente, y se actúe en consecuencia. \*

**Un sistema sanitario que incida en la prevención resulta, además de más eficaz, más económico**



Empleo, Noticias, Formación, Servicios y mucho más...

**SATSE**  
REGISTRATE EN [www.satse.es](http://www.satse.es)

## PROFESIÓN

**OCIO CORPORATIVO** La experiencia lleva poco tiempo pero ya ha logrado algunos éxitos deportivos

# SATSE Alicante promueve grupos de enfermeros aficionados al deporte

► Pretende aglutinar a enfermeros y fisioterapeutas afiliados a SATSE que comparten la misma afición y la práctica deportiva ► Tras su inscripción cada deportista recibe una camiseta para que la use en los eventos deportivos

LEONOR IBORRA  
valencia\_com@satse.es

La secretaría provincial del Sindicato ha creado el SATSE-Deportivo Alicante, dentro de su programa de ocio corporativo. Su objetivo es aglutinar a los profesionales de enfermería y fisioterapia de la provincia alicantina, afiliados a SATSE, que comparten la misma afición y la práctica del deporte, en cualquiera de sus distintas modalidades.

Se trata de transmitir los valores de educación para la salud y de superación de los propios límites a través del deporte. El grupo más numeroso de enfermeros deportistas es el de corredores, que cuenta con más de una veintena de inscritos, aunque también hay ciclistas, submarinistas, jugadores de pádel, etcétera. Para la coordinación de todos ellos, el Deportivo Alicante cuenta con un responsable, José Luís Giménez, enfermero del Hospital General Universitario de Alicante.

En el poco tiempo de vida del Deportivo, los enfermeros inscritos han participado en más de 40 carreras y que prácticamente todas las semanas participan en al-



Un atleta, con la vestimenta de SATSE, durante una carrera

### Planes de futuro

Respeto a los planes del futuro, los responsables de SATSE esperan crecer en número de participantes y concurrir a un mayor número de pruebas, continuando la buena racha en cuanto a pódiums. También se pretende que muchos miembros del Deportivo Alicante concurren a la misma carrera, para conseguir que la representación de SATSE en un mismo evento sea significativa. Igualmente, se pretende seguir incidiendo en los valores que hicieron nacer el Deportivo: fomentar los hábitos de vida saludables, así como la solidaridad, el compañerismo y la amistad.

guna competición provincial. Aunque lo importante es participar, hasta el momento los resultados han sido muy satisfactorios, lográndose un total de 7 premios en carreras, tanto en primeras posiciones como en segundas y terceras, en carreras como la de Elche-El Pla, la de "Vida saludable y diabetes", la "III Carrera popular de Bigastro", la carrera de S. Vicente del Raspeig y la carrera de Rojales.

Además, el Deportivo Alicante cuenta con un atleta en la tercera posición de la categoría de senior masculina y en la sexta posición en la categoría Veterano B de la Liga running de Alicante.

### ► APOYO AL DEPORTE

Tras la inscripción en el Deportivo Alicante, cada deportista recibe una camiseta de SATSE, para que la use en los diferentes eventos en los que participe.

Igualmente, la página web de SATSE Alicante cuenta con una sección en la que se publican las fotos de los eventos deportivos en los que participan los enfermeros pertenecientes al Deportivo Alicante. \*

### JUBILADOS

## Más plazas del Programa de Turismo Social

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

Las dos próximas temporadas del Programa de Turismo Social para Personas Mayores del Insserso aumentarán sus plazas hasta las 938.000 por temporada, susceptibles de ser ampliadas, lo que supone 41.334 más que en la temporada actual.

El Programa de Turismo Social cumple 30 años, pues se ha desarrollado de forma ininterrumpida desde 1985. Su objetivo es proporcionar a las personas mayores la posibilidad de disfrutar de vacaciones a precio reducido en la temporada turística baja.

Pueden participar en el programa las personas jubiladas del Sistema Público de Pensiones; pensionistas de viudedad con más de 55 años, pensionistas por otros conceptos mayores de 60 años y titulares o beneficiarios de la Seguridad Social mayores de 65.

Con este programa se pretende mejorar la vida de las personas mayores, mediante la participación en actividades de ocio y turísticas; favorecer la creación o mantenimiento del empleo en el sector turístico, y potenciar la actividad económica en diversos sectores de la economía. \*

**NORMATIVA** No afecta al Grado de Enfermería

## 'Carreras a la carta', la nueva propuesta del Consejo de Ministros

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

El Consejo de Ministros ha aprobado recientemente un decreto de flexibilización de las carreras universitarias, abriéndose la posibilidad de que las carreras duren tres años y los másteres, dos, en lugar de los cuatro años actuales para los Grados y el año para el máster.

Modificación que según el Ministerio de Educación, no afectará a las titulaciones de Ciencias de la Salud, entre ellos Enfermería, arquitectura o ingenierías, "que tienen su propia normativa", explica.

Desde Educación se insiste que no se trata de una imposición sino de una posibilidad que permitirá que "las Universidades puedan diseñar Grados más cortos y másteres de mayor duración a los que se ofertan ahora".

Frente a esta opinión se encuentra todo el ámbito universitario, desde organizaciones sindicales a representantes de estudiantes y docentes, que afirman que el cambio se llevará a cabo "antes de que se haya evaluado el actual Plan Bolonia".

Por el contrario, desde el Ministerio de Educación se ve como un gran cambio que permitirá tener grados de duración similar y equiparables al resto de Europa.

Si se generalizan los másteres de dos años, los estudiantes tendrán que pagar más por la educación superior (los precios de éstos son sensiblemente superiores y, en ocasiones, triplican los de un curso de grado). A juicio de sus críticos una reforma que permita a cada universidad poner una duración diferente supondrá un "caos", criticando igualmente que Educación no negociara con las partes afectadas. \*

## JORNADAS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

**Situación actual y propuestas de futuro de la Enfermería**

**Contenido**

- Especialidades de Enfermería.
- Títulos de Enfermería: Equivalencia y consecuencias académicas y laborales.
- Clasificación profesional: Grupo A: A1 y A2.
- Prescripción enfermera.
- Directiva europea que afecta a Enfermería.
- Excelencia profesional: Nuevo profesionalismo.

**Objetivos**

- Analizar la evolución y situación actual de la profesión de Enfermería en España.
- Consecuencias de la nueva directiva europea que afecta a nuestra profesión.
- Valorar las nuevas competencias profesionales de Enfermería.
- Proponer estrategias de mejora, basadas en los nuevos roles y nuevo profesionalismo enfermero.

**INSCRIPCIÓN ON-LINE**




Inscripción gratuita

**JORNADA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**SITUACIÓN ACTUAL Y PROPUESTAS DE FUTURO DE LA ENFERMERÍA**

**SOLICITADA ACREDITACIÓN CFC de la CAM**

**Especialidades Equivalencias de títulos Clasificación profesional Prescripción Excelencia**

<b>H. Infanta Sofía</b> 3 de marzo	<b>H. Infanta Leonor</b> 10 de marzo	<b>H. Infanta Cristina</b> 17 de marzo	<b>H. del Tajo</b> 24 de marzo
---------------------------------------	---	---	-----------------------------------

PUBLICACIÓN

Irene Ferb, enfermera y escritora



HELENA GIL  
helen.gil@satse.es

Hace unos días llegó a las librerías la segunda novela de Irene Ferb, 'Crimen se escribe con A', en la que una inspectora de policía investiga un misterioso asesinato. Pero no se trata de una novela policíaca ya que, tal y como comenta Irene, "trabajando en un servicio de medicina interna desde hace nueve años cuando me pongo a leer o a escribir lo que necesito es divertirme y dispersarme en historias positivas, frescas, adictivas y con toques de humor para destresarme del día a día".

Su carrera como escritora comenzó el día en que apareció en su mente la idea de su primera novela 'Abrázame que no te quiero'. "Me dije ¿y por qué no la escribes tú? Y de pronto descubrí la satisfacción que me producía esa nueva tarea, no podía parar, robaba ratos para poder continuar con la idea que tenía en mi cabeza", comenta Irene. Desde entonces, continúa, "no concibo otro modo de vida y no entiendo cómo no me había dado cuenta antes, doy gracias por haberme escuchado a mí misma aquel día y os animo a hacerlo vosotros también".

Enfermería está muy presente en la obra de Irene Ferb: "soy enfermera 37 horas a la semana y esto se plasma". La protagonista de su primera novela es enfermera y, tal y como indica Irene, "podrís encontrar muchos chascarrillos que solemos comentar entre colegas en la planta, además de alguna vivencia un tanto maquiada". En su segunda novela el reto para la autora ha sido "jugar a no saber ni qué es un pulsímetro" ya que la protagonista desconoce el mundo sanitario.

Además de sus dos novelas, Irene Ferb creó hace más de un año el blog 'Soy enfermera y me enfermo cada vez que lo pienso', un proyecto que inició como vía de escape y porque "tenía que hacer llegar a la gente lo que es una enfermera y el trato que estamos recibiendo en servicios tan complicados como medicina interna".

En el blog cuenta con su toque de humor característico sus experiencias, opiniones y la vida de una enfermera que lleva nueve años en planta, "para que cualquiera empatice con lo que cuento, no sólo enfermeros".

MADRID En los últimos años casi 10.000 enfermeros han sufrido agresiones por pacientes o familiares de éstos

Reclaman que los profesionales de enfermería sean autoridad pública

► 8 de cada 10 enfermeras han sufrido a lo largo de su ejercicio profesional algún tipo de agresión ► SATSE demanda que esta categorización se extienda a todo el personal de enfermería, tanto del ámbito público como del privado

JUANJO MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

Madrid, una de las Comunidades con mayor número de profesionales de enfermería en activo, no ha regulado aún el reconocimiento del personal de enfermería como autoridad pública, mientras que otras, como Extremadura o Andalucía, lo implantarán próximamente. En Madrid, afirman desde SATSE, este tema es secundario para el Gobierno regional.

Y todo ello, indican, a pesar del compromiso del Consejo Interterritorial de junio pasado en el que todos los responsables sanitarios se comprometieron a promover una ley que estableciera que los empleados públicos que trabajan en centros e instituciones del Sistema Nacional de Salud (SNS) sean considerados autoridad. En la Comunidad de Madrid la resolución del Interterritorial es, a día de hoy, papel mojado.

Entre 2008 y 2012, según datos del Ministerio de Sanidad, más de 30.000 profesionales sufrieron agresiones en España. En el caso de Enfermería, según un informe elaborado por el Grupo de Trabajo de Agresiones a Profesionales del Sistema Nacional de Salud, han sido 9.296 los profesionales que han denunciado en esos años. En concreto, en 2012 último dato conocido, fueron 1.958 las denuncias presentadas por los profesionales de enfermería.

► POCAS DENUNCIAS

Según recoge este informe, sólo se denuncian un 11% de las agresiones sufridas, por lo que la cifra



total de profesionales agredidos se acercaría a los 82.000 en todo el Estado, apuntan desde SATSE Madrid, que recuerda que 8 de cada 10 enfermeras han sufrido en algún momento de su vida profesional una agresión verbal o física.

El hecho de ser considerado autoridad pública reforzaría la autoridad del profesional de enfermería, fomentando la consideración y respeto necesario y propiciando, con el paso del tiempo, un menor número de agresiones, especialmente al dejar de ser considerada falta para pasar a tomar la consideración de delito.

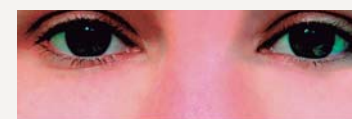
Por otro lado, el Sindicato de Enfermería entiende que la "Comunidad de Madrid debe hacer un esfuerzo especial a la hora de facilitar el necesario apoyo, defensa y asesoramiento jurídico al agredido, para que no sea el profesional afectado el que tenga que soportar los costes del asesoramiento o, en su caso, la denuncia".

Ámbito público y privado

Esta consideración, explican desde SATSE Madrid, debe ser extensiva tanto al personal de enfermería que presta servicio en el ámbito público como en el privado, "ya que las agresiones no son exclusivas de un espacio determinado sino que se producen en todos".

Asimismo, ha reclamado que se potencien las actuaciones informativas y formativas (charlas, talleres,...) dirigidas a los profesionales para que sepan cómo prevenir y actuar si se produce una agresión, así como el fomento de la "tolerancia cero" ante cualquier tipo de agresión, bien sea física o verbal.

Por último, indicar que SATSE lleva desde 2005 desarrollando una campaña permanente de sensibilización, bajo el lema 'La agresión no es solución', con la que se anima a los profesionales a denunciar tanto las agresiones verbales, las más frecuentes, como las físicas.



Que me den cita para dentro de un mes, que me atiendan en el pasillo, que aún no estén los resultados. **LA AGRESIÓN** que todavía no te toque, que no puedan atenderme. **NO** tener que comprarme la medicación con otros enfermos. **ES SOLUCIÓN**

¡No te lo puedes perder!

25/26 de marzo

Salón de Actos del Hospital 12 de Octubre de Madrid

Cuidado y Salud: dos realidades, una misma trayectoria

Inscripciones, hasta el 20 de marzo, en <http://cursos.satse.es/madrid>

25 / 26 Marzo 2015  
Hospital Universitario  
12 de Octubre



V Jornada de práctica avanzada en cuidados enfermeros  
Cuidado y salud: dos realidades una misma trayectoria

II Congreso Cenes



## PROFESIÓN

### OPE CANARIAS

## Éxito de los cursos de preparación de SATSE

ROSY DÍAZ JORGE  
canarias@satse.es

Desde enero de 2014, SATSE Canarias, ha organizado 30 cursos presenciales de preparación de la OPE del Servicio Canario de Salud en los que han participado alrededor de 1.300 profesionales de enfermería de todo el archipiélago. A lo largo de los próximos meses y hasta que se publique la fecha del examen, SATSE seguirá organizando cursos de este tipo.

Los cursos son intensivos, con una duración de 25 horas lectivas, repartidas en turnos de mañana y tarde. El objetivo de este curso, de carácter práctico, es reforzar conceptos y conocimientos importantes en las pruebas de este tipo y resolver las dudas planteadas por los afiliados.

SATSE es consciente de la importancia que tiene preparar este tipo de examen, de ahí el esfuerzo organizativo y económico que realiza para ofrecer esta formación, sin coste alguno para los afiliados canarios.

Además de los cursos, SATSE Canarias, a través del Campus Virtual de FUDEN, pone a disposición de sus afiliados, una plataforma online de preparación de las oposiciones, en la que se puede acceder al temario completo, hacer simulacros de examen y consultar dudas con una tutora, de forma exclusiva y sin coste.

Los enfermeros que se presentan a la OPE del SCS deberán prepararse 50 temas diferentes y el examen comprenderá la realización de un ejercicio único, de carácter eliminatorio, durante un período máximo de tres horas, que consistirá en la contestación a un cuestionario tipo test de 150 preguntas, más diez de reserva. \*



**MADRID** Tendrá lugar el 25 y 26 de marzo, en el Hospital 12 de Octubre

## Abierta la inscripción para la V Jornada de práctica avanzada

► Está dirigido a enfermeras, enfermeras especialistas, fisioterapeutas y estudiantes de enfermería y fisioterapia ► La inscripción está abierta hasta el 20 de marzo

JUANJO MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

El pasado 15 de febrero se abrió la inscripción para la 'V Jornada de práctica avanzada en cuidados enfermeros' que, organizada por SATSE Madrid, tendrá lugar en el salón de actos del Hospital 12 de Octubre de Madrid el próximo 25 y 26 de marzo. El plazo permanecerá abierto hasta el 20 de marzo.

A esta jornada, gratuita, podrán inscribirse profesionales de enfermería, enfermeros especialistas, fisioterapeutas y estudiantes de enfermería y fisioterapia.

El evento está subvencionado íntegramente por el Sindicato de Enfermería y está avalado científicamente por FUDEN y por AMEAP, la Asociación Madrileña de Enfermería en Atención Primaria. Para inscribirse será necesario abonar una fianza de 20 euros que se devolverá a los asisten-

tes a la Jornada. Recordar que las plazas son limitadas, se atenderán por riguroso orden de inscripción, y que tienen preferencia aquellos que presenten comunicaciones.

### ► PREMIOS

Por otro lado, los organizadores han establecido tres premios. La mejor comunicación en formato oral se premiará con 500 euros, mientras que la mejor comunicación en formato póster recibirá como premio una estancia de una semana en un complejo turístico de SATSE.

En el caso de los estudiantes de enfermería y fisioterapia el premio a la mejor comunicación, en formato oral o póster, recibirá un regalo consistente en un fin de semana en uno de los complejos turísticos del Sindicato de Enfermería. \*



Cartel de las V Jornadas de práctica avanzada

### INSCRIPCIONES

Pueden hacerse, hasta el 20 de marzo, en la página

<http://cursos.satse.es/madrid>

**MURCIA** Supondría un reconocimiento a la profesión y a los agravios sufridos

## Reivindican la puesta en marcha de la Carrera Profesional

JAVIER ADÁN  
murcia@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Murcia ha exigido a la Administración pública la puesta en marcha de la Carrera Profesional porque supone un reconocimiento y adecuación frente a los agravios sufridos por los profesionales de la enfermería. "Las pérdidas por haber detenido el proceso ya compro-

metido ha supuesto pérdidas económicas y de estímulo profesional de difícil cuantificación", añade.

SATSE pide que se puedan circunscribir, el personal fijo e interino, directamente en el encuadramiento que por la antigüedad les corresponda, sin tener que iniciarse necesariamente por el primer nivel.

La Carrera Profesional sanitaria, de haber continuado el proce-

so de encuadre inicial articulado, se encontraría desde final del año 2009 en su fase de evaluación para todos los profesionales sanitarios. Se habrían alcanzado metas que los gestores están preguntando como básicas para mejorar y conseguir un rendimiento óptimo de los profesionales, apunta.

Con la puesta en marcha de la Carrera Profesional terminará el período de encuadramiento inicial en el año 2015. Por tanto, es preciso, explican desde SATSE Murcia, dar la oportunidad a los empleados que no han podido encuadrarse durante el período de suspensión para adecuarse al mismo. \*

**EUSKADI** Es una iniciativa que ha puesto en marcha el Sindicato de Enfermería en colaboración con el resto de formaciones sindicales



SEMANA POR LA CALIDAD EN OSAKIDETZA  
¡QUE CORRA ÉL!



PROFESIONAL:  
OPTIMIZA TU TIEMPO

## Los enfermeros protagonizan la Semana de la Calidad Asistencial

OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

Dentro de las movilizaciones contra los recortes, SATSE Euskadi, junto con el resto de sindicatos de Osakidetza, han llevado a cabo una "Semana por la Calidad asistencial". Durante esta semana, las centrales han propuesto a los profesionales trabajar cumpliendo los protocolos y dedicando el tiempo suficiente a cada paciente.

"El objetivo es mostrar a la sociedad la calidad que se está perdiendo como consecuencia de los recortes", explican.

SATSE denuncia que la calidad asistencial se ha resentido, ya que de otra manera es imposible sacar el trabajo adelante. Durante esta semana, los profesionales han utilizado los medios necesarios en cada actuación, aunque suponga más tiempo. "Habitualmente priorizamos la atención rá-

pida frente a la calidad, ¿dónde han quedado los 15 minutos por paciente?, comenta un portavoz de SATSE.

Esta estrategia quiere hacer visible que trabajar con los medios necesarios, repercute positivamente en la salud de pacientes y profesionales. "Simplemente vamos a demostrar que no es verdad que se esté atendiendo con la calidad que merece nuestra sociedad".

"Esta semana me parece una buena idea para mostrar lo que podríamos ofrecer con los recursos adecuados". Mariví es enfermera y piensa que aumentar el número de enfermeras por pacientes puede hacer que los cuidados sean más humanos.

Ainhoa, que también es enfermera, denuncia que la falta de personal hace que los profesionales de enfermería tengamos que hacer un sobreesfuerzo para sacar el trabajo diario adelante, "lo que repercute en nuestra salud, además de nuestra vida personal y familiar" que se resiente paulatinamente. \*

### CONGRESOS

#### V JORNADA DE PRÁCTICA AVANZADA EN CUIDADOS ENFERMEROS

Madrid, 25 y 26 de marzo. Salón de Actos del Hospital 12 de Octubre. Más info: [madrid.satse.es](http://madrid.satse.es)

#### 6º CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA 'CIUDAD DE GRANADA'

Del 15 al 28 de mayo. Inscripciones hasta el 27 de marzo. Más Info: [congreso-enfermeria.com](http://congreso-enfermeria.com)

#### JORNADAS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA 'SITUACIÓN ACTUAL Y PROPUESTAS DE FUTURO DE LA ENFERMERÍA'

**Hospital infanta Sofía, 3 de marzo.** Salón de Actos a partir de las 12:00 horas. Inscripción gratuita. Solicitada acreditación CFC.

**Hospital Infanta Leonor, 10 de marzo.** Salón de Actos a partir de las 12:30 horas. Inscripción gratuita. Solicitada acreditación CFC.

**Hospital Infanta Cristina, 17 de marzo.** Salón de Actos a partir de las 12:00 horas. Inscripción gratuita. Solicitada acreditación CFC.

#### ENTORNOS DE CUIDADOS SEGUROS: LA CLAVE PARA LA SOSTENIBILIDAD DEL SISTEMA

Oviedo. 5 y 6 de marzo. Inscripciones hasta el 27 de febrero. Info: [asturias.satse.es](http://asturias.satse.es)

Madrid. 9 y 10 de abril. Inscripciones hasta el 1 de abril. Info: [madrid.satse.es](http://madrid.satse.es)

Mallorca. 14 y 15 de mayo. Inscripciones hasta el 13 de abril. Info: [balears.satse.es](http://balears.satse.es)

#### XIX CONGRESO NACIONAL DE HOSPITALES Y GESTIÓN SANITARIA

Alicante y Elche, del 10 al 13 de marzo. [www.19congresohospitales.org](http://www.19congresohospitales.org)

#### XXXII CONGRESO NACIONAL DE ENFERMERÍA EN SALUD MENTAL

Burgos, del 27 al 29 de mayo. Info: [www.congresoanesm.com](http://www.congresoanesm.com)

**ESTUDIO** Nuevos resultados del Barómetro Enfermero realizado por SATSE

## Menos derechos, principal preocupación enfermera

► La escasez de recursos, así como la inestabilidad laboral, situaciones que inquietan al colectivo de enfermería y fisioterapia ► Muchos volverían a elegir la profesión

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

La pérdida de derechos que han sufrido los profesionales de enfermería españoles en los últimos años a consecuencia de los recortes impuestos desde las diferentes administraciones constituye su principal preocupación. La escasez de recursos humanos y materiales, así como la inestabilidad laboral y la desinformación y falta de apoyo, son también situaciones que inquietan mucho al colectivo.

Así se desprende de los resultados del último Barómetro Enfermero, elaborado por SATSE, con la intención de conocer cuáles son los problemas o situaciones que preocupan más en cada momento a los profesionales de nuestro país. En concreto, los datos se han obtenido de una encuesta realizada a finales de 2014 a cerca de 2.400 profesionales de toda España.

En esta encuesta, entre otras cuestiones, se pedía a los profesionales que puntuasen de 0 a 3 una serie de aspectos, en función de la preocupación que les generase. En lo que respecta a la pérdida de derechos, se ha obtenido una puntuación media de 2,72 entre los profesionales preguntados, siendo 0 si algo no les preocupa en absoluto y 3 si supone su máxima inquietud.

Según el Barómetro Enfermero, otro asunto que preocupa a los profesionales de Enfermería encuestados son la escasez de recursos humanos, que ha obtenido una puntuación media de 2,68, y la inestabilidad laboral que sufren (2,27), y que ha aumentado en los últimos años, según indican las respuestas recibidas



A pesar de las dificultades, un porcentaje elevado volvería a elegir enfermería como profesión

### Orgullosos de su trabajo

A pesar de la actual situación que sufre el colectivo, el 39,49 por ciento de los profesionales encuestados afirman rotundamente que, si volviesen atrás en el tiempo, volverían a elegir esta profesión y el 37,72 por ciento señalan que probablemente la volverían a elegir. Tan solo el 4,22 por ciento asegura que no volvería a elegir ser enfermero/a.

Asimismo, para el 36,79 por ciento de los enfermeros encuestados es muy satisfactorio y gratificante ejercer esta profesión y el 51,05 por ciento lo encuentran satisfactorio en algunos aspectos, aunque reconocen que es una profesión dura. De otro lado, el 64,05 por ciento de los encuestados refiere ejercer en el campo de la Enfermería que desea, frente a un 23,46 por ciento que señalan que no es así.

Le sigue la escasez de recursos materiales para poder desempeñar su trabajo en las condiciones adecuadas y ofrecer así la atención sanitaria que les gustaría, con una puntuación de 2,21.

Por último, otros asuntos que preocupan a los enfermeros son la desinformación, incertidumbre o falta de apoyo a nivel profesional, con una puntuación de 1,93, y la falta de autonomía en su trabajo,

que puntúan con 1,90.

Todos estos resultados coinciden con las principales reivindicaciones que ha venido realizando el Sindicato de Enfermería en los últimos años para mejorar las condiciones laborales de los profesionales y servirán de referente para la estrategia de actuación presente y futura de la organización ante las diferentes administraciones sanitarias. \*

**INTERNET** Creado por Mónica Ventoso, enfermera

## Soy enfermera y #yonopaso, un lema para la motivación

HELENA GIL  
helena.gil@satse.es

El pasado 26 de enero Mónica Ventoso, enfermera, escribía en su blog Quironautas una entrada titulada "Yo no paso". Días antes ya había empezado a utilizar el hashtag #yonopaso en su perfil de Twitter. "Empecé a decirme a mí misma -indica Mónica- que aunque los recortes y la crisis lleven a los trabajadores sobreexplotados a acabar el turno como puedan para irse a casa, sin implicarse, tenemos que plantarnos y no pasar ni de ser profesionales, ni de investigar, formarnos..."

En sólo unas semanas #Yonopaso inunda las redes sociales, en especial Twitter, en la que decenas de profesionales, no sólo enfermeros y sanitarios, sino de todas las profesiones, están aportando sus propios motivos para "no pasar". Sólo en la red de microblogging la iniciativa ha llegado a más de 175.000 usuarios. "Nunca imaginé que llegase a tener tanta repercusión y eso es buena señal, somos muchos los que pese a la saturación de los servicios y los desorbitados ratios de enfermera/paciente intentamos llevar a nuestro trabajo una sonrisa, para el paciente y para nuestros compañeros".

### ► PONER VOZ A UN SENTIR

Según explica Mónica, #Yonopaso "pone voz al sentir de muchos profesionales, si cada uno cambiamos una pequeña acción cada día en unos meses podría cambiar el clima laboral en nuestro país". Hay miles de acciones que podemos realizar sin coste económico ni personal, continúa Mónica, "llamar por teléfono a la unidad de destino cuando les pasas un paciente, coger una vía venosa al fi-



Chapas con el lema 'Yo no paso'

nal del turno y no dejársela a los que entran, registrar los cuidados de los pacientes siempre que sea posible..."

La inspiración para esta iniciativa, tal y como nos cuenta Mónica, vino de la mano de otra enfermera, Azucena Santillán, que con #MLPela acercó a los profesionales la enfermería basada en la evidencia, la importancia de investigar y trabajar con base a la ciencia y no a la costumbre de "siempre se hizo así". Además de Azucena, a #Yonopaso se han sumado conocidos enfermeros de la blogosfera sanitaria como Lola Montalvo, Alicia Negrón, Sonia Pascual, Rosa M Nieto, DUE Mileurista, Fernando Campaña, Carlos Nuñez, X.M. Meijome o Teresa Pérez.

Aunque la acogida ha sido muy buena por la mayoría, Mónica Ventoso indica que "algunas voces dejan entrever que criticar a quienes trabajan mal hace un flaco favor a la profesión enfermera pero yo creo que es necesario un poco de autocrítica, nos ayuda a ver que hay un problema y ese es el primer paso para solucionarlo". \*

**IN MEMORIAM** Le recordaremos como la gran persona que fue

## Despedimos a Francisco Pleite, Secretario Provincial de Toledo

TERESA GONZÁLEZ  
castillalamancha@satse.es

El pasado 31 de enero fallecía Francisco Pleite Gómez, secretario provincial de SATSE Toledo. Al funeral celebrado en la iglesia parroquial de su localidad natal, Polán (Toledo) asistieron familiares, sus compañeros del Sindicato de Enfermería, representantes de la Sanidad toledana y de organizaciones sin-

dicales para dar el último adiós a la persona que ha estado al frente del Sindicato de Enfermería en Toledo en los últimos años.

Desde SATSE queremos reconocer su trabajo y su lucha por la defensa de los intereses de los profesionales de enfermería y fisioterapia. Una labor que ha dejado una huella que permanecerá imborrable en la profesión y en el sindicalismo, tanto regional como estatal. \*



### Curso de preparación para la OPE del SERGAS

#### Curso Dinámico de Técnicas y Procedimientos de Enfermería

**Pontevedra:** 2, 4, 9, 11, 16, 18, 23 y 24 de marzo

**Orense:** 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 25 de marzo

**Vigo:** 3, 5, 10, 12, 17, 19, 24 y 25 de marzo

**Lugo:** 6, 8, 13, 14, 20, 21, 27 y 30 de abril

**Santiago:** 7, 9, 15, 16, 22, 23, 28 y 29 de abril

**Coruña:** 7, 9, 15, 16, 22, 23, 28 y 29 de abril

Más información en sedes provinciales SATSE

## NUEVA EDICIÓN

## Viaja con Vacaciones Solidarias

J.A.S.  
juanandres.siles@fuden.es

Enfermeras y fisioterapeutas, en posesión del título, pueden inscribirse ya en la nueva edición de Vacaciones Solidarias. Este año el programa de FUDEN se abre a la participación de los profesionales de Fisioterapia. El plazo de inscripción está abierto, desde el 2 de febrero, en [www.fuden.es](http://www.fuden.es).

En 2015, enfermeras y fisioterapeutas podrán viajar a Nicaragua, República Dominicana, Cuba, Santo Tomé y Príncipe y Mozambique. Durante su estancia, que se prolonga 25 días, convivirán y potenciarán el intercambio profesional con las compañeras del país de destino. Antes de viajar, los inscritos recibirán una formación específica en un taller, acreditado por la Universidad de Castilla-La Mancha, que tendrá lugar en Cuenca.

Atendiendo a la demanda de formación de los profesionales sanitarios locales, las enfermeras y fisioterapeutas podrán colaborar de manera voluntaria elaborando e impartiendo sesiones formativas que se impartirán en las universidades y centros sanitarios.

### ► COMPARTIR Y APRENDER

Vacaciones Solidarias permite acercarse a la realidad de la enfermería en otros lugares del mundo y en otras circunstancias de trabajo. De esta forma, realizan una labor solidaria de voluntariado, intercambiando conocimientos, ideas y sentimientos con profesionales de otros países, con los que comparten objetivos e inquietudes, contribuyendo así al enriquecimiento mutuo. \*

## COOPERACIÓN NICARAGUA Proyecto de FUDEN y la Comunidad de Madrid

# Formar enfermeras para mejorar la salud infantil

► La formación ha profundizado en materias como la nutrición infantil, la prevención de patologías infecto-contagiosas del aparato respiratorio y el sistema digestivo

JUAN ANDRÉS SILES  
juanandres.siles@fuden.es

La Fundación para el Desarrollo de la Enfermería (FUDEN) y la Comunidad de Madrid han llevado a cabo un proyecto de cooperación en el Distrito IV de Managua, la capital de Nicaragua, en colaboración con la Dirección Nacional de Enfermería del Ministerio de Salud para mejorar la salud infantil de los niños menores de cinco años. En concreto, la iniciativa se ha centrado en los núcleos de población que atiende el centro de salud Francisco Buitrago, en torno al Mercado Oriental.

### ► 417 ENFERMERAS

El proyecto ha formado a 417 enfermeras, 375 agentes comunitarios de salud y brigadistas en temas como la promoción de la salud y la prevención de enfermedades pediátricas, la nutrición y la prevención de la violencia intrafamiliar, incidiendo en aspectos como las patologías infecciosas del aparato respiratorio o el contagio de enfermedades como las diarreas. Para impartir y evaluar las formaciones, hasta Nicaragua se ha desplazado, en dos ocasiones, el enfermero madrileño José Antonio López. De esta forma, FUDEN y la Comunidad de Madrid han fortalecido todas las actividades de promoción de la salud que realiza el personal sanitario en la zona.

En el Mercado Oriental de Managua las familias sobreviven en



El proyecto ha formado a 417 enfermeras y 375 agentes comunitarios de salud

unas condiciones de pobreza extrema. En este contexto, los niños menores de cinco años son el colectivo más vulnerable, con deficientes condiciones higiénicas y sanitarias, insuficiente disponibilidad de alimentos para responder a las necesidades nutricionales, trabajo infantil, violencia sexual, y alta incidencia de VIH y otras enfermedades de transmisión sexual, así como creencias y hábitos alimentarios nocivos.

### ► RECURSOS

De forma paralela, para mejorar los recursos con los que cuentan los centros sanitarios del Distrito IV de Managua –entre ellos el Francisco Buitrago–, FUDEN y la Comunidad de Madrid han distribuido diverso equipamiento sani-

tario para mejorar los cuidados infantiles, entre ellos maletines de enfermería e instrumental pediátrico, así como material para apoyar el trabajo de las brigadas médicas y bibliografía enfermera actualizada sobre salud infantil.

De esta forma, el proyecto pretende contribuir a la mejora de los cuidados de salud infantiles, mejorar la nutrición de los niños menores de cinco años y disminuir así los índices de morbilidad infantil.

Con este nuevo proyecto, ambas instituciones continúan con el trabajo que vienen haciendo en los bateyes durante los últimos años. La última iniciativa ejecutada ha sido la formación de medio centenar de sanitarios en Yamasá y la instalación de 16 letrinas en el batey "Kilómetro 35". \*

## FORMACIÓN

## Curso sobre igualdad de género y derechos humanos

J.A.S.  
juanandres.siles@fuden.es

Las aulas de la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería, FUDEN, en Oviedo acogerán entre el 16 y el 26 de marzo un curso sobre igualdad de género y derechos humanos organizado por la Fundación y el Principado de Asturias, en colaboración con el Sindicato de Enfermería, SATSE Asturias.

En la formación van a participar un total de 30 profesionales de enfermería asturianas, que van a mejorar su formación sobre la situación de los derechos humanos, en general, y de las mujeres, en particular, en el ámbito mundial.

Dos de las profesionales que superen el curso van a recibir una beca con el fin de que aumenten sus conocimientos asistiendo a un nuevo taller impartido por una organización especializada en la materia en Madrid.

### ► REPÚBLICA DOMINICANA

Junto al trabajo de sensibilización en el Principado de Asturias, la Fundación para el Desarrollo de la Enfermería y el Gobierno del Principado también están llevando a cabo en la actualidad un proyecto de cooperación enfermera en la República Dominicana cuyo principal objetivo es mejorar las condiciones higiénicas y sanitarias de la población del batey Verde, en la provincia de Monte Plata, donde viven cerca de 2.000 personas. \*

## 2015

INSCRIPCIÓN

ABIERTA DESDE EL 1 DE FEBRERO DE 2015 EN:

[www.fuden.es](http://www.fuden.es)





**CIUDAD REAL**  
Abren diligencias ante la saturación de las Urgencias

**MADRID**  
Reclama la creación de la categoría de enfermera especialista

**GALICIA**  
SATSE inicia una campaña que pide más plantillas para el Sergas

Laboral

**PACTO** Reunión del Sindicato de Enfermería con el ministro de Sanidad, Alfonso Alonso

## Avances con el Ministerio para mejorar la profesión enfermera

► El desarrollo de las especialidades, la indicación de medicamentos o la Conferencia Enfermera, compromisos del ministro ► La prueba de evaluación de la competencia de Enfermería Pediátrica se celebrará antes del verano

RAÚL SÁNCHEZ CANO  
raul.sanchez@satse.es

El ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso, ha trasladado al presidente de SATSE, Víctor Aznar, su compromiso de impulsar el acuerdo suscrito para mejorar la profesión enfermera, y hacer realidad algunos de sus principales compromisos en los próximos meses.

En la última reunión de la Comisión de Seguimiento del Pacto por la Sostenibilidad y Calidad del SNS, Alonso acordó con la Mesa de la Profesión Enfermera, integrada por SATSE y el CGE, sacar adelante la norma que regulará la indicación, uso y autorización de dispensación de medicamentos por parte de los enfermeros. Para ello, se presentará a las Comunidades Autónomas en un próximo Pleno del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Otro de los asuntos abordados en la reunión fue el desarrollo de las especialidades de enfermería, y la necesaria adecuación de plazas de estas especialidades. Así, desde SATSE se insistió en el cronograma, ya expuesto en otros ámbitos, que supondría unos plazos de desarrollo muy cortos.

Respecto a la prueba de evaluación de la competencia de Enfermería Pediátrica, se acordó que se celebre antes del verano.

De otro lado, el ministro y los representantes de los enfermeros se mostraron de acuerdo en dar



ppppp ppppppp

### Conferencia enfermera



El desarrollo de las especialidades será uno de los asuntos que se abordarán en la Conferencia de la Profesión Enfermera, cuya celebración se acordó en el último Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, y que está prevista en este año 2015. En la Conferencia participarán el ministro y los consejeros de Sanidad de las Comunidades Autónomas, junto a los representantes de los profesionales, para acordar el trabajo a realizar con el objetivo de hacer realidad las distintas actuaciones comprometidas para mejorar la situación actual del colectivo.

un impulso definitivo al Real Decreto que desarrolla los Diplomas de Acreditación y Acreditación Avanzada, como se preveía en la LOPS, entendiendo que mejorará la capacidad del profesional y la atención que se ofrece al ciudadano.

### ► REGISTRO PROFESIONAL

En el encuentro entre ministro y representantes de la enfermería también se abordó el desarrollo del Registro de Profesionales Sanitarios, aún pendiente, sobre el que se volvió a reiterar desde SATSE la necesidad de su implantación para conocer realmente las necesidades de profesionales de enfermería que hay en nuestro SNS.

Por otra parte, se presentaron al Ministerio las aportaciones de la Mesa a la futura Guía de bioseguridad para los profesionales sanitarios. Un documento de suma importancia para aumentar la seguridad del colectivo enfermero, el cual está expuesto diariamente a números riesgos biológicos y accidentes.

Por último, se acordó que en breve se celebre la reunión constitutiva del Foro Profesional cuyo objetivo es servir de órgano colegiado de participación entre el Ministerio y los profesionales enfermeros para contribuir a la mejora de la calidad asistencial y de las condiciones del ejercicio de la profesión enfermera. \*

**ARAGÓN**

## Consolidan más de 400 plazas de enfermería

PURI CARCELLER  
aragon@satse.es

El Servicio de Salud de Aragón ha confirmado a SATSE la consolidación, en plantilla, de algo más de 400 plazas de enfermería. El sindicato ha manifestado su alegría aunque también añadía alguna matización. “Se ha conseguido una importante reivindicación de SATSE, por lo que estamos muy satisfechos, pero no podemos olvidar que, según los números que manejamos, la cantidad de plazas que se debieran consolidar es mayor que la cifra ofrecida por el Salud Aragonés”, indica Teodoro Aldea, secretario autonómico de Satse Aragón.

### ► CONTRATOS DE ACÚMULO

Las 400 plazas que se van a consolidar son puestos que hasta ahora estaban con contratos de acúmulos de tarea y pasarán a formar parte de la plantilla orgánica. Este acuerdo llega gracias al Pacto por la Sanidad y el Empleo, que se firmaba el pasado mes de julio, ya que uno de los puntos del texto hace referencia a la necesidad de consolidar plazas de enfermería.

Con la consolidación de estas plazas se consigue un importante paso adelante. “Se van a incluir en la próxima OPE, y con ello se logrará cierta estabilidad y disminución de la rotación, algo fundamental, pero también recordamos, que estas 400 plazas no son suficientes”, reitera el responsable autonómico de SATSE en Aragón. \*

**NAVARRA** Sobre el Acuerdo de 31 de enero de 2014

## La Atención Primaria Rural, a debate

IDOIA OLZA  
navarra@satse.es

El pasado mes de febrero se reunió la Comisión de Seguimiento del Acuerdo de 31 de enero de 2014 sobre Atención Primaria Rural (acuerdo firmado por SATSE, CCOO y UGT). La Comisión está formada por la Administración y por un representante de cada central sindical con representación en la Mesa Sectorial de Salud.

La Administración presentó datos sobre gastos, relación de plantilla, creación de plazas, duración y tipos de contratos por estamentos de toda la Dirección de Primaria. En este sentido, SATSE Navarra “no entiende por qué nos han ofrecido datos generales de Primaria. “Nos hubiera gustado que los datos hubieran sido específicos y detallados de la Atención Primaria Rural, y en los periodos correspondientes entre el 5 de mayo y el 30 de noviembre de



2014, y compararlo con el mismo periodo de 2013. De este modo podríamos evaluar la reforma en ese ámbito específico”, apuntan.

Asimismo, en el Acuerdo se establecía el compromiso de incrementar en 12 el número de profesionales para la Atención

Primaria Rural. Sin embargo, la Administración ha reconocido que el número de plazas “neto” ha sido de 9, ya que las otras 3 plazas han pasado a la Subdirección de Urgencias, indican.

Otro dato que llama la atención a SATSE es que “aunque los gastos de productividad han disminuido (horas extras), sigue siendo una cantidad importante la que todavía se destina a ello”.

SATSE recuerda también que había pedido información sobre el importe invertido en la compra de chalecos, mejoras en las condiciones de trabajo en cuanto a equipamiento de uniformes y necesidades de transporte para el personal de Atención Primaria Rural, y no se han facilitado. \*

**CIUDAD REAL** La Fiscalía Provincial actúa tras una denuncia del Sindicato

## Abren diligencias por la saturación de Urgencias

► **SATSE Ciudad Real** presentó la denuncia por la grave situación que se estaba produciendo en las Urgencias hospitalarias ► La enfermería estaba 'sobrepasada'

TERESA GONZÁLEZ  
castillalamancha@satse.es

La Fiscalía de Ciudad Real ha comunicado al Sindicato de Enfermería de la provincia que "se han incoado Diligencias de Investigación Preprocesales Penales por la saturación del Servicio de Urgencias en el Hospital General Universitario de Ciudad Real".

SATSE Ciudad Real presentó la denuncia ante la Fiscalía de la Audiencia Provincial el pasado 16 de enero, ante la gravedad de la situación que se estaba produciendo en el Servicio de Urgencias del HGU CR "y la imposibilidad del personal de enfermería de asegurar la correcta atención de los pacientes".

### ► SERVICIOS SATURADOS

En la denuncia del Sindicato de Enfermería se indicaba que "el Servicio de Urgencias ha sobrepasado, con creces, la ocupación para la cual está dotado, siendo buena prueba de ello la situación vivida el día 12 de enero de 2015 cuando se atendió a más de 300 pacientes, amaneciendo el día 13 con 47 pacientes en espera de ingreso".

SATSE añadía que las consecuencias del colapso de las Urgencias "son muy graves para los pacientes: excesiva tardanza en la atención con el consiguiente riesgo de agravamiento de su estado; hacinamiento, que genera el incremento del riesgo de contraer infecciones; falta de la mínima intimidad a la que tienen derecho, atentándose a su dignidad; imposibilidad de facilitarles el acompañamiento de sus familiares, etc".

Colapso que también tenía graves consecuencias para los profesionales que se veían sometidos a sobrecarga física, ansiedad y estrés al verse sobrepasados, incapaces de resolver la situación, inseguridad por el temor a come-



Exterior del Hospital General Universitario de Ciudad Real

### En manos del SESCAM



El secretario provincial de SATSE Ciudad Real, Juan Francisco Ruiz, ha lamentado que se haya tenido que recurrir a la Fiscalía para encontrar soluciones que están en la mano de la Administración sanitaria y que "solo por su pésima gestión y su obsesión por continuar con los recortes, quienes nos gobiernan están jugando con la salud de los profesionales y poniendo en grave riesgo la vida de los pacientes", señala Ruiz

ter errores, mayor riesgo de contraer enfermedades, etc."

### ► RESPONSABILIDAD

Por ello, se solicitaba la intervención de la Fiscalía por si "como consecuencia de los hechos que se le comunican se hubiera derivado ya o se fuera a derivar daño para algún paciente, no cabe imputar su responsabilidad más que a aquellos que tienen entre sus competencias garantizar el derecho a la protección de la salud de

la población asignada, y no a los profesionales sanitarios que a base de profesionalidad, dedicación y esfuerzo intentan suplir la carencia de medios".

Para los responsables provinciales y autonómicos del Sindicato de Enfermería, la grave situación en los centros hospitalarios se debe a la escasez de plantillas, como consecuencia del personal que se ha despedido en estos últimos tres años, y también al cierre de camas llevado a cabo desde el inicio de los recortes. \*

**MADRID** El Gobierno regional carece de voluntad política

## Reclaman la creación de la categoría de enfermera especialista

JUAN JOSÉ MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Madrid ha reclamado del Gobierno regional la creación de la categoría de enfermera especialista.

José Manuel Freire, secretario general de la organización madrileña, indica que es una "incongruencia" que Madrid oferte 170 plazas para las distintas especialidades pero sólo las matronas (49 plazas) tendrán la oportunidad de trabajar en la región una vez acaben el periodo de formación. El resto terminarán trabajando fuera de la Comunidad "porque aquí no existe la categoría laboral de enfermera especialista que lo permita", señalan desde SATSE Madrid.

Por el hecho de no crear la categoría laboral de enfermera especialista, añaden desde SATSE Madrid, "se está hurtando a todos

los madrileños de unos cuidados especializados (que son los que adquieren estas enfermeras durante los dos años de su formación) y, por lo tanto, de la mejora de la calidad asistencial que todos exigimos día a día".

### ► FALTA VOLUNTAD POLÍTICA

En los últimos años, indican desde SATSE Madrid, "hemos formado a cientos de profesionales de enfermería en las distintas especialidades que contempla la normativa estatal y, reiteradamente, han tenido que ejercer su especialidad en otras regiones por la falta de voluntad política de un Gobierno regional que no contempla que estas profesionales, que se forman en nuestros centros asistenciales, tengan la posibilidad de poner en práctica sus conocimientos aquí". \*

**MURCIA** Reclaman la adecuación de plantillas



**Recogida de firmas.** - El Sindicato de Enfermería de la Región de Murcia ha puesto en marcha una campaña de recogida de firmas para exigir al presidente autonómico, Alberto Garre López, que se dote suficientemente a las plantillas de enfermería, matronas y fisioterapeutas de la comunidad. El apoyo a través de la rúbrica personal puede venir tanto de usuarios como de profesionales del Servicio Murciano de Salud (SMS). Las necesidades de ampliación de plantilla también se dirigen, recuerdan desde SATSE Murcia, además de hacia enfermería, a las matronas y los propios fisioterapeutas de los centros del Servicio Murciano de Salud. \*

## En Enfermería tv, tú eres la protagonista

Una televisión dirigida a quienes, como tú, contribuyen a aumentar el protagonismo de la enfermería y la fisioterapia.

[www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)



**FITUR SALUD** Se ha celebrado por primera vez en 2015 con un amplio éxito

# Turismo sanitario, el objetivo de la próxima década

► Se busca posicionar a España entre aquellos países receptores de turismo sanitario de calidad ► En 2010 se facturaron, por este concepto, 140 millones de euros

GABRIEL RODRÍGUEZ  
gabriel.rodriguez@satse.es

FITUR, la principal feria de turismo que se celebra en España, ha abierto un nuevo espacio, FITUR Salud con el turismo sanitario como principal punto fuerte. El turismo sanitario en España tiene una meta de volumen de mercado para 2015 de 500 millones de euros y un crecimiento esperado de 277 millones de euros, según concluye el 'Estudio de Mercado sobre Turismo de Salud en España', realizado por Deloitte por encargo de la Federación Nacional de Clínicas Privadas y presentado en el transcurso de esta Feria. En 2010, el volumen de mercado registrado fue de 140 millones de euros.

Según el estudio, los países prioritarios para España en la captación de turistas sanitarios son Alemania, Reino Unido y Francia. Otros países objetivo son Bélgica y Suecia, mientras que regiones como la Federación Rusa, el Magreb, Oriente Medio y Latinoamérica son para España mercados a potenciar.

Entre las ventajas que destaca el estudio, sobresalen la elevada calidad y reconocimiento internacional de los cuidados de salud que se ofrecen en nuestro país, unido al coste relativamente bajo de éstos y la seguridad jurídica existente.

En la actualidad, explica el estudio, los principales países receptores de este tipo de turismo son Estados Unidos, que asume el 40% del total, mientras que en Europa destacan Alemania, Reino Unido, Francia e Italia, en la deno-



Aspecto del pabellón de Andalucía en la Feria Fitur Salud

## Un sector en clara expansión

La iniciativa, que constituye una de las principales novedades de la Feria Internacional de Turismo (FITUR), surge con el objetivo de dar visibilidad a un sector emergente y de gran potencial de crecimiento como representa el turismo de salud en España, distinguido a nivel mundial por su prestigiosa calidad sanitaria y reconocida tradición turística.

A escala mundial, el turismo de salud factura ya cerca de 7.000 millones de euros en todo el mundo, con un promedio de crecimiento anual del 20% y una previsión de facturación para 2015, de 128 mil millones de euros; circunstancias que podrían llevar a España a conseguir una facturación cercana a los 300 millones de euros en 2015, que se duplicará hasta los 600 millones en los cuatro años siguientes.

minada Medicina avanzada. Por el contrario, Tailandia, India, Hungría, Polonia o Turquía, son los países líderes de la denominada Medicina low cost (bajo precio).

España facturó en torno a 140 millones de euros en 2010, es de-

cir, el 2'74% de la facturación total de las clínicas privadas. Por nacionalidades, son los británicos y franceses los que mayor uso hacen de este turismo sanitario en España, seguido de alemanes y noruegos. \*

**TRIBUNALES** Le piden 50.000 euros e inhabilitación

# Juzgan a una enfermera por la muerte de un bebé



Fachada del Hospital Sant Joan de Alicante

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

Un juzgado de lo Penal de Alicante ha juzgado recientemente a una enfermera del Hospital de Sant Joan por la muerte del bebé de una embarazada que ingresó por Urgencias con contracciones.

El fiscal la acusa de un aborto por imprudencia grave por no avisar a ningún médico para que la atendiera, a pesar de que la paciente se quejaba de fuertes dolores. El feto murió al día siguiente. Por este motivo pide una multa de 2.700 euros, así como una indemnización de 50.000 euros para la madre y la inhabilitación durante 15 meses.

La enfermera acusada, que en aquella época realizaba una sustitución, negó los hechos. Fuentes cercanas al caso señalaron que la enfermera aseguró que no hubo negligencia alguna y que se actuó en todo momento de acuerdo con el protocolo.

Los hechos ocurrieron en 2005 después de que la madre se presentara en las Urgencias del Hospital en la fase final del emba-

razo, porque tenía contracciones cada cinco minutos. La médica de guardia la monitorizó y entendió que el parto no estaba próximo. Sin embargo, la ingresó en el centro y la emplazó a que avisara a una enfermera cuando las contracciones fueran cada dos o tres minutos.

Según el escrito de acusación, la madre avisó varias veces a la enfermera porque tenía fuertes dolores y estaba con contracciones cada cinco minutos. La enfermera le dijo que ese dolor era normal y que no la llamara hasta que dichas contracciones fueran cada dos o tres minutos. Los dolores persistieron durante toda la noche y espaciándose las contracciones a periodos cada vez mayores hasta producirse cada 20 minutos.

A la mañana siguiente, la matrona monitorizó a la enferma y se encontró con que el feto no tenía pulso. El ginecólogo sólo pudo confirmar la muerte del feto. La acusación se apoya en que la enfermera acusada no avisó a nadie, ni recabó la ayuda de la matrona o del médico de guardia. \*

**SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL** Rellena el cupón con letra mayúscula y envíalo a: SATSE. Cuesta de Santo Domingo, 6 - 28013 Madrid

**EXCLUSIVO AFILIADOS SATSE** SEÑALA CON UNA X LA OPCIÓN ELEGIDA

RESUMEN DE MODALIDADES DE CONTRATACIÓN

ENFERMEROS/AS 30€  FISIOTERAPEUTAS 30€  MATRONAS 80€

DATOS PERSONALES DEL SOLICITANTE

APELLIDOS: \_\_\_\_\_ NIF: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

POBLACIÓN: \_\_\_\_\_ CP: \_\_\_\_\_

PROVINCIA: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_ MÓVIL: \_\_\_\_\_

E-MAIL: \_\_\_\_\_

DATOS PARA LA DOMICILIACIÓN BANCARIA

Domiciliar en cuenta de afiliación

Domiciliar en la siguiente cuenta:

BANCO/CAJA: \_\_\_\_\_

IBAN: \_\_\_\_\_

Autorizo el cargo en la cuenta de domiciliación arriba indicada de aquellos recibos presentados por SATSE, Sindicato de Enfermería

Firma y fecha

El solicitante autoriza expresamente a SATSE y FIJEN para que incorpore sus datos personales a sus ficheros automatizados, creados para la gestión, desarrollo e información de todas sus actividades. Si desea acceder, modificar o cancelar los mismos, remita escrito a: Cuesta de Santo Domingo, 6 - 28013 Madrid. A los efectos de tener acceso la entidad que presta el servicio de hospedaje de la página web con el fin de que puedan prestarse los diferentes servicios informáticos. Estos datos serán guardados y protegidos por el deber de secreto y confidencialidad.

Enfermeros/Fisioterapeutas  
**30€/año**

Protege tu responsabilidad civil profesional

Matronas  
**80€/año**

**SATSE**

Seguro Responsabilidad Civil Profesional

**30€/año**  
Póliza general

## LABORAL

## ESTUDIO EUROPEO

## España, a la mitad de la tabla de las sanidades europeas

GABRIEL RODRÍGUEZ  
gabriel.rodriguez@satse.es

España ocupa el puesto 18 en el índice Euro Health Consumer 2014, que se calcula a partir de la combinación de estadísticas públicas, encuestas a pacientes y una investigación independiente, consiguiendo 670 puntos sobre un máximo de 1.000. Ocupa la misma posición que en el estudio del 2013.

Holanda se mantiene en la cima, obteniendo 898 de un máximo de 1 000 puntos posibles, seguido por Suiza, Noruega, Finlandia y Dinamarca. España gana siete puntos en el rendimiento general, pero no es suficiente para subir en el ranking de países.

### ► FALTA EMPODERAMIENTO

El estudio indica que “como en la mayoría de los principales sistemas de salud financiados a través de impuestos, el acceso es muy pobre y es evidente que se ha deteriorado aún más durante 2014. Es fácil, continua, culpar solo a la crisis pero tiene que haber explicaciones adicionales”.

Para Arne Bjornberg, presidente del Euro Health Consumer, “es conocido que muchos pacientes que pueden permitirse abandonar los servicios públicos de salud. No menos importante es, afirma, mejorar el empoderamiento de los pacientes cuando todo el sistema sanitario está bajo presión. \*

**EUSKADI** El Sindicato de Enfermería las ha presentado ante el Gobierno vasco

## Alegaciones al proyecto de derechos y obligaciones

► Las alegaciones al futuro decreto pretenden mejorar los derechos de profesionales y ciudadanía ► Aborda la libre elección de enfermera y la salud sexual de la mujer



OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

El Sindicato de Enfermería de Euskadi ha presentado ante el Gobierno vasco alegaciones al proyecto de Decreto sobre Derechos y Obligaciones de las Personas en el Sistema Sanitario de Euskadi. “Con estas alegaciones, pretendemos mejorar los derechos de la ciudadanía, así como preservar los derechos de la enfermería”, explican desde SATSE.

Este decreto regulará los derechos y obligaciones de la ciudadanía en Osakidetza. El Departamento de salud ha trasladado este proyecto a distintos agentes sociales, entre ellos SATSE Euskadi, para su análisis y consideración. “Muchos de las cuestiones que aborda este decreto, son temas que viven diariamente y muy de cerca, enfermeras, enfermeras especialistas, matronas y fisiotera-

peutas”.

### ► UNIDADES INSUFICIENTES

SATSE Euskadi exige que se incluya en este decreto, el derecho de la ciudadanía a la libre elección del profesional de enfermería, conforme a lo establecido en la ley general de sanidad. El texto solo permite la libre elección de profesional facultativo general y pediatra. “Nos parece una buena manera de hacer visible nuestra profesión, y garantizar los cuidados individualizados que la ciudadanía merece”, explican.

En cuanto a la asistencia sanitaria de la infancia y la adolescencia, SATSE exige la inclusión del derecho de niños, niñas y adolescentes a contar con unidades infantojuveniles especializadas y dotadas de una enfermería especializada en este campo. “Estas unidades son insuficientes y ape-

## CONSEJO DE EUROPA

## El salario mínimo no garantiza un nivel de vida digno

REDACCIÓN  
mundo\_sanitario@satse.es

El salario mínimo establecido en España para los trabajadores del sector privado y de los contratados de la función pública “no garantiza un nivel de vida digno”, según reflejan las conclusiones del Comité Europeo de Derechos Sociales del Consejo de Europa, que ha evaluado el cumplimiento de la Carta Social Europea y de su protocolo adicional.

El Comité Europeo de Derechos Sociales del Consejo de Europa concluye que la situación no está conforme con lo recogido en la Carta de 1961, ya que “el salario mínimo de los trabajadores del sector privado no garantiza un nivel de vida digno”, algo que también es aplicable para “la plantilla contratada en la función pública”.

### ► JORNADA LABORAL

El análisis sostiene también que en España la jornada laboral puede exceder las 60 horas semanales en algunas categorías de trabajadores y denuncia que no se hayan establecido medidas compensatorias para todos los trabajadores expuestos al tratamiento de residuos de riesgo.

Por contra, el Comité Europeo de Derechos Sociales del Consejo de Europa considera que en España se cumple con el principio de “no discriminación entre hombres y mujeres en cuanto a la remuneración”. \*

nas están dotadas de enfermería”

Sobre la asistencia específica a las personas mayores, el decreto recoge el derecho de estas personas a participar en actividades de promoción de la salud y desde el sindicato añaden que “no solo deben tener derecho a participar, sino que deben disponer de las mismas. “Exigimos el acceso a actividades enfermeras de prevención, como identificación de conductas de riesgo, prevención de caídas y otros accidentes, o la detección precoz del deterioro cognitivo y funcional”.

### ► SER ACOMPAÑADA

El sindicato exige que esta norma garantice el derecho de la mujer a estar acompañada el tiempo anterior, durante y tras el parto, así como poder tener a su lado al bebé. “Nos parece importante además garantizar una educación y atención sexual adecuada, que incluye revisiones y controles ginecológicos, donde la matrona tiene un papel muy importante”.

Respecto a la asistencia sanitaria al final de la vida, SATSE denuncia que el decreto recoge el derecho a disponer de habitación individual al final de la vida para preservar la intimidad y la dignidad “si es posible”. Desde el sindicato exigen que se elimine el término “si es posible”. “Si un decreto recoge un derecho debe poder ejercerse y dotar a los hospitales de Osakidetza de este recurso de forma suficiente”. \*

**ARAGÓN** Han reclamado de la presidenta de la comunidad la solución del problema

## Sanitarios aragoneses exigen la paga extra

PURI CARCELLER  
aragon@satse.es

Delegados de Cemsatse se han concentrado frente a la Sede de la Diputación General de Aragón para exigir la devolución de la paga extra de 2012 a los sanitarios aragoneses. “Estamos sufriendo un agravio comparativo con otros trabajadores, como los de la Administración Pública del Estado a los que sí se les va a devolver esas cantidades”.

SATSE cree que es necesario compensar el esfuerzo realizado durante los últimos años. “Hemos tenido que soportar importantes



recortes con la excusa de la crisis, y creemos que es el momento de que se nos devuelva esa paga extra, que se expropió”, apunta.

Cemsatse también ha remitido una carta a la presidenta de Aragón, Luisa Fernanda Rudí, ya que es en quien recae la responsabilidad, exigiendo el reintegro de esas cantidades.

“Lamentablemente en Aragón, cada vez que hemos intentando negociar en los distintos ámbitos en los que nuestro sindicato tiene representación, la respuesta ha sido siempre la misma: Un no rotundo. Nos ha quedado claro que la presidenta en este tema tiene una nula voluntad política”, concluye. \*

**GALICIA** Recogerán firmas de los profesionales

## SATSE inicia una campaña de refuerzo a su exigencia de más plantilla para el Sergas

GERARDO GARCÍA-TRIO  
galicia@satse.es

El Sindicato de Enfermería en Galicia aprobó, en su último Comité Ejecutivo Autonómico, la puesta en marcha de una campaña para denunciar las plantillas insuficientes de enfermeras, fisioterapeutas y matronas en los centros dependientes del Servicio Gallego de Salud, Sergas..

El principal objetivo de la iniciativa de SATSE es visibilizar la denuncia de la carencia de profesionales y solicitar una plantilla adecuada en los Centros de Atención Primaria y Atención Especializada del Sergas. La campaña se inició en toda la Comunidad Autó-

noma de Galicia el 22 de diciembre de 2014 y terminará a mediados de marzo de 2015.

Entre las distintas acciones que se llevarán a cabo, SATSE colocará carteles en todos los Centros de Atención Primaria y Atención Especializada con los lemas ‘Plantilla Insuficiente es igual a Riesgo Inminente’ y ‘Plantilla Adecuada es igual a Calidad Asegurada’.

Asimismo, entregarán a profesionales y usuarios, para su cobertura y firma, tarjetas dirigidas al presidente de la Xunta de Galicia, Alberto Núñez Feijóo, que se entregarán en un acto único en la Xunta de Galicia en Santiago al fin de la campaña. \*

## LABORAL

ASTURIAS Condiciones precarias

## Poca seguridad en las urgencias domiciliarias



Imagen de la plaza del Ayuntamiento de Avilés

BELÉN ALONSO  
asturias@satse.es

La sección sindical de SATSE en el Área Sanitaria III, la correspondiente a Avilés, ha denunciado la precariedad en la que se ven obligados a desarrollar su trabajo los Servicios de Urgencia de Atención Primaria (SUAP) y los de Atención Continuada (SAC), que atienden las urgencias de Primaria de la comarca avilesina durante tardes y noches.

Ante una emergencia que surja fuera del centro del El Quirinal, donde se centralizan las atenciones de urgencias durante las noches, los profesionales –médico y enfermera– deben acudir en taxi en caso de que la atención no se realice con ambulancia. Si se requiere una ambulancia, ésta traslada a los SUAP hasta el lugar de la atención, pero por el tipo de acuerdo que existe, no tiene que llevarlos de vuelta a su centro. “Los deja en el domicilio en el que han realizado la atención o en el hospital, en caso de que el paciente sea llevado a urgencias hospitalarias”, aclaran los delegados de SATSE en Avilés.

Así, denuncian que este medio de transporte “no es operati-

vo”, porque complica la atención si se produce otra llamada para una salida mientras el equipo está tratando de regresar, ya que el otro equipo no puede abandonarlo hasta que lleguen.

### ► INSEGURIDAD

SATSE Avilés ya ha denunciado la precariedad de este sistema en diversas ocasiones, pero la Gerencia del área sanitaria no ha tomado medidas por el momento.

“¿Qué pasa si no hay un taxi disponible o no hay cobertura para llamarlo desde una zona rural?”, se preguntan. Además, puede resultar “poco seguro para los profesionales encontrarse de noche y sin transporte”, insisten.

Desde SATSE reclaman a la Gerencia sanitaria “un sistema que facilite el transporte para mejorar la calidad de la atención urgente y que aumente la seguridad de los profesionales, al quedar menos expuestos”.

“El sistema es poco operativo y además poco rentable”, denuncian. “Se pagan unas facturas de taxi muy grandes cuando otro tipo de transporte podría ser más eficaz y económico”, concluyen desde la sección sindical. \*

MADRID Según un estudio realizado por SATSE sobre casi 800 profesionales sanitarios

## El 23% de las enfermeras y fisios se sienten acosados

► La encuesta detecta que el 15% de los profesionales madrileños se sienten ignorados o “invisibles” por sus superiores ► ‘Contra el acoso laboral, tolerancia 0’

JUANJO MENÉNDEZ  
madrid@satse.es

El 23% de los 758 profesionales de enfermería y fisioterapia que han cumplimentado la encuesta diseñada por SATSE Madrid afirman sufrir maltrato psicológico de manera continuada (más de una vez por semana) y el 21% indica que su superior “restringe mis posibilidades de comunicarme, hablar o reunirme con él”.

Otro de los datos que ha puesto de manifiesto la encuesta, realizada de forma anónima y en la que han podido participar todos los profesionales de enfermería, matronas y fisioterapeutas de la Comunidad de Madrid, es que el 24% de éstos consideran que “evalúan mi trabajo de manera inequitativa o de forma sesgada” o que “me interrumpen continuamente impidiendo expresarme”, en un 14%.

La encuesta, en la que el 86% de los participantes son mujeres, detecta igualmente que, en el 15% de las ocasiones “me ignoran, me excluyen o me hacen el vacío. Fingen no verme o me hacen ‘invisible’”.

### ► TOLERANCIA CERO

‘Ante el acoso laboral, tolerancia 0’ es el lema de la campaña que el Sindicato de Enfermería lanzó hace ahora casi un año y que reactivará en los próximos días (mediante informaciones en web y distribución de cartelería) para concienciar a los profesionales de enfermería y fisioterapia de la importancia de identificar situaciones de acoso laboral y para saber cómo actuar ante las mismas.



Cartel de la campaña ‘Ante el acoso laboral, tolerancia 0’ de SATSE Madrid

El acoso laboral, afirman desde el Sindicato de Enfermería, en Madrid, es un comportamiento negativo entre compañeros, o entre superiores e inferiores jerárquicos, a causa del cual el afectado es objeto de acoso y ataques sistemáticos durante un periodo de tiempo continuado –algunos autores indican seis meses– ya sea de manera directa o bien indirecta.

Por otro lado, estudios realizados en la Unión Europea, indi-

can desde la organización madrileña, muestran que un 8% de los trabajadores europeos (cifras que se sitúan entre los 12 millones) han sido o están siendo acosados psicológicamente.

En nuestro país, un estudio realizado recientemente sobre casi 5.000 empleados, reconoce que el mobbing o acoso en el trabajo afecta en torno al 15 por ciento de los trabajadores españoles, es decir, a unos dos millones de personas. \*

EUSKADI Revalida su posición como principal fuerza sindical en este centro privado

## SATSE, primera fuerza sindical en la Policlínica Gipuzkoa

OLATZ RINCÓN  
euskadi@satse.es

El Sindicato de Enfermería se ha convertido en la organización sindical que obtiene los mejores resultados en las elecciones sindicales celebradas en la Policlínica Gipuzkoa.

Tras estos comicios, el Sindicato de Enfermería revalida su posición como primera fuerza sindical en el centro privado más grande de Guipúzcoa.

De esta forma, el Comité de

Empresa del centro, que cuenta con un total de 13 miembros, se configura de la siguiente forma para los próximos cuatro años: SATSE, 10 representantes; ELA, 2 y USAE, 1 delegado.

“Agradecemos, tanto a los profesionales de enfermería y fisioterapia, como a otros colectivos, la elección de SATSE como principal representante”, explican desde la sección sindical de la organización.

Para el sindicato, estos resultados revalidan la confianza que

los profesionales vienen depositando en este sindicato profesional. “Son muestra del trabajo que día a día venimos realizando en diferentes ámbitos”, apuntan.

Desde el Sindicato de Enfermería opinan, además, que en el difícil contexto económico y laboral que afrontamos, los retos son aún más importantes. “Nos comprometemos a emplear estos cuatro nuevos años para ir dándoles solución uno a uno”, concluyen desde la sección sindical de SATSE en el centro. \*

## ¿Cómo reconocer el acoso?

Heinz Leiman, el padre del mobbing, estableció para sus estudios estadísticos una definición estricta. “Hay mobbing cuando una o varias de las actitudes hostiles se repiten al menos una vez a la semana durante al menos 6 meses”.

Por su parte, Iñaki Piñuel, investigador español, considera que “es una lacra social, una epidemia emergente que tiene mucho que ver con el empeoramiento del entorno laboral”, definiéndolo como “un tipo de hostilidad psicológica, realizada por compañeros o jefes hacia una persona a la que se busca eliminar de su puesto de trabajo mediante la destrucción de su resistencia psicológica o de su salud física”.

Entre las recomendaciones para evitar o minimizar este problema, el Sindicato de Enfermería de Madrid destaca “la identificación temprana de la situación de mobbing y, sobre todo, la prevención donde la formación e información es esencial.” Desde el Sindicato madrileño se recomienda que ante la sospecha de acoso se acuda a la sección sindical de SATSE y se ponga en conocimiento de ella.

## CONOCER

**INTERNET** LinkedIn, Instagram y Spotify revolucionan las redes sociales en España

# Vuelco en las redes sociales

► El VI Estudio de Redes Sociales desvela que aquellas que apuestan por lo específico experimentan el mayor crecimiento. ► Facebook y Twitter conservan el liderazgo

GABRIEL RODRÍGUEZ  
gabriel.rodriguez@satse.es

Buscar trabajo, compartir fotografías y escuchar música. Estas son las principales tendencias entre los 14 millones de españoles que utilizan las redes sociales.

Así lo afirma el VI Estudio Redes Sociales IAB Spain, la asociación que representa al sector publicitario español en medios digitales, que desvela el nombre de los grandes triunfadores en redes sociales de 2014: LinkedIn (8%), Instagram (8%) y Spotify (4%).

Estas tres redes sociales, específicas para buscar trabajo, compartir fotografías y escuchar música, experimentan el mayor crecimiento en cuanto a número de usuarios en el último año. Es el inevitable reflejo de lo que ya había anticipado el informe anual de Telefónica: los contenidos audiovisuales son los preferidos por los usuarios.

Esta tendencia no acaba, sin embargo, con el reinado de Twitter y sobre todo, de Facebook, el líder indiscutible de la Red. Y es que los españoles usan la red de Mark Zuckerberg los siete días de la semana, cuando la media del resto de redes sociales es de la mitad (3,6).

Facebook sigue siendo la red social con mayor frecuencia de utilización, seguida de Twitter (5



días/semana; 3:45 min. a la semana) e Instagram (4 días/semana, 3:00 min. a la semana). Esta última ya alcanza los niveles de Twitter y se posiciona como la tercera red social en frecuencia de uso, superando a YouTube (3,4 días/semana, 3:30 min. a la semana).

### ► LÍDER EN PUBLICIDAD

Además de encabezar la frecuencia de uso, Facebook es también líder en publicidad. El 86% de los internautas que siguen una marca a través de redes sociales lo hacen a través de este portal.

Twitter también tiene motivos para alegrarse, pues es la tercera red social en crecimiento (aumenta un 7%) y la segunda en casi to-

das las estadísticas por detrás de la inalcanzable Facebook.

A pesar del liderazgo de Facebook en términos generales, la red de Mark Zuckerberg se ha relajado en algunos aspectos. Es, por ejemplo, el caso del tiempo que retiene a los lectores en sus páginas (4,31 horas semanales). O el nivel de satisfacción de sus seguidores, que ha pasado del 7,9 al 7,6, y que ha permitido que dos de sus rivales, Spotify e Instagram, le adelanten en esta clasificación que encabeza YouTube.

Esta relajación de Facebook explica sólo en parte por qué Instagram y LinkedIn han protagonizado el crecimiento más espectacular en cuanto a número de usuarios en el último año (8 y 9 puntos más, respectivamente). \*

## ▼ ANUNCIOS GRATUITOS

### Alquiler

\* Apto en 1ª línea de playa en Mar Menor -Murcia- 2 dormitorios, garaje. Buen precio. Vistas al mar. Todas las épocas. Quincenas, meses. Tfno: 91 505 11 65 o 690 76 78 96.

\* Apto para 6 personas en Noja (Cantabria), a 200 m. de la playa. Garaje. Todo el año. Puentes, semanas y quincenas. Tfno: 652 71 17 62. (Alberto).

\* Apto en Almuñécar, Granada. 1ª línea playa. 2 dormitorios. Piscina. Jardines. Quincenas o verano. No animales. Tfno: 616 10 75 05 y 958 81 68 98.

\* Apartamento en Seira (Valle de Benasque -Huesca-). Amueblado, 2 habitaciones. Garaje, trastero y jardín. Tfno: 676 04 77 40.

\* Casa rural en Espeja (Casa Fina), Salamanca. En-

tre 8 y 20 personas, fines de semana, quincenas, puentes o todo el año. www.ciudadrodrigo.net. Tfno: 629 41 45 10.

\* Casa rural en la zona de la Serranía (Valencia). 5-7 plazas. www.casauralcato.com o 677 51 01 87

\* Chalet 170 m<sup>2</sup> con parcela 530 m<sup>2</sup>. 4 dormitorios, 2 baños, 1 aseo. A/A, agua caliente por energía solar y acceso a club social-deportivo en Gelves (Sevilla). Tfno: 671 91 56 29.

\* Playa de Valdelagrana. Apto fines de semana, puentes, quincenas o todo el año. Puerto de Santa María (Cádiz). 2 dormitorios, piscina y aparcamiento. Tfno: 956 28 43 51 y 609 52 67 87.

\* Local comercial o para oficinas en Avila capital (centro) en la calle Sansegundo. 90 m<sup>2</sup>. Tfno: 667 85 31 71 y 920 25 80 95. Sol.

\* Piso en El Ferrol (A Coruña). 3 hab. C/C, doble acristalamiento. Garaje. Reformado y nuevo. 300 € para larga temporada. Isabel Tfno 605 48 32 99.

\* Apto en Sevilla para quincenas o meses, cerca de Hospital Virgen del Rocío. Tfno: 629 78 28 96.

\* Apto Ibiza. 1ª línea en paseo marítimo Bahía de San Antonio. Equipado. 4 pax. Quincenas mayo a octubre. Tfno: 626 09 98 87.

### Venta / Compra

\* Vendo piso en La Ñora (Murcia). 3 dormitorios, 2 baños, amueblado y con electrodomésticos. Patio exterior y plaza de garaje. Junto a Centro de Salud y muy cerca de la UCAM. 97.000 €. Tfno 620 35 33 87 / 606 41 87 72.

\* Apartamento dúplex en Oviedo. 2 dormitorios, cocina independiente, terraza y

garaje. Amueblado y céntrico. Tfno 607 82 72 25.

\* Estudio en Laredo (Cantabria), cerca playa. 45.000 euros. Tfno 610 542 677.

\* Chalet adosado en Torre vieja (Alicante). 4 hab, 3 baños, solárium. Vista al mar a 500 m. Sótano, garaje, piscina comunitaria. Cerca hospital. Amueblado y A/A. Tfno 605 48 32 99. Isabel

\* Furgoneta Volkswagen Multivan Classic 2500 TDI en buen estado y pasada ITV. Año 1998. 380.000 km. Precio 6.000 euros. Ideal para vacaciones. Tfno 629 41 45 10.

\* Chalet de 135 m<sup>2</sup>, con 4 dormitorios, garaje y 300 m<sup>2</sup> de finca exterior en San Pedro del Arroyo (Avila). A 20 minutos de Avila, 45 minutos de Salamanca, hora y media de Madrid y Valladolid. 106.000 euros negociables. Tfno: 636 10 21 44.

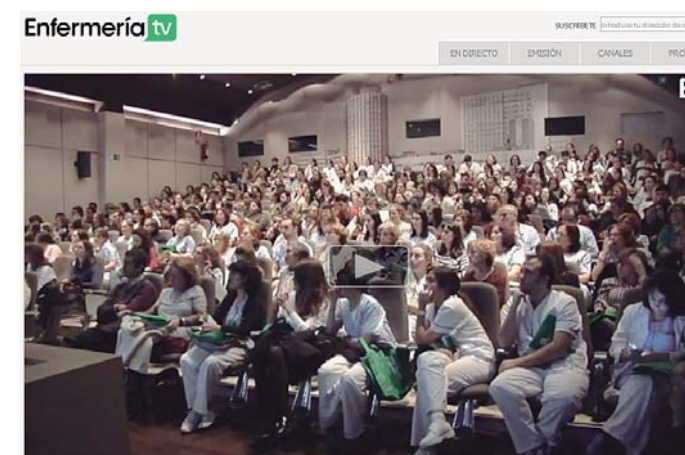
Enfermería tv

LO MÁS VISTO



### CONTRATOS EVENTUALES EN ANDALUCÍA

El Sindicato de Enfermería de Andalucía logra, en Mesa Sectorial de Sanidad, la conversión de los contratos al 100% de los eventuales estructurales del SAS. Puede ver este vídeo en el Canal Mundo Laboral en nuestra web [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)



### JORNADA PROFESIONAL EN EL HOSPITAL LA PAZ

Más de 300 profesionales asistieron a la Jornada Profesional organizada por SATSE Madrid en el Hospital La Paz para debatir los principales problemas que afectan a la profesión. Puede ver este vídeo en el Canal Desarrollo Profesional en [www.enfermeriatv.es](http://www.enfermeriatv.es)

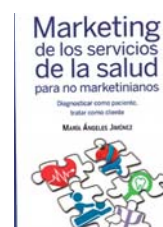


## RECOMENDAMOS



**Título:** Atención al paciente con alteraciones inmunológicas, nefrourogenitales, dermatológicas, oftalmológicas y otorrinolaringológicas  
**Línea:** Enfermería Médico-Quirúrgica IV  
**Autores:** Varios  
**Edita:** Enfo Ediciones

Este libro se ha diseñado para permitir tanto a profesionales de enfermería como a los estudiantes de esta disciplina, planificar y evaluar los cuidados de los pacientes médico-quirúrgicos adultos.



**Título:** Marketing de los servicios de salud para no marketinianos  
**Autora:** María Ángeles Jiménez  
**Edita:** Pirámide

Este manual busca aportar unos conocimientos mínimos de marketing y su integración en la empresa o centro a profesionales sanitarios que trabajan en el ámbito privado y que no están familiarizados con el área o tienen curiosidad.

SERVICIOS SATSE



**SEGURO RESPONSABILIDAD CIVIL**  
Tfno: 914 547 236



**BANCO POPULAR**  
Servicios bancarios  
Tfno: 902 301 000



**CLINICA BAVIERA**  
Tfno: 902 130 100



**ZURICH**  
Seguro Hogar y Auto  
Tfno: 902 120 070



**ADES LAS SALUD**  
Tfno: 954 233 254

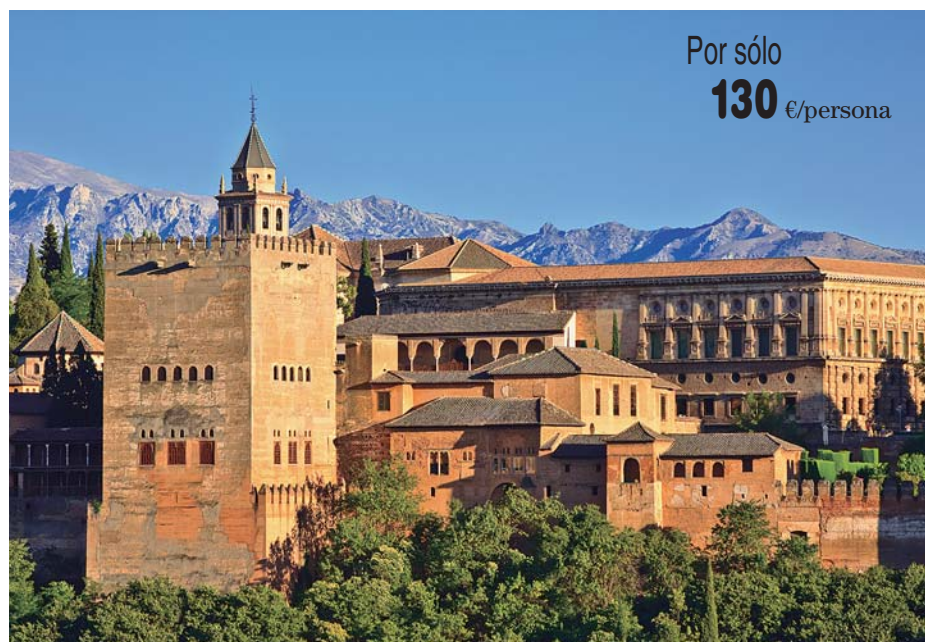
# Descubre España ... ven a Granada

**Club Vive Activo** ya ha puesto en marcha la segunda actividad de 'Descubre España'  
**Del 17 al 19 de abril visitaremos Granada y sus principales monumentos**



¿Te gustaría conocer Granada y visitar sus principales monumentos? Si es así estás de enhorabuena ya que el Club Vive Activo ha puesto en marcha una nueva actividad de 'Descubre España'.

Del 17 al 19 de abril estaremos a la capital del reino nazarí y visitaremos, entre otros, la catedral, la alcaicería, la Alhambra, el Generalife.



Por sólo  
**130** €/persona

Club Vive Activo incluye en este viaje para los afiliados a SATSE dos Tour gratuitos a pie, con guía especializado y de dos horas y media de duración cada uno. Inscripciones hasta el 15 de marzo. Plazas limitadas.

**Todo ello por 130 euros/persona en habitación doble**  
 Más información en [www.vivesatse.es](http://www.vivesatse.es) en la pestaña Club Activo

## Marca la diferencia aprendiendo inglés con Kells College



Un año más renovamos nuestro acuerdo de colaboración con Kells College para ofrecer a nuestros afiliados la posibilidad de aprender inglés en el extranjero de la mano de unos expertos en la organización de Cursos de Idiomas.

Kells College es una organización con más de 40 años de experiencia gestionando programas en el extranjero. Todos sus cursos están auditados por una empresa externa con el fin de asegurar la máxima calidad y exigencia para todos sus destinos. Su profesionalidad y garantía de calidad son las razones por las que año tras año seguimos renovando nuestro acuerdo con la seguridad de que ofrecemos la mejor alternativa del mercado.

La filosofía de Kells College es ofrecer programas completos de aprendizaje e integración en la vida y cultura del país anfitrión para que el participante aproveche su estancia disfrutando de las diferencias culturales.

Además de estos programas que nos proponen dentro de su oferta, tanto en su folleto como en su página web podemos encontrar muchísimas más opciones que se pueden adaptar a las necesidades de los hijos de nuestros afiliados.

Desde SATSE queremos animar a nuestros afiliados a plantearse que nunca es tarde para aprender un nuevo idioma o perfeccionarlo y desde Kells College pueden ayudarnos a confeccionar propuestas a medida.

Más información en <http://www.kellscollege.com>

## Ventajas

Salud, viajes y ocio, seguros, automoción, formación y finanzas

**Apartamentos  
Cuenca**

Estancia  
desde 35 €/noche



**Taquilla Kinopolis**  
Entradas a 6 €



**Taquilla Yelmo Cines**  
Entradas a 6 €



**Adeslas Salud**  
Por 39,84 €/mes

## LA ÚLTIMA

**PUBLICACIÓN** 'Diagnósticos enfermeros en Salud Mental' es una buena herramienta en las consultas de enfermería

▼ **EL ÁGORA**

# Unir experiencia y metodología permite encontrar más respuestas

► Ayudar a medir y evaluar las intervenciones y el impacto de la enfermería, algo que sólo se puede hacer aplicando el método enfermero ► La idea es que se convierta en una herramienta práctica y fácil de utilizar en una consulta

PURI CARCELLER  
aragon@satse.es

"Un pájaro protector que sobrevuela el nido". Esta es una definición de enfermera de salud mental, una frase que no se encontrará en ningún libro científico, pero tiene toda la validez posible porque su autor conoce muy bien a estos profesionales, es un usuario. Por eso, la portada es el dibujo realizado por este paciente, una elección que tiene todo el sentido, no sólo por la estética y el colorido, sino porque es a él, como representante de todos los usuarios, a quien beneficiará en último término esta publicación 'Diagnósticos enfermeros en salud Mental. Identificación, desarrollo y aplicación'.

El título describe muy bien que se va encontrar el profesional que se acerque a esas páginas, "Diagnósticos enfermeros en salud Mental. Identificación, desarrollo y aplicación" redactados y maquetados para que se convierta en una herramienta práctica y fácil de utilizar en una consulta. Sus autoras tenían muy claro lo que querían conseguir, algo que ellas no habían encontrado hasta ahora. Cuando necesitaban ayuda en algún diagnóstico se veían pérdidas en guías muy teóricas y con ejemplos de una sociedad, la americana, que a veces es muy difícil extrapolar a nuestra vida cotidiana.

### ► ERA NECESARIA

Vega Alonso es la coordinadora del trabajo y Helena González y Ana Belén Morales son dos de las enfermeras que han elaborado este trabajo.

Crear una guía de este estilo conlleva mucho trabajo y dedica-

### ¿Cómo elegir los diagnósticos?



Helena y Eva, autoras del libro, junto con Vega, coordinadora

Ana, Vega y Helena explican que utilizaron como base los diagnósticos publicados por "NANDA 2009-2011", y con una rigurosa metodología enfermera se seleccionaron aquellos que el profesional de enfermería puede resolver de manera independiente, en total 38 diagnósticos generales y 10 específicos para intervenir con la familia.

El que se haya conseguido aunar el rigor del método y la experiencia de muchos años, hace que esta guía se convierta en una ayuda necesaria en las consultas, porque será fácil encontrar respuestas a dudas que surgen diariamente en la consulta de enfermería.

El germen de todo, explican, fue la elaboración de los mapas de competencias, entonces nos dimos cuenta que faltaba una herramienta de este tipo, y desde el Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud se nos propuso hacerlo realidad. "Todo lo que había hasta ahora era bibliografía de otros países, te remiten a asociaciones o colectivos que en España ni existen, y era difícil encontrar una respuesta con la concreción que necesitas", comenta Helena, recordando las dificultades que encontraba en su consulta.

El siguiente paso era conseguir que el libro fuese de verdad útil, no un texto con vocación de estar encerrado en un cajón. Por eso en el grupo de trabajo están

representados todos los ámbitos y aspectos de la enfermería de Salud Mental, con enfermeras que pueden comprobar día a día, en su trabajo, las carencias que existen y cómo se pueden solventar.

### ► TRABAJO CON RECORRIDO

Una vez que definís el objetivo al que queréis llegar ¿cómo os organizáis para conseguirlo?

Empezamos con esto hace más de dos años, primero se creó ese grupo de profesionales con el que reflejar todos los ámbitos, 8 enfermeras, que contó con la asesoría de una enfermera experta en metodología. Se seleccionaron los diagnósticos que contendría el libro, aplicando de forma rigurosa

la metodología. Cada profesional, con su propia experiencia, desarrollaba los correspondientes a su área asistencial. Y periódicamente, se realizaban reuniones para poner en común el trabajo e ir avanzando.

### ► PÚBLICO OBJETIVO

¿Y a quién puede ayudar esa herramienta? A todas las enfermeras y estudiantes de enfermería. "Cuando ya he visto la guía publicada la ojeo, pienso que me hubiera gustado tenerla a mí que me hubieran enseñado esto así, porque ahora, con la experiencia es cuando entiendo muchas cosas", indica Ana Belén una de las autoras.

En un principio iniciaron el trabajo pensando solo en ellas, pero enseguida se dieron cuenta que era necesario publicarlo porque podría servir a muchas profesionales. Hay que tener en cuenta que los diagnósticos son estandarizados y transferibles, se centran en lo común de un grupo de respuestas humanas en situaciones semejantes.

Cada profesional, explican las tres profesionales de enfermería, podrá seleccionar lo necesario para dar la mejor y más personalizada respuesta al usuario que atiende.

La idea principal es ayudar y orientar en la elaboración de planes de cuidados. Pero además, va a ayudar a medir y evaluar las intervenciones y el impacto de la enfermería, algo que sólo se puede hacer aplicando el método enfermero, ya que lo que no se cuantifica no queda reflejado: "Es como si no existiera", sentencian. \*



*Yo me bajo*

¿CUÁNTOS de vosotros habéis dicho alguna vez eso de "que paren el mundo que yo me bajo"? Es lo que me ha salido del alma al oír las noticias de los pasados días y, aunque es cierto que en los últimos tiempos, en vista de la actualidad, es como para dejar el mundo constantemente parado, siempre hay algo que te deja con la boca aún más abierta.



El pensador

No, no me estoy refiriendo a que los programas con más audiencia televisiva sean los relacionados con el GHVIP y los pelapolllos que monta Belén Esteban, ni a los que tienen en la cúpula del PSOE por el liderazgo del partido, que se pierdan los expedientes y sumarios en los juzgados o las imputaciones de Chaves y Griñán. Me refiero a la que sin duda ha sido la noticia que a más de uno ha hecho que se nos desencaje la mandíbula... A Luis Bárcenas se le conceden unas vacaciones penitenciarias para irse a esquiar a Baqueira Beret.

¿Cómo se come eso? Bienes embargados (entre ellos el magnífico chalet al que ha ido a pasar sus vacaciones invernales), dinero "presuntamente" estafado, contabilidades supuestamente fraudulentas... y lo que se le comunica a los ciudadanos es que la persona encarcelada por "presuntamente" ser responsable de todos esos desvaríos se va de vacaciones a esquiar con el permiso del juez. Como dijo un famoso exministro... ¡Manda huevos! Y eso es lo que, con toda seguridad han/hemos repetido miles de ciudadanos, acuciados por deudas, que pelean día a día por sobrevivir económicamente de manera honrada.

No es que den ganas de parar el mundo para bajarse, es que dan ganas de tirarse en marcha. \*

# Enfermería

ébola



www.enfermeriaebola.es

QUÉ ES EL ÉBOLA

PREVENCIÓN

PROFESIONAL SANITARIO

ACTUALIDAD

VÍDEOS